

राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान, लेह-लद्दाख  
NATIONAL INSTITUTE OF SOWA  
RIGPA, LEH LADAKH  
वार्षिक रिपोर्ट  
ANNUAL REPORT  
2023-24



राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान  
आयुष मंत्रालय, भारत सरकार  
National Institute of Sowa-Rigpa  
Ministry of AYUSH, Govt. of India  
यू टी लद्दाख, १९४९०१  
UT Ladakh, 194101



[nrisr-leh@gov.in/nrisr.leh@gmail.com](mailto:nrisr-leh@gov.in/nrisr.leh@gmail.com)



[www.sowarigpainstitute.in](http://www.sowarigpainstitute.in)

## INTRODUCTION

It gives me immense pleasure to present the Annual Report for the year 2023-24 of National Institute of Sowa Rigpa (NISR) Leh. I am happy to note that we have achieved another year of excellence in our endeavours. The NISR was established in 2020 as an Autonomous Body under the Ministry of AYUSH Govt. of India. The National Institute of Sowa-Rigpa is registered under the Societies Registration Act XXI of 1860 in the Union Territory of Ladakh with its registered office in Leh town. NISR is working on its core aim and objectives in the preservation, promotion and development of Sowa Rigpa and taking it to new heights. We are also putting great effort in the creation or making the NISR as a Premier Institute of Sowa Rigpa which brings highest standard of education, training, practice, research and patient care service. At academic section we have inducted three batch of B.S.R.M.S. UG course in Sowa-Rigpa with an enrolment of twenty four students from various regions of India like Himachal Pradesh, Arunachal Pradesh, Sikkim, Lahoul Spiti, UT Jammu & Kashmir and UT-Ladakh. This Institute has worked on various activities during the reporting period in the areas of Medicinal Plant Research, Tribal Health Care & Research Programs in Leh, Sowa-Rigpa Tribal Health Care Clinic in Zanskar under Tribal Sub Plan, Health care services through OutPatient Department (OPD), Trans Himalayan Herbal Garden, Documentation Programme, Las-INga (Panchakarma), Pharmacovigilance Program, BSRMS UG course and Traditional Knowledge Digital Library Unit etc. I record my due appreciation to all the staff members for extending their whole hearted co-operation with sincerity and dedication despite all the challenges.



(Dr. Padma Gurmet)

Director

National Institute of Sowa Rigpa Leh

# ANNUAL REPORT 2023-24

## CONTENTS

S.No.	Particulars	PageNo.
<b>I.</b>	<b>OVERVIEW</b>	
	1.1 Introduction	1
	1.2 Objectives of the Institute	1
	1.3 Function of the Institute	1-2
	1.4 Achievements at a glance	2-6
<b>II.</b>	<b>MANAGEMENT</b>	
	2.1 Governing Body	6
	2.2 Executive Council	7
	2.3 Institute Finance Committee	7
	2.4 Representation of Scheduled Caste/Scheduled Tribe in the Council Services and Welfare measures for SC/ST	7-8
	2.5 Budget Breakup	8
	<b>III.</b>	<b>TECHNICAL REPORT</b>
<b>3.1 NISR Activities</b>		8-97
a) Medico-Ethno-Botanical Survey		9
b) Cultivation of Medicinal Plants		9-38
c) Tribal sub plan activities		38-79
d) Health Care Service through OPD		79-82
e) Las-Nga (Panchakarma) Therapy Service		83-85
f) Research Publication/Literary Research and Documentation Programme(Research Papers, Seminar, Workshop and Conference)		85-93
g) Pharmacovigilance Programme		94-95

	h) Bachelor of Sowa Rigpa Medicine and Surgery (Menpa Kachupa) Course	95
	i) TKDL	95-96
	k) Homoeopathy Unit	96-97
<b>IV.</b>	<b>INFORMATION, EDUCATION AND COMMUNICATION</b>	
	Participation in Seminar, Workshops, Conferences, Symposia etc.	97-99
<b>V.</b>	<b>OTHERS ACTIVITIES</b>	
	a) Celebration of Poshan Pakhwada	99-100
	b) Hot-Spring Therapy Tour at Demjok	100-103
	c) Ayurveda Day Celebration	103-104
	d) Swatchta Hi Seva campaign	104-105
	e) Arogya mela/Conference/workshop/seminar participated by NISR	105-106
	f) MoU signed b/w NISR Leh and CCRH Delhi	106-107
	g) MoU signed b/w NISR Leh and NIPER Hyderabad	107
<b>VI.</b>	<b>HINDI VERSION OF ANNUAL REPORT 2023-24</b>	108-215
<b>VII.</b>	<b>ANNUAL ACCOUNTS &amp; AUDIT REPORT 2023-24</b>	216
<b>VIII.</b>	<b>Photo Gallary</b>	275

## **1. OVERVIEW**

### **1.1 INTRODUCTION:**

The National Institute of Sowa Rigpa was established in November 2020 with merger of National Research Institute of Sowa-Rigpa, Leh under the Central Council for Research in Ayurvedic Science, Ministry of AYUSH. Govt. of India along with its Manpower and infrastructure. It is upgraded as an Autonomous Institute under the Ministry of AYUSH for preservation, Promotion and development of Sowa-Rigpa as a model Institute for evolving high standards of teaching, training, research, patient care and also to involve scientific outlook to the knowledge of Sowa-Rigpa System of Medicine. The National Institute of Sowa-Rigpa is registered under the Societies registration Act XXI of 1860 in the Union Territory of Ladakh with its registered office in Leh town. Three batches of B.S.R.M.S.UG Sowa-Rigpa course has been started at the National Institute of Sowa Rigpa, with enrolment of students from various regions of India like Himachal Pradesh, Arunachal Pradesh Sikkim, Jammu & Kashmir and Ladakh.

### **1.2 OBJECTIVE OF THE INSTITUTION:**

- To produce undergraduates, postgraduates PhD students in Sowa-Rigpa.
- To undertake research and other programs in Sowa-Rigpa system of medicine.
- To be developed as a centre of Excellence, focused on fundamental Research, Drug Safety evaluation, standardization, quality control and scientific validation of Sowa-Rigpa.
- To impart reorientation training and continuing medical education to Sowa-Rigpa physicians and Teachers.
- To generate awareness about the potential and strength of Sowa-Rigpa and to promote the growth and development of Sowa-Rigpa.
- To provide quality Sowa-Rigpa health care to the public
- To pursue such other activities and programs as necessary to promote Sowa-Rigpa..

### **1.3 FUNCTION OF THE INSTITUTION:-**

- Development of the Institute as an apex human resource development centre of Sowa-Rigpa medical knowledge with linkages to the current health care system.
- To generate public awareness about the potential of Sowa-Rigpa medicine practices in disease, prevention and health promotion.
- To develop linkages with other academic and research institutions in different parts of India and abroad.
- To publish journals, research papers, brochures, newsletters and textbooks and to have a documentation and resource centre and maintenance of libraries with the latest information services,

- To conduct intra-mural and extra-mural research on all aspects of Sowa-Rigpa.
- To cooperate with national and international agencies engaged in research, capacity building, documentation, validation, preservation and practice of Sowa-Rigpa.
- To subscribe to, become a member of cooperate with or work in coordination with any other association or society in India or abroad whose objectives are similar to those of the Institute.
- To develop a comprehensive database of knowledge regarding Sowa-Rigpa system of medicine, local health practices institution and personalities involved in these fields.
- To create administrative, technical, ministerial and other posts under the Institute and to make appointments there by following the rules and regulations of the institutes.
- To accept grants, gifts, donations, securities and movable or immovable property of any kind either from the Central Government or State Government/Union territory for the furtherance of objectives of the Institutes.
- To issue appeals and apply for money and funds in the furtherance of the objectives of the objectives of the institute and to raise or collect funds by gifts, donations, subscriptions, securities and movable or immovable property and grant such rights and privileges to the donors, subscribers and other benefactors as the institute may consider fit;
- To acquire, purchase, exchange, lease, hire or otherwise, however, any property, movable or immovable, which may be necessary or convenient for running the Institute and build, construct, improve, alter, demolish and repair such buildings, works and construction , as may be necessary for carrying out the objects of the Institutes;
- To create an interface between traditional healers and research institutions to explore and validate their claims;
- To create a plat form for the generation of economic opportunities growth through documentation, sustainable harvesting of natural resources, cultivation of medicinal plants, setting up drug manufacturing and community health faculties of traditional and Sowa-Rigpa medicine;
- To conduct such academic or other courses as may be required from time to time;
- To invest and deal with the funds of the institutes;
- To prescribe courses and curricula;
- To train teachers in Sowa-Rigpa System of Medicine;
- To hold examination and grant degrees;
- To promote the said objectives to perform such other function as necessary.

#### **1.4 ACHIEVEMENTS AT A GLANCE**

The National Institute of Sowa-Rigpa Leh, continued its activities during the

reporting period in the areas of Medicinal Plant Research (Medicinal Plant Survey and Cultivation), Tribal Health Care & Research Programme, Sowa- Rigpa Tribal Health Care Clinic under Tribal Sub Plan, Health care services through Out- Patient Department (OPD), Documentation Programme, Las-LNa(Panchakarma), Pharmacovigilance Program, BSRMS UG course, Traditional Knowledge Digital Library Unit and Homeopathy.

**a) Medicinal Plant Research**

The Trans-Himalayan Garden was established in the year 2005 with the financial help of National Medicinal Plant Boards, New Delhi, at Igoo-Phey situated approximately 20km away from the main office Leh, on a total area of 10 Hectares. Every year certain area of land was targeted for conversion into cultivable land from the month of May-Sept due to restrained six month cropping season in Trans-Himalayan, cold desert, Leh, Ladakh. Different agro-techniques were improved for conservation and cultivation of medicinal plants. Seven polycarbonate greenhouses of 60x20 feet and 120x 45feet specification were established with white polycarbonate as cladding material. 29 trenches were constructed of size 10 feet width, 3 feet height and 18 feet length. Out of 10 hectars of land 60 % of land was under cultivation 20% of land was under development. The Garden harbours more than 100 species of medicinal plants representing the Trans Himalayan high altitude medicinal plants with different altitudinal vegetation belts such as the lowest altitudinal zone approximately 2500 m amsl, representing submontane belt, mountane belt 20500-3600 m amsl, sub alpine belt 3600- 4100 m amsl, alpine belt. 4100-4800 m amsl, subnival belt 5100-5600 m amsl and navial belt 6000 m amsl. Many of them are rare and of high valued species.

**b) Tribal Health Care & Research Programme under Tribal Sub Plan:** Under tribal health care & research programme, the National Institute of Sowa-Rigpa Leh. During the F.Y of 2023-24 Survey cum medical camp was conducted in Leh, Nubra, Khalsi, Kharu and Nyoma Blocks of Leh District under TSP, covering **10658** populations from **82** villages and **2247** numbers of patient availed free medicine and consultation facility. Out of which, **883** were male and **1364** were female patients. The prevalent diseases in that region are Arthritis, Gastrointestinal, Osteoarthritis, Headache, Neuritis and Hypertension etc.

On **6<sup>th</sup> and 7<sup>th</sup> July, 2023** Workshop cum Training Programme for the Sowa Rigpa practitioner has been conducted, more than 70 Sowa-Rigpa Doctors, local Amchis and Healers have been participated from different villages, and PHCs of UT-Ladakh. The feedback from participating Amchis was to conduct such workshop and training programme as many as possible and thanked NISR-Leh. Another “Two Days Workshop

cum Training Program for Sowa Rigpa Practitioners of Ladakh” on 22<sup>nd</sup> and 23<sup>rd</sup> March, 2024 has been conducted at National Institute of Sowa Rigpa Leh. Total of around 90 Amchi healers and participants have participated in the event.

**c) Sowa-Rigpa Tribal Health Care Clinic at Zanskar under Tribal Sub Plan.**

This programme has been running in Zanskar valley of Kargil District of UT Ladakh. A total 3082 Scheduled Castes patients were access to Sowa-Rigpa consultant at OPD Padum which consist of 1264 male and 1818 female patients. This year, an OPD at Sani village for weekly consultation was started total 304 patients attended out of which were 130 males and 174 female patients. Survey cum medical camp was conducted in near villages of Zanskar (Kargil District) and covered 8793 populations from 57 villages, total 1718 patients attended the medical camp for consultation. The medicine and medical aid provided to all these schedule tribe patients were given free of cost.

**d) Health care services through Out-Patient Department (OPD).**

The National Institute for Sowa Rigpa, Leh has been running an OPD of Sowa-Rigpa for the public. During the reporting year 2023-24, total 11196 patients had visited the OPD Clinic, out of which 3919 were Male and 7277 are Female patients visited at the clinic.

**e) Las-sNa (Panchakarma) Therapy:** Las-sNa(Panchakarma) therapy section has been started in NISR Hospital wing to provide therapy services to the needy patients visiting the hospital. Las sNa is a method of cleansing and purification of the body toxins which is not required for the body. Therapies like Shal (Virechana), skuk (Vamana), Snaman (Nasya), Jamtse (Anuvasana) and Niruha(Niruha) are used to detoxify body. Therapies such as moxabustion, compress therapy, copper & glass cupping, application therapy and mild message are also being practice for certain illnesses. In this year 2023-24 Total 1409 patients are attended in Las-sNa (Panchakarma) therapy section.

**f) Documentation Programme:** Documentation programme broadly relates to medico-historical studies, transcription, translation, publication of classical treatises and documentation of important/rare works. Through Medico-Ethno-Botanical Survey and Tribal Health Care Research Programmes, information on folklore claims from traditional healer and general Public from different tribal peoples were collected and documented for research and future reference.

**g) Pharmacovigilance Program:** Peripheral Pharmacovigilance Program was started from 11<sup>th</sup> November 2020 to render health care services to needy patients. Under this program, main work is to collect, detect, monitor, assess and to prevent the adverse



effect of pharmaceutical products and reporting ADR and misleading advertisement to the same office.

**h) Bachelor of Sowa Rigpa Medicine and Surgery(Menpa Kachupa) Course:** NISR is an autonomous body under Ministry of AYUSH, Govt. of India. NISR imparting Under-Graduate B.S.R.M.S course. Through NEET examination, the 3<sup>rd</sup> Batch of Academic Session 2024-25 has been started from September **2023** at National Institute of Sowa Rigpa Leh with enrolment of seven students from various regions in India like Himachal Pradesh, Arunachal Pradesh, Sikkim, UT Jammu & Kashmir and UT-Ladakh. Sowa-Rigpa College is an affiliated under University of Ladakh.

**i) TKDL Unit Leh:**

The Traditional Knowledge Digital Library (TKDL) is a pioneering initiative of India, under the joint collaboration of the Council of Scientific and Industrial Research (CSIR) and Ministry of Ayurveda, Yoga & Naturopathy, Unani, Siddha, Sowa Rigpa and Homoeopathy (AYUSH), to prevent exploitation and to protect Indian traditional knowledge at Patent Offices worldwide. TKDL was conceptualized to overcome the language and format barrier by systematically and scientifically converting and structuring the available contents of the ancient texts – currently focussed on Indian Systems of Medicines i.e. Ayurveda, Siddha, Unani and Sowa Rigpa as well as Yoga practices - into five international languages, namely, English, Japanese, French, German and Spanish, with the help of information technology tools and an innovative classification system - Traditional Knowledge Resource Classification (TKRC). Currently, TKDL contains information from books of Indian Systems of Medicine, which are available in open domain and can be sourced by any individual/organization at national/ international level. TKDL is an innovative tool that acts as a bridge between these books (prior art) and patent examiners.

TKDL is the first of its kind prior-art database of traditional knowledge globally, and has proven to be an effective deterrent against bio-piracy. While being recognized internationally as a unique effort, TKDL has set a benchmark in TK protection around the world, by demonstrating the advantages of proactive action and the power of strong deterrence. Focus is on deterrence and in preventing the erroneous grant of patents by ensuring access to TK related prior art for patent examiners without restricting the use of traditional knowledge

**j) Homoeopathy Unit:** The National Institute of Sowa Rigpa Leh with Central Council for Research in Homeopathy signed a MoU on 6<sup>th</sup> of February 2023 to conduct a joint research study in Acute Mountain/High altitude sickness at Leh region. The project was initiated from September 2023 with the prime objective of researching AMS and homoeopathic treatments to affected individuals. Around 480 people were given

medical consultation out of which 123 were screened and 10 enrolled under the study. A special camp was also organized during the Ladakh Marathon on 9<sup>th</sup> September 2023, to generate awareness about the benefits of Homeopathy in the public. The team also stabilized communications with several local hotels and other health centre to assess their readiness and facilities for project research.

## 2. MANAGEMENT

### 2.1) Governing Body

The Governing Body is the apex body of the Institute. The Governing Body appoints a Institute Finance Committee, which scrutinizes the proposal of the Institute involving the finance matters. There is a secretariat setup in the Ministry of AYUSH to render effective administrative support to the Governing Body. The Director is the Chief Executive of the Institute. During the period ending on 31<sup>st</sup> March, 2024 the members of Governing Body of the NISR are as under:

#### Composition of Governing Body:

1.	Hon'ble Minister, Ministry of AYUSH	President
2.	Hon'ble MOS Ministry of AYUSH	Vice-President
3.	Secretary, Ministry of AYUSH	Ex-officio member
4.	Special Secretary/Addl. Secretary/Joint Secretary, M/o AYUSH	Ex-officio member
5.	AS & AF, Ministry of Health & Family Welfare	Ex-officio member
6.	Director General, CCRAS	Ex-officio member
7.	Advisor(Ayurveda), Ministry of AYUSH	Ex-officio member
8.	Secretary(Health), Union Territory of Ladakh	Ex-officio member
9.	Secretary(Finance), Union Territory of Ladakh	Ex-officio member
10-11.	Vice-Chancellor of CIBS, Leh and CIHTS, Sarnath	Ex-officio member
12-14.	Non-Official Experts in the field of Sowa-Rigpa to be nominated by the President of the society.	Member
15.	Director, NISR	Member Secretary

## 2. 2) Composition of Executive Council:

1.	Secretary, Ministry of AYUSH, AYUSH Bhawan, New Delhi-23.	Chair person
2.	As & AF, Ministry of Health & Family Welfare, Nirman Bhawan, New Delhi-11	Member
3.	Additional/Joint Secretary, Ministry of AYUSH AYUSH Bhawan, New Delhi-23	Member
4.	Advisor (Ayurveda), Ministry of AYUSH, AYUSH Bhawan, New Delhi-23	Member
5 & 6.	2 Non-Official Experts in the field of Sowa-Rigpa (nominated by the Chairman of the EC).	Members
7 & 8.	2. Expert nominated by CIBS, Leh and CIHTS. Sarnath (One Each)	Members
9.	Director, NISR	Member-Secretary

## 2. 3) Composition of Institute Finance Committee:

The composition of the Institute Finance Committee is as under:

1.	Additional Secretary/ Joint Secretary, Ministry of AYUSH,AYUSH Bhawan, New Delhi-23	Chairperson
2.	AS&FA or his representative Ministry of Health & Family Welfare, Nirman, New Delhi-11	Member
3.	Advisor(Ayurveda), Ministry of AYUSH,AYUSH Bhawan, New Delhi-23	Member
4.	An outside expert in Account/Finance Serving Officer in Govt./Autonomous Institute.	Member
5.	One Expert on Sowa-Rigpa (from the governing body).	Member
6.	Director, NISR	Member Secretary

## 2.4) Representation of Scheduled Caste/ Scheduled Tribe in NISR services and Welfare Measures for SC/ST

The NISR has been following all the orders and guidelines issued from time to time by the Government of India in respect of representation of SC/ST in the services of the NISR. The recruitments/promotion is done according to the reservation roster-maintained for SC/ST. The NISR is having a total strength of employees in different groups as on 31-3-2024 as under:-

### Number of employees of NISR in each category

Group	Number of employees	SC Employees	% of total employees	ST Employees	% of total employees	Remarks
A	1	-	-	1	6	11 are newly appointed.
B	8	-	-	8	47	
C	8	-	-	8	47	
D	-	-	-	-	-	
<b>Total</b>	<b>17</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>17</b>	<b>100</b>	

### 2. 5) Budget Breakup

Details of the Budgetary Provision to the Institutes during reporting period: 2023-24 from Ministry of AYUSH till 31.03.2024.

Scheme B.E. (In Lakh)			Fund received (In Lakh)	Actual expenditure (In Lakh)	Unspent balance returned to Ministry(In Lakh)
Grant-in-aid-Salary	130.0	Grant-in-aid-Salary	147.5	90.22	57.27
Grant-in-Aid General	440.0	Grant-in-Aid General	330.0	329.56	0.43
Grant-in-aid -creation of Capital assets	3230.0	Grant-in-aid -creation of capital assets	2422.5	254.29	2168.21
Grant-in-aid TSP	100.0	Grant-in-aid TSP	75.0	63.56	11.43
Grant-in-aid North Eastern	30.0	Grant-in-aid North Eastern	22.5	15.93	6.5
Grant-in-aid SAP	2.0	Grant-in-aid SAP	1.5	1.5	0.0
<b>Total</b>	<b>3932.0</b>	<b>Total</b>	<b>2999.0</b>	<b>755.07</b>	<b>2243.84</b>

### 3. Technical Report

#### **NISR Activities**

The activities of National Institute of Sowa Rigpa during the reporting year is presented below in tabular form on the broad areas viz. Medico-Ethno botanical

survey, cultivation of medicinal plants, tribal sub plan project activities, OPD and other health care service, Pharmacovigilance program, Las-sNa(Panchakarma) therapy, documentation, research publication and running the three batches of BSRMS-UG course of Sowa-Rigpa etc.

S.No.	Name of Institute	Major Activities/Services
1	National Institute of Sowa Rigpa, Leh	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medico-Ethno Botanical Survey</li> <li>• Cultivation</li> <li>• Tribal sub plan activities (Tribal Health Care &amp; Research Programme Leh &amp; Sowa-Rigpa Tribal Health Care Clinic at Zanskar valley Kargil).</li> <li>• Health care service through Out Patient Department(OPD)</li> <li>• Las-sNa (Panchakarma) therapy service</li> <li>• Research publication/Literary Research and Documentation Programme(Research Papers, Seminar, Workshop and Conference)</li> <li>• Pharmacovigilance programme</li> <li>• Bachelor of Sowa Rigpa Medicine and Surgery (Menpa Kachupa) Course</li> <li>• TKDL Unit</li> <li>• Homoeopathy Unit</li> </ul>

#### a) Medico-Ethno-Botanical Survey

Medico-ethno-botanical survey is an important part of drug research which provides information on the distribution and availability of medicinal plants in a given area. The collected specimens during the survey form the reference materials for description and characterization of raw drugs and their botanical source to avoid adulteration and substitution. The herbarium and museum developed from such collections act as reference centers for UG/PG/M.Phil/Ph.D students and researchers for correct identification/ authentication of their plant specimens or raw drug materials. Further, the folk-claims collected during the exploration work provide lead for validation and effective development of drugs based on traditional knowledge.

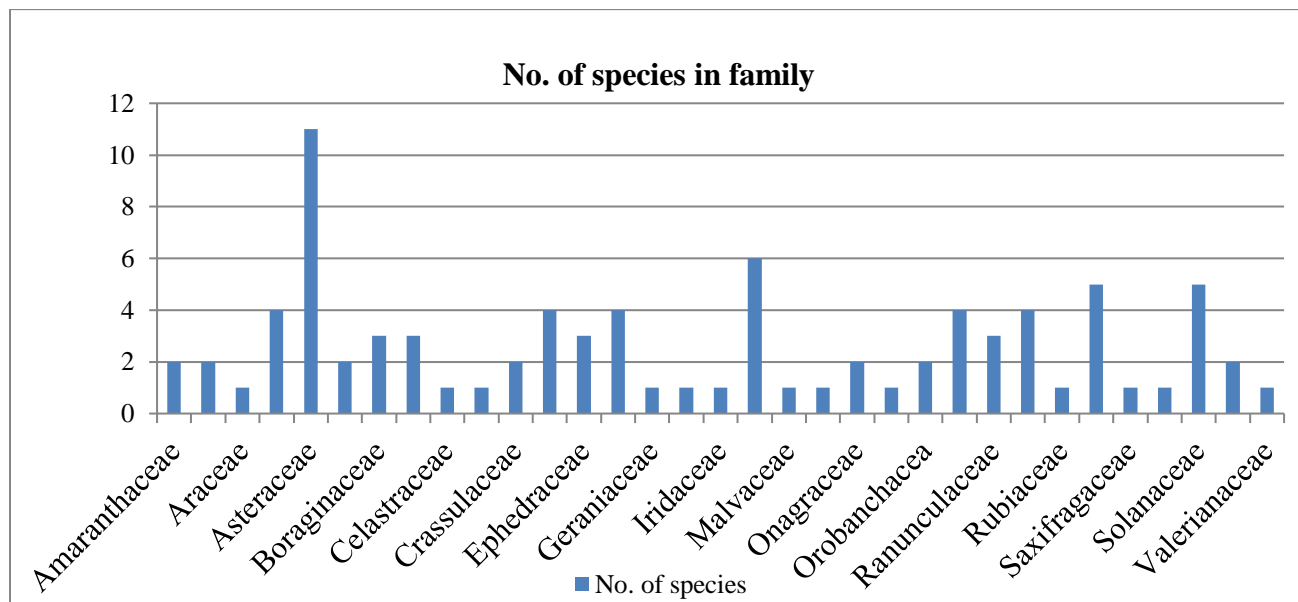
#### b.) Cultivation

##### (a) Project: Trans-Himalayan Herbal Garden Igoo-Phey detail report for the year 2023-2024

The Trans-Himalayan Garden was established in the year 2005 with the financial help of

National Medicinal Plant Boards, New Delhi, at Igoo-Phey situated approximately 20km away from the main office Leh, on a total area of 10 Hectares. Every year certain area of land was targeted for conversion into cultivable land from the month of May-Sept due to restrained six month cropping season in Trans-Himalayan, cold desert, Leh, Ladakh. Different agro-techniques were improved for conservation and cultivation of medicinal plants. Seven polycarbonate greenhouses of 60x20 feet and 120x 45 feet specification were established with white polycarbonate as cladding material. 29 trenches were constructed of size 10 feet width, 3 feet height and 18 feet length. Out of 10 hectors of land 60 % of land was under cultivation 20 % of land was under development. The Garden harbours more than 100 species of medicinal plants representing the Trans Himalayan high altitude medicinal plants with different altitudinal vegetation belts such as the lowest altitudinal zone approximately 2500 m amsl, representing submontane belt, mountane belt 20500-3600 m amsl, sub alpine belt 3600- 4100 m amsl, alpine belt. 4100-4800 m amsl, subnival belt 5100-5600 m amsl and navial belt 6000 m amsl. Many of them are rare and of high valued species.

Figure: Graphic representation of number of families of medicinal plants cultivated, established, and maintained at the Herbal Garden.



**1. Objective of the Trans-Himalayan Model Herbal Garden:**

1. To cultivate rare, endangered and commercially important medicinal plant.
2. To develop agro-techniques for endangered medicinal plants.
3. In-situ conservation of Trans-Himalayan medicinal plant.
4. Multiplication of endangered medicinal plants.

**1.1 Major task performed during 2023-2024:**

1. New species are introduced and established such as *Primula macrophylla*, *Saussurea glacialis*, *Saussurea obvallata*, *Acantholimon lycopodioides*, *Urtica hyperborean*, *Rhodiola pamiroalica*, *Aquilegia moorcroftiana*, *Juniperus polycarpus*, *Cremanthodium ellisii*.

2. Multiplication of medicinal plants via rootlets, cuttings and seeds (Fig 1).

Multiplication of medicinal plants in large scale was done including *Saussurea costus*, *Inula racemosa*, *Rheum webbianum*, *Rheum spiciforme*, *Rheum tibetica*, *Lycium ruthenicum*, *Lycium barbarum*. *Lindelofia stylosa*, *Lindeofia anchusoides*, *Achillea millefolium*, *Carum curvi*, *Nepeta discolor* were also cultivated in small patches of land.

Experiments for the development of Agro-technique were conducted for the species with small population.

### 1.2 Vegetative propagation:

Multiplication was done through rootlets and bulbs in *Rhodiola sp.*, *Rheum spiciforme*, *Rheum tibeticum*, *Rheum webbianum*, *Achillea mellifolium*, *Allium przewalskianum*,

Through hardwood cuttings multiplication was done in *Rosmarinus officinalis*, *Hippophae salicifolia*, *Lycium ruthenicum*, *Lycium barbarum*, *Elegnaus angustifolia*, *Populus alba*, *Populus nigra*, *Salix alba*, *Salix tetrasperma*, *Salix babylonica*, *Salix matsudiana*.

### 1.3 Seed propagation:

(1) Through seed propagation: *Lindelofia stylosa*, *Lindelofia anchusoides*, *Carum curvi*, *Foeniculum vulgare*, *Nepeta discolor*, *Allium przewalskianum*, *Dracophalum heterophyllum*, *Lycium ruthenicum*, *Lycium barbarum*, *Rheum spiciformis*, *Rheum tibeticum*, *Rheum webbianum*, *Ephedra gerardiana*, *Hyoscyamus niger*, *Cicer microphyllum*, *Verbacum thapsus*, *Malva sylvestris*, *Saussurea costus*, *Lepidium sativum*, *Carthamus tinctorius*. *Prunus armeniaca*, *Psychrogeton andryaloides*.

(2) Large scale cultivation of the critically endangered *Saussurea costus* was done through nursery developed from seeds in 4.2 kanal where 2550 plants were accommodated.

(3) Standardization of the cultivation in various medicinal plants was performed. Using Laboratory as well as on the field in different growing conditions, providing different pretreatment. Hydro-priming, Gibberellin (GA3), etc., as pretreatment given to the seeds and the rooting hormone to the cuttings. All the data regarding such pretreatments were recorded after qualitative and quantitative study including germination percentage, plant height, vigor index etc. Later their transplantation related major performances including Survival percentage (temporal), Phenology (different developmental stages) are noted.

(4) Qualitative and quantitative data of seedlings at 1 month to 3 months of many medicinal plants were studied and data is recorded. These plants are as follows:-

(5) *Carum curvi*, *Foeniculum vulgare*, *Nepeta discolor*, *Allium przewalskianum*, *Dracophalum heterophyllum*, *Lycium ruthenicum*, *Lycium barbarum*, *Rheum spiciformis*, *Rheum tibeticum*,

*Rheum webbianum*, *Ephedra gerardiana*, *Lepidium sativum*, *Carthamus tinctorius*, *Iris lactea*, *Rheum webbianum* & *R. spiciforme*, *Lycium ruthenicum*, *Allium przewalskianum*, *Verbascum thapsus*, *Salvia sclarea*, *Achellia mellifolium*, *Foeniculum vulgare*.

- (6) Medicinal plants from greenhouse to open condition are transplanted.
- (7) Botanical tour to Khardung La and Wari La was conducted. The plants collected were transplanted in trench. Botanical survey tour was also conducted to Sapi (Kargil) 220 km away from Leh. Live photography, herbarium preparation and seed collection were done. 91 plants species were identified.
- (8) Poster presentation was presented on entitled "Cultivation study of *Lycium ruthenicum*, an economically viable medicinal plant for Ladakh". During 3 day National seminar on 'Himalayan medicinal plants-present and future prospects' organized by EJM College, Leh, funded by NMPB and Ministry of AYUSH.
- (9) Hands on training were conducted at Trans Himalayan Herbal Garden on the Last day of seminar.
- (10) Briefed the students from various institutes, university of Ladakh, Ladakh Science foundation and State Medicinal Plant Board about identification of plants, conservation, agro-techniques and uses of medicinal plants in Sowa-Rigpa system of medicine, other Indian traditional medical system. More than 200 students were participated.
- (11) Planting materials (Seeds, saplings) were provided to farmers and organizations:
  - State Medicinal plant Board, UT Ladakh.
  - SNM hospital Herbal garden and Ayushman Bharat Health and Wellness Centre PHC (Saspol) Leh.
  - Go Green project Go Organic, (Phobrang) Leh.
  - Govt. Girls Higher Secondary School, Leh.
  - University of Ladakh.
- (12) Around 800 hard wood cuttings of tree species were prepared such as *Salix tetrasperma*, *S. alba*, *S. daphnoides*, *Salix babylonica*, and *S. matsudana*, *Populus alba*, *P. balsamifera* and *Elaeagnus angustifolia*.
- (13) Hard wood of *Hippophae salicifolia* and Rosemary were transplanted in the trench and greenhouse condition.

#### **1.4 Activities and events:**

- Celebration of International Biodiversity Day, 2023 (Fig.2) where diversities in trees, medicinal plants like herbs, shrubs etc., were planted. On the day, we had planted 8 varieties of trees and 6 varieties of shrubs, 38 varieties of herbs. Addition of compost manure followed by ploughing, the new field of 4 kanal for plantation of herbs & shrubs.



Land development of new fields via JCB, road leveling, soil unloading, preparation of land for tree plantation.

- Celebration of International Environment Day, 2023 (Fig.2) where from plantation of 200 trees, varieties of herbs to sowing of seeds of millets were taken place. It was inaugurated, in presence of chief guest The Chairman/CEC, LAHDC Leh, Adv.TashiGyalson and Director of DIHAR Leh, Dr. Om Prakash Chaurasia. Along with the director of our institute, Dr Padma Gurmet, around 60 staff members and students of BTMS actively participated and successfully carried out the event. Academically, students were given a platform for Essay writing competition. Plantation, Sowing, Essay writing all the activity were shared in the 'MeriLiFE' -a mobile application by PM Narendra Modi's Mission LiFE (Lifestyle for Environment) to empower and encourage in active participation in environmental challenges.
- 'Swachhta Hi Sewa' program were organized at Herbal Garden and at Office at Leh too. At Herbal Garden, all the staff took active participation in campus and it's surrounding cleaning, Cleaning of large *Inula* Field, *Sassurea* Field, Seabuck-thorn orchard and Mulching of tree too. Next day at Office, all the staff cleaned the campus extensively and outside nearby areas with the community.
- Inside Laboratory, varieties of seeds are kept on germination trail inside germinator. Among all the seeds, the fast germination and good germination percentage were observed in seeds of (*Psychrogetonandryaloides*) Ladakh fleebane, where germination begins in 8 days. Finally 80% germination was found in 14 days or 2 week. Spectroscopic view of germinated seeds were photographed.

### 1.5 Outcomes of cultivation and plantation:

Different methods of propagation were used to develop agro-techniques of important medicinal plants:

1. Saplings were prepared through seeds and hard wood cuttings of *Lycium barbarum* (Red Goji berry). The germination percentage in the species was high in protective condition.
2. *Lindelofia anchusoides* & *L. stylosa* propagated through seeds good germination percentage was shown without any treatment in protective condition. Survival percentage was high in *L. anchusoides* compared to *L. stylosa*.

Table: Different species of medicinal plants were transplanted in newly developed fields:

Species	Number	Area
<i>Iris lacteal</i>	812	1052 sq.ft
<i>Rheum webbianum</i> & <i>R. spiciforme</i>	550	1387sq.ft
<i>Lycium ruthenicum</i>	1124	2204sq.ft + 206 sq.ft

<i>Allium przewalskianum</i>	180	545 sq.ft
<i>Verbascum thapsus</i>	120	185sq.ft
<i>Salvia sclarea</i>	90	185sq.ft
<i>Achellia mellifolium</i>	36	75sq.ft
<i>Foeniculum vulgare</i>	86	92sq. ft
<i>Lindelofia stylosa</i>	32	62 q.ft

3. Around 800 hard wood cuttings were transplanted in open condition. Plantation was done during various events celebrated at Herbal Garden in which different tree species were transplanted such as poplar in 208, Russian oliveare 38. Willows were 602. Multiplication of *Rheum webbianum* & *R. spiciforme*, *Achillea mellifolium* and *Allium przewalskianum* are also done with root segments.

### 1.6 Land development and construction (Fig 3.):

- 1) To develop fertile soil green manuring was by sowing mustard and application of compost prepared from the leftover of garden in approximately 4.2 kanal.
- 2) Leveling of land for the tree plantation on the International Biodiversity Day, 2023 with the help of excavator machine and leveler. Roads of herbal garden were leveled manually by labors by spreading crusher soil.
- j) Triple layered polycarbonate greenhouse (100x30 ft) was prepared to raised the nursery sowing of critically endangered medicinal plant *Dolomiaea costus*.
- k) Three new compost pits, two for vermi-compost and another one for the composting by waste decomposer solution were prepared by digging pits via JCB, later cement walling also.

### 1.7 Harvest produces:

- 1) Medicinal plants cultivated and the produces were harvested (Fig 5.)
- 2) Seeds were collected and kept for drying and manual grading: *Inula racemosa*, *Allium humile*, *Allium przewalskianum*, *Rheum tibeticum*, *Rheum spiciformis*, *Lepidium sativum*, *Plantago major*, *Salvia sclareaoriganum vulgare*, *Atrium lappa*, *Dracocephalum heterophyllum*, *Foeniculum vulgare*, *Dolomiaea costus*, *Carthamus tinctorius*, *Heracleum pinnatum*, *Carum carvi*, *Physochlaina praelta*, *Hyoscymus niger*, *Achillea mellifolium*, *Medicago sativa*, *Melilotus indicus*, *Brassica campestris*, *Fagopyrum esculentum*.
- 3) Berries of *Hippophae rhamnoides*, *Lycium ruthenicum*, *L. barbarum*, *Rubia cordifolia*.
- 4) Leaves of *Rosamarinus officinalis*, *Mentha longifolia*, *Hippophae rhamnoides*, *Ephedra gerardiana*.
- 5) Mature roots of *Inula racemosa*, *Rheum sp.*, *Rhodiola sp.*

### 1.8 Pest & weeds management:

- 1) Neem kawach and some othe organic insecticide and pesticide were used to control the pest, insects on plants inside greenhouses.
- 2) De-weeding all over the open fields and inside greenhouses in this year were carried out for 5 and 10 times respectively.
- 3) Soil efficiency of few sites were raised by adding more sandy soil, manures, ploughing more, hoeing more.
- 4) Temperature and Relative humidity data of every month in different greenhouses and outside is keeps on recording.

#### **1.9 Major outcome:**

- 1) Cultivation of *Dolomiaea costus*, *Rheum tibeticum*. cultivation, *Lycium* cultivation. *Allium*, *Iris sp.* and *Achillea*plantation around 4.2 kanal, 1 and 2 kanal where Green mulching, large scale etc have taken place.
- 2) Soil fertility of two new fields of approximately 4.2 kanal was developed by green manuring.
- 3) Successfully conducted trails on important and sparse population in the wild of *Lindelofia*, *Nepeta discolor*, *Lycium barbarum*, *Achillea millefolium*, *Plantago major*, *Rheum tibeticum*.
- 4) Very good result in harvest produce in various plants,in the form of roots, fruits, leaves etc as plant parts used in medicine and commercial usages are collected, cleaned, dried properly later stored with proper labeling.
- 5) Plantation of 900 trees spp. were carried out to break the high wind velocity.
- 6) Nurseries of *Dolomiaea costus* were raised for large scale cultivation in polycarbonate greenhouse.
- 7) Two new compost pits were constructed one for vermin-compost and another for waste decomposition of leftovers of garden, goat dung and unwanted plants.
- 8) To enhance the decomposition of waste 100 litres of bio decomposer solution prepared and applied. Around 15 tonnes of compost ready to use within a 8 months.

#### **1.10 Research and development**

- 1) Manuscript on *Rheum* species submitted for publication purpose.
- 2) Data collection and compilation on various plants are carrying out for the preparation of manuscript.
- 3) Trial on bio-decomposer for composting, seeds germination and pests management carried out.
- 4) Preparation of herbarium of plants cultivated in Trans-himalayan garden is going on.

5) Standardization of packages and practices on *Lycium barbarum*, *Rosamarinus officinalis*, *Carum curvi*, seeds is carried out.



**Fig.1.** Sowing, planting, dividing roots and cutting preparation to raise seedling to saplings, in various medicinal plants.





**Fig 2.** Various activities held at Herbal garden: a). Plantation drive on Biodiversity day, Environment day, Mass-Cleaning activities.





**Fig 5. Cleaning of Seeds, leaves, roots at Herbal Garden.**

#### **1.11 Future work plan:**

1. Land development for the multiplication of rare medicinal plant.
2. To conduct hands on training to the farmers, students, stake holders on cultivation of medicinal plants.
3. To standardization of Agro-tech on xerophytic tree native to Ladakh.
4. Data collection of medicinal plants established at the herbal garden and preparation of manuscripts. Large scale transplantation of critically endangered medicinal plants (*Dolomiaea costus*) and different tree species in open fields.
5. Product development from the plants grow in herbal garden.
6. Botanical exploration to collect germplasm of different species.
7. Fitting of drip irrigation system and pipelines for irrigation.

#### **(b) “Cultivation studies of some endangered medicinal and commercially viable medicinal plants of Trans-Himalayan and production of quality germplasm” under NMPB:**

This project under NMPB New Delhi is completed and successfully executed by NISR Leh and achieved the objectives as per target and the major works carried out during the FY are:-

##### **I. Survey cum seed collection tour to Warila pass was conducted.**

The survey cum seed collection was conducted in the month of October, 5<sup>th</sup> 2023 to the

Warila Pass of Leh District. Warila pass is a 5,250 m (17300 fts) high mountain pass in Ladakh region of Leh District. The pass ascends from Takthok and gives panoramic views of the nearby passes and peaks with lots of diversity of medicinal plants. Warila pass is as well fourth highest road in the world. The area around the pass harbours immense important medicinal plants of the region due to its peculiar climatic condition. The general topography of the warila pass is rugged and mountainous with extremely irregular boundaries. Warila has a discrete climatic characteristic because of its location in the shadow zone of Great Himalaya. The region has cold sub arid climatic characteristics. The winters are long and very cold with mean minimum temperature ranges between -15°C to-35°C, lasting from November to May. Summers are short and mild where temperature ranges between - 8°C to 25°C). In present investigation a total of 10 species of medicinal plants belonging to 10 genera and 10 families were collected that are frequently used in sowarigpa system of medicine. These plant species are mostly herbs. The seeds and plants were collected, photographed, seeds were sown in trenches and poly carbonate green house, herbs were planted inside green houses. Identification and validation was done with the help of published literatures and the local floras.

**Table 1. List of collected seeds and whole plants of important medicinal plants were collected from warila pass**

S. No.	Scientific name	Family	Parts collected	Number of samples collected quantity
1	<i>Acantholimon lycopodiodes</i>	Plumbaginaceae	Whole herbs	50
2	<i>Delphinium brunonianum</i>	Ranunculaceae	Seeds and roots	Seeds= 500 g (1g= 100 seeds & 100)
3	<i>Dracocephalum heterophyllum</i>	Lamiaceae	Seeds and roots	500 g (1g= 80 seeds)
4	<i>Ephedra geradiana</i>	Ephedraceae	Seeds	1000 g (1g= 90 seeds)
5	<i>Gentiana nubigena</i>	Gentianaceae	Roots	500
6	<i>Primula macrophylla</i>	Primulaceae	Seeds and roots	Seeds= 1000 g, (1g= 100 seeds & 100)
7	<i>Rhodiola imbricate</i>	Crassulaceae	Seeds and roots	Seeds= 100 g (1g= 500 seeds)
8	<i>Saussurea costus glacialis</i>	Asteraceae	Seeds	Seeds= 500 g,1(g= 200 seeds)
9	<i>Silenegonosperma</i>	Caryophyllacea e	Seeds	Seeds= 500 g (1g= 200 seeds)
10	<i>Urtica hyperborean</i>	Urticaceae	Roots	50



Figure 1. (From top left to right) *Delphinium brunonianu*, *Primula macrophylla*, *Gentiana nubigena*, *Saussurea costus glacialis*

## II. Experimental trial on High Altitude Medicinal plants for the development of packages and practices in Ladakh.

### 1. Optimized agro-techniques for Rheum species

**Name of Species:** *Rheum tibeticum*, *Rheum webbianum*, and *Rheum spiciforme*,

**Ayurvedic name:** Amlaparni, pitamuuli, Gandhini Revatikka

**English name:** Indian Rhubarb or Himalayan Rhubarb

**Parts used:** Roots and rhizomes

**Therapeutic uses:** Rheum species are considered as purgative, stomachic, and astringent tonic. It also possesses aperient, emmenagogue and diuretic properties. Roots are regarded as expectorant, appetizer, anti-inflammatory, anti-dysentery and alexentric actions. In trans-Himalayan Ladakh roots of Rheum are used by Amchi's to treat bone



fracture, indigestion, bloated stomach, cancers, severe bacterial diseases, tumours, dermatological disorders, wounds, internal wounds, fever of gall bladder and amenorrhoea etc. petioles are used for anthelmintic, gastritis and swellings. In Chinese and Tibetan medicine systems, it is used for the treatment of piles, haemorrhage, gastroenteritis, nephritis, and other inflammatory diseases.

#### **Morphological characteristics:**

Rheum is a perennial stout herb with large entire, toothed, or lobed leaves and woody roots. The herb is 1.5-3.0 m in height . Roots are very stout, radical leaves, long petioled, very large, often 60 cm in diameter, orbicular or broadly ovate obtuse, papillose beneath, petiole size is 30-45 cm, very stout, scaberulous. Root of Indian Rhubarb is darker, inferior in aroma, coarser and untrimmed. Fresh rhizome is 6 to 12 inches long, and the freshly fractured surface is dull orange to yellowish brown in colour.

#### **Floral characteristics**

Flowers appear in panicle racemes, usually bisexual with 5 tepals and 6-9 stamens, capitate stigma and angled ovary. Panicle is 0.6-0.9 m, papillosely puberulous, fastigiately branched and leafy with erect strict branches, flowers are small and 3 mm in diameter, dark purple or pale red which is present in axillary panicles.

#### **Distribution:**

Rheum is endemic to Himalayan region and grows in alpine and sub alpine zone at an altitude of 3300-5200 m above mean sea level. Rheum species are mainly found distributed throughout the temperate and subtropical Asia, from China to India, Nepal and Pakistan. In India, it is found in North-western Himalaya including Himachal Pradesh, Jammu and Kashmir, Uttar Pradesh. However, the major portion of natural populations is confined to the open slopes and shrubberies in Kashmir, Leh and Zanskar valley between at an altitude ranging from 3,105- 3,920 m amsl. It comprises of around 60 species all over the world, of which 10 species are known to occur in the Indian Himalayan region. Rheum species viz. *Rheum tibeticum*, *Rheum webbianum*, and *Rheum spiciforme*, are widely distributed in wild habitats ranging from slopes and shrubby parts of Leh, Zanskar and Kargil district.

**Propagation material:**

Propagation through top rhizome have been found to be successful in multiplication in Ladakh conditions. However, propagation can also be carried out through seeds. Seeds shows good germination percentage.

**Propagation technique (Raising propagules or nursery technique):**

For vegetative propagation, division of roots/ rhizomes can be prepared with a sharp knife, rhizome segments must contain one terminal bud for a successful sprouting. One clumps of rhizome can be divided into 6-10 divisions. Root/ rhizome divisions are then planted at a spacing of 1 × 1 m<sup>2</sup> under open field conditions in the month of April. The soil should be aerable, well-drained, porous, humus-rich for proper growth and development of the roots/rhizome. Propagation through seeds is also a viable option however seedlings takes longer time to reach to harvest stage.

**Nursery raising of Rheum species**

About 600 g of seeds are required to raise a nursery for one hectare of land at a spacing of 50 cm × 50 cm. Seeds should be sown in nursery, water soaked seeds of Rheum species are sown in soil composed of Clay soil: Sand: FYM in the ratio of 1:1:1. Seeds are sown at 0.95 cm depth and 15 cm apart in moist soil on raised beds under nursery in the month of October. Transplanting of seedlings is done in the month of March one year after planting.

**Plantation in field:****Field preparation:**

The land may be ploughed and prepared to fine tilth and made aerable. Sandy soil mixed with farm yard manure is best for germination as well as better survival of seedlings and productivity. *Rheum webbianum* thrives well in sandy loamy, rich in moisture and required sunny conditions. Whereas, *Rheum spiciforme* and *Rheum tibeticum* grows well in sandy loamy, dry and shady place. In *Rheum* species, asexual propagation is encouraged for mass multiplication through root / rhizome cuttings with terminal bud. Multiplication through roots results in earliness in fruiting stage. Among all the species, maximum survivability of roots / rhizome (88.93 %) was recorded in *Rheum tibeticum*, followed by (86.95 %) in *Rheum webbianum* and (85.05 %) in *Rheum spiciforme*.

### **Transplanting:**

Two years old healthy rhizomes are transplanted in prepared pits of 50 cm × 50 cm × 50 cm size at a spacing of 90 cm × 90 cm in the spring season in March-April. Transplanting is done following square system of planting at a spacing of 90 cm × 90 cm i.e. 90 cm between plant to plant and 90 cm between row to row to obtain higher root yield. Tuberos roots planted at above spacing have been found to give best results in terms of yield. Approximately 40000 rhizomes are required for one hectare for transplanting at a spacing of 90 cm × 90 cm. Harvesting of roots is done in September-October, and seeds are harvested in September. Transplanting of seedlings is done after well established roots and seedling should be ±15 cm in height with 4 leaf stage from polycarbonate green house to open field condition in the month of a May. Hardening is done before transplanting in open field conditions. In case of seedlings in poly nursery bags, transplanting to open field can be done by avoiding watering for three days before transplanting so that soil remain intact with roots to avoid root shock during removing the poly bag. Poly bags removed by tearing in circular from the bottom and one cut vertically. Maintain a spacing of 45-50 cm between plants to plant in both cases i.e. transplanting from seedlings with poly bags and seedlings without poly bags.

### **Manure /fertilizer Application:**

For maximum root yield and survivability Rheum species require soil with rich manure content. For good root yield a basal dose of Farm Yard Manure @ 10 tonnes/hectare of FYM is applied at the time of field preparation i.e. in the month of March- early April in Ladakh conditions and later composts were applied at the time of leaf growth stage in the month of June-July. The manure was spreaded before ploughing of the field and were mixed properly with the soil during ploughing. Rheum prefers partially shaded habitat.

**Irrigation:**

In poly carbonate green house the crop requires very less irrigations during winter as minimum to maximum Relative humidity (RH) remains 80-90% respectively. Irrigation is required immediate after sowing of seed by flooding and after two weeks of first irrigation. The beds are then irrigated when seeds started sprouting. After transplant in open field condition irrigation should be done immediately after the transplant. Till it established its roots irrigation should be done after every 2-3 days. Irrigation can be done after 2-3 days when seedlings transplant through poly bags to open field and irrigate when required. Irrigation is done immediately after transplantation of propagules. However, excessive watering should avoid to check the rotting of underground rhizome.

**Weeding:**

Regular weeding/hoeing operations, at an interval of 15-30 days, during the establishment and initial growth phase of the crop as well as during summer have shown better results in terms of plant growth. Hoeing and weeding was done once in 15 days or at different frequencies depending on the growth of weeds. Unwanted plants were removed with hands and hoeing around roots were done to help in aeration of roots.

**Intercropping:**

Since the herb occupies maximum soil surface, no intercropping is feasible after second year, when planted at a spacing of 50 cm × 50 cm. However, annual vegetable crops or

medicinal and aromatic plants can be grown during the first year. Intercropping with *Rheum spiciforme* has been found to be successful.

### **Pest and diseases management**

The crop is often infested with Aphids at early stage of growth. Foliar spray of organic based pesticide such as neem oil @ 5ml per litre of water twice at an interval of 10-15 days is recommended as a control measure.

### **Harvesting**

The plant raised through seedlings needs four to five years for maturity; however, two to three years are enough when raised through rhizome segments. Flowering takes place after one year in May-June and fruiting follows in September-October. The plants attain maturity after about four growing seasons, and may be harvested after the onset of fruiting in September and October. Rhizomes are harvested in early September to October or early spring. The roots/rhizomes are cleaned with water and dried for processing.

### **Post harvesting:**

The root and rhizome are cleaned, thoroughly washed, chopped into small pieces, and dried in shade. The dried drug material is packed in airtight containers and kept in a cool and dry place.



Plate 2. Five year old roots of Rheum

## **2. Optimized agro-techniques for *Saussurea costus costus* (Falc.) Lipschitz**

**Name of Species:** *Saussurea costus costus* (Falc.) Lipschitz / *Dolomiaea costus* (Falc.)

Kasana & A.K.Pandey

**Ayurvedic name:** *kushta*

**Hindi name:** Kuth, Bhrungaraja Kula, Kushtha, kuth kadwa

**English name:** Costus, Indian costus

**Trade name:** *S. costus*

**Parts used:** Tuberous Roots

**Therapeutic uses:**

The species is well known for its extensive use in several indigenous systems of medicine as anodyne, antiarthritic, antiseptic, aphrodisiac, carminative and expectorant effects. The roots are renowned for their therapeutic characteristics, with anthelminthic, anti-epileptic, anti-inflammatory, antilarvicidal, fumigant, and anticancerous activity. In trans-himalayan region of Ladakh *S. costus* is being used by local doctors (Amchis) and ethnic people to cure various diseases such as blood disorders, assist in menstrual flow, distension of stomach, lung disease and diphtheria.

**Morphological characteristics:**

*Saussurea costus* is an erect, robust, pubescent, perennial herb, with a stout simple stem 1-2 m high. Leaves are membranous, scaberulous above, glabrate beneath, auricled at base, irregularly toothed, basal ones very large, 0.50-1.25 m long, with a long winged petiole, upper leaves smaller, sub-sessile or shortly petioled, two small lobes at the base of these leaves almost clasping the stem. The roots of the plant are stout and can travel up to 40 cm (16 in) in length.

**Floral characteristics:**

Flower heads are stalkless, bluish-purple to almost black, hard, rounded, 2.4-3.9 cm across, often 2-5 clustered together in the axils of leaves or terminal. Presence of involucre bracts, ovate-lanceolate, long pointed, purple, rigid and hairless. Receptacle bristles are very long. Corolla is about 2 cm long, tubular, blue-purple or almost black in colour. Achenes are curved, 8 mm long, tip narrowed, with one rib on each face. Pappus brown, double feathery. Roots are stout, dark brown or grey, up to 40 cm long.

**Propagation material:**

Tuberous roots are used as planting material for commercial cultivation. Seed propagation can also be done as seeds shows good germination rate. Seeds may be collected in August-September for raising nursery.

## **Propagation technique (Raising propagules or nursery technique):**

### **Nursery technique**

For raising the nursery, sunken nursery beds of 1 x 1.5 m<sup>2</sup> size, are prepared inside trench and polycarbonated green house. Seeds are sown in soil depth of 0.5-0.7 cm, 5 x 10 cm<sup>2</sup> spacing between seed to seed and line to line inside protected structures. Seed sowing is done during October-November or March-April in protected structures. For breaking the seed dormancy, pretreatments viz., Gibberellic acid (GA<sub>3</sub> 150 ppm), chilling and hydro priming at different durations is done. Seeds treated with gibberellic acid results in maximum of 92.94 % seed germination. Rhizomes are suitable for multiplication under protected structures. Seeds can also be planted in mother beds or polybags for germination. Generally, 1 kg of seeds are required for raising seedlings for 1 hectare of land which produces thousands of seedlings per hectare.

### **Plantation in field:**

#### **Field preparation:**

The field is repeatedly ploughed well during spring to make soil more friable and porous so as to facilitate the horizontal spreading of the tuberous roots underneath. The field should be made weed free by removing it along with addition of manure about 10-15 days before transplantation. Humus/compost/FYM (farmyard manure) may be added as per the requirements.

#### **Transplanting:**

The polybag seedlings with two years old healthy tuberous roots are transplanted in prepared pits of 30 cm × 30 cm × 30 cm size at a spacing of 60 cm x 90 cm in the spring season in March-April. Transplanting is done following square system of planting at a spacing of 60 cm x 90 cm i.e 60 cm between plant to plant and 90 cm between row to row to obtain higher root yield. Each row accommodates 29 roots. Tuburous roots planted at above spacing have been found to give best results in terms of yield. Approximately 40000 tuberous roots are required for one hectare for transplanting at a spacing of 60 x 90 cm. Harvesting of roots is done in September-October, and seeds are harvested in September. Tubers sprouts in about 25-45 days in open field conditions

under suitable soil and optimal temperature (15-20 °C). Late spring frost results in delaying of sprouting of tubers.



Plate 1. Transplanting of two years old tuberous roots of *Saussurea costus costus* in open fields.

### **Manure /fertilizer Application:**

For a successful cultivation of *S. costus*, the application of well-decomposed FYM (farmyard manure) @ 10-15q/hectare as a basal dose gives the best results for the good root yield.

The FYM is applied at the time of ploughing and at the time of vegetative growth stage 60 DAT (days after transplanting) for good root yield. A basal dose of FYM @ 10 quintals/hectare is mixed with dried soil and filled in the pits for better and faster growth.

### **Irrigation**

The plant is grown as irrigated crop in Ladakh conditions. The plant should be regularly irrigated to maintain humidity. The field should be kept sufficiently moist at all times. Water logging should be avoided. It suffers heavy mortality under prolonged and intense waterlogging conditions.

*Saussurea costus* field is provided with the improved method of irrigation system like solar based sprinkler system to ensure the readily availability of water to the plant.

### **Weeding**

Manual weeding must take place frequently at an interval of five to seven days during the first growing season. At later stages, weeding along with hoeing at an interval of one month is recommended. Hoeing is done to facilitate the aeration and proper growth of the roots.



**Intercropping:**

Saussurea costus plant preferred as a sole crop.

**Pest and diseases management**

Generally, very less insect pest infestation or fungal disease have been recorded in *S. costus* plants, wilting and yellowing of leaves appears and these are generally collected and buried in soil. Root rotting is observed due to water logging conditions.

**Harvesting:**

Tuberous roots are harvested simply by digging the field. Usually, whole tuber is harvested. This plant has a life cycle of three to four years. After the completion of flowering, the seeds matures in August and continues up to September. The plant needs one year for complete maturity of the seed. The tuberous roots are manually harvested in October when the shoots or the aerial parts begin to wither and dry. Plants raised through tuberous roots mature almost a year earlier than those raised from the seedlings. However, to get higher active contents, plants must be collected before flowering occurs.

**Post harvesting management**

After harvesting, the whole tubers should be dried in partial shade or at room temperature. After complete drying, slices of tubers can be stored in wooden boxes or airtight polythene bags.

**Yield and economics:**

The plant yields about 410.8 dry root (g/m<sup>2</sup>) in the third year. It is estimated that the grown up plant gives yield of 11 quintals/hectare of dry roots in the third year when the crop is raised through roots and yield can be obtained in lesser period. Yield is reduced to about 6 quintals/hectare when seeds are used as propagation material. The cost of cultivation for one-year-old plant is approximately Rs 75, 811 per hectare and that for a two-year-old plant is about Rs 64 272 per hectare.

**3. Optimized agro-techniques for *Carum carvi* L.**

**Name of Species:** *Carum carvi* L.

**Ayurvedic name:** Krishan Jeerak

**Hindi name:** Siya jeera

**English name:** Black caraway, black cumin, Indian caraway

**Parts used:** Seeds

**Therapeutic uses:**

Caraway are used for gastrointestinal cramps and feelings of fullness, as well as nervous cardiac-gastric complaints, in spasmodic gastrointestinal complaints, flatulence, irritable stomach, indigestion, lack of appetite, dyspepsia in adults, and in relieving flatulent colic of infants. It was also used as tranquilizer, diuretic, emenagogue, and gastric stimulant, aphrodisiac, astringent, in the treatment of morning sickness, headache, to improve liver function, in bronchopulmonary disorders, cough and as an analgesic.

**Morphological characteristics:**

Caraway is normally a biennial much-branched herb, 30- 80cm in height, with narrow finely grooved leafy stems. It produces a deep taproot and a rosette of dark green, finely cut and feathery leaves. It has a high vernalisation requirement to initiate the production of flowering stems in the second year, which grow to a height of up to 75cm.

**Floral characteristics:**

The flowers are produced on umbels, are white and 2-3 mm across, the outer ones larger than the inner ones. They open from late April onwards and are succeeded by fruits which are 3-6 mm long, and light brown, ripening from early July. The flowers are produced on umbels, are white and 2-3 mm across, the outer ones larger than the inner ones. They open from late April onwards and are succeeded by fruits which are 3-6 mm long, and light brown, ripening from early July.

**Distribution:**

Caraway is native to temperate regions of the Old World widely found in Europe, Siberia, the Caucasus, the near East, the Himalayas, Mongolia and Morocco. Found in North America after being introduced. Caraway grows well in the hills (as summer crop) and in plains of North India (as annual winter crop) and in the hills of South India.

**Climate and soil:**

*Carum carvi* required light (sandy), medium (loamy) and heavy (clay) soils and prefers well-drained soil. Suitable pH is mildly acid, soils. It can grow in semi-shade. It prefers moist soil. It required cool and dry summer, with abundance of sunshine. *C. carvi* prefers **sunny locations**, but it can **also tolerates partial shade quite well**. However, in partial shade, it remains stunted. At the time of sowing weather should be frost free. Light, sandy soils mixed with high-quality compost or well decomposed farm yard manure is best for good seed yield. 12-15 quintals of FYM/ha should be supplemented at the time of land preparation as basal dose.

**Propagation material**

Direct seed sowing is the best method of propagation or cultivation in *C. carvi*. The seeds can be put directly into the well prepared field beds from the end of March or first week of April in Ladakh. For the seed to rise, ambient temperatures of 20-25 °C are optimal. In addition, the seeds should only be slightly covered with soil, as *C. carvi* require light to germinate. Compared to other herbal seeds, caraway seeds require longer duration for germination.

**Propagation technique (Raising propagules or nursery technique)**

Seed rate vary from 8 to 12 kg / ha, depending upon method of sowing and type of soil. Around 6-7 Kg/ hectare seeds of *C. carvi* are required for planting at a spacing of 50 cm × 30 cm between row to row and plant to plant. Sowing of seeds should be done at a depth of 1- 2 cm. *C. carvi* seeds undergoes into dormancy, therefore pre- treatments like gibberellic acid @ 150 ppm (Parts Per Millions) for 36 hours resulted in maximum seed germination (72.66 %) under trench green house and Chilling for 72 hours resulted into 70.78 % seed germination. Under trench greenhouse, the highest seed germination was recorded because of proper maintenance of moisture in this structure. The above treatments are found to be effective to over seed dormancy in *C. carvi*. In open field conditions, germination and survivability percentage is comparatively low and takes longer duration for germination. Therefore, growing of *C. carvi* in trenches is highly recommended. Sowing inside trenches is done in the month of September. However,

sowing must be done in frost free conditions. Around 3-4 seeds per hole at 0.5 cm depth must be sown. Soil should be sandy soil and clay soil along with well rotten FYM in the ratio of 1:1:2. Thinning should be performed after sprouting, leaving one plant with 15 cm apart from plant to plant.

**Plantation in field:**

**Field preparation:**

Soil was brought to fine tilth by 2-3 ploughings with deshi plough, proper levelling of soil was done for sowing of seeds, stubbles of previous crops were collected and removed from the field. Clods were broken and field was leveled with the help of plank. One manual ploughing of soil was done for conditioning of soil in trenches. Beds of different sizes were prepared accordingly to the growing conditions. Sowing inside trenches was done in the month of September and under open field conditions, sowing was done from March to April depending upon the weather conditions. Seeds germination under open field conditions was low (60.65 %) and takes longer duration (45 days) compared to the trench structures. Growing of *C. carvi* in trenches is highly recommended. 100 seeds per line in three rows were sown at 0.5cm depth in nursery beds containing moist farmyard manure.

**Transplanting:** *Carum carvi* is direct sowing plant and it is not transplanted.

**Manure /fertilizer Application:**

Well-decomposed humus or vermicompost may be used as manure instead of FYM. FYM (farmyard manure) @ 5 tonnes is applied in the field at the time of land preparation. In acidic soil, lime @ 2 tonnes may be applied in the field one month before planting to counter the acidic nature of soil. Besides, 150 kg of urea, 100 kg of muriate of potash, and 600 kg of single super phosphate are added as basal dose before planting.

**Irrigation:**

The plant can be raised in trenches in Ladakh. Planted beds need irrigation during early summer. *C. carvi* is a moisture loving plant and the retention of soil moisture is necessary to decrease seedling mortality. Irrigation requirement depends on the texture and porosity of the soil. In dry season, irrigation at least twice in a week is necessary to

retain soil moisture. Well-drained beds are recommended for cultivation of the crop.

### **Weeding:**

Hoeing should be done twice, one at 45 days and another at 60 days after planting. Manual weeding should be carried out thrice at 60, 90, and 120 days after planting. To ensure optimal plant growth and development, the crop was kept weed free. To keep the weeds in check, often two to three manual weeding was done. Weeding was done 30-40 days from the date of sowing. Thereafter, the plants have a suppressing effect on the weeds. Hoeing can also be done to facilitate the thinning of seedlings as well as provides aeration to the roots.

### **Intercropping**

No intercropping is recommended for this medicinal plants and only solo cropping system can be opted for this crop with high moisture content.

### **Pests and Disease management**

*C. carvi* is relatively pest and disease-free, no visible symptoms for any kind of disease, physiological disorder have been observed on the plant during the growth of the plant. To ensure disease free plants, quality seeds should be taken for sowing.

### **Harvesting:**

Vegetative growth phase lasts for one year and finally leads to the reproductive phase in second year. Flowering in plants under Ladakh conditions has been recorded in July and fruits mature during mid August-September. Typically, *C. carvi* takes 160-170 days to reach maturity stage. Harvesting of seeds is recommended after the completion of reproductive phase and ripening of seeds during mid August-September, when maximum seed yield is recorded. Harvesting was carried out when plant turns into yellowish-brown colour, seeds turned into brown colour from green colour. Seed harvesting was done in the morning by cutting umbels. The harvested crop has to be shade dried in the threshing yard before the seeds are separated.

### **Post harvesting management**

The medicinally important part of this plant is the seeds. Properly shade-dried seeds with less than 5% moisture content should be stored in containers in a well-ventilated

store room.

### **Yield and cost of cultivation**

Around 1 kg of seeds are collected from 180-200 plants. Harvesting of seeds is mainly done in the month of August. The estimated average seed yield is 1.25 quintals per ha but it may vary from 0.75-2.0 quintals depending on the agro- climatic conditions. The seed should be harvest after two years because of its biannual nature.

### **4. Optimized agro-techniques for *Hyoscyamus niger* Linn.**

**Name of Species:** *Hyoscyamus niger* Linn.

**Ayurvedic name:**

**Hindi name:** Khurasani Ajwain

**English name:** Henbane, common henbane, hog's bean, stinking nightshade

**Parts used:** Seeds, leaves and flowers

**Therapeutic uses:**

Henbane is used in traditional herbal medicine for ailments of the bones, rheumatism, treatment of ulcers, asthma, cough, nervous diseases, and stomach pain. This plant is considered to be a rich repository of alkaloids mainly hyoscyamine and scopolamine hence also be used as anti-inflammatory, anti-spasmodic, intoxicating, anesthetic, narcotic, hypnotic, sedative, analgesic, and astringent. Seeds are frequently used to cure toothache by Amchis as Sowa Rigpa medicines.

**Morphological characteristics:**

The entire plant is sticky, hairy and odorous, with coarsely toothed or pinnatifid leaves that may be long petiolate or sessile and decurrent. Depending on growing conditions and variety, the plant averages between 0.75 and 1.5 m tall and the leaves possess granular hairy surface, with greenish grey colour.



**Floral characteristics:**

The flowers are almost stalkless and the bell-shaped corolla is yellowish with purple veins. The calyx enlarges as the fruit develops and surrounds many seeded capsule. It produces enormous amount of seeds ranging from ten thousand to half a million seeds

and these are highly poisonous to humans and animals as they contain hyoscyamine. Corolla is paler in color and deeply veined. The flowers are tubular and 5-parted, with the petals fused into a cup shape. They are greenish-yellow or yellowish with purple veins and form at both ends of the stems, in spaces between the leaves and stem. The base of each flower is covered with long hairs.

**Propagation material:**

Propagation through seeds is the best method in *H. Niger*. September-October are suitable for raising the seedlings. A nursery is raised in the polybags inside poly carbonate green house. Hydro primed seeds are sown in polythene bags containing sand, FYM (farmyard manure). Furthermore, seeds are sown in nursery beds in lines/rows at a spacing of 10 x 15 cm.

**Propagation technique (Raising propagules or nursery technique):**

The seeds are sown in polybags or in beds of size 10 × 1 m<sup>2</sup> by broadcasting method in March to April. Beds are prepared by adding FYM (farmyard manure) and a little sand to improve porosity and drainage. About 25 g of clean seeds are required/ m<sup>2</sup> (square metre) of nursery beds and around 2-3 kg seeds per hectare are required for sown at a spacing of 90 x 60 cm between row to row and plant to plant. Around 4-5 seeds per hole should be sown in lines at the depth of 0.5 cm in moisture of farmyard manure, Sandy soil and clay soil in the ration of 2:1:1. Seeds should be mixed with fine sand before sowing, either in polybags or in the nursery beds. Mixing with sand helps to avoid germination in clumps. Protection from strong winds is very important, especially in dry localities, as the dry winds are extremely harmful to the tender plants. The seeds start germinating in polythene bags or nursery beds after a fortnight.

**Plantation in field:**

**Field preparation:**

The fields are given deep 2-3 disc ploughing, followed by harrowing and levelling. The field is normally divided into plots, keeping one irrigation channel in between two rows of plots. Ridges and furrows are made about 45 cm apart in the plots. Sowing under open field conditions can be done in anytime from March to April depending upon the

weather conditions. However, sowing must be done in frost free conditions. The beds are lightly watered at regular intervals. Irrigation should be done at weekly basis depending upon the weather conditions, but very high moisture levels result in rotting of root.

### **Transplanting:**

The seedlings are ready for planting in the main field during April- May. Seedlings should be transplanted at four six stages in the April. Six leaf stage (eight months) results in maximum survivability. Under field conditions, about 90,000 propagules per hectare are required for transplanting at a spacing of 90 x 60 cm. However, a little wider spacing may increase the seed yield. Thinning should be performed after sprouting, leaving one plant with adequate space from plant to plant.

### **Manure /fertilizer Application:**

Fields are ploughed thoroughly for 2-3 times to make soil to a fine tilth and well decomposed farm yard manure (FYM) @ 10-15 q/ha as a basal dose before last ploughing is applied.

### **Irrigation:**

Water requirement of *H. niger* crop is not much. Irrigating the field once immediately after transplanting is a must for establishment of seedlings in field. The second irrigation is done after seven days of seedling establishment. If there is no rainfall and dry spell prevails for more than 15 days, one more irrigation should be given. Irrigation should be done during seed formation stage. The crop requires two light irrigations per week in the summer months in open field conditions. Irrigation frequency depends on the soil moisture and weather conditions.

### **Weeding:**

### **Pests and disease management**

No serious pests or diseases have been recorded on this crop. The crop is also susceptible to water stagnation, which leads to root rot. Proper drainage and porosity of the soil are very important for good growth and productivity.

### **Harvesting:**



Overall crop maturity occurs in five to six months after vegetative growth. The best time for harvesting of seeds is during August -September. Maturity indices are browning and drying up of plant parts, when seed colour become brown from green. Seeds after harvesting are separated from its pods and cleaned by removing extra debris and plant parts.

### **Post harvesting**

After the harvest of the seeds, seeds should be dried by spreading it on clean area or sheets in the sun for four to five days, followed by shade drying for next 7-10 days. The dried seeds should be stored in clean and airtight containers in cool and dry place to retain its chemical constituents, seed viability and for long term storage.

### **Yield and economics:**

Seeds are harvested from umbels, cleaned and are kept for drying under shade conditions. *H. niger* fruits contains 200 seeds. Around 400 gram of seeds are obtained from 5 plants. A yield of 2000-2500 kg pods, producing 200-250 kg dry seeds per hectare per year, may be obtained. The cost of cultivation is Rs 40 000/ hectare in the first year. Second year onwards, it is reduced to Rs 10 000/hectare due to the use of bulk planting material from harvest.

### **Publications/Seminars**

1. "Studies on pollen performance in some endangered medicinal and aromatic plants of cold desert Ladakh": Accepted for the publication in Environment Conservation Journal.
2. Kunzang Lamo, Padma Gurmet and Tsewang Rinchen, Poster was presented on research work based on conservation entitled "Studies on pollen characteristics of some rare and endangered medicinal and aromatic plants of cold desert Ladakh" presented in National conference on Identification and conservation of Medicinal plants of UT-Ladakh, sponsored by Ministry of Ayush, held in the University of Ladakh at Kargil Campus from 21<sup>st</sup> to 23<sup>rd</sup> August 2023.

Participation and Oral presentation on research topic "Vegetative propagation of *Rheum* species, a medicinal herb of cold desert Ladakh: A step towards conservation

and cultivation” presented in the three day National Seminar on Himalayan Medicinal Plants: Present and Future Prospects held on October 26-28, 2023 at Department of Botany, Eliezer Joldan Memorial College, Leh Union Territory of Ladakh.

**c) Details of programmes as under:**

**1. Tribal Health Care & Research Programme under Tribal Sub Plan Leh:**

During the F.Y of 2023-24 Survey cum medical camp was conducted in Leh, Nubra, Khalsi, Kharu and Nyoma Blocks of Leh District under TSP, covering **10658** populations from **82** villages and **2247** numbers of patient availed free medicine and consultation facility. Out of which, **883** were male and **1364** were female patients. The prevalent diseases in the regions are Arthritis, Gastrointestinal, Osteoarthritis, Headache, Neuritis and Hypertension etc.

On **6<sup>th</sup> and 7<sup>th</sup> July, 2023** Workshop cum Training Programme for the Sowa Rigpa has been conducted, more than 70 Sowa-Rigpa Doctors, local Amchis and Healers have participated from different villages, and PHCs of UT-Ladakh. The feedback from participating Amchis was to conduct such workshop and training programme as many as possible and thanked NISR-Leh. Another “Two Days Workshop cum Training Program for Sowa Rigpa Practitioners of Ladakh” on **22<sup>nd</sup> and 23<sup>rd</sup> March, 2024** has been conducted at National Institute of Sowa Rigpa Leh. Total of around 90 Amchi healers and participants have participated in the event.

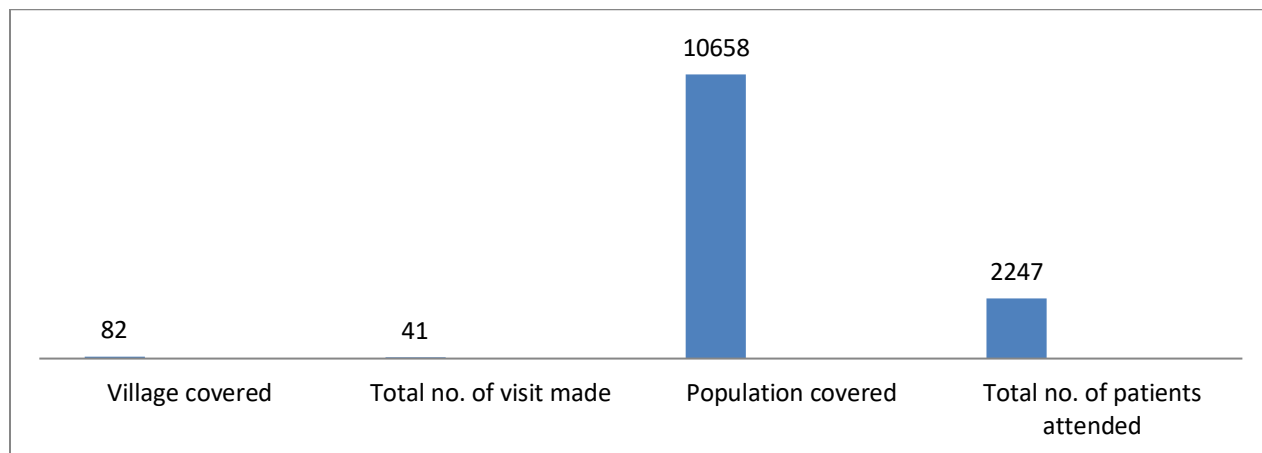
Activities carried out under this programme are:-

- i. To Study the living conditions of tribal people
- ii. To collect information related to health statistics
- iii. Study of dietetic habits
- iv. Nature and frequency of prevalent diseases etc.
- v. To Provide medical aid at their doorsteps.
- vi. Propagation of knowledge about Sowa-Rigpa concept of seasonal behavior, daily lifestyle behavior and dietary practices.
- vii. Prevention of diseases by adopting healthy way of living & clean environment (Swachhata)
- viii. To collect traditional practices prevalent in the area.

**Table-1: Study at a glance**

S. No	Description	
Free medical camp & Survey July 2023-March 2024		
1	Villages/areas covered	82 villages

2	Total no. of visit made	41
3	Population covered	10658
4	Total no. of patients attended	2247



Graph: 1(Study summary)

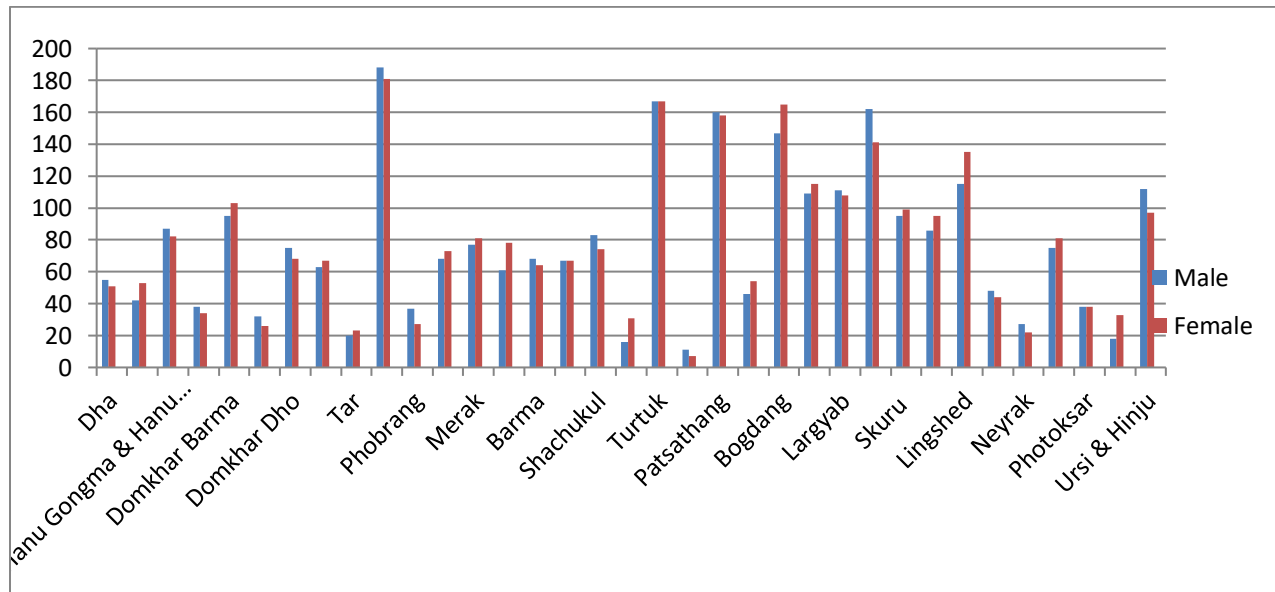
Table: 2- Total Population Surveyed Status

Name of Institute	S. No	Name of Village / Area	No. of tours	Population Surveyed									
				New						Total			Grand Total
				ST		SC		Others		ST	S C	O thers	
				M	F	M	F	M	F				
National Institute of Sowa-Rigpa, Leh	1	Dha	41 (Consist of	55	51	-	-	-	-	106	-	-	106
	2	Baima & Lasthang		42	53	-	-	-	-	95	-	-	95
	3	Hanu Gongma & Hanu Yokma		87	82	-	-	-	-	169	-	-	169
	4	Hanu Barma		38	34	-	-	-	-	72	-	-	72
	5	Domkhar Barma		95	103	-	-	-	-	198	-	-	198
	6	Kurambik		32	26	-	-	-	-	58	-	-	58
	7	Domkhar		75	68	-	-	-	-	143	-	-	143

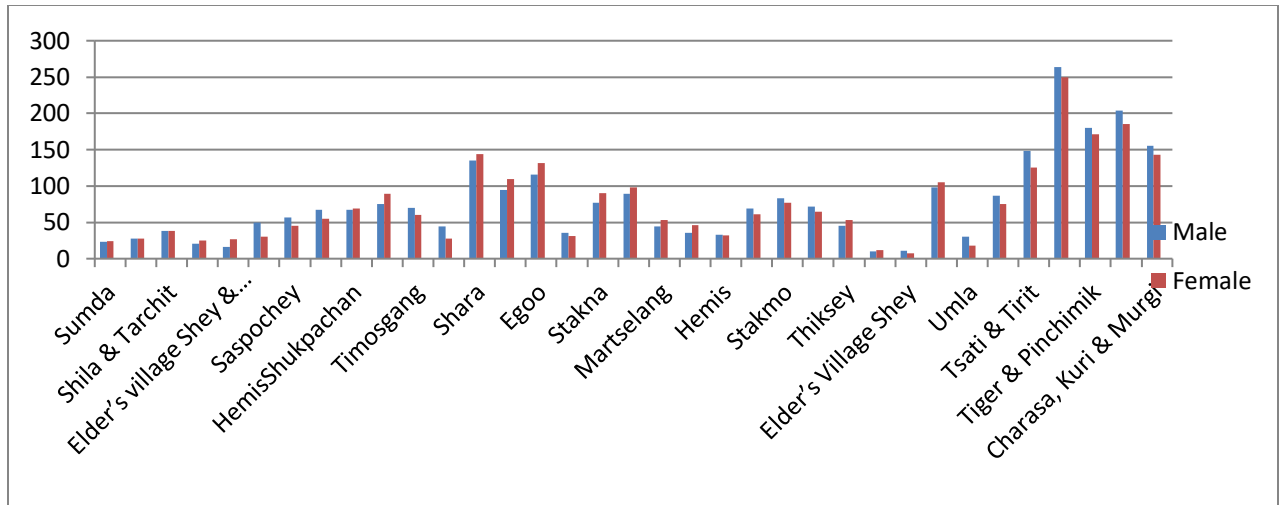
	Dho	visits made to each villag e)										
8	Takmachik		63	67	-	-	-	-	130	-	-	130
9	Tar		20	23	-	-	-	-	43	-	-	43
10	Leh		188	181	-	-	-	-	369	-	-	369
11	Phobrang		37	27	-	-	-	-	64	-	-	64
12	Maan		68	73	-	-	-	-	141	-	-	141
13	Merak		77	81	-	-	-	-	158	-	-	158
14	Chuchul		61	78	-	-	-	-	139	-	-	139
15	Barma		68	64	-	-	-	-	132	-	-	132
16	Tharuk		67	67	-	-	-	-	134	-	-	134
17	Shachukul		83	74	-	-	-	-	157			157
18	Elder's village Shey & Mahabodhi old age home		16	31	-	-	-	-	47	-	-	47
19	Turtuk		167	167	-	-	-	-	334	-	-	334
20	Tyaksi		11	07	-	-	-	-	18	-	-	18
21	Patsathang		160	158	-	-	-	-	318	-	-	318
22	Chulungkh a		46	54	-	-	-	-	100	-	-	100
23	Bogdang		147	165	-	-	-	-	312	-	-	312
24	Waris		109	115	-	-	-	-	238	-	-	238
25	Largyab		111	108	-	-	-	-	219	-	-	219
26	Udmaru & Tersay		140	130	-	-	-	-	270	-	-	270
27	Skuru		95	99	-	-	-	-	194	-	-	194
28	Hundar		86	95	-	-	-	-	181	-	-	181
29	Lingshed		115	135	-	-	-	-	250	-	-	250
30	Skumpata		48	44	-	-	-	-	92	-	-	92
31	Neyrak		27	22	-	-	-	-	49	-	-	49
32	Yulchung		75	81	-	-	-	-	156	-	-	156
33	Photoksar		38	38	-	-	-	-	76	-	-	76
34	Hanupata		18	33	-	-	-	-	51	-	-	51
35	Ursi &		112	97	-	-	-	-	209	-	-	209

		Hinju										
36		Sumda	23	24	-	-	-	-	47	-	-	47
37		Fanjila	28	28	-	-	-	-	56	-	-	56
38		Shila & Tarchit	38	38	-	-	-	-	76	-	-	76
39		Wanla	21	25	-	-	-	-	46	-	-	46
40		Elder's village Shey & Mahabodhi old age home	16	27	-	-	-	-	43	-	-	43
41		Ullay	50	30	-	-	-	-	80	-	-	80
42		Saspochey	57	45	-	-	-	-	102	-	-	102
43		Yangthang	67	55	-	-	-	-	122	-	-	122
44		HemisShuk pachan	67	69	-	-	-	-	136	-	-	136
45		Tia	75	89	-	-	-	-	164	-	-	164
46		Timosgang	70	60	-	-	-	-	130	-	-	130
47		Ang	44	28	-	-	-	-	72	-	-	72
48		Shara	115	124	-	-	-	-	239	-	-	239
49		Phuktse	95	110	-	-	-	-	205	-	-	205
50		Egoo	116	132	-	-	-	-	248	-	-	248
51		Kharu	36	31	-	-	-	-	67	-	-	67
52		Stakna	77	90	-	-	-	-	167	-	-	167
53		Changa	89	98	-	-	-	-	187	-	-	187
54		Martselang	44	53	-	-	-	-	97	-	-	97
55		Shang	36	46	-	-	-	-	82	-	-	82
56		Hemis	33	32	-	-	-	-	65	-	-	65
57		Nang	69	61	-	-	-	-	130	-	-	130
58		Stakmo	83	77	-	-	-	-	160	-	-	160
59		Ranbirpur	72	65	-	-	-	-	137	-	-	137
60		Thiksey	45	53	-	-	-	-	98	-	-	98
61		Mahaboti Old Age Home	10	12	-	-	-	-	22	-	-	22

62	Elder's Village Shey	11	7	-	-	-	-	18	-	-	18
63	Phyang	98	105	-	-	-	-	203	-	-	203
64	Umla	30	18	-	-	-	-	48	-	-	48
65	Taru	87	75	-	-	-	-	165	-	-	165
66	Tsati & Tirit	158	131	-	-	-	-	289	-	-	289
67	Lakjung, Sumoor & Burma	264	250	-	-	-	-	514	-	-	514
68	Tiger & Pinchimik	180	171					350			350
69	Chamshen, Yulkam & Tirisha	204	185					389			389
70	Charasa, Kuri & Murgi	155	143					298			298
<b>Total</b>		<b>5340</b>	<b>5318</b>					<b>10658</b>			<b>10658</b>



**Graph: 2 (Total Population Surveyed Status)**



**Graph: 2 (Total Population Surveyed Status)**



**Table: 3-Total No. of patients treatment Status**

Name of Institute	S. No	Name of Village/Area	Patients treated														Grand Total
			New				Follow up			Total							
			ST		SC	ot	ST	SC	Ot	ST	SC	oth					
			M	F	MF	MF	MF	MF	MF	M	F	M	F	M	F		
National Institute of	1	Dha	7	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18	
	2	Baima & Lasthang	10	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22	
	3	Hanu Gongma & Hanu	15	28	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	43	

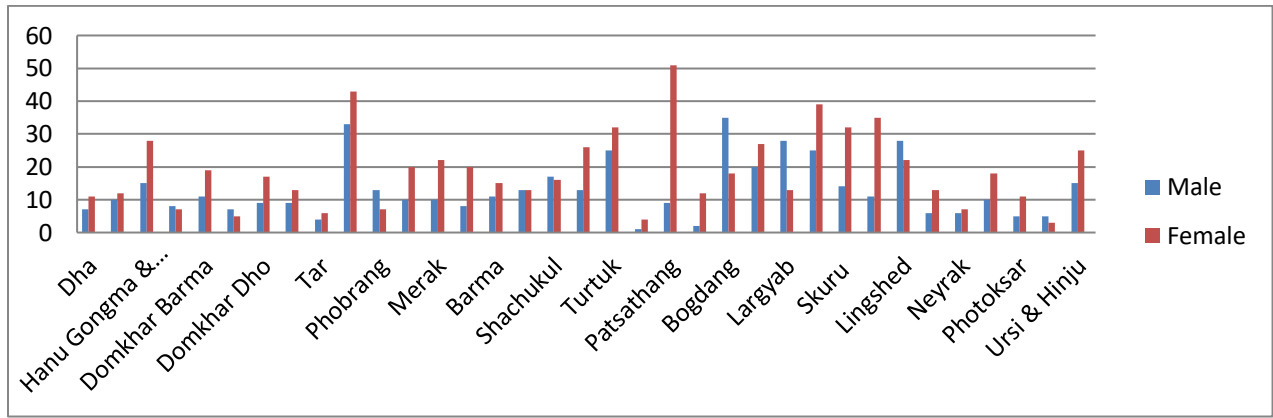
Sow a Rigp a Leh	Yokma																				
	4 Hanu Barma	8	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15
	5 Domkhar Barma	11	19	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30
	6 Kurambi k	7	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12
	7 Domkhar Dho	9	17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26
	8 Takmachi k	9	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22
	9 Tar	4	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10
	10 Leh	33	43	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	76
	11 Phobrang	13	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20
	12 Maan	10	20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30
	13 Merak	10	22	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	32
	14 Chuchul	8	20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	28
	15 Barma	11	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26
	16 Tharuk	13	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26
	17 Shachuku l	17	16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33
	18 Elder's village Shey & Mahabodhi old age home	13	26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	39
	19 Turtuk	25	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	34
	20 Tyaksi	1	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5
	21 Patsathan g	9	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	60
	22 Chulung kha	2	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14
	23 Bogdang	35	18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	53



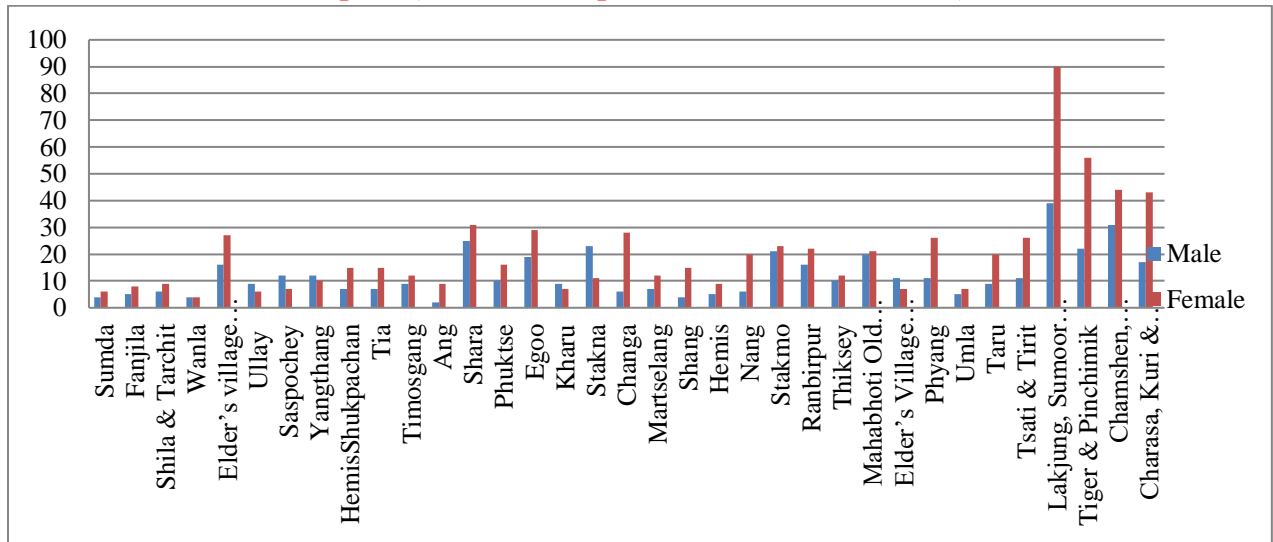
24	Waris	20	27	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	47
25	Largyab	28	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	41
26	Udmaru & Tersay	25	39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	64
27	Skuru	14	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	46
28	Hundar	11	35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	46
29	Lingshed	28	22	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50
30	Skumpat a	6	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	19
31	Neyrak	6	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13
32	Yulchung	10	18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	28
33	Photoksa r	5	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16
34	Hanupat a	5	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8
35	Ursi & Hinju	15	25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	40
36	Sumda	4	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10
37	Fanjila	5	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13
38	Shila & Tarchit	6	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15
39	Wanla	4	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8
40	Elder's village Shey & Mahabodhi old age home	16	27	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	43
41	Ullay	9	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15
42	Saspoche y	12	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	19
43	Yangthan g	12	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22
44	HemisSh	7	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22

	ukpachan																			
45	Tia	7	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22
46	Timosgan g	9	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20
47	Ang	2	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11
48	Shara	25	31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	56
49	Phuktse	10	16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26
50	Egoo	19	29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	48
51	Kharu	9	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16
52	Stakna	23	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	35
53	Changa	16	28	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	44
54	Martsela ng	7	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	19
55	Shang	4	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	19
56	Hemis	15	19	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	34
57	Nang	6	20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26
58	Stakmo	21	23	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	44
59	Ranbirpu r	16	22	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	38
60	Thiksey	10	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22
61	Mahabho ti Old Age Home	20	21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	41
62	Elder's Village Shey	11	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18
63	Phyang	11	26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37
64	Umla	5	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12
65	Taru	9	20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	29
66	Tsati & Tirit	11	26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37

67	Lakjung, Sumoor & Burma	39	90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	121
68	Tiger & Pinchimi k	22	56	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	78
69	Chamshe n, Yulkam & Tirisha	31	44	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	75
70	Charasa, Kuri & Murgi	17	43	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	60
<b>Total</b>		<b>883</b>	<b>1364</b>																<b>2247</b>



Graph: 3(Total No. of patients Treatment Status)



Graph: 3(Total No. of patients Treatment Status)



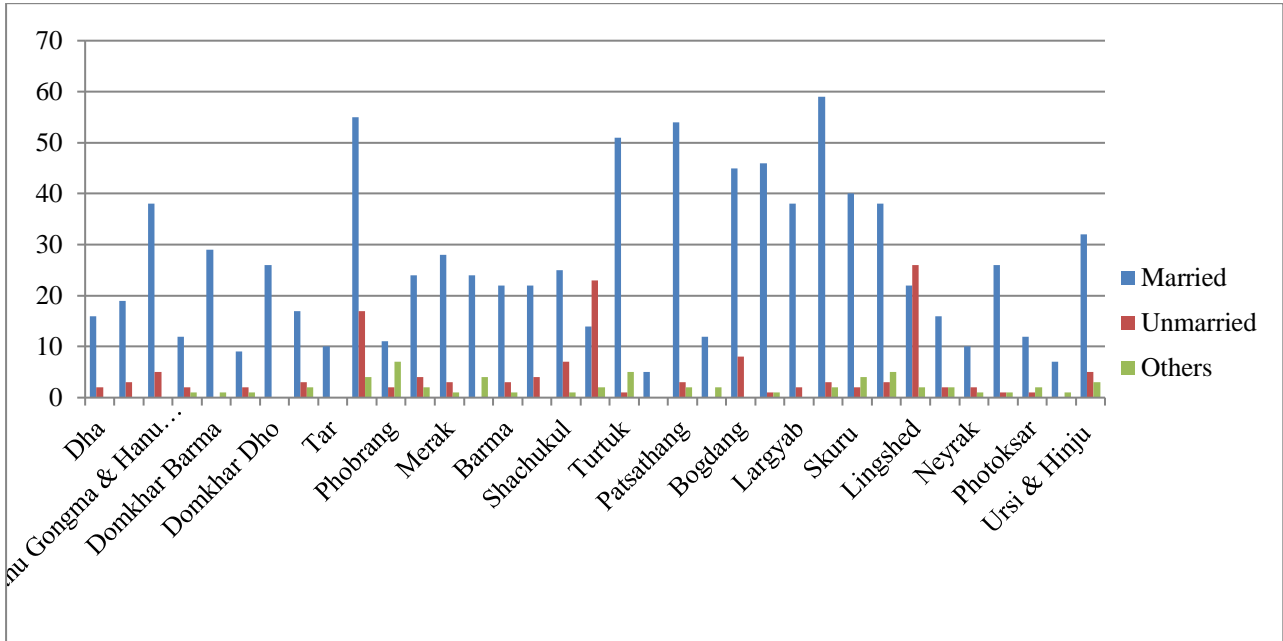
Table: 4-Status of Marital, Education & Diet habit

Name of villages covered	Status of Marital, Education & Diet habit						
	Sex & Marital Status			Educational Status		Diet Habit	
	Married	Unmarried	Others	Literate	Illiterate	Vegetarian	Non Vegetarian
Dha	16	2	0	3	15	1	17
Baima & Lasthang	19	3	0	10	12	1	21
Hanu Gongma & Hanu Yokma	38	5	0	10	33	0	43
Hanu Barma	12	2	1	7	8	1	14
Domkhar Barma	29	0	1	7	23	8	22
Kurambik	9	2	1	6	6	0	12
Domkhar Dho	26	0	0	9	17	5	21
Takmachik	17	3	2	10	12	8	14
Tar	10	0	0	5	5	3	7
Leh	55	17	4	49	27	18	58
Phobrang	11	2	7	8	12	1	19

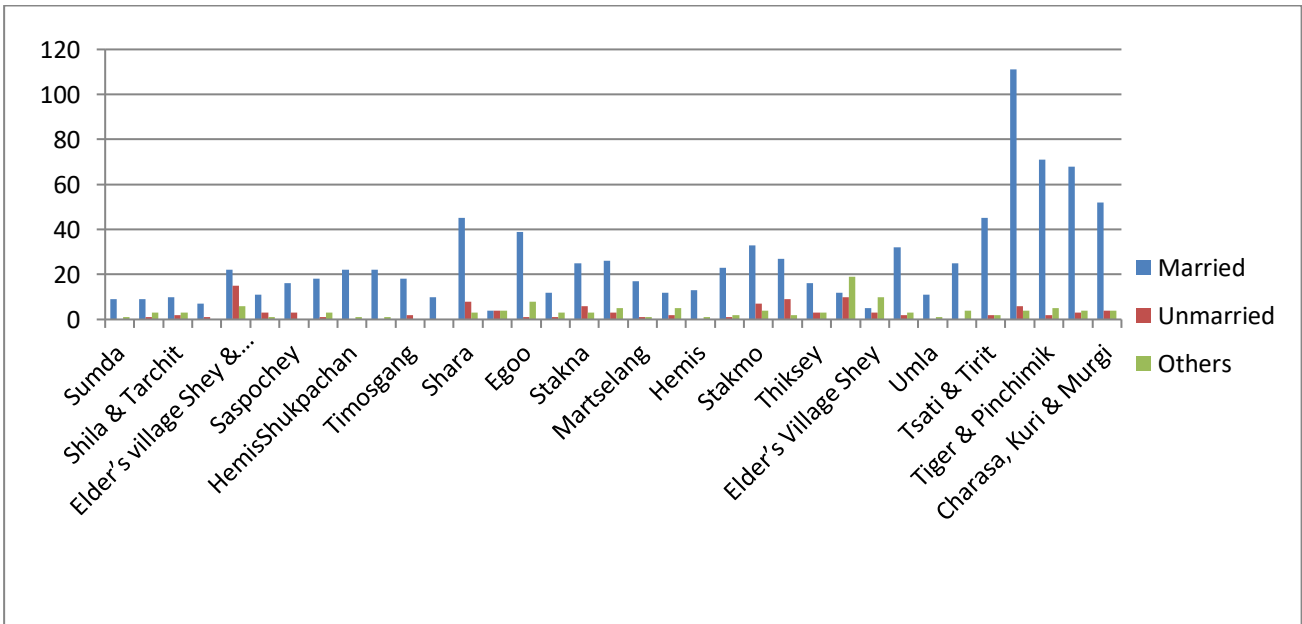
Maan	24	4	2	10	20	2	28
Merak	28	3	1	12	20	6	26
Chuchul	24	0	4	5	23	1	27
Barma	22	3	1	7	19	0	26
Tharuk	22	4	0	14	12	1	25
Shachukul	25	7	1	16	17	2	31
Elder's village Shey & Mahabodhi old age home	14	23	2	15	24	9	30
Turtuk	51	1	5	16	31	2	45
Tyaksi	5	0	0	1	4	0	5
Patsathang	54	3	2	14	44	0	60
Chulungkha	12	0	2	2	12	0	14
Bogdang	45	8	0	26	27	0	53
Waris	46	1	1	3	45	22	26
Largyab	38	2	0	9	32	14	26
Udmaru & Tersay	59	3	2	4	60	30	34
Skuru	40	2	4	10	36	24	22
Hundar	38	3	5	8	38	12	34
Lingshed	22	26	2	29	21	6	44
Skumpata	16	2	2	9	11	2	18
Neyrak	10	2	1	2	11	0	13
Yulchung	26	1	1	6	23	1	28
Photoksar	12	1	2	5	10	2	13
Hanupata	7	0	1	4	4	1	7
Ursi & Hinju	32	5	3	9	31	10	30
Sumda	9	0	1	3	7	4	6
Fanjila	9	1	3	4	9	4	9
Shila & Tarchit	10	2	3	4	11	3	12
Wanla	7	1	0	1	7	1	7
Elder's village Shey & Mahabodhi old age home	22	15	6	6	37	16	27
Ullay	11	3	1	6	9	3	12

Saspochey	16	3	0	6	13	3	16
Yangthang	18	1	3	11	11	5	17
Hemis Shukpachan	22	0	1	4	17	8	14
Tia	22	0	1	3	20	10	12
Timosgang	18	2	0	13	7	4	16
Ang	10	0	0	1	9	6	4
Shara	45	8	3	12	44	25	31
Phuktse	4	4	4	4	12	7	9
Egoo	39	1	8	4	44	22	26
Kharu	12	1	3	4	12	4	12
Stakna	25	6	3	14	20	9	25
Changa	26	3	5	10	24	16	18
Martselang	17	1	1	6	13	8	11
Shang	12	2	5	3	16	0	19
Hemis	13	0	1	4	10	3	11
Nang	23	1	2	2	24	9	17
Stakmo	33	7	4	21	23	28	18
Ranbirpur	27	9	2	15	23	13	25
Thiksey	16	3	3	7	15	12	10
Mahabhoti Old Age Home	12	10	19	1	40	6	35
Elder's Village Shey	5	3	10	2	16	3	15
Phyang	32	2	3	10	27	12	25
Umla	11	0	1	2	10	3	9
Taru	25	0	4	6	23	15	24
Tsati & Tirit	45	2	2	9	40	24	25
Lakjung, Sumoor & Burma	111	6	4	57	64	68	53
Tiger & Pinchimik	71	2	5	22	56	45	37
Chamshen, Yulkam & Tirisha	68	3	4	22	53	29	46

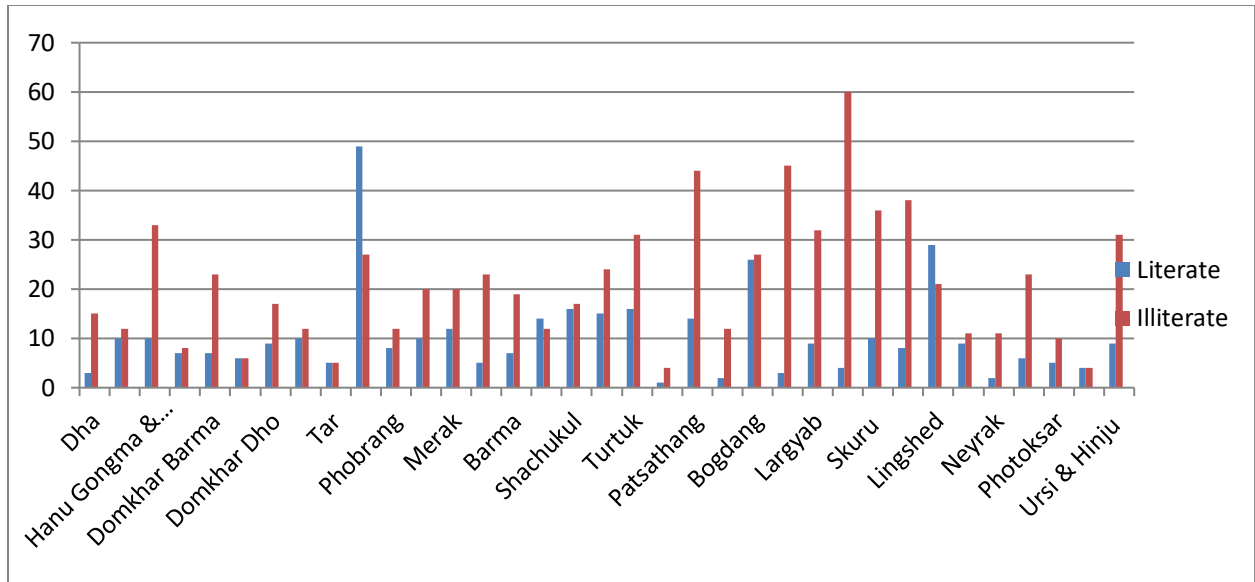
Charasa, Kuri & Murgi	52	4	4	25	35	40	20
<b>Total</b>	<b>1812</b>	<b>246</b>	<b>179</b>	<b>684</b>	<b>1546</b>	<b>661</b>	<b>1586</b>



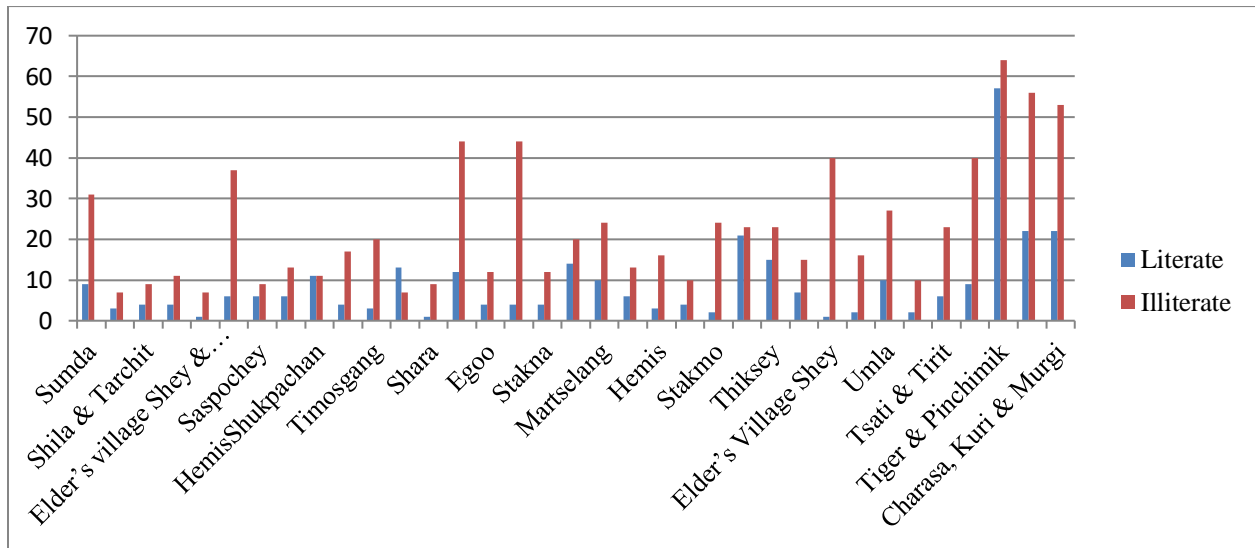
Graph: 4(Status of Marital)



Graph: 4(Status of Marital)

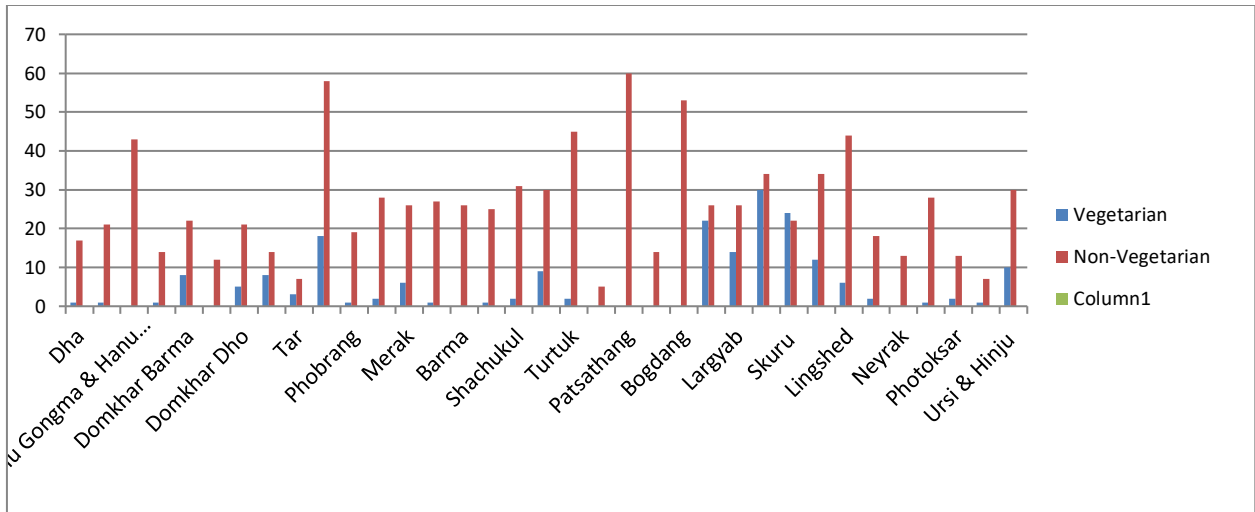


Graph: 5 (Educational Status)

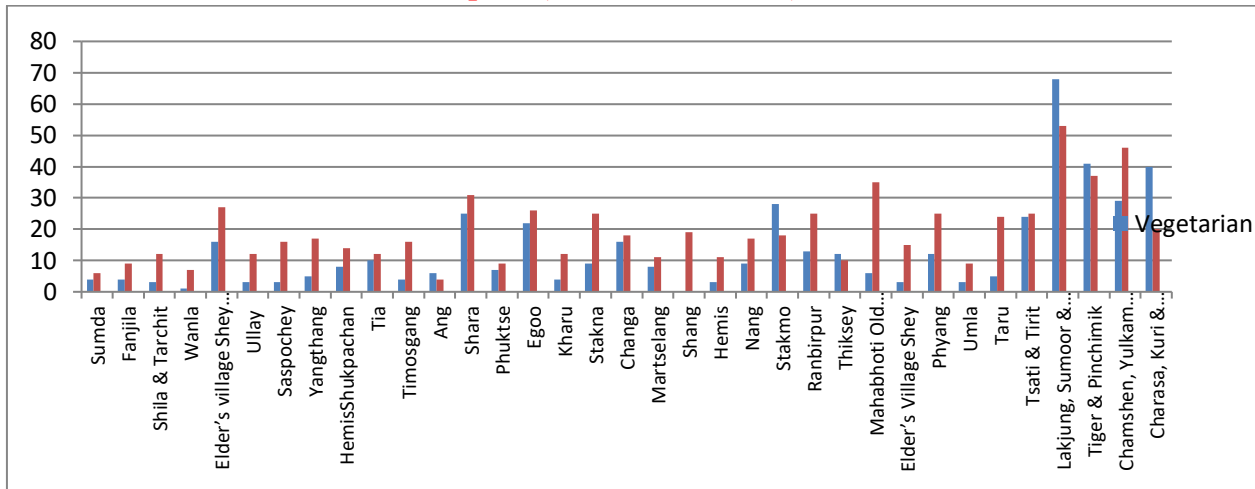


Graph: 5(Educational Status)





Graph: 6(Diet Habit Status)



Graph: 6(Diet Habit Status)



Table: 5- Total No. of Lab Investigations & Sowa-Rigpa Diagnosis Method

Name of Village/ Area	CB C	HB%	Blood -sugar	Urin e	Stoo l	Sowa Rigpa/ Any other	Tot al
1. Dha, 2. Baima & Lasthan, 3. Hanu Gongma & Hanu Yokma, 4. Hanu Barma, 5. Domkhar Barma, 6. Kurambik, 7. Domkhar Dho, 8. Takmachik, 9. Tar, 10. Leh, 11. Phobrang, 12. Maan, 13. Merak, 14. Chuchul, 15. Barma, 16. Tharuk, 17. Shachukul, 18. Elder's village Shey & Mahabodhi old age home, 19. Turtuk, 20. Tyaksi, 21. Patsathang, 22. Chulungkha, 23. Bogdang, 24. Waris, 25. Largyab, 26. Udmaru & Tersey, 27. Skuru, 28. Hundar, 29. Lingshed, 30. Skumpata, 31. Neyrak, 32. Yulchung, 33. Photoksar, 34. Hanupata, 35. Ursi & Hinju, 36. Sumda, 37. Fanjila, 38. Shila & Tarchit, 39. Wanla, 40. Elder's village Shey & Mahabodhi old age home, 41. Ullay, 42. Saspochey, 43. Yangthang, 44. Hemis Shukpachan, 45. Tia, 46. Timosgang, 47. Ang, 48. Shara, 49. Phuktse, 50. Egoo, 51. Kharu, 52. Stakna, 53. Changa, 54. Martselang, 55. Shang, 56. Hemis, 57. Nang, 58. Stakmo, 59. Ranbirpur, 60. Thiksey, 61. Mahaboti Old Age Home, 61. Elder's Village Shey, 62. Phyang, 63. Umla and, 64. Taru, 65.	Nil	(Missi on HB) Haem oglobi n Meter	(Care SensII ) Blood Gluc ose Meter )	Nil	Nil	1) Tradit ional Pulse Readin g, 2) Sphy gmoma nomete r, 3) (Easy Touch) Cholest erol Meter, 4) (Leof ord) Infrare d Forehea d Thermo meter	06

Tsati, 66. Tirit, 67. Lakjung, 68. Sumoor, 69. Tiger, 70. Pinchimik, 71. Chamshen, 72. Yulkam, 73. Tirisha, 74. Burma, 75. Charasa, 76. Kuri and Murgi						
--	--	--	--	--	--	--

**Table-6: Tour Details by P.I./Co.I**

Date	Village	Lecture	Trip	Others
17-07-2023	Dha	Dr. Jigmat Youdol has also advised to the villagers about right diet according to the Sowa Rigpa aspect.	Night halt	N/A
18-07-2023	Baima & Lasthang	Dr. Stanzin Dolker (MO) explained the villagers about the importance of balanced diet and encouraged the villagers to consume locally grown nutrient rich foods.	Night halt	N/A
19-07-2023	Hanu Gongma & Hanu Yokma		Night halt	N/A
20-07-2023	Hanu Barma	Nil	Night halt	N/A
24-07-2023	Domkhar Barma	Dr. Jigmat Youdol gave a proper life style advice.	Night halt	N/A
25-07-2023	Kurambik		Night halt	N/A
26-07-2023	Domkhar Dho		Night halt	N/A
27-07-2023	Takmachik	Nil	Night halt	N/A
28-07-2023	Tar		Night halt	N/A
07-08-2023 to 11-08-2023	Leh		Night halt	N/A

18-08-2023	Phobrang	Dr. Jigmat Youdol advised to the Villagers about Healthy Life style.	Night halt	N/A
19-08-2023	Maan	Nil	Night halt	N/A
20-08-2023	Merak	Nil	Night halt	N/A
21-08-2023	Chuchul	Nil	Night halt	N/A
22-08-2023	Barma	Nil	Night halt	N/A
23-08-2023	Tharuk	Nil	Night halt	N/A
24-08-2023	Shachukul	Nil	Night halt	N/A
28-08-2023	Elder's village Shey & Mahabodhi old age home	Nil	Day Trip	N/A
05-09-2023	Leh to Turtuk	Nil	Night halt	N/A
06-09-2023	Turtuk	Dr. Tsewang Dhondup (MO) advised to the Villagers about seasonal behavior.	Night halt	N/A
07-09-2023	Tyaksi	Nil	Night halt	N/A
08-09-2023	Patsathang	Dr. Tsewang Dhondup (MO) advised to the villagers about women health.	Night halt	N/A
08-09-2023	Chulungkha	Nil	Night halt	N/A
09-09-2023	Bogdang	Nil	Night halt	N/A
10-09-2023	Waris	Dr. Tsewang Dhondup (MO) has advised to the villagers about causes arthritis and joints pain in relation to cold disorder and life style behavior.	Night halt	N/A

11-09-2023	Largyab	Nil	Night halt	N/A
12-09-2023	Udmaru & Tersay		Night halt	
13-09-2023	Skuru	Dr. Tsewang Dhondup (MO) advised to the villagers about Mental health care.	Night halt	N/A
14-09-2023	Hundar	Nil	Night halt	N/A
15-09-2023	Hundar to Leh		Transportation	N/A
09-10-2023	NISR to Lingshed	Dr. Tsewang Dhondup (MO) has advised the villagers about causes of rLung disorder according to the Sowa Rigpa aspect.	Transportation & Night halt	N/A
10-10-2023	Lingshed	Dr. Tsewang Dhondup (MO) advised to the villagers about 'How to take proper diet according to Sowa Rigpa aspect'.	Night halt	N/A
11-10-2023	Skumpata	Nil	Night halt	N/A
12-10-2023	Neyrak, Yulchung		Night halt	N/A
13-10-2023	Photoksar	Dr. Jigmat Youdol has advised to the villagers about seasonal behavior according to Sowa-Rigpa aspect.	Night halt	N/A
14-10-2023	Hanupata	Nil	Night halt	N/A
07-11-2023	Ursi & Hinju	Nil	Night halt	N/A
08-11-2023	Sumda	Dr. Tsewang Dhondup (MO) advised to the villagers about Health and hygiene	Night halt	N/A
09-11-2023	Fanjila		Night halt	N/A

10-11-2023	Shila & Tarchit	Dr. Tsewang Dhondup (MO) delivered a public talk on nutritious foods and Immunity enhancement for Pregnant women and growing infant.	Night halt	N/A
11-11-2023	Wanla		Night halt	N/A
13-11-2023	Elder's village Shey & Mahabodhi old age home	Nil	Day Trip	N/A
15-12-2023	Ullay	Dr. Jigmat Youdol gave talk on the importance of balanced nutrition, Poshan and on the prevention of Anemia.	Day Trip	N/A
16-12-2023	Saspochey	Nil	Day Trip	N/A
17-12-2023	Yangthang	Dr. Tsewang Dhondup (MO) advised to the villagers about Health and hygiene	Day Trip	N/A
18-12-2023	HemisShukpachan	Nil	Day Trip	N/A
19-12-2023	Tia	Nil	Day Trip	N/A
20-12-2023	Timosgang	Dr. Tsewang Dhondup (MO) gave talk on the importance of balanced nutrition, Poshan and on the prevention of Anemia.	Day Trip	N/A
21-12-2023	Ang	Dr. Tsewang Dhondup (MO) gave a talk to the villagers about the causes of Diabetes	Day Trip	N/A
28-12-2023	Shara and Phuktse	Nil	Day Trip	N/A
11-01-2024	Egoo	Nil	Day Trip	N/A
12-01-2024	Kharu	Dr. Tsewang Dhondup (MO) gave a talk to the villagers about the causes of Diabetes.	Day Trip	N/A

15-01-2024	Stakna	Nil	Day Trip	N/A
16-01-2024	Changa	Dr. Jigmat Youdol advised to the villagers about how to prevent a cold when u feels it coming.	Day Trip	N/A
17-01-2024	Martselang	Doctors advised them how to protect when someone in the grip of cold.	Day Trip	N/A
18-01-2024	Shang	Nil	Day Trip	N/A
19-01-2024	Hemis	Dr. Tsewang Dhondup (MO) advised to the villagers about how to prevent from cold when u feels it coming.	Day Trip	N/A
20-01-2024	Nang	Dr. Tsewang Dhondup (MO) gave a talk to the villagers about how exercise is important in one's daily life.	Day Trip	N/A
19-2-2024	Stakmo	Nil	Day Trip	N/A
20-2-2024	Ranbirpur	Nil	Day Trip	N/A
21-2-2024	Thiksey	Dr. Tsewang Dhondup (MO) gave a talk to the villagers about nutritious food which is grown in their village.	Day Trip	N/A
22-2-2024	Mahaboti Old Age Home	Nil	Day Trip	N/A
22-2-2024	Elder's Village Shey	Nil	Day Trip	N/A
10-3-2024	Phyang	Dr. Tsewang Dhondup (MO) advised to the villagers about the causes of Diabetes & its prevention.	Day Trip	N/A
11-3-2024	Umla	Nil	Day Trip	N/A
12-3-2024	Taru	Nil	Day Trip	N/A
25-3-2024	Leh to Nubra	Dr. Tsewang Dhondup (MO) advised to the villagers about the causes of Diabetes & its prevention.	Transportation & Night halt	N/A
26-3-2024	Tsati & Tirit	Nil	Night halt	N/A

27-3-2024	Lakjung, Sumoor & Burma	Nil	Night halt	N/A
28-3-2024	Tiger & Pinchimik	Nil	Night halt	N/A
29-3-2024	Chamshen, Yulkam & Tirisha	Nil	Night halt	N/A
30-3-2024	Charasa, Kuri & Murgi	Nil	Night halt	N/A
31-3-2024	Nubra to Leh	Nil	Transportation	N/A

## **2. SOWA-RIGPA TRIBAL HEALTH CARE CLINIC AND RESEARCH PROJECT (TAS), at ZANSKAR, KARGIL:**

### **An overview**

Zanskar is a high altitude semi-desert lying on the northern flank of the Himalaya Range. It is one of the remotest areas in Ladakh at a distance of 250 km from its headquarters of District Kargil with the biggest Teshil of district Kargil. Zanskar is a sub-division of Kargil district which lies in Union Territory of Ladakh. The beautiful valley of Zanskar sub-district is mainly cut off from the rest of the world during the winter season. Zanskar valley is 95% shedule tribe follower of Buddhism and very few Muslim families settled in Padum town. Being a union Territory of Ladakh comprises of 50% of schedule tribe. The valley is mainly depend on agriculture and animal rearing. The Zanskar river called (Tserap Tsangpo) is the main river of this valley and joints the Indus River at Nemmo village of Indus Valley. The Sowa-Rigpa Health Care Clinic (Tribal) was established by National Research Institute for Sowa-Rigpa, CCRAS, Ministry of AYUSH in Padum Zanskar in July 2017 and since then it is very popular among the local tribal population and great benefit to the people of Zanskar, it is proposed to continue the Clinic in the new project (THCCRP) under Tribal Area Schemeon 1<sup>st</sup> July 2023, conducting successfully and it's benefiting the tribal Population at the best. A weekly consultation at Sani and survey cum medical camp was conducted in Zanskar, District Kargil. Moreover their information regarding living conditions, dietary regimen, educational status, prevalence disease, living conditions, socioeconomic condition, geographical, knowledge about hygiene and to extend medical aid to their door steps.

**OPD/CLINIC PADUM, ZANSKAR:** From 1<sup>st</sup> July 2023 to 31<sup>st</sup> March 2024, the total number of patient undergone free Sowa-Rigpa treatment at OPD Clinic Padum was **3082**



out of which **1264** male and **1818** are female patients. The most common diseases prevalent among the population during treatment found Pho-wai-nad (Stomach problems), Trag-rlungstodsang (Hypertension), Champa (Common cold and flu), mGo-nad (Headache), rTsa-kar-nad (Neuritis and periphrl Neuritis) andTraig-drum (Arthritis).

OPD AT SANI: As per weekly consulting at Sani village, total **304** patients attended out of which were **130** male and **174** female patients. The grand total of patients attended at both the OPD Padum and Sani were **3386**.

**SOWA-RIGPA MEDICAL CUM SURVEY CAMP:-** From the months of July 2023 to 31<sup>st</sup> March 2024. **57** villages have been covered under Tribal Sub Plan in Zanskar namely Kargyak, Sking, Thangso, Thapkay, Tangzay, Kuru, Tasta, Marling and Cha. These villages had two times free medical camp cum survey because of long distance, in winter it is not possible to conduct free medical camp, The other villages are namely Tashi Tongtse, Shakar, Yuldo, Aksho, Abran, Kushul, Hamiling, Pidmo, Pishu, Zangla, Tsazar, Renam, Shelingskit, Skygam, Phay, Rantasha, Tankar/Toktha, Dokang/Ating, Shagar, Remala, Yulgok, Icher, Raru, Muney, Pipcha, Shila, Pidmo, Zangla, Tsazar, Stongday, Yulsum, Karsha, Kumik, Pidmo, Zangla, Stongday, Kumik, Karsha and Khasar. During the month of February a medical cum Survey camp not done due to harsh weather, massive snowfall, lots of avalanches on the roads and single frozen slippery road, so that it is high risk for lives, a heavy vehicle could not drive such places. This year Zanskar observed heaviest snowfall as compare to previous year. There is no traffic movement in Zanskar valley, the roads were completely blocked both districts after the heavy snowfall, Zanskar was entirely closed. A total snow on the ground measure more than 3 feet recorded. The total populations of **8793** were surveyed. **1718** patients have been given free medicines. As per annual target 50-70 numbers of tour, the Sowa-Rigpa Tribal Health Care Clinic and Research Project Zanskar achived **57** medical tours have been done. During the survey of these villages, it was found that the maximum number of patients were in the age groups of 50-79 years. It shows **43.3%** of total patients were in age group 50-79. **25.5%** of the total patients were in age group 0-29. The prevalent diseases found in these villages are Osteoarthritis, Gastritis, Headache, rheumatoid arthritis, Common Cold and hypertension, etc. According to our survey of these villages, it was found that the most of the houses were in kachha type and maximum sources of drinking water are stream, spring and tap respectively. The most of the houses were using wood, cow dung, and LPG for cooking purpose. The less number of houses were also using electricity and solar heater. In terms of dietary habit of these villagers were found that the maximum number of patients were in non-vegetarian. **29.4%** of total population covered is vegetarian as per our survey data.

**DATA ON LOCAL HEALER:-** **9** data has been collected on Local Healer from 1<sup>st</sup> July 2023 to 31<sup>st</sup> March 2024.

Activities carried out under this programme are.

1. To Study the living conditions of tribal people
2. To Collect information related to health statistics
3. Study of dietetic habits
4. Nature and frequency of prevalent diseases etc.
5. Use of common medicinal plants in the area
6. To provide medical aid at their doorsteps
7. Propagation of knowledge about Sowa-Rigpa concept of seasonal behaviour, daily lifestyle behaviour and dietary practices.
8. Prevention of diseases by adopting healthy way of living & clean environment (Swachhata).
9. To collect Local Healer (Amchies) Data.

**(Brief Statement of patients attended at OPD Padum during the Year 2023 to 2024 (i.e 1<sup>st</sup> July 2023 to 31<sup>st</sup> March 2024.**

Code No.	Disease	Number of patients attended														Grand Total (M+F)
		New						Follow up						Total		
		Adult		Child		Total		Adult		Child		Total				
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
1	rLung (Vata)	53	90	0	0	53	90	9	19	0	0	9	19	62	109	171
2	mKrispa (Petta)	52	77	0	0	52	77	14	9	0	0	14	9	66	86	152
3	Padkan(K apha)	49	58	0	0	49	58	7	9	0	0	7	9	56	67	123
4	Pad-kan smugpo (Peptic ulcer)	46	77	0	0	46	77	5	12	0	0	5	12	51	89	140
05	Traig-drum (Arthritis)	50	124	0	0	50	124	7	26	0	0	7	26	57	150	207
6	Thak-nad (Blood disease)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	sNing-nad	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	(Heart problem)															
8	Lo-nad (Lungs diseases)	16	19	0	0	16	19	0	0	0	0	0	0	16	19	35
9	M(Chin-nad ) Liver disease)	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1
10	mChir-nad (Spleen disease)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	Khal-nad (Kidney disease)	11	14	0	0	11	14	0	0	0	0	0	0	11	14	25
12	Pho-wai-nad (Stomach problems)	124	201	0	0	124	201	19	27	0	0	19	27	143	228	371
13	Rims-nad (Contagious/ Communicable)	16	24	0	0	16	24	0	0	0	0	0	0	16	24	40
14	lPags-nad (Skin disease)	26	11	0	0	26	11	2	1	0	0	2	1	28	12	40
15	Trugs-nad (Traumatic disease)	22	25	0	0	22	25	3	0	0	0	3	0	25	25	50
16	mGo-nad (Headache)	64	164	0	0	64	164	16	19	0	0	16	19	80	183	263
17	Yama-nad (Otitis media & otitis internal)	34	54	0	0	34	54	0	6	0	0	0	6	34	60	94
18	rTsa-kar-nad (Neuritis and peripheral Neuritis)	136	179	0	0	136	179	14	24	0	0	14	24	150	203	353

19	Dri-wai-nad (Throat disease)	26	21	0	0	26	21	0	2	0	0	0	2	26	23	49
20	Champa (Common cold and flue)	90	117	0	0	90	117	16	20	0	0	16	20	106	137	243
21	Skya-bab (Anemia)	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
22	Mo-nad (Gynecology)	0	6	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	6	6
23	Jispai-nad (Pediatrics)	0	0	33	42	33	42	0	0	0	0	0	0	33	42	75
24	Trag-rlung stodsang (Hypertension)	48	55	0	0	48	55	4	1	0	0	4	1	52	56	108
25	Thor-bui-nad (Other disease)	227	241	0	0	227	241	24	43	0	0	24	43	251	284	535
	<b>Total</b>	<b>1091</b>	<b>1558</b>	<b>33</b>	<b>42</b>	<b>1124</b>	<b>1600</b>	<b>140</b>	<b>218</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>218</b>	<b>1264</b>	<b>1818</b>	<b>3082</b>

**(Brief Statement of patients attended at Sani OPD during the the year 2023 to 2024 (i.e 1<sup>st</sup> July 2023 to March 2024.**

Code No.	Disease	Number of patients attended														Grand Total (M+F)
		New						Follow up						Total		
		Adult		Child		Total		Adult		Child		Total				
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
1	rLung (Vata)	13	9	0	0	13	9	3	2	0	0	3	2	16	11	27
2	mKrispa (Petta)	9	4	0	0	9	4	0	0	0	0	0	0	9	4	13
3	Padkan(Kapha)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4	Pad-kan smugpo (Peptic ulcer)	6	7	0	0	6	7	5	2	0	0	5	2	11	9	20
5	Traig-drum (Arthritis)	0	1	0	0	0	1	0	2	0	0	0	2	0	3	3
6	Thak-nad	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	(Blood disease)															
7	sNing-nad (Heart problem)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	Lo-nad (Lungs diseases)	4	5	0	0	4	5	0	0	0	0	0	0	4	5	9
9	M(Chin-nad ) Liver disease)	0	4	0	0	0	4	1	0	0	0	1	0	1	4	5
10	mChir-nad (Spleen disease)	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	5	0	5	0	5
11	Khal-nad (Kidney disease)	0	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	2
12	Pho-wai-nad (Stomach problems)	14	21	0	0	14	21	2	10	0	0	2	10	16	31	47
13	Rims-nad (Contagious/ Communicable)	0	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	2
14	lPags-nad (Skin disease)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	Trugs-nad (Traumatic disease)	3	8	0	0	3	8	0	0	0	0	0	0	3	8	11
16	mGo-nad (Headache)	7	12	0	0	7	12	1	4	0	0	1	4	8	16	24
17	Yama-nad (Otitis meida & otitis internal )	4	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	4	0	4
18	rTsa-kar-nad (Neuritis and periphrl Neuritis)	15	21	0	0	15	21	0	5	0	0	0	5	15	26	41
19	Dri-wai-nad (Throat disease)	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1
20	Champa (Common cold and flue)	12	17	0	0	12	17	0	2	0	0	0	2	12	19	31

21	Skya-bab (Anemia)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22	Mo-nad (Gynecology)	0	3	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	3	3
23	Jispai-nad (Pediatrics)	0	0	0	5	0	5	0	0	0	0	0	0	0	5	5
24	Trag-rlung stodsang (Hypertension)	13	8	0	0	13	8	0	2	0	0	0	2	13	10	23
25	Thor-bui-nad (Other disease)	13	14	0	0	13	14	0	1	0	0	0	1	13	15	28
	<b>Total</b>	<b>113</b>	<b>139</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>113</b>	<b>144</b>	<b>17</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>30</b>	<b>130</b>	<b>174</b>	<b>304</b>

**Medical cum Survey Camp under the SRTHC&RP at Zanskar Project for period 1<sup>st</sup> July 2023 to 31<sup>st</sup> March 2024.**

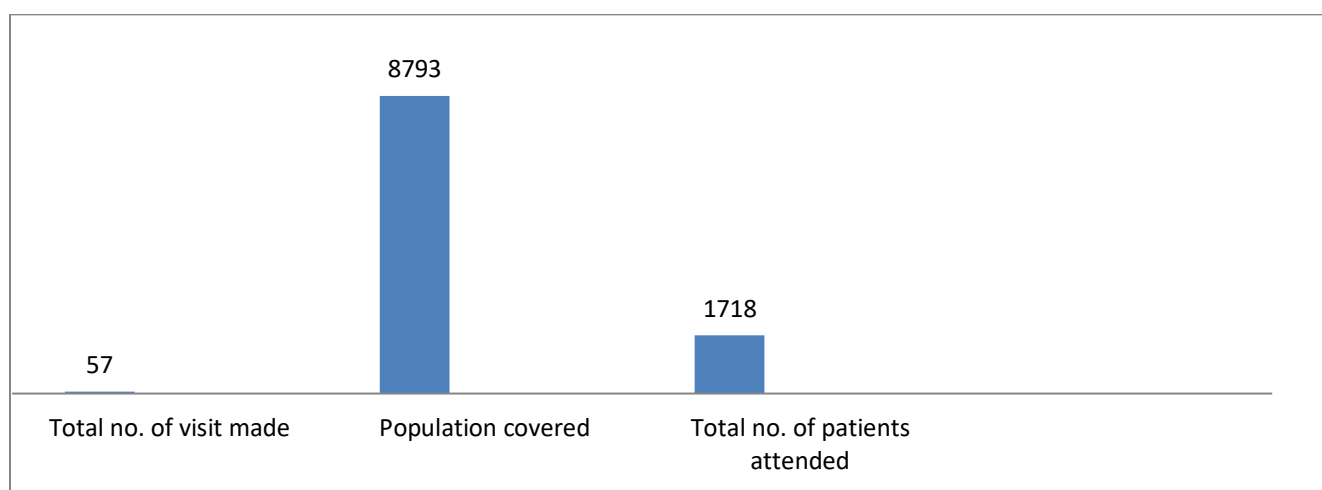
From the months of 1<sup>st</sup> July 2023 to 31<sup>st</sup> March 2024, 57 villages have been covered under Tribal Sub Plan in Zanskar namely Kargyak, Sking, Thangso, Thapkay, Tangzay, Kuru, Tasta, Marling and Cha. These villages had two times free medical camp cum survey because of long distance, in winter it is not possible to conduct free medical camp, It is because these villages cannot covered in winter, due to harsh and cold weather condition in Zanskar. The other villages are namely Tashi Tongtse, Shakar, Yuldo, Aksho, Abran, Kushul, Hamiling, Pidmo, Pishu, Zangla, Tsazar, Renam, Shelingskit, Skygam, Phay, Rantasha, Tankar/Toktha, Dokang/Ating, Shagar, Remala, Yulgok, Icher, Raru, Muney, Pipcha, Shila, Pidmo, Zangla, Tsazar, Stongday, Yulsum, Karsha, Kumik, Pidmo, Zangla, Stongday, Kumik, Karsha and Khasar. During the month of February a medical cum Survey camp not done due to harsh weather, massive snowfall, lots of avalanches on the roads and single frozen slippery road, so that it is high risk for lives, a heavy vehicle could not drive such places. This year Zanskar observed heaviest snowfall as compare to previous year. A total snow on the ground measure more than 3 feet recorded. There was no traffic movement in Zanskar valley, the roads were completely blocked both districts after the heavy snowfall. Because of massive snow fall this month the roads to different villages of Zanskar were entirely closed. The total populations of **8793** were surveyed. **1718** patients have been given free medicines. As per annual target 50-70 numbers of tour, the Sowa-Rigpa Tribal Health Care Clinic and Research Project Zanskar achieved **57** medical tours have been done.

During the survey of these villages, it was found that the maximum number of patients were in the age groups of 50-79 years. It shows **43.3%** of total patients were in age group 50-79. **25.5%** of the total patients were in age group 0-29. The prevalent diseases found in these villages are Osteoarthritis, Gastritis, Headache, rheumatoid arthritis, Common Cold and hypertension, etc.

According to survey of these villages, it was found that the most of the houses were in kachha type and maximum sources of drinking water are stream, spring and tap. The most of the houses were using wood, cow dung, and LPG for cooking purpose. The less number of houses were also using electricity and solar heater. In terms of dietary habit of these villagers were found that the maximum number of patients were in non-vegetarian. 29.4% of total population covered is vegetarian as per our survey data.

**Table-1: Study at a glance**

S.No	Description	
1	Free medical camp & Survey Period	1 <sup>st</sup> July 2023 to 31 March 2024
2	Villages/areas covered	57 villages
3	Total no. of visit made	57
4	Population covered	8793
5	Total no. of patients attended	1718



**Graph: 1(Study summary)**

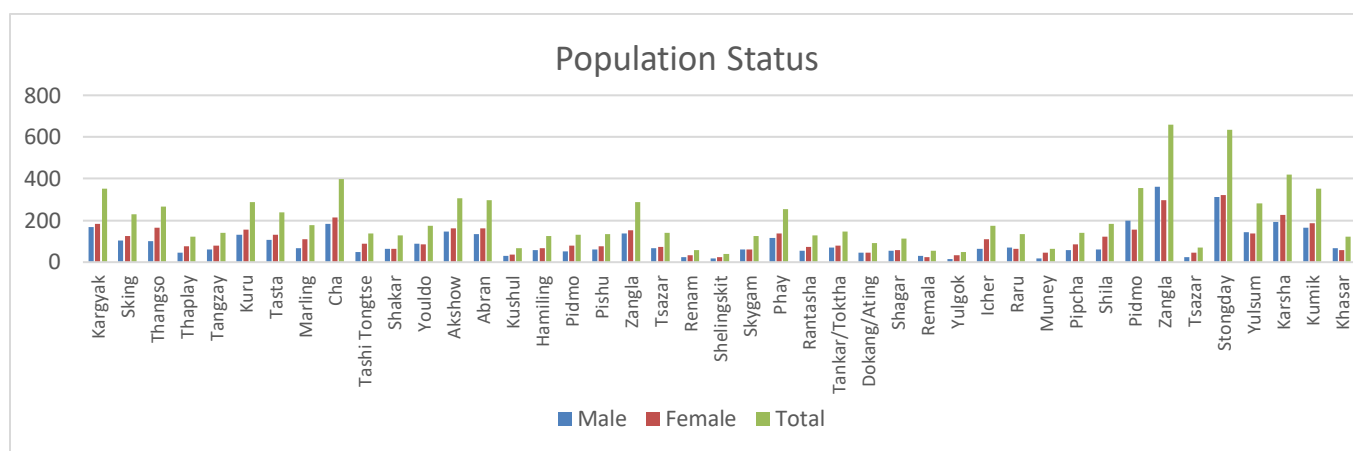
**Table: 2- Total Population Surveyed Status**

Name of Institute	S. No	Name of Village / Area	No. of tours Covered	Population Surveyed									Grand Total
				New						Total			
				ST		SC		Others		ST	S C	Others	
				M	F	M	F	M	F				
	1.	Kargyak	2	168	184	-	-	-	-	352	-	-	352
	2.	Sking	2	104	126	-	-	-	-	230	-	-	230
	3.	Thangso	2	102	164	-	-	-	-	266	-	-	266
	4.	Thaplay	2	46	77	-	-	-	-	123	-	-	123
	5.	Tangzay	2	61	79	-	-	-	-	140	-	-	140

‘Sowa-Rigpa Tribal Health Care Clinic & Research Project’	6.	Kuru	2	132	157	-	-	-	-	289	-	-	289
	7.	Tasta	2	108	130	-	-	-	-	238	-	-	238
	8.	Marling	2	68	109	-	-	-	-	177	-	-	177
	9.	Cha	2	184	214	-	-	-	-	398	-	-	398
	10.	Tashi Tongtse	1	48	88	-	-	-	-	136	-	-	136
	11.	Shakar	1	64	65	-	-	-	-	129	-	-	129
	12.	Youldo	1	88	86	-	-	-	-	174	-	-	174
	13.	Akshow	1	146	161	-	-	-	-	307	-	-	307
	14.	Abran	1	135	161					296			296
	15.	Kushul	1	31	36					67			67
	16.	Hamiling	1	58	67					125			125
	17.	Pidmo	1	53	79	-	-	-	-	132	-	-	132
	18.	Pishu	1	60	75	-	-	-	-	135	-	-	135
	19.	Zangla	1	136	152	-	-	-	-	288	-	-	288
	20.	Tsazar	1	68	72	-	-	-	-	140	-	-	140
	21.	Renam	1	23	34	-	-	-	-	57	-	-	57
	22.	Shelingskit	1	17	23	-	-	-	-	40	-	-	40
	23.	Skygam	1	62	62	-	-	-	-	124	-	-	124
	24.	Phay	1	115	139	-	-	-	-	254	-	-	254
	25.	Rantasha	1	55	74	-	-	-	-	129	-	-	129
	26.	Tankar/Toktha	1	69	78	-	-	-	-	147	-	-	147
	27.	Dokang/Atin g	1	46	45	-	-	-	-	91	-	-	91
	28.	Shagar	1	55	58	-	-	-	-	113	-	-	113
	29.	Remala	1	29	25	-	-	-	-	54	-	-	54
	30.	Yulgok	1	15	33	-	-	-	-	48	-	-	48
	31.	Icher	1	63	111	-	-	-	-	174	-	-	174
	32.	Raru	1	71	64	-	-	-	-	135	-	-	135
	33.	Muney	1	19	45	-	-	-	-	64	-	-	64
	34.	Pipcha	1	57	84	-	-	-	-	141	-	-	141
	35.	Shila	1	62	123	-	-	-	-	185	-	-	185
	36.	Pidmo	2	200	156	-	-	-	-	356	-	-	356
	37.	Zangla	2	362	296	-	-	-	-	658	-	-	658
	38.	Tsazar	1	24	45	-	-	-	-	69	-	-	69
	39.	Stongday	2	313	322	-	-	-	-	635	-	-	635



40	Yulsum	1	145	138	-	-	-	-	283	-	-	283
41	Karsha	2	194	225	-	-	-	-	419	-	-	419
42	Kumik	2	164	188	-	-	-	-	352	-	-	352
43	Khasar	1	66	57	-	-	-	-	123	-	-	123
	<b>Total</b>	<b>57</b>	<b>408</b>	<b>470</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>879</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>8793</b>



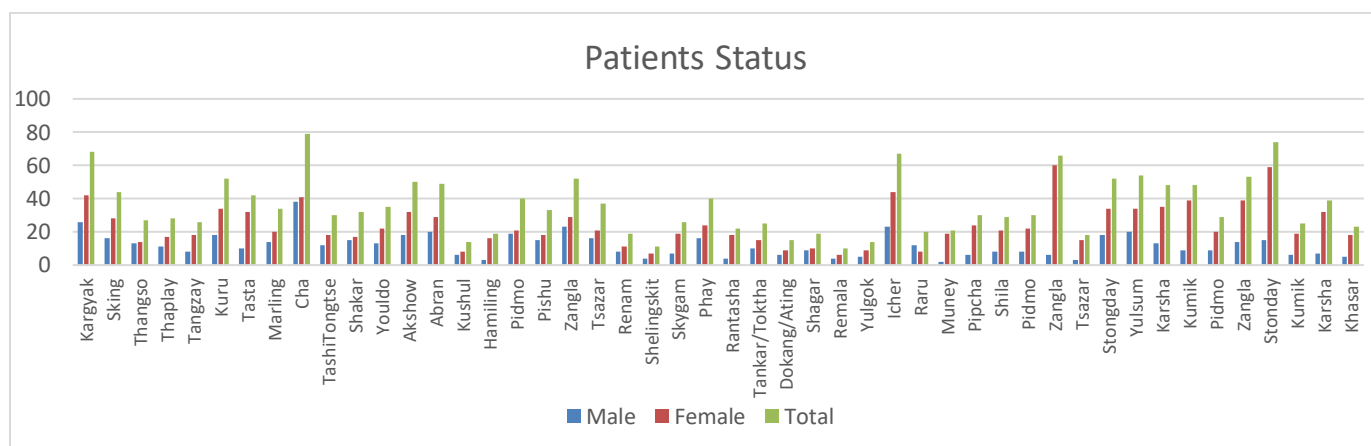
**Graph: 2 (Total Population Surveyed Status)**

**Table: 3- Total No. of patients treated Status**

Name of Institute	S. No	Name of Village/ Area	Patients treated																		Grand Total		
			New						Follow up						Total								
			ST		SC		other		ST		SC		Others		ST		SC		others				
			M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F			
'Sowa-Rigpa Tribal Health Care Clinic & Research Project'	1.	Kargyak	26	42	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26	42	-	-	-	-	68
	2.	Skimg	16	28	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16	28	-	-	-	-	44
	3.	Thangso	13	14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13	14	-	-	-	-	27
	4.	Thaplay	11	17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11	17	-	-	-	-	28
	5.	Tangzay	8	18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8	18	-	-	-	-	26
	6.	Kuru	18	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18	34	-	-	-	-	52
	7.	Tasta	10	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10	32	-	-	-	-	42
	8.	Marling	14	20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14	20	-	-	-	-	34
	9.	Cha	38	41	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	38	41	-	-	-	-	79

10.	TashiTongtse	12	18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12	18	-	-	-	-	30
11.	Shakar	15	17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15	17	-	-	-	-	32
12.	Youldo	13	22	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13	22	-	-	-	-	35
13.	Akshow	18	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18	32	-	-	-	-	50
14.	Abran	20	29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20	29					49
15.	Kushul	6	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	8					14
16.	Hamiling	3	16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	16					19
17.	Pidmo	19	21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	19	21	-	-	-	-	40
18.	Pishu	15	18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15	18	-	-	-	-	33
19.	Zangla	23	29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	23	29	-	-	-	-	52
20.	Tsazar	16	21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16	21	-	-	-	-	37
21.	Renam	8	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8	11	-	-	-	-	19
22.	Shelingskit	4	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	7	-	-	-	-	11
23.	Skygam	07	19	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	07	19	-	-	-	-	26
24.	Phay	16	24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16	24	-	-	-	-	40
25.	Rantasha	04	18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	04	18	-	-	-	-	22
26.	Tankar/Toktha	10	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10	15	-	-	-	-	25
27.	Dokang/Ating	06	09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	06	09	-	-	-	-	15
28.	Shagar	09	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	09	10	-	-	-	-	19
29.	Remala	04	06												04	06					10
30.	Yulgok	05	09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	05	09	-	-	-	-	14
31.	Icher	23	44	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	23	44	-	-	-	-	67
32.	Raru	12	08	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12	08	-	-	-	-	20
33.	Muney	02	19	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	02	19	-	-	-	-	21
34.	Pipcha	06	24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	06	24	-	-	-	-	30
35.	Shila	08	21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	08	21	-	-	-	-	29
36.	Pidmo	8	22	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8	22	-	-	-	-	30
37.	Zangla	6	60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	60	-	-	-	-	66

38.	Tsazar	3	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	15	-	-	-	-	18
39.	Stongday	18	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18	34	-	-	-	-	52
40.	Yulsum	20	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20	34	-	-	-	-	54
41.	Karsha	13	35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13	35	-	-	-	-	48
42.	Kumik	9	39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	39	-	-	-	-	48
43.	Pidmo	09	20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	09	20	-	-	-	-	29
44.	Zangla	14	39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14	39	-	-	-	-	53
45.	Stongday	15	59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15	59	-	-	-	-	74
46.	Kumik	06	19	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	06	19	-	-	-	-	25
47.	Karsha	07	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	07	32	-	-	-	-	39
48.	Khasar	05	18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	05	18	-	-	-	-	23
	<b>Total</b>	<b>571</b>	<b>1147</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>571</b>	<b>1147</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1718</b>



Graph: 3(Total No. of patients Treated Status)

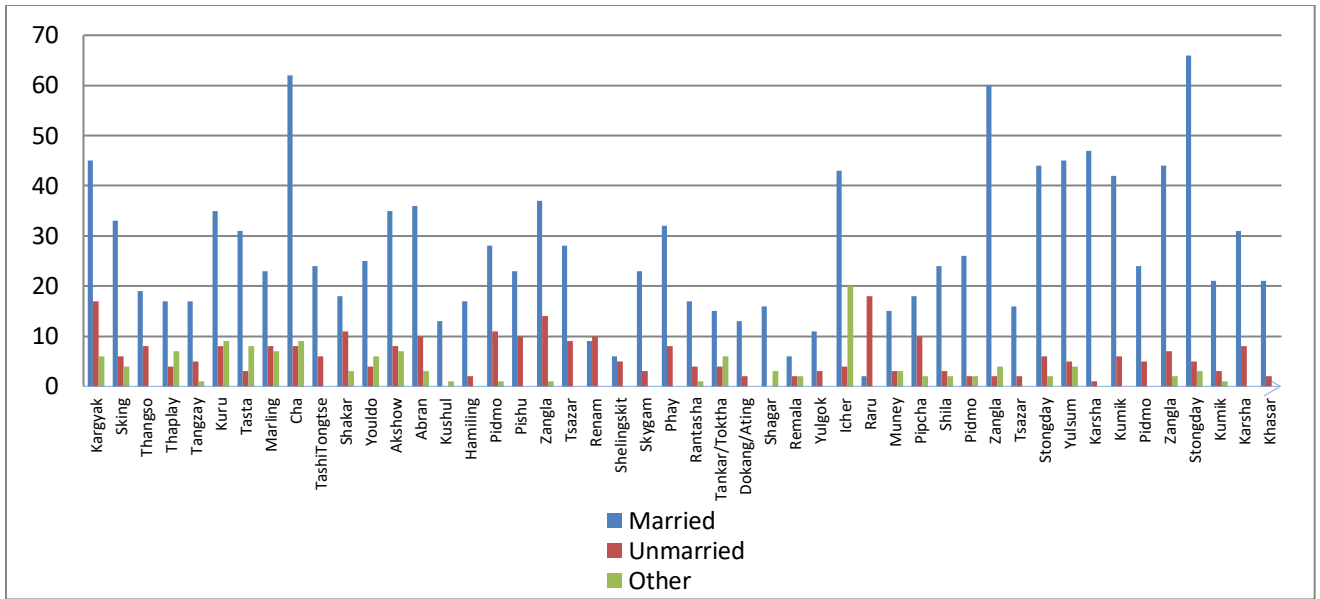
Table: 4-Status of Marital, Education & Diet habit

Name of villages covered	Status of Marital, Education & Diet habit						
	Sex & Marital Status			Educational Status		Diet Habit	
	Married	Unmarried	Others	Literate	Illiterate	Vegetarian	Non Vegetarian
Kargyak	45	17	6	27	41	4	64
Skimg	33	6	4	25	18	11	32
	19	8	0	16	11	13	14

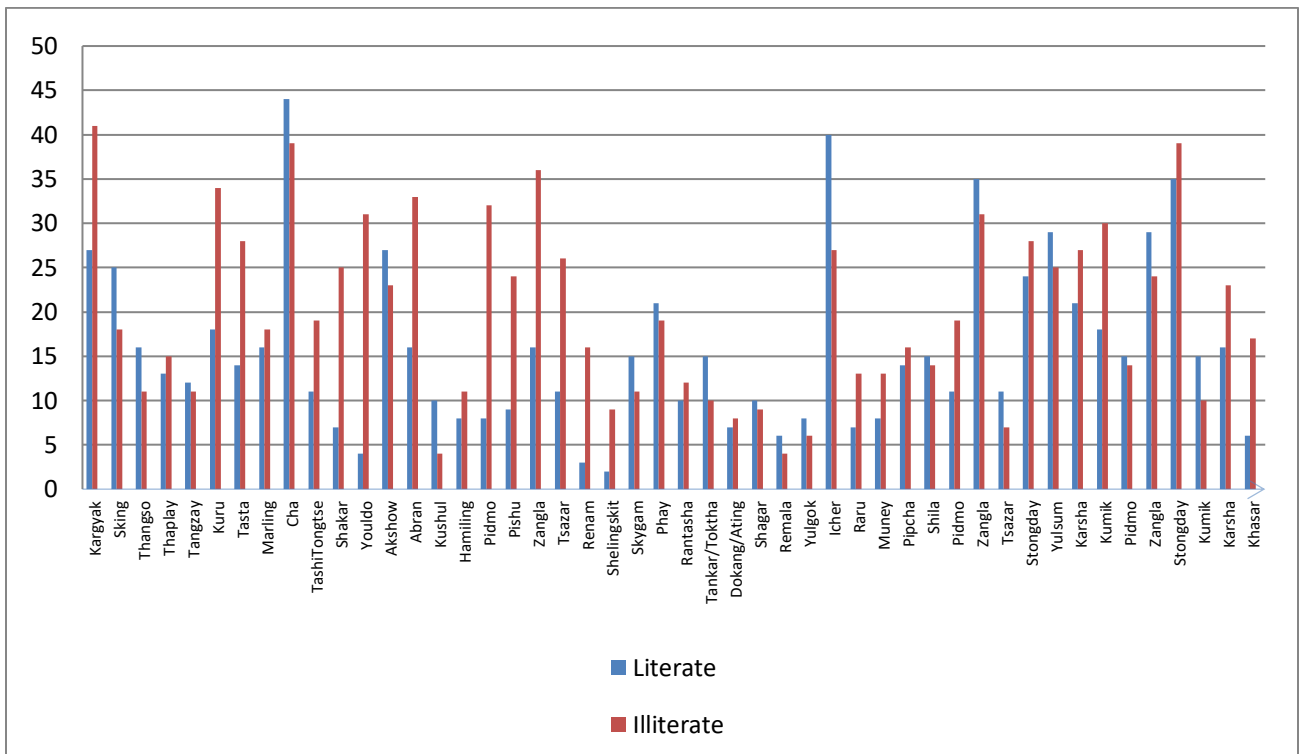
Thangso							
Thaplay	17	4	7	13	15	7	21
Tangzay	17	5	1	12	11	16	17
Kuru	35	8	9	18	34	8	44
Tasta	31	3	8	14	28	4	38
Marling	23	8	7	16	18	10	24
Cha	62	8	9	44	39	19	54
Tashi Tongtse	24	6	0	11	19	26	4
Shakar	18	11	3	7	25	12	20
Youldo	25	4	6	4	31	7	28
Akshow	35	8	7	27	23	29	21
Abran	36	10	3	16	33	20	29
Kushul	13	0	1	10	4	3	11
Hamiling	17	2	0	8	11	6	13
Pidmo	28	11	01	8	32	3	37
Pishu	23	10	0	9	24	5	28
Zangla	37	14	1	16	36	12	40
Tsazar	28	9	0	11	26	9	28
Renam	9	10	0	3	16	06	13
Shelingskit	6	5	0	2	9	02	9
Skygam	23	03	0	15	11	07	19
Phay	32	08	0	21	19	22	18
Rantasha	17	04	01	10	12	10	12
Tankar/Toktha	15	04	06	15	10	13	12
Dokang/Ating	13	02	0	07	08	06	09
Shagar	16	0	03	10	09	08	11
Remala	06	02	02	06	04	03	07
Yulgok	11	03	0	08	06	06	08
Icher	43	04	20	40	27	29	38
Raru	02	18	0	07	13	06	14

Muney	15	03	03	08	13	09	12
Pipcha	18	10	02	14	16	18	12
Shila	24	03	02	15	14	10	19
Pidmo	26	2	2	11	19	4	26
Zangla	60	2	4	35	31	14	52
Tsazar	16	2	0	11	7	1	17
Stongday	44	6	2	24	28	10	42
Yulsum	45	5	4	29	25	9	45
Karsha	47	1	0	21	27	25	23
Kumik	42	6	0	18	30	8	40
Pidmo	24	05	0	15	14	08	21
Zangla	44	07	2	29	24	14	39
Stongday	66	5	3	35	39	15	59
Kumik	21	03	1	15	10	04	21
Karsha	31	08	0	16	23	14	25
Khasar	21	02	0	06	17	01	22
<b>Total</b>	<b>1303</b>	<b>285</b>	<b>130</b>	<b>758</b>	<b>960</b>	<b>506</b>	<b>1212</b>

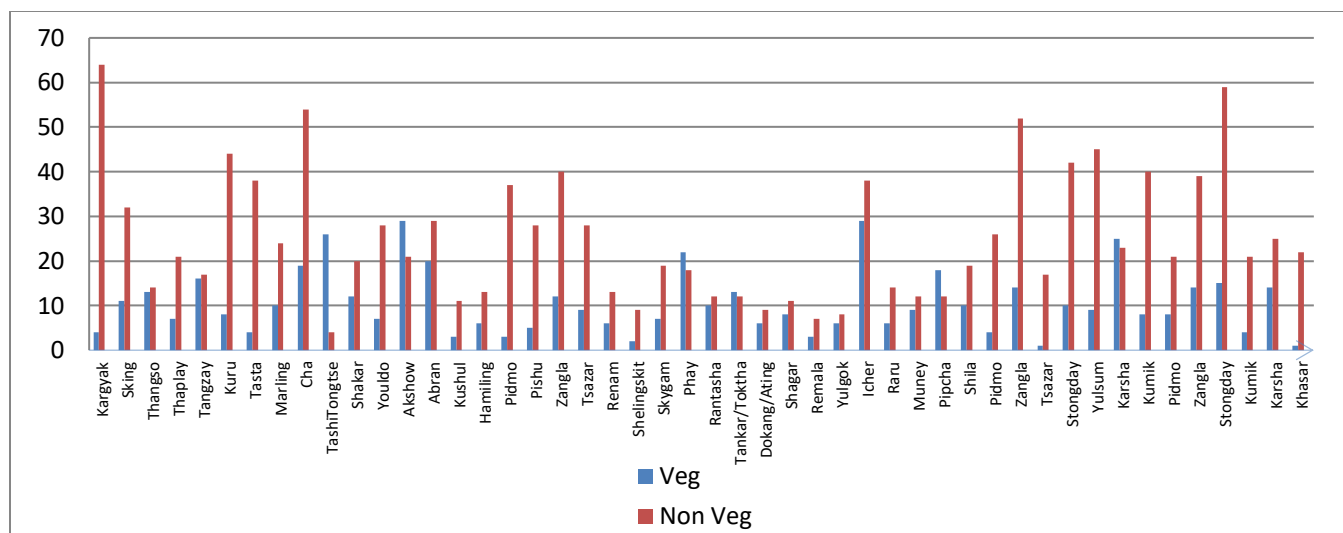
According to the data, it is evident that more than half of these villagers are illiterate (55.8%) and (70.5%) of total population covered is non- vegetarian as per our survey data. 29.4% of total population covered is vegetarian as per our survey data.



Graph: 4(Status of Marital)



Graph: 5(Educational Status)



Graph: 6 (Veg and Non Veg Status)

Table: 5-Details of data collected from age group wise (Only for new patients)

Age Group(Yrs)	Sex			Total
	Male	Female	Others	
0-29	162	277	0	439
30-49	171	315	0	486
50-79	244	501	0	745
Above 80	19	29	0	48
<b>Total</b>	<b>596</b>	<b>1122</b>	<b>0</b>	<b>1718</b>

According to the survey data, it shows 43.3% of total patients were in age group 50-79. And 25.5% of the total patients were in age group 0-29.

Table: 6- Total No. of Lab Investigations & Sowa-Rigpa Diagnosis Method

Date	Village	CBC	HB% Lecture	Blood-sugar	Urine	Stool	Sowa Rigpa/ Any other Trip	Total Others
20/07/2023	Kargyak		Nil				Night halt	N/A
21/07/2023	Skimg		Nil				Night halt	N/A
22/07/2023	Thangso		Nil				Night halt	N/A
23/07/2023	Thaplay		Nil				Night halt	N/A
24/07/2023	Tangzay		Nil				Night	N/A

								halt	
25/07/2023	Kuru		Nil					Night halt	N/A
26/07/2023	Tasta		Nil					Night halt	N/A
27/07/2023	Marling		Nil					Night halt	N/A
28/07/2023	Cha		Nil					Night halt	N/A
18/08/2023	Tashi Tongtse (Rangdum)		Nil					Night halt	N/A
19/08/2023	Shakar (Rangdum)		Nil					Night halt	N/A
20/08/2023	Youldo (Rangdum)		Nil					Night halt	N/A
22/08/2023	Akshow		Nil					Day Trip	N/A
23/08/2023	Abran		Nil					Day Trip	N/A
24/08/2023	Kushul		Nil					Day Trip	N/A
26/08/2023	Hamiling		Nil					Day Trip	N/A
11/09/2023	Kargyak		Nil					Night halt	N/A
12/09/2023	Sking		Nil					Night halt	N/A
13/09/2023	Thangso		Nil					Day Trip	N/A
14/09/2023	Thaplay		Nil					Day Trip	N/A
16/09/2023	Tangzay		Nil					Day Trip	N/A
18/09/2023	Kuru		Nil					Day Trip	N/A
19/09/2023	Tasta		Nil					Day Trip	N/A
20/09/2023	Marling		Nil					Day Trip	N/A
	Cha		Nil					Day	N/A



21/09/2023								Trip	
26/10/2023	Pidmo		Nil					Day Trip	N/A
27/10/2023	Pishu		Nil					Day Trip	N/A
28/10/2023	Zangla		Nil					Day Trip	N/A
30/10/2023	Tsazar		Nil					Day Trip	N/A
31/10/2023	Renam		Nil					Day Trip	N/A
01/11/2023	Shelingskt		Nil					Day Trip	N/A
13-11-2023	Skygam		Nil					Day Trip	N/A
14-11-2023	Phay		Nil					Day Trip	N/A
15-11-2023	Rantasha		Nil					Day Trip	N/A
16-11-2023	Tankar/Tok tha		Nil					Day Trip	N/A
18-11-2023	Dokang/Ati ng		Nil					Day Trip	N/A
20-11-2023	Shagar		Nil					Day Trip	N/A
21-11-2023	Remala		Nil					Day Trip	N/A
23-12-2023	Yulgok		Nil					Day Trip	N/A
26-12-2023	Icher		Nil					Day Trip	N/A
27-12-2023	Raru		Nil					Day Trip	N/A
28-12-2023	Muney		Nil					Day Trip	N/A
29-12-2023	Pipcha		Nil					Day Trip	N/A
30-12-2023	Shila		Nil					Day Trip	N/A
15-01-2024	Pidmo		Nil					Day Trip	N/A
16-01-2024	Zangla		Nil					Day	N/A

17-01-2024	Tsazar							
18-01-2024	Stongda							
20-01-2024	Yulsum							
22-01-2024	Karsha							
23-01-2024	Kumik							
21-03-2024	Pidmo							
23-03-2024	Zangla							
26-03-2024	Stongda							
27-03-2024	Kumik							
28-03-2024	Karsha							
30-03-2024	Khasar							
<b>Name of Village/ Area</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Kargyak, Sking, Thangso, Thaplay, Tangzay, Kuru, Tasta, Marling and Cha Tashi Tongtse (Rangdum), Shakar (Rangdum), Youldo (Rangdum), Akshow, Abran, Kushul,</li> </ul>		Nil	(Mission HB) Haemoglobin Meter	(CareSen sII) Blood Glucose Meter)	Nil	Nil	1)Traditional Pulse Reading, 2)Sphygmomanometer, 3)(EasyTouch) Cholesterol Meter, 4)(Leoford) Infrared Forehead Thermometer	<b>06</b>

Hamiling, Pidmo, Pishu, Zangla, Tsazar, Renam, Shelingskit, Skygam, Phay, Rantasha, Tankar/Toktha, Dokang/ Ating, Shagar,Remala,Y ulgok, Icher, Raru, Muney,Pipcha, Shila, Pidmo, Zangla, Tsazar, Stongday, Yulsum, Karsha, Kumik, Pidmo, Zangla, Stongday, Kumik, Karsha and Khasar							
---	--	--	--	--	--	--	--

**d) Health care services through Out-Patient Department (OPD) and In-Patient Departments (IPDs)**

**d.1) Out Patient Department:-**

The National Institute of Sowa-Rigpa Leh has been running a free Sowa-Rigpa OPD. Two separate OPD ward for male and female has been setup and functioning smoothly. Varieties of first aid therapies such as moxabustion, bloodletting, cupping and many others therapies were do practice by the doctors in OPD. During the reporting year 2023-24, a total **11196** number of patients were treated at OPD level out of them **3919** were male and **7277** were female patients. IPD is started operating till reporting period no patients recorded.

**Patients visited to OPD during the reporting year 2023-24**

Co de No	Disease	Number of patients attended												Grand Total	
		New						Old							
		Adult		Child		Total		Adult		Child		Total			
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
1	rLung (Vata)	120	154	0	0	120	154	48	78	0	0	48	78	168	232

2	mKrispa (Petta)	93	123	9	9	102	132	37	64	7	10	44	74	146	206
3	Padkan (Kapha)	88	138	13	15	101	153	36	53	0	12	36	65	137	218
4	Padkansmu gpo (Peptic ulcer)	121	168	0	0	121	168	52	79	0	0	52	79	173	247
5	Traig-drum (Arthritis)	622	1170	0	0	622	1170	84	125	0	0	84	125	706	1295
6	Thaknad (Blood disease)	4	11	0	0	4	11	0	0	0	0	0	0	4	11
7	sNingnad (Heart problem)	7	10	0	0	7	10	0	12	0	0	0	12	7	22
8	Lo-nad (Lungs disease)	117	169	0	0	117	169	44	64	0	0	44	64	161	233
9	mChin nad (Liver disease)	17	18	0	0	17	18	7	12	0	0	7	12	24	30
10	mChair - nad (Spleen disease)	9	8	0	0	9	8	2	6	0	0	2	6	11	14
11	mKhalma (Kidney disease)	115	164	0	0	115	164	52	95	0	0	52	95	167	259
12	Phowai-nad (Stomach)	151	243	0	0	151	243	57	88	0	0	57	88	208	331

	Problems)														
13	Rims-Nad (Contagious/Communicable)	49	74	4	6	53	80	26	46	0	12	26	58	79	138
14	Lpags-nad(Skin disease)	35	61	0	0	35	61	19	19	0	0	19	19	54	80
15	Traugs nad(Traumatic disease)	100	172	0	0	100	172	35	50	0	0	35	50	135	222
16	mGonad (Headache)	105	147	0	0	105	147	40	68	0	0	40	68	145	215
17	Yama(Otitis media& otitis internal)	80	108	0	0	80	108	24	50	0	0	24	50	104	158
18	rTsa-kar (Neuritis and peripheral Neuritis)	554	1179	0	0	554	1179	94	122	0	0	94	122	648	1301
19	Dri-wainad (Throat disease)	61	78	0	0	61	78	25	38	0	0	25	38	86	116
20	Champa(Common cold and	103	142	27	37	130	179	31	50	3	14	34	64	164	243

	flue)														
21	Skyabab (Anemia)	8	27	0	0	8	27	3	12	0	0	3	12	11	39
22	Monad (Gynecology)	0	479	0	0	0	479	0	203	0	0	0	203	0	682
23	Jispainad (Pediatrics)	0	0	24	36	24	36	1	1	12	22	13	23	37	59
24	Traglun gstodts ang (Hypertension)	404	714	0	0	404	714	84	117	0	0	84	117	488	831
25	Thorbu inad (Other disease)	42	68	0	0	42	68	14	27	0	0	14	27	56	95
<b>Total</b>		3005	5625	77	103	3082	5728	815	1479	22	70	837	1549	3919	7277

e) Panchakarma (Las Nga):- Two separate Wards for male & female is operated under Las5 Section.  
 Clinical Research Performa for Submission of Annual Report for the Month of April 2023-March 2024

Period April 23-Mar24	Number of patients attended													
	New						Old						Grand Total	
	Adult		Child		Total		Adult		Child		Total			
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
	395	687	1	0	395	687	154	228	0	0	154	228	550	915

Statement of Patient attended at Panchakarma (Las Nga) during the reporting Month April 2023-March 2024

Code No.	Disease	Number of patients attended													
		New						Old						Grand Total	
		Adult		Child		Total		Adult		Child		Total			
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
1	rLung (Vata)	30	50	0	0	30	50	13	19	0	0	13	19	43	69
2	mKrispa (Petta)	1	5	0	0	1	5	0	0	0	0	0	0	1	5
3	Padkan(Kapha)	8	14	0	0	8	14	2	2	0	0	2	2	10	16
4	Pad-kans mugpo (Peptic ulcer)	1	2	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	1	2
5	Traig-drum (Arthritis)	47	87	0	0	47	87	23	42	0	0	23	42	70	129
6	Thak-nad (Blood disease)	6	3	0	0	6	3	0	0	0	0	0	0	6	3
7	sNing-nad (Heart problem)	5	5	0	0	5	5	0	0	0	0	0	0	5	5
8	Lo-nad (Lungs diseases)	28	36	0	0	28	36	6	15	0	0	6	15	34	51
9	M(Chin-nad ) (Liver disease)	6	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	6	0
10	mChir-nad (Spleen disease)	4	3	0	0	4	3	3	0	0	0	3	0	7	3

11	Khal-nad (Kidney disease)	43	77	0	0	43	77	16	25	0	0	16	25	59	102
12	Pho-wai-nad (Stomach problems)	3	5	0	0	3	5	1	1	0	0	1	1	4	6
13	Rims-nad (Contagious/ Communicable)	1	2	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	1	2
14	IPags-nad (Skin disease)	5	1	0	0	5	1	0	0	0	0	0	0	5	1
15	Trugs-nad (Traumatic disease)	4	6	0	0	4	6	1	1	0	0	1	1	5	7
16	mGo-nad (Headache)	25	47	0	0	25	47	11	12	0	0	11	12	36	59
17	Yama-nad (Otitis meida& otitis internal )	12	32	1	0	13	32	3	6	0	0	3	6	16	38
18	rTsa- kar -nad (Neuritis and periphrl Neuritis)	102	218	0	0	102	218	41	53	0	0	41	53	143	271
19	Dri-wai-nad (Throat disease)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	Champa (Common cold and flue)	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
21	Skya-bab (Anemia)	0	2	0	0	0	2	0	1	0	0	0	1	0	3
22	Mo-nad (Gynecology)	0	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2
23	Jispai-nad (Pediatrics)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
24	Trag-rlung stodsang (Hypertension)	57	77	0	0	57	77	21	32	0	0	21	32	78	109



25	Thor-bui-nad (Other disease)	7	12	0	0	7	12	13	19	0	0	13	19	20	31
	Total	395	687	1	0	395	687	154	228	0	0	154	228	550	915

### Las-INGa (Panchakarma)Therapy:

Patient details undergone Therapy treatment at Las5 Panchakarma Apr. 2023 -March 2024				
S.No.	Therapy	Male	Female	Child
1	SnehanaBahya Therapy (Sum-May)	249	397	1
2	Lepam (Jar)	36	70	0
3	Mild Massage (Jukpa)	82	146	0
5	Heat Therapy (Zangbum)	90	165	0
6	Cupping (Shil bum)	93	137	0
	<b>Total</b>	549	915	1

### f) Research Publication/Literary Research and Documentation Programme:

The literary research and Documentation programme broadly relates to medico-historical studies, transcription, and translation, publication of classical treatises and documentation of important/rare works. During the reporting period the following documentation has been made.

#### Research Papers

During the reporting year, following research papers has been published in journals and presented in seminars/ webinars/ workshop etc.

#### a) International Journal

Sr. No.	Name of the Author(s)	Title of the Paper presented	Name of the Journal, Volume, Page No. etc.	Date of publication (Month & Year)
1.	Dr.Tashi Stobgais, Dr.Sonam Dawa Dr.Tsering Angdus	Sowa Rigpa way of Urine Anilysis(Mootra)	International Journal of Pharmaceutical Research and application	Volum-85 issue-4 July-August 2023
2.	Dr.Tashi Stobgais, Dr.Padma Gurmet,	Brief History of Sowa-Rigpa in Ladakh	International Journal of Multidisciplinary Research (IJFMR)	Volum-5. issue 4 July-August 2023

	Dr.Tsewang Dolma, Dr.Sonam Dawa, Dr.Tsering Angdus			
3.	Dr.Tsewang Rinchen, Dr.Padma Gurmet, Skalzung Lhamo	Poly stichum Lachenense from Leh, Union Territory of Ladakh, India	Indian Journal 40(2):176-181	30 Sep 2023

b) Details of paper presented in Conference/Seminar/Workshops etc.

Sr. No.	Name of the Author(s)	Title of the Paper presented	Name of the Conference/Seminar/Webinar/Workshop	Date of event (Month & Year)
1.	Dr. Tsewang Dhondup	Histo-Pathology, Radio-Diagnosis and cloriacr report reading of different types of Cancer and other diseases.	Two days workshop cum training program for Sowa Rigpa practitioners of Leh District	6 <sup>th</sup> -7 <sup>th</sup> July 2023
2.	Dr.Tsewang Rinchen	Cultivation & conservation of some important medinal plants of Trans Himalayan region of Ladakh.	National Seminar on Himalayan medicinal plants and future prospects.	26 <sup>th</sup> -28 <sup>th</sup> October 2023
3.	Dr.Tsewang Rinchen, Dr.Padma Gurmet	Herbal wealth and conservation approacter of some important medicinal plants of Trans Himalayan region of Ladakh	Indian Science Congress	21 <sup>st</sup> -24 <sup>th</sup> Dec 2023
4.	Dr.Tsewang Rinchen	Diversity of Medicinal	Regional	1 <sup>st</sup> to 3 <sup>rd</sup>

		Plants of Ladakh.	workshop on Sowa Rigpa and Medicinal plants of North East	February 2024
3.	Dr.Nawang Tangyas	Introduction to Sowa-Rigpa system of medicine and its importance of studying.	Regional workshop on Sowa Rigpa and Medicinal plants of North East	1 <sup>st</sup> to 3 <sup>rd</sup> February 2024
5.	Astro Rigzin Angdu	Connection between Sowa-Rigpa and Astro-Science	Regional workshop on Sowa Rigpa and Medicinal plants of North East	1 <sup>st</sup> to 3 <sup>rd</sup> February 2024
6.	Dr. Tsewang Dhondup	“Precaution and Management of Cancer”	Two days workshop cum training program for Sowa Rigpa practitioners of Ladakh and Zanskar region”	17 <sup>th</sup> and 18 <sup>th</sup> October 2023
7.	Dr.Thinlay Namgail	Current status of Sowa Rigpa, future scope and challenges	Regional workshop on Sowa Rigpa and medicinal plants of North East	1 <sup>st</sup> to 3 <sup>rd</sup> February 2024
8	Dr. Tsewang Dhondup	Clinical report reading of Medical Diagnosis test.	Regional workshop on Sowa Rigpa and medicinal plants of North East	1 <sup>st</sup> to 3 <sup>rd</sup> February 2024

9.	Dr.Tsewang Dhondup	Over view of AYUSH, Drug regulatory system in India related provisions on Drugs & cosmetics Act 1940 and Rules 1945 art Sowa - Rigpa.	Two days workshop cum training program for Sowa Rigpa practitioners of Ladakh	22 <sup>nd</sup> -23 <sup>rd</sup> March 2024
10.	Dr. Tsewang Dhondup	Treatment of dengue & Chikungunya through Sowa Rigpa System of Medicine	Stakeholders, convention on Integrative health solution for Infectious Diseases	15 <sup>th</sup> & 16 <sup>th</sup> March 2024

### I. Seminar, Workshop and Conference

National Institute of Sowa-Rigpa, Leh has organized and attended various seminars, workshops and conference during the reporting year. Following table depict the activities of NISR under various headers.

#### a) Seminar/Conference/Workshop organized by the Institute: National Institute of Sowa Rigpa, Leh.

S.No.	Title of Seminar/ Conference/Workshop	National/ International/ Local	Date
1.	Two days Workshop cum Training program for Sowa-Rigpa for local Healer/Amchi of Ladakh, under TSP project "THC&RP Leh"	Local	6 <sup>th</sup> -7 <sup>th</sup> July 2023
2.	Two days Workshop cum Training program for the Sowa- Rigpa practitioners of Ladakk, under TSP project Zanskar.	Local	17 <sup>th</sup> -18 <sup>th</sup> October 2023
3.	Three days regional workshop on Sowa Rigpa & Medicinal Plants of North East.	National	1 <sup>st</sup> to 3 <sup>rd</sup> Feb. 2024
4.	Two days Workshop on Sowa-Rigpa practitioners of Ladakh under project "THC&RP Leh"	Local	22 <sup>nd</sup> -23 <sup>rd</sup> March 2024
5.	Hindi workshop on भारत सरकार कार्यालय में हिंदी भाषा का उपयोग	Local	27 <sup>th</sup> March 2024

**b) Seminar/Conference/Workshop participated by the Officers:**

**1. On 6<sup>th</sup> & 7<sup>th</sup> July 2023 National Institute for Sowa Rigpa, Leh organised two-days workshop cum training programme for the Sowa Rigpa practitioners.** Lieutenant Governor, Ladakh, Brig Dr. B.D Mishra was the chief guest on the Occasion. Member of Parliament, Ladakh, Jamyang Tsering Namgial, and Col (Retd) Dr. Tsewang Smanla were present on occasion as the guest of honor. The workshop started with the lighting of a butter lamp by Lt. Governor. Brig (Dr) B.D Mishra (Retd) during the occasion expressed happiness over the establishment of the National Institute of Sowa Rigpa in Leh. Additionally, he stressed on the importance of preservation/promotion of the Sowa Rigpa system of medicine for the better health care of common people. He assured full support to the Institute from the UT Administration. MP, Jamyang Tsering Namgyal spoke about the importance of preservation and promotion of Sowa Rigpa System of medicine and assured support for promotion of the institution. Earlier, Director NISR, Dr. Padma Gurmet, welcomed the guest and other dignitaries. He briefed about the rapid progress of the Sowa Rigpa system of medicine in the Ladakh region and the Himalayan region in general.



Member of Parliament, Ladakh, Jamyang Tsering Namgial, and Col (retd) Dr. Tsewang Smala were present as the guest of honor.

**2. NISR Leh organises two-day workshop-cum- training program in Zanskar**

The National Institute of Sowa Rigpa, Leh organised a two-day workshop cum training program on 17<sup>th</sup> -18<sup>th</sup> , October 2023 at Zanskar Health Care Clinic and Sowa Rigpa Institute, Padum Zanskar for Sowa Rigpa Practitioners of Kargil District under Tribal Health Care programme funded by Ministry of Ayush, Govt. of India. Venerable Urgen Rinpoche was the chief guest for the inaugural function. 50 Amchi healers have participated in the event. Associated Professor NISR Leh, Dr. Nawang Tangyas welcomed the chief guest and

participants and briefed about the ongoing project of National Institute of Sowa Rigpa in Zanskar Kargil from last five years. Besides, Venerable Urgen Rinpoche gave spiritual teachings of Sowa-Rigpa to the participants. He appreciated the National Institute of Sowa Rigpa and Zanskar Health Care Clinic for the sincere efforts made for the preservation and promotion of Sowa Rigpa system of medicine in Zanskar.



**Venerable Urgen Rinpoche Chief guest with 50 Amchi healers at workshop**

3. From 1st to 3<sup>rd</sup> Feb. 2024 National Institute of Sowa Rigpa, Leh UT Ladakh in collaboration with Mon Sowa Rigpa Centre, Dirang, Arunachal Pradesh organised 'Regional Workshop on Sowa Rigpa and Medicinal Plants of North East'.

The workshop was inaugurated by the chief guest HE Tulku Thupten Yarphe Rinpochey. Assistant Commissioner, Dirang, Pentan Monpa and Director, Central Institute of Himalayan Culture Studies, Dahung, Arunachal Pradesh, Dr. Gyurmet Dorje, and Professor Dorjee Damdul Dean, Faculty of Sowa Rigpa, Central Institute of Higher Tibetan Studies, Sarnath were the guest of honour on the occasion. Director, National Institute of Sowa Rigpa, Leh Dr. Padma Gurmet, welcomed the participants and delivered the key note address. The speakers stress the need for preservation and promotion of the Sowa Rigpa system of medicine and harness the potential of medicinal plants particularly in the north eastern states with special focus on Arunachal Pradesh. The Hon'ble Chief Minister of Arunachal Pradesh, Shri Pema Khandu while expressing his Inability to participate in the workshop due to his pre occupations, sent his best wishes for the successful conduct of the workshop and expresses his full support for preservation and promotion of Sowa Rigpa.

The workshop had technical sessions on February 1 and 2 on different topics related to Sowa Rigpa and medicinal plants by the experts in the concerned fields. There was field trip/exposure tour on February 3. Thupsung Dhargye Ling Monastery, Dirang, Sowa Rigpa experts, botanist, scientist, scholars, Sowa Rigpa practitioners, Sowa Rigpa students from various parts of North Eastern states participated in the workshop.



**Workshop was inaugurated by the chief guest HE Tulku Thupten Yarphel Rinpochey.**

4. On 22<sup>nd</sup> & 23<sup>rd</sup> March 2024 “Two day workshop cum training programme for Sowa-Rigpa Practitioners of Lakakh, under TSP Project THC&RP Leh: was inaugurated by the chief guest on the occasion Dr.Motup Dorjai Director Health, Medical Education and Ayush, Union Territory of Ladakh & Amchi Tsering Phuntsog Former Chief Amchi,

Health Department, Leh was the Guest of Honour for the inaugural session in the conference hall of NISR, Leh. Dr. Padma Gurmet, Director National Institute of Sowa-Rigpa, Leh presented the key note address on role of Sowa-Rigpa for Public health in Ladakh and importance of reorientation training for up gradation of medical knowledge for Ayush Practitioners.

Dr. Motup Dorjai express his gratitude to Amchies for their services for public health in Ladakh since ages and highlight the important work carried out for development of the Ayush sector particularly Sowa-Rigpa in Ladakh in the Union Territory Administration.

Total 85 Sowa-Rigpa practitioner from various part of Ladakh has participated in the two days workshop cum training program. Eminent Doctor and Sowa-Rigpa experts have presented technical presentations on various aspect of public health and Sowa-Rigpa.



**“Two day workshop cum training programme”** was Inaugurated by Dr.Motup Dorjai Director Health, Medical Education and Ayush, Leh.

5. On 27<sup>th</sup> March 2024, The National Institute of Sowa-Rigpa, Leh has organised a one-day workshop on importance of official language Hindi and its promotion in Ladakh at the conference hall of National Institute of Sowa-Rigpa, Leh. The event was inaugurated by chief guest Deputy Director General, Doordarshan and All India Radio,



Ladakh, R.K. Jarangal. Director National Institute of Sowa-Rigpa, Leh, Dr Padma Gurmet highlighted the importance of Hindi language in official works of Central Govt offices and rule and regulations about use of official language. He has also highlighted the significant contribution of All India Radio and Doordarshan for promotion of Hindi in Ladakh and acknowledged the role of Central Govt employees including Army and Paramilitary forces for promotion of Hindi in Ladakh.

**R.K.Jarangal congratulated National Institute of Sowa-Rigpa, Leh** for organising the workshop and said that Hindi is our official language and we must contribute for promotion of Hindi being a central Govt employee and as citizen of India. He expressed his happiness about the understanding of Hindi language in Ladakhi society, around 90% public in Ladakh can understand Hindi. He said that both Doordarshan and All India Radio is committed for promotion of Hindi. Technical lecture on various aspects of official language Hindi was presented by Hindi Lecturer, EJM College, Leh, Dr Tsering Chorol, Public Financial Management System (PFMS) office, Leh, Phuntsok Angchok, Hindi Assistant, DIHAR Leh, Shilpi Shaw and Central Institute of Buddhist Studies, Leh, Dr Sonam Angchok. Associate Professor, NISR Leh, Dr Nawang Tangyas presented a vote of thanks.



**The event was inaugurated by chief guest Deputy Director General, Doordarshan and All India Radio, Ladakh, R.K. Jarangal.**



**Dr Padma Gurmet Director,NISR,Leh highlighted the Importance of Hindi language in official works.**

### **g) Pharmacovigilance Program:**

#### **1. Introduction of the Peripheral Pharmacovigilance Centre” Unit-Leh**

##### **Starting Date**

On 11<sup>th</sup> November 2020 new peripheral Pharmacovigilance Centre established at National Institute of Sowa Rigpa Leh.

##### **Staff/employee**

The programme is run by two employees, a Coordinator and a Program Assistant.

##### **Work/Task**

Pharmacovigilance main work is to collect, detect, monitor, assess and to prevent the adverse effect with pharmaceutical products, and reporting ADR and Misleading Advertisement to the same office.

#### **2. Achievements and Performance**

##### **a. Detected case of ADR from April 2023 to March 2024**

S.No.	Month	ADR Cases	Name of suspected drug	ADR symptoms	Remarks
1	May, 2023	1	Samnor+Khungna	Itchy face	Reaction abated after Changing the drug

Performance: During the period 2023-2024 we have observed the patients attended at OPD of this Institute to detect, assess and registered the ADR cases found. Only one ADR case has been recorded in the month of May.

##### **b. Webinar and other Pharmacovigilance related participation:**

1) Total two webinar has attended through online.

**c. Visit to the Ladakh Amchi Sabha and other pharmaceutical centers.**

Whenever we detected ADR to certain medicines, we immediately visit the supplier pharmaceutical units to inform about the adverse effect of the particular drugs and enquire about the suspected ingredients.

**h) Bachelor of Sowa Rigpa Medicine and Surgery (Menpa Kachupa) Course:** NISR is an autonomous body under Ministry of AYUSH, Govt. of India. NISR imparting Under-Graduate B.S.R.M.S course. Through NEET examination, the 3<sup>rd</sup> Batch of Academic Session 2024-25 has been started from September 2023 at National Institute of Sowa Rigpa Leh with enrolment of seven students from various regions in India like Himachal Pradesh, Dharamsala, Arunachal Pradesh, Sikkim, UT Jammu & Kashmir and UT-Ladakh. Sowa-Rigpa College is an affiliated under University of Ladakh. Total no of students are 24 in the Sowa-Rigpa Medical college, NISR, Leh till 2023-2024.

**i)TKDL Unit Leh, for the financial year 2023-2024.**

Period	S.No	User_ID	Username	Name	Transcription	Edited
1st April 2023 to 31st March 2024	1	339/344	chimey	ChimeyLhamo	56	201
	2	337/342	angmo	DeachanAngmo	19	182
	3	340/345	achan	Yangchan Dolma	16	95
	4	338/343	jigmet	JigmetLhazes	45	7
	<b>Total</b>					136

NOTE: After the month of April, due to the migration of back-end data into the new software, the work of transcription and edition of formulations was kept on hold till January.

*Prior Art Progress:-*

Period	S.No	Name	Image making (Prior Art)	Prior Art (Corrections)
1st April 2023 to 31st	1	ChimeyLhamo	898	724
	2	DeachanAngmo	717	895
	3	Yangchan Dolma	516	893

March	4	JigmetLhazes	233	630
2024	<b>Total</b>		2364	3142

**A brief about the work at TKDL - Leh:-**

The current book being transcribed into the TKDL database is “bDud-rTsi-sNying-Po-Yan-Lag-brGyad-Pa-gSang-Ba-Man-Ngag-Gi-rGyud-Ches-Bya-Ba-bZhugs-So” (Book Code = SB1).

At first, the Project Associates at TKDL identifies the single drug or compound formulation with a therapeutic action from the book and then transcribes it into the software along with all related information identified. This identified text will form the prior art for patent purposes. While transcribing any formulation, there will be a number of TKRC (Traditional Knowledge Resource Classifications) for which Codes has to be first searched in the Software (Sub Group Codes). A separate excel sheet is maintained for TKRCs, where-in we have separate sections for the following classifications:

- |                      |                      |                            |
|----------------------|----------------------|----------------------------|
| 1. Plants (A)        | 2. Animals (B)       | 3. Minerals (C)            |
| 4. Diseases (D)      | 5. Acton (E)         | 6. Drug Administration (F) |
| 7. Miscellaneous (G) | 8. Physical Form (H) |                            |

All required TKRCs are listed into this excel sheet with the following data:-

“S. No.”, “Sowa-Rigpa Term”, “Translated English Term” and “TKRC Code”.

If the concerned TKRC exists in the software, then the corresponding ‘TKRC Code’ is updated into the excel sheet. If not, then a new code needs to be created for it. While entering a TKRC details into the excel sheet, the correctness of the translation has to be ensured by checking it into multiple books that are available with the team.

NOTE:- Maintaining a separate excel is required since all the new codes has to be created in the database, and for the existing ones, the Sowa-Rigpa Names has to be updated into the database. Completed formulations are sent to Sowa-Rigpa experts for validation on regular intervals. Once a formulation is validated by an expert and all feedbacks from them are incorporated, it has to be freezed so that it’s no longer editable and the freezed formulations will be published on TKDL website.

**1) Homeopathy:** The National Institute of Sowa Rigpa Leh with Central Council for Research in Homeopathy signed a MoU on 6<sup>th</sup> of February 2023 to conduct a joint research study in Acute Mountain/High altitude sickness at Leh region. The project was started from September 2023 with the prime objective of researching AMS and homoeopathic treatments to affected individuals. Under this project, they initiated a clinical study to assess the role of Homoeopathic medicine Coca in the prevention and management of mild to moderate cases of High-Altitude Sickness in Leh. Around 480 people were given medical consultation out of which 123 were screened and 10 enrolled under the study. A special

camp was also organized during the Ladakh Marathon on 9<sup>th</sup> September 2023, to generate awareness about the benefits of Homeopathy in the public. The team also stabilized communications with several local hotels and other health centre to assess their readiness and facilities for project research



### a) ACTIVITIES IN THIS YEAR

1<sup>st</sup> April 2023 the National Institute of Sowa Rigpa, Leh observed Bhoti Language Day, with participation of NISR, Sowa Rigpa students, staff and teachers of the Institute. The event was chaired by the Dr,Padma Gurmet, Director, National Institute of Sowa-Rigpa,Leh. The senior Officers, teachers and students have delivered lectures highlighted the importance of Boti language for our identity, particularly for preservation and promotion of art, culture and traditions. Also Boti writing competition was organised for the students of the Institute.



On 7<sup>th</sup> April 2023 all staff of National Institute of Sowa-Rigpa Leh has participated Yogathone event organized by MIMC theme was “Yoga for Health, Yoga for All.” The Yogathon would be a 3 KM starting at 7 am walk from Tairong to NDS ground, Leh with a small Yoga session at the NDS ground. During the event NISR, Director Dr. Padma Gurmet was Lecture on Importance of Yoga Day.



### **YOGA MAHOTSAV held at Dibrugarh University, Assam on 6<sup>th</sup> and 7<sup>th</sup> April, 2023**

The exhibition was organized as a part of Yoga Mahotsav-2023 on 6<sup>th</sup> and 7<sup>th</sup> April, at Dibrugarh University. The Exhibition was inaugurated by Padma shree Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary of AYUSH Ministry on 6<sup>th</sup> April, 2023. The exhibition showcased the different types of AYUSH system like Homeopathy, Unani, Sowa Rigpa, Ayurveda and other alternative form of medicines and treatment governed by the AYUSH Ministry which not only involve treatment by doctors but even medicines.

During the event National Institute of Sowa Rigpa, Leh were showcased the old traditional Himalayan treatment like Sowa Rigpa system of medicine which is a medical tradition of the world with its origin to Lord Buddha and involves methods of treatment like, diet, behavior, medicine and external therapies.

On 7<sup>th</sup> April, 2023 to mark the 75-day countdown to the International Day of Yoga. Hon'ble Union Minister of AYUSH, Government of India, Shri. Sarbananda Sonowal started the YOGA MAHOTSAV-2023 in Dibrugarh University playground. The event saw enthusiastic participation from the University community, students, people of Dibrugarh and several ministers and officials of Govt. of India, Govt. of Assam and other North-eastern states.

Speaking on the occasion, the Union Minister, Shri. Sarbananda Sonowal Said, “It is a matter of immense pleasure & pride that Dibrugarh is hosting this wonderful YOGA MAHOTSAV in this pristine environment. As thousands of you joined us, we are emboldening the vision of Prime Minister Shri. Narendra Modi Ji to make Yoga a global

movement towards healthier and better tomorrow. Thousands of participated in the Yoga Mahotsav making it a grand success”.



**Inaugurated by Padmashree Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary of AYUSH Ministry on 6<sup>th</sup> April, 2023**

Participants from the different AYUSH sectors, staffs & students from different parts of Assam and University staffs & students are performing the Yoga on 7<sup>th</sup> April, 2023 to mark the 75-day countdown to the International Day of Yoga in the presence of Hon'ble Union Minister of AYUSH, Government of India, Shri. Sarbananda Sonowal, several ministers and officials of Govt. of India, Govt. of Assam and other North-eastern states.

### **9<sup>th</sup> to 23<sup>rd</sup> March 2024 celebrated Poshan Pakhwada.**

The National Institute of Sowa Rigpa, Leh has celebrated the National Important Day of Poshan Pakhwada, 2024. It has been celebrated inside and outside of NISR, Leh as per action planned from 9<sup>th</sup> to 23<sup>rd</sup> March 2024 focussed on three themes i.e.

- 1 Poshan Bhi Padhai Bhi(PBPB).
- 2 Tribal, Traditional, Regional & Local dietary practices focused sensitization around nutrition.
- 3 Health of Pregnant Women and Infant & Young Child Feeding (IYCF) practices.

On 18<sup>th</sup> March 2024 a team members visited to Taru village for the awareness camp on healthy dietary practices and important on Poshan Bhi Padhai Bhi was organized alongside a medical camp under TSP project in a nearby village Taru.



**Fig: Dr. Tsewang Dolma lecture to the local community about local dietary practices**

**Hot-Spring therapy at Demjok:** Ladakh Amchi Sabha LeH, along with the National Institute of Sowa Rigpa LeH, organised a Nine days hot spring tour to Demjok from 8<sup>th</sup> to 16<sup>th</sup> September 2023. Demjok, a village in Changthang, the eastern region of Ladakh. It is 403 kilometres from LeH, the Capital of Ladakh and lies at an elevation of 15,400 feet. The village is situated between the borders of India and China. For a long time, the Demjok hot spring has been used for therapeutic reasons. A team of Doctors from LAS and NISR LeH and patients left for the hot spring tour in Demjok on 8<sup>th</sup> along with 70 Patients from various remote parts of UT Ladakh. Due to delayed arrival at the destination, we were unable to interact with patients on the first day, but the following morning check- ups and consultations began. We gave them advice on how to take a hot spring bath, how much water to drink, and how to follow their proper diet and behaviour throughout the spring therapy treatment because eating right and getting enough rest are crucial. After therapy patients are required to rest for one hour in warm clothing while a senior Amchi explains the strengths and advantages of the hot spring. Regarding diet, following therapy, the body weakens and develops a stronger wind nature, thus medication is given to restore and bring the wind nature into balance. The patients must eat healthy foods and throughout that period. The Patient continued with their usual hydrotherapy regimen and give routine until the very final day. On the last



day, Amchi provided them with complimentary oil therapy and a week's worth of medication based on the illnesses they had independently diagnosed. Because of the high altitude, some Patients have blood pressure issues and doctors have prescribed certain medications for them. There are many hot springs, and each one is able to heal a variety of diseases in a different way. Such as Stomach, Nerve issues, as well as Sciatica and back pain, Ear, Eyes, Breast and general illness. One can take baths in the hot spring for ailments involving the nerves, knees and other body parts. For difficulties with body blood pressure, stomach, and convulsions, you can consume the hot spring water. To treat ear, head, and eyes issues, one can take steam from a hot spring.

According to the Bhoti calendar and Astrology, it is through that nine days, all of the hot spring water was transformed into the water with therapeutic potential, which is why so many people visited hot springs. The LAS and NISR planned the tour taking the beliefs and dates into consideration for the same reason. Around 500 people showed up at the hot spring from parts of Ladakh with other Amchis. Limitations: People were forced to wait in a very long queue due to the limited number of bathrooms accessible, which created a lot of issues. The hours between 4:00 am and till morning 1.00 am are now when patients take their baths. To overcome the situation, we think it will be important to incorporate portable bathtubs for the patients which both male and female in future to avoid any problems.

On the final days, the Amchis also provided patients consultation provided oil therapy to a few under privileged patients, provided cupping therapy and provided Sowa Rigpa medicine also. Since numerous patients visited this hot spring in the previous two years and shared their experiences of how much they enjoyed and benefited from it, many patients sought this Hot spring therapy in the upcoming year as well. The patients were very happy with the overall experiences and also the Amchis were pleased to provide such therapy at the source location itself.



Location of Hot Spring at Demjok area 2023





### Hot-Spring therapy at Demjok

**Ayurveda Day Celebration:** National Institute of Sowa-Rigpa, Leh has celebrated Ayurveda Day on 10<sup>th</sup> November 2023 in the Conference Hall on theme 'Ayurveda for one Health' with Tag line Ayurveda for everyone on every day i.e. Har din har kisi ke liye Ayurveda 'focusing on human-animal-plant-environment interface. On that occasion 'Chief Guest was Executive Councillor, (Agriculture, Art and Culture) LAHDC, Leh Stanzin Chosphe. Technical lectures given on the significance of Ayurveda day celebration and importance of Ayurveda. Sowa-Rigpa and other traditional medicines for public health and wellness were presented by Dr Nawang Tangyas, Dr.Tashi Stobgais and Dr. Thinlas Namgail of the Institute and student Tsering Tashi and Sonam Angmo.

Director NISR Leh Dr.Padma Gurmet presented the key note address themed 'Ayurveda for one Health' he emphasized on the importance of spreading the knowledge of Ayurveda, Sowa-Rigpa and other traditional medicine for maintaining good mental and physical health in today's hectic life. The knowledge of Ayurveda Ahaar(diet)and Vihaar(lifestyle) should be propagated to common citizens to maintain a healthy life. And also prizes were distributed for easy writing competition winner on the theme of Ayurveda day by the chief guest. While addressing the gathered chief guest Executive Councillor, Stanzin Chosphe congratulated the Ayush family on Ayurveda day and appreciated the effort of National Institute of Sowa-Rigpa for preservation and promotion of Sowa-Rigpa, Ayurveda and other Ayush systems in Ladakh. He also highlighted the importance of Ayurveda and Ayush system for achieving health for all in India and other developing countries.



On 30<sup>th</sup> Sept 2023, the National Institute of Leh has organised Swatchta Hi Seva campaign a massive cleanliness drive at Trans Himalayan Herbal garden. At the beginning Dr.Padma Gurmet, Director, NISR administered Swatchta pledge to all the participants. The 10 hector Herbal garden is cleaned and all the bio-compose to use in the farm. It is appealed to citizens to participate in the mega cleanliness drive to be organized on 1<sup>st</sup> October 2023 at Murtsey coloney and NISR surrounding area at 10:00AM through media and social media. The Doordarshan Ladakhi news ,Radio and social media has covered the event.





Cleaned 10 hector Herbal Garde on Swatchta hi seva 2023-24

**Arogya Mela/Exhibition/Conference/Seminar/Workshop participated by NISR:-**

22<sup>nd</sup>-25<sup>th</sup> February 2024 a team of Sowa-Rigpa Doctor from NISR, Leh has participated in 3<sup>rd</sup> International Arogya 2024 at Avadh Shilogram Lucknow. The event was organized by the Ministry of Ayush, Government of India and the Department of commerce and Industry(FICCI). Hon'ble Union Minister of Ayush&Ports Shipping and water ways Shri Sarbananda Sonawal inaugurated the International Arogya on 22<sup>nd</sup> February 2024 at Avadh Shilogram Lucknow.

The main objective of the event were:

1. To showcase the strength of the Indian system of medicine at Global level.
2. To promote awareness and scientific validation of the Ayush system of medicine.



**1st- 4th February 2024** a team of **Sowa-Rigpa Doctor** from NISR, Leh participated in the National Arogya Fair 2024 at Jawaharlal Nehru Stadium New Delhi. The event was organized by Shri Puranchandra Gupta Smarak trust in association with the Ministry of Ayush, Govt. of India. Hon'ble Union Minister of Ayush & Ports Shipping and water ways Shri Sarbananda Sonawal Inaugurated National Arogya Fair 2024 at JLS New Delhi. The NISR, Leh displayed a digital mode exhibition and information on Sowa-Rigpa system of medicine and many people consulted the Sowa-Rigpa doctor and took Sowa rigpa treatment for various health ailments. The event witnessed the presence of Minister of State Dr. Munjapara Mahendrabhai and padmashree Vaidya Rajesh Kotecha Secretary Ayushand and other esteemed dignitaries.



During the event many people consulted the Sowa-Rigpa doctor and good chance to the free medicines.

**MoU Signed between Director, NISR Leh with Director CCRH for undertaking a Research Study:** An Memorandum of Understanding between Central Council for Research in Homoeopathy (CCRH), Delhi, an autonomous organization under Ministry of Ayush and National Institute of Sowa Rigpa, Leh Ladakh, second autonomous organization has signed and exchanged on 6th February 2023 at CCRH Headquarters New Delhi. Objective of MOU is to undertake research title "To evaluate the efficacy of Homoeopathic medicine Coca, Acetazolamide, and Coca as an add-on to Acetazolamide as prophylaxis against Acute Mountain Sickness: A prospective, triple arm, randomized pilot trial." The agreement signed by Dr. Subhash Kaushik Director General CCRH and Dr.Padma Gurmet Director NISR, Leh. The general area of interest of the collaboration will include Coca research study and any other areas of research of mutual interest to CCRH and NISR. By combining resources and knowledge, both institutions aim to drive impactful research that could lead to improved healthcare outcomes. This partnership marks a pivotal step towards fostering scientific collaboration and promoting evidence-based practices in Homoeopathy.



**20<sup>th</sup> January 2024:** A Memorandum of Understanding (MOU) was signed between National Instituted of Sowa-Rigpa Leh and National Institute of Pharmaceutical Education and Research (NIPER), Hyderabad at NIPER Hyderabad on January 19. The MOU is signed on behalf of NISR Director, Leh Dr. Padma Gurmet, and NIPER Director, Prof. Shailendra Saraf. The aim of MOU is to foster and promote academic and research collaborations, faculty and student exchange, teaching programmes, and a proposal to facilitate the preservation, promotion and development of the Sowa-Rigpa System of Medicine as a model evolving high standards of teaching, training, research and to invoke scientific out look to the knowledge of Sowa-Rigpa etc.



**HINDI VERSION OF ANNUAL REPORT 2023-24**

**&**

**ANNUAL ACCOUNT & AUDIT REPORT 2023-24**



## परिचय

मुझे राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान (NISR) लेह की वर्ष 2023-24 की वार्षिक रिपोर्ट प्रस्तुत करते हुए बहुत खुशी हो रही है। मुझे यह जानकर खुशी हो रही है कि हमने अपने प्रयासों में उत्कृष्टता का एक और वर्ष हासिल किया है। NISR की स्थापना 2020 में आयुष मंत्रालय भारत सरकार के तहत एक स्वायत्त निकाय के रूप में की गई थी। राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान लद्दाख केंद्र शासित प्रदेश में सोसायटी पंजीकरण अधिनियम XXI, 1860 के तहत पंजीकृत है, जिसका पंजीकृत कार्यालय लेह शहर में है। NISR सोवा रिग्पा के संरक्षण, संवर्धन और विकास में अपने मूल उद्देश्य और उद्देश्यों पर काम कर रहा है और इसे नई ऊंचाइयों पर ले जा रहा है। हम NISR को सोवा रिग्पा का एक प्रमुख संस्थान बनाने के लिए भी कार्य कर रहे हैं जो शिक्षा, प्रशिक्षण, अनुसंधान और रोगी उपचार सेवा के उच्चतम मानक लाता है। शैक्षणिक अनुभाग में हमने सोवा-रिग्पा में बीएसआरएमएस यूजी कोर्स में तीन बैचों को शामिल किया है, जिसमें हिमाचल प्रदेश, अरुणाचल प्रदेश, सिक्किम, लाहौल स्पीति, यूटी जम्मू और कश्मीर और यूटी-लद्दाख जैसे भारत के विभिन्न क्षेत्रों से चौबीस छात्रों का नामांकन हुआ है। इस संस्थान ने रिपोर्टिंग अवधि के दौरान औषधीय पादप अनुसंधान, लेह में जनजातीय स्वास्थ्य देखभाल और अनुसंधान कार्यक्रम, जनजातीय उपयोजना के तहत ज़ांस्कर में सोवा-रिग्पा जनजातीय स्वास्थ्य देखभाल क्लिनिक, बाह्य रोगी विभाग (ओपीडी) के माध्यम से स्वास्थ्य देखभाल सेवाएं, ट्रांस-हिमालयन हर्बल गार्डन, प्रलेखन कार्यक्रम, लास-ना(पंचकर्म), फार्माकोविजिलेंस कार्यक्रम, बीएसआरएमएस यूजी कोर्स और पारंपरिक ज्ञान डिजिटल लाइब्रेरी यूनिट आदि के क्षेत्रों में विभिन्न गतिविधियों पर काम किया है। मैं सभी कर्मचारियों के प्रति अपनी कृतज्ञता व्यक्त करता हूं जिन्होंने सभी चुनौतियों के बावजूद ईमानदारी और समर्पण के साथ अपना पूरा सहयोग दिया।

प० ग्युरमेत

(डॉ.पद्मा गुरमेत)

निदेशक

राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान, लेह

## वार्षिक रिपोर्ट 2023-24

### विषयसूची

क्र.सं.	विवरण	पेज सं.
I.	अवलोकन	
	1.1 परिचय	108
	1.2 संस्थान के उद्देश्य	108
	1.3 संस्थान के कार्य	108-109
	1.4 उपलब्धियां एक नज़र में	109-112
II.	प्रबंधन	
	2.1 शासी निकाय	112
	2.2 कार्यकारी परिषद	112-113
	2.3 संस्थान वित्त समिति	113
	2.4 परिषद के सेवाओं में अनुसूचितजाति/अनुसूचित जनजाति का प्रतिनिधित्व एवं अनुसूचितजाति/अनुसूचितजनजाति के लिए कल्याणकारी उपाय	113-114
	2.5 बजट ब्रेकअप	114
III.	तकनीकी रिपोर्ट	
	3.1 एनआईएसआर गतिविधियां	115-215
	क) चिकित्सा प्रजाति वानस्पतिक सर्वेक्षण	115-116
	ख) औषधीय पौधों की खेती	116-138
	ग) जनजातीय उप योजना गतिविधियाँ	138-184
	घ) वाह्य रोगी विभाग स्वास्थ्य सेवाएं	184-188
	ड) लास-सना (पंचकर्म) चिकित्सा	189-191
	च) शोध प्रकाशन/साहित्यिक शोध एवं प्रलेखन कार्यक्रम (शोध पत्र, संगोष्ठी, कार्यशाला एवं सम्मेलन)	191-201
	छ) फार्माकोविजिलेंस कार्यक्रम	201-202
	ज) बैचलर ऑफ सोवा रिग्पा मेडिसिन और सर्जरी (मेनपा कचुपा) कोर्स	202
	झ) पारंपरिक ज्ञान और डिजिटल पुस्तकालय	202-203
ञ) होम्योपैथी इकाई	204	
IV.	सूचना, शिक्षा एवं संचार	

	ख) संगोष्ठी, कार्यशालाओं, सम्मेलन, आदि में भागीदारी।	204-207
V.	<b>अन्य गतिविधियां</b>	
	क) पोषण पखवाड़ा उत्सव	207-208
	ख) डेमजोक में हॉट-स्प्रिंग थेरेपी यात्रा	208-210
	ग) आयुर्वेद दिवस समारोह	210-211
	घ) स्वच्छता ही सेवा अभियान	211-212
	ड) एनआईएसआर द्वारा आरोग्य मेला/सम्मेलन/कार्यशाला/सेमिनार में भाग लिया गया	212-214
	च) एनआईएसआर लेह और सीसीआरएच दिल्ली के बीच समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर	214-215
	छ) एनआईएसआर लेह और एनआईपीईआर हैदराबाद के बीच समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर	215

## अवलोकन:

### 1.1 परिचय:

राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान की स्थापना नवंबर 2020 में केंद्रीय आयुर्वेदिक विज्ञान अनुसंधान परिषद, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के तहत राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान, लेह के विलय के साथ इसकी जनशक्ति और बुनियादी ढांचे के साथ की गई थी। इसे शिक्षण, प्रशिक्षण, अनुसंधान, रोगी देखभाल के उच्च मानकों को विकसित करने और सोवा-रिग्पा चिकित्सा प्रणाली के ज्ञान के लिए वैज्ञानिक दृष्टिकोण को शामिल करने के लिए एक मॉडल संस्थान के रूप में सोवा-रिग्पा के संरक्षण, प्रोत्साहन और विकास के लिए आयुष मंत्रालय के तहत एक स्वायत्त संस्थान के रूप में अपग्रेड किया गया है। राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान लेह शहर में अपने पंजीकृत कार्यालय के साथ लद्दाख संघ राज्य क्षेत्र में 1860 के सोसायटी पंजीकरण अधिनियम XXI के तहत पंजीकृत है। बीएसआरएमएस के तीन बैच हिमाचल प्रदेश, अरुणाचल प्रदेश, सिक्किम, जम्मू और कश्मीर और लद्दाख जैसे भारत के विभिन्न क्षेत्रों के छात्रों के नामांकन के साथ राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान में यूजी सोवा-रिग्पा पाठ्यक्रम शुरू हो चुके हैं।

### 1.2 संस्था का उद्देश्य:

- सोवा-रिग्पा में स्नातक, स्नातकोत्तर पीएचडी छात्रों को तैयार करना करना।
- चिकित्सा की सोवा-रिग्पा प्रणाली में अनुसंधान और अन्य कार्यक्रम करना।
- उत्कृष्टता के केंद्र के रूप में विकसित किया जाना है, जो मौलिक अनुसंधान, ड्रग सुरक्षा मूल्यांकन, मानकीकरण, गुणवत्ता नियंत्रण और सोवा-रिग्पा के वैज्ञानिक सत्यापन पर केंद्रित है।
- सोवा-रिग्पा चिकित्सकों और शिक्षकों को पुनर्अभिविन्यास प्रशिक्षण और निरंतर चिकित्सा शिक्षा प्रदान करना।
- सोवा-रिग्पा की क्षमता और ताकत के बारे में जागरूकता पैदा करना और सोवा-रिग्पा के विकास और विकास को बढ़ावा देना।
- जनता को गुणवत्तापूर्ण सोवा-रिग्पा स्वास्थ्य देखभाल प्रदान करना।
- सोवा-रिग्पा को बढ़ावा देने के लिए आवश्यक ऐसी अन्य गतिविधियों और कार्यक्रमों को आगे बढ़ाना।

### 1.3 संस्था के कार्य:

- वर्तमान स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली की सहलग्नता के साथ सोवा-रिग्पा चिकित्सा ज्ञान को एक शीर्ष मानव संसाधन विकास केंद्र के रूप में संस्थान का विकास।
- रोग, रोकथाम और स्वास्थ्य संवर्धन में सोवा-रिग्पा दवा पद्धति की क्षमता के बारे में सार्वजनिक जागरूकता पैदा करना।
  - भारत और विदेशों के विभिन्न हिस्सों में अन्य शैक्षणिक और अनुसंधान संस्थानों के साथ संबंध विकसित करना।
  - पत्रिकाओं, शोध पत्रों, ब्रोशर, समाचार पत्रों और पाठ्यपुस्तकों को प्रकाशित करना और नवीनतम सूचना सेवाओं के साथ पुस्तकालयों का रखरखाव, संसाधन केंद्र और दस्तावेज़ीकरण करना।
  - सोवा-रिग्पा के सभी पहलुओं पर अंतर-भित्ति और अतिरिक्त-भित्ति अनुसंधान करना।
  - सोवा-रिग्पा के अनुसंधान, क्षमता निर्माण, दस्तावेज़ीकरण, सत्यापन, संरक्षण और अभ्यास में लगी राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय एजेंसियों के साथ सहयोग करना।

- भारत या विदेश में किसी अन्य संघ या समाज के साथ सहयोग करने या समन्वय में काम करने का सदस्य बनने के लिए सदस्यता लेना, जिसके उद्देश्य संस्थान के समान हैं।
- चिकित्सा की सोवा-रिग्पा प्रणाली, स्थानीय स्वास्थ्य पद्धति, संस्थान और इन क्षेत्रों में शामिल व्यक्तित्वों के संबंध में ज्ञान का एक व्यापक डेटाबेस विकसित करना।
- संस्थान के तहत प्रशासनिक, तकनीकी, मंत्रिस्तरीय और अन्य पद बनाना और संस्थानों के नियमों और विनियमों का पालन करके वहां नियुक्तियां करना।
- संस्थानों के उद्देश्यों को आगे बढ़ाने के लिए केंद्र सरकार या राज्य सरकार / केंद्र शासित प्रदेश से किसी भी प्रकार के अनुदान, दान, प्रतिभूतियों और चल या अचल संपत्ति को स्वीकार करना।
- संस्थान के उद्देश्यों को आगे बढ़ाने के लिए अपील जारी करना और धन के लिए आवेदन करना और उपहार, दान, सदस्यता, प्रतिभूतियों और चल या अचल संपत्ति द्वारा धन जुटाना या एकत्र करना और दाताओं, ग्राहकों और अन्य लाभार्थियों को ऐसे अधिकार और विशेषाधिकार प्रदान करना जैसा संस्थान उचित समझे;
- चाहे कोई भी संपत्ति चल हो या अचल, का अधिग्रहण, क्रय, विनिमय, पट्टा, किराये पर लेना या अन्यथा, जो संस्थान को चलाने के लिए आवश्यक या सुविधाजनक हो और ऐसे भवनों, कार्यों और निर्माण का निर्माण, सुधार, परिवर्तन, विध्वंस और मरम्मत करना, जो संस्थान के उद्देश्यों को पूरा करने के लिए आवश्यक हो।
- पारंपरिक चिकित्सकों और अनुसंधान संस्थानों के बीच उनके दावों का पता लगाने और उन्हें मान्य करने के लिए एक इंटरफ़ेस बनाना;
- दस्तावेजीकरण, प्राकृतिक संसाधनों के सतत दोहन, औषधीय पौधों की खेती, पारंपरिक और सोवा-रिग्पा चिकित्सा की औषधि निर्माण और सामुदायिक स्वास्थ्य सुविधाओं की स्थापना के माध्यम से आर्थिक अवसरों के विकास के लिए एक मंच तैयार करना।
- ऐसे शैक्षणिक या अन्य पाठ्यक्रमों का संचालन करना जो समय-समय पर आवश्यक हो;
- संस्थान की निधियों का निवेश करना और उनसे निपटना;
- पाठ्यक्रम और पाठ्यक्रम निर्धारित करना;
- सोवा-रिग्पा चिकित्सा पद्धति में शिक्षकों को प्रशिक्षित करना;
- परीक्षा आयोजित करना और डिग्री प्रदान करना;
- उक्त उद्देश्यों को बढ़ावा देने के लिए आवश्यकतानुसार ऐसे अन्य कार्य करना।

#### 1.4 उपलब्धियां एक नजर में:

राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान लेह ने औषधीय पादप अनुसंधान (औषधीय पादप सर्वेक्षण और खेती), जनजातीय स्वास्थ्य देखभाल और अनुसंधान कार्यक्रम, जनजातीय उपयोजना के तहत सोवा-रिग्पा जनजातीय स्वास्थ्य देखभाल क्लिनिक, रोगी विभाग (ओपीडी) में स्वास्थ्य देखभाल सेवाएं, प्रलेखन कार्यक्रम, लास-लिंगा (पंचकर्म), फार्माकोविजिलेंस कार्यक्रम, बीएसआरएमएस यूजी पाठ्यक्रम, पारंपरिक ज्ञान डिजिटल लाइब्रेरी इकाई और होम्योपैथी के क्षेत्रों में रिपोर्टिंग अवधि के दौरान अपनी गतिविधियां जारी रखीं।

##### 1) औषधीय पादप अनुसंधान:

ट्रांस-हिमालयन गार्डन की स्थापना वर्ष 2005 में राष्ट्रीय औषधीय संयंत्र बोर्ड, नई दिल्ली की वित्तीय सहायता से मुख्य कार्यालय लेह से लगभग 20 किमी दूर स्थित इगू-फेय में 10 हेक्टेयर के कुल क्षेत्र में की गई थी। ट्रांस-हिमालयी, ठंडे रेगिस्तान, लेह, लद्दाख में छह महीने की फसल अवधि के प्रतिबंधित होने के कारण हर साल मई-सितंबर के महीने में भूमि के कुछ क्षेत्र को कृषि योग्य भूमि में परिवर्तित करने का लक्ष्य रखा जाता था। औषधीय पौधों के संरक्षण और खेती के लिए विभिन्न कृषि तकनीकों में सुधार किया गया। 60x20 फीट के सात

पॉलीकार्बोनेट ग्रीनहाउस और 120x45 फीट विनिर्देश सफेद पॉलीकार्बोनेट के साथ क्लैडिंग सामग्री के रूप में स्थापित किए गए थे। 10 फीट चौड़ी, 3 फीट ऊंचाई और 18 फीट लंबाई की 29 खाइयों का निर्माण किया गया था। 10 हेक्टेयर भूमि में से 60% भूमि खेती के अधीन थी, 20% भूमि विकास के अधीन थी। गार्डन ट्रांस हिमालयन उच्च ऊंचाई वाले औषधीय पौधों का प्रतिनिधित्व करते हुए विभिन्न ऊंचाई वाले वनस्पति बेल्ट के साथ जैसे कि सबमॉटेन बेल्ट का प्रतिनिधित्व करते हुए सबसे कम ऊंचाई वाले क्षेत्र लगभग 2500 मीटर औसत समुद्र तल से ऊपर, माउंटेन बेल्ट 2500-3600 मीटर औसत समुद्र तल से ऊपर, सब अल्पाइन बेल्ट 3600-4100 मीटर औसत समुद्र तल से ऊपर, अल्पाइन बेल्ट 4100-4800 मीटर औसत समुद्र तल से ऊपर, सबनिवल बेल्ट 5100-5600 मीटर औसत समुद्र तल से ऊपर और नेवियल बेल्ट 6000 मीटर औसत समुद्र तल से ऊपर, के साथ औषधीय पौधों की 100 से अधिक प्रजातियों को आश्रय देता है। उनमें से कई दुर्लभ और उच्च मूल्यवान प्रजातियों के हैं।

2) जनजातीय उपयोजना के अंतर्गत जनजातीय स्वास्थ्य देखभाल एवं अनुसंधान कार्यक्रम:

जनजातीय स्वास्थ्य देखभाल और अनुसंधान कार्यक्रम के तहत, राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा लेह संस्थान 2023-24 के वित्त वर्ष के दौरान टीएसपी के तहत लेह, नुब्रा, खालसी, खारू और लेह जिले के न्यूमा ब्लॉकों में सर्वेक्षण सह चिकित्सा शिविर आयोजित किया गया था, जिसमें 82 गांवों की 10658 आबादी शामिल थी और 2247 रोगियों ने मुफ्त दवा और परामर्श सुविधा का लाभ उठाया। इनमें से 883 पुरुष और 1364 महिला रोगी थीं। इस क्षेत्र में प्रचलित बीमारियां आर्थराइटिस, गैस्ट्रोइंटेस्टिनल, ऑस्टियोआर्थराइटिस, हीडचेज, न्यूराइटिस और हाइपरटेंशन आदि हैं। 6 और 7 जुलाई, 2023 को सोवा रिग्पा चिकित्सकों के लिए कार्यशाला सह प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया है, जिसमें केंद्र शासित प्रदेश लद्दाख के विभिन्न गांवों और प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों से 70 से अधिक सोवा-रिग्पा चिकित्सक, स्थानीय आमची और चिकित्सक शामिल हुए हैं। भाग लेने वाले आमची से मिली प्रतिक्रिया के अनुसार इस तरह की कार्यशाला और प्रशिक्षण कार्यक्रम अधिक से अधिक आयोजित किए जाने चाहिए और इसके लिए एनआईएसआर-लेह को धन्यवाद दिया गया। 22 और 23 मार्च, 2024 को राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान लेह में लद्दाख के सोवा रिग्पा चिकित्सकों के लिए एक और दो दिवसीय कार्यशाला सह प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया है। इस कार्यक्रम में कुल 90 आमची चिकित्सकों और प्रतिभागियों ने भाग लिया है।

3) जनजातीय उपयोजना के अंतर्गत ज़ांस्कर में सोवा-रिग्पा जनजातीय स्वास्थ्य देखभाल क्लिनिक:

यह कार्यक्रम लद्दाख के कारगिल जिले की ज़ांस्कर घाटी में चलाया जा रहा है। कुल 3082 अनुसूचित जाति के रोगियों को ओपीडी पदुम में सोवा-रिग्पा परामर्शदाता तक पहुंच मिली, जिसमें 1264 पुरुष और 1818 महिला रोगी शामिल हैं। इस वर्ष, सानी गाँव में साप्ताहिक परामर्श के लिए एक ओपीडी शुरू की गई, जिसमें कुल 304 रोगी आए, जिनमें से 130 पुरुष और 174 महिला रोगी थे। ज़ांस्कर (कारगिल जिला) के निकटवर्ती गाँवों में सर्वेक्षण सह चिकित्सा शिविर आयोजित किया गया और 57 गाँवों की 8793 आबादी को कवर किया गया, कुल 1718 रोगी परामर्श के लिए चिकित्सा शिविर में शामिल हुए। इन सभी अनुसूचित जनजाति के रोगियों को दवा और चिकित्सा सहायता निःशुल्क दी गई।

4) बाह्य रोगी विभाग (ओपीडी) के माध्यम से स्वास्थ्य देखभाल सेवाएं:

राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान, लेह जनता के लिए सोवा-रिग्पा की ओपीडी चला रहा है। रिपोर्टिंग वर्ष के दौरान, कुल 11196 मरीज़ ओपीडी क्लिनिक में आए, जिनमें से 3919 पुरुष और 7277 महिला मरीज़ थे।

5) लास-सना (पंचकर्म) थेरेपी:

एनआईएसआर अस्पताल विंग में लास-सना (पंचकर्म) थेरेपी सेक्शन शुरू किया गया है, ताकि अस्पताल में आने वाले जरूरतमंद मरीजों को थेरेपी सेवाएं प्रदान की जा सकें। लास-सना शरीर के विषाक्त पदार्थों को

साफ करने और शुद्ध करने की एक विधि है, जो शरीर के लिए आवश्यक नहीं है। शरीर को डिटॉक्स करने के लिए शाल (विरेचन), शकु (वमन), स्नान (नस्य), जमत्से (अनुवासन) और निरुहा (निरुहा) जैसी थेरेपी का उपयोग किया जाता है। कुछ बीमारियों के लिए मोक्साबस्टन, कंप्रेस थेरेपी, कॉपर और ग्लास कपिंग, एप्लीकेशन थेरेपी और माइल्ड मैसेज जैसी थेरेपी का भी अभ्यास किया जा रहा है। इस वर्ष 2023-24 में लास-सना (पंचकर्म) थेरेपी सेक्शन में कुल 1409 मरीज आए हैं।

6) दस्तावेज़ीकरण कार्यक्रम:

दस्तावेज़ीकरण कार्यक्रम मोटे तौर पर चिकित्सा-ऐतिहासिक अध्ययन, प्रतिलेखन, अनुवाद, शास्त्रीय ग्रंथों के प्रकाशन और महत्वपूर्ण/दुर्लभ कार्यों के दस्तावेज़ीकरण से संबंधित है। मेडिको-एथनो-बोटैनिकल सर्वे और जनजातीय स्वास्थ्य देखभाल अनुसंधान कार्यक्रमों के माध्यम से, पारंपरिक हीलर और विभिन्न आदिवासी लोगों से आम जनता के लोककथाओं के दावों की जानकारी एकत्र की गई और अनुसंधान और भविष्य के संदर्भ के लिए प्रलेखित की गई।

7) फार्माकोविजिलेंस कार्यक्रम:

जरूरतमंद रोगियों को स्वास्थ्य देखभाल सेवाएं प्रदान करने के लिए 11 नवंबर 2020 से परिधीय फार्माकोविजिलेंस कार्यक्रम शुरू किया गया था। इस कार्यक्रम के तहत, मुख्य कार्य फार्मास्युटिकल उत्पादों के प्रतिकूल प्रभाव को एकत्र करना, पता लगाना, निगरानी करना और रोकना और एक ही कार्यालय को एडीआर और भ्रामक विज्ञापन की रिपोर्ट करना है।

8) बैचलर ऑफ सोवा रिग्पा मेडिसिन एंड सर्जरी (मेनपा कचुपा) कोर्स:

एनआईएसआर आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के तहत एक स्वायत्त निकाय है। एनआईएसआर अंडर-ग्रेजुएट बीएसआरएमएस कोर्स कराता है। NEET परीक्षा के माध्यम से, शैक्षणिक सत्र 2024-25 का तीसरा बैच सितंबर 2023 से राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान लेह में शुरू किया गया है, जिसमें भारत के विभिन्न क्षेत्रों जैसे हिमाचल प्रदेश, अरुणाचल प्रदेश, सिक्किम, यूटी जम्मू और कश्मीर और यूटी-लद्दाख से सात छात्रों का नामांकन हुआ है। सोवा-रिग्पा कॉलेज लद्दाख विश्वविद्यालय के अंतर्गत संबद्ध है।

9) टीकेडीएल (पारंपरिक ज्ञान डिजिटल लाइब्रेरी) यूनिट लेह:

पारंपरिक ज्ञान डिजिटल लाइब्रेरी (टीकेडीएल) वैज्ञानिक और औद्योगिक अनुसंधान परिषद (सीएसआईआर) और आयुर्वेद, योग और प्राकृतिक चिकित्सा, यूनानी, सिद्ध, सोवा रिग्पा और होम्योपैथी (आयुष) मंत्रालय के संयुक्त सहयोग के तहत भारत की एक अग्रणी पहल है, जिसका उद्देश्य दुनिया भर के पेटेंट कार्यालयों में शोषण को रोकना और भारतीय पारंपरिक ज्ञान की रक्षा करना है। टीकेडीएल की अवधारणा प्राचीन ग्रंथों की उपलब्ध सामग्री को व्यवस्थित और वैज्ञानिक रूप से परिवर्तित और संरचित करके भाषा और प्रारूप की बाधा को दूर करने के लिए की गई थी- वर्तमान में भारतीय चिकित्सा पद्धतियों यानी आयुर्वेद, सिद्ध, यूनानी और सोवा रिग्पा के साथ-साथ योग प्रथाओं, सूचना प्रौद्योगिकी उपकरणों और एक अभिनव वर्गीकरण प्रणाली - पारंपरिक ज्ञान संसाधन वर्गीकरण (टीकेआरसी) की मदद से पांच अंतरराष्ट्रीय भाषाओं, अर्थात् अंग्रेजी, जापानी, फ्रेंच, जर्मन और स्पेनिश में, पर केंद्रित है। वर्तमान में, टीकेडीएल में भारतीय चिकित्सा पद्धतियों की पुस्तकों से जानकारी है, जो खुले डोमेन में उपलब्ध हैं और राष्ट्रीय/अंतरराष्ट्रीय स्तर पर किसी भी व्यक्ति/संगठन द्वारा प्राप्त की जा सकती हैं। टीकेडीएल एक नवीन उपकरण है जो इन पुस्तकों (पूर्व कला) और पेटेंट परीक्षकों के बीच एक सेतु का काम करता है।

टीकेडीएल वैश्विक स्तर पर पारंपरिक ज्ञान का अपनी तरह का पहला पूर्व-कला डेटाबेस है, और यह जैव-चोरी के खिलाफ एक प्रभावी निवारक साबित हुआ है। एक अद्वितीय प्रयास के रूप में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मान्यता प्राप्त होने के साथ-साथ, टीकेडीएल ने सक्रिय कार्रवाई के लाभों और मजबूत निरोध की शक्ति का

प्रदर्शन करके दुनिया भर में पारंपरिक ज्ञान संरक्षण में एक बेंचमार्क स्थापित किया है। पारंपरिक ज्ञान के उपयोग को प्रतिबंधित किए बिना पेटेंट परीक्षकों के लिए पारंपरिक ज्ञान से संबंधित पूर्व कला तक पहुंच सुनिश्चित करके निरोध और पेटेंट के गलत अनुदान को रोकने पर ध्यान केंद्रित किया गया है।

#### 10) होम्योपैथी इकाई:

लेह के राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान ने केंद्रीय होम्योपैथी अनुसंधान परिषद के साथ 6 फरवरी 2023 को लेह क्षेत्र में तीव्र पर्वतीय/उच्च ऊंचाई की बीमारी पर एक संयुक्त शोध अध्ययन करने के लिए एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए। इस परियोजना की शुरुआत सितंबर 2023 से की गई थी, जिसका मुख्य उद्देश्य एएमएस और प्रभावित व्यक्तियों के लिए होम्योपैथिक उपचारों पर शोध करना था। लगभग 480 लोगों को चिकित्सा परामर्श दिया गया, जिनमें से 123 की जांच की गई और 10 को अध्ययन के तहत नामांकित किया गया। होम्योपैथी के लाभों के बारे में लोगों में जागरूकता पैदा करने के लिए 9 सितंबर 2023 को लद्दाख मैराथन के दौरान एक विशेष शिविर भी आयोजित किया गया था। टीम ने परियोजना अनुसंधान के लिए उनकी तत्परता और सुविधाओं का आकलन करने के लिए कई स्थानीय होटलों और अन्य स्वास्थ्य केंद्रों के साथ संचार को भी कायम किया।

## 2. प्रबंधन:

### 2.1) शासी निकाय:

शासी निकाय संस्थान का सर्वोच्च निकाय है। शासी निकाय एक संस्थान वित्त समिति नियुक्त करता है, जो वित्त मामलों से जुड़े संस्थान के प्रस्ताव की जांच करती है। शासी निकाय को प्रभावी प्रशासनिक सहायता प्रदान करने के लिए आयुष मंत्रालय में एक सचिवालय स्थापित है। निदेशक संस्थान के मुख्य कार्यकारी अधिकारी हैं। 31 मार्च, 2024 को समाप्त होने वाली अवधि के दौरान एनआईएसआर के शासी निकाय के सदस्य निम्नानुसार हैं:

### 2.2) शासी निकाय की संरचना:

1	माननीय मंत्री, आयुष मंत्रालय	अध्यक्ष
2	माननीय राज्य मंत्री, आयुष मंत्रालय	उपाध्यक्ष
3	सचिव, आयुष मंत्रालय	पदेन सदस्य
4	विशेष सचिव/अतिरिक्त सचिव/संयुक्त सचिव, आयुष मंत्रालय	पदेन सदस्य
5	अपर सचिव एवं वित्तीय सलाहकार (एएस एवं एफए), स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय	पदेन सदस्य
6	महानिदेशक- केंद्रीय आयुर्वेदिक विज्ञान अनुसंधान परिषद	पदेन सदस्य
7	सलाहकार (आयुर्वेद), आयुष मंत्रालय	पदेन सदस्य
8	सचिव (स्वास्थ्य), केंद्र शासित प्रदेश लद्दाख	पदेन सदस्य
9	सचिव (वित्त), केंद्र शासित प्रदेश लद्दाख	पदेन सदस्य
10-11	केंद्रीय बौद्ध अध्ययन संस्थान, लेह और केंद्रीय उच्च तिब्बती अध्ययन संस्थान, सारनाथ के कुलपति	पदेन सदस्य
12-14	सोवा-रिग्पा के क्षेत्र में गैर-सरकारी विशेषज्ञ, जिन्हें सोसायटी के अध्यक्ष द्वारा नामित किया जाएगा।	सदस्य
15	निदेशक, राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान	सदस्य सचिव

### 2.3) कार्यकारी परिषद की संरचना:



1	सचिव, आयुष मंत्रालय, आयुष भवन, नई दिल्ली-23.	अध्यक्ष
2	अपर सचिव एवं वित्तीय सलाहकार, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, निर्माण भवन, नई दिल्ली-11	सदस्य
3	अपर/संयुक्त सचिव, आयुष मंत्रालय आयुष भवन, नई दिल्ली-23	सदस्य
4	सलाहकार (आयुर्वेद), आयुष मंत्रालय, आयुष भवन, नई दिल्ली-23	सदस्य
5 & 6	सोवा-रिग्पा के क्षेत्र में 2 गैर-आधिकारिक विशेषज्ञ (ईसी के अध्यक्ष द्वारा नामित)	सदस्य
7 & 8	2 विशेषज्ञ सीआईबीएस, लेह और सीआईएचटीएस, सारनाथ (प्रत्येक में एक) द्वारा नामित।	सदस्य
9	निदेशक, राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान	सदस्य सचिव

#### 2.4) संस्थान वित्त समिति की संरचना:

संस्थान वित्त समिति की संरचना निम्नानुसार है:

1	अपर सचिव/संयुक्त सचिव, आयुष मंत्रालय, आयुष भवन, नई दिल्ली-23	अध्यक्ष
2	अपर सचिव एवं वित्तीय सलाहकार, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, निर्माण भवन, नई दिल्ली-11	सदस्य
3	सलाहकार (आयुर्वेद), आयुष मंत्रालय, आयुष भवन, नई दिल्ली-23	सदस्य
4	सरकारी/स्वायत्त संस्थान में सेवारत लेखा/वित्त अधिकारी बाहरी विशेषज्ञ	सदस्य
5	सोवा-रिग्पा पर एक विशेषज्ञ (शासी निकाय से)	सदस्य
6	निदेशक, राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान	सदस्य सचिव

#### 2.5) एनआईएसआर सेवाओं में अनुसूचित जाति/अनुसूचित जनजाति का प्रतिनिधित्व और एससी/एसटी के लिए कल्याणकारी उपाय:

एनआईएसआर अपनी सेवाओं में एससी/एसटी के प्रतिनिधित्व के संबंध में भारत सरकार द्वारा समय-समय पर जारी किए गए सभी आदेशों और दिशा-निर्देशों का पालन करता रहा है। भर्ती/पदोन्नति एससी/एसटी के लिए बनाए गए आरक्षण रोजर के अनुसार की जाती है। 31-3-2024 तक एनआईएसआर में विभिन्न समूहों में कर्मचारियों की कुल संख्या निम्नानुसार है:-

प्रत्येक श्रेणी में एनआईएसआर के कर्मचारियों की संख्या

समूह	कर्मचारियों की संख्या	एससी कर्मचारी	कुल कर्मचारियों का %	एसटी कर्मचारी	कुल कर्मचारियों का %	टिप्पणी
क	1	-	-	1	6	11 नवनियुक्त हैं।
ख	8	-	-	8	47	
ग	8	-	-	8	47	
घ	-	-	-	-	-	
<b>कुल</b>	<b>17</b>	-	-	<b>17</b>	<b>100</b>	

2.6) बजट अवयव: आयुष मंत्रालय से 31.03.2024 तक रिपोर्टिंग अवधि 2023-24 के दौरान संस्थानों को बजटीय प्रावधान का विवरण:

योजना बी.ई. (लाख में)	प्राप्त धनराशि (लाख में)	वास्तविक व्यय (लाख में)	मंत्रालय को वापस लौटाई गई अव्ययित राशि (लाख में)		
अनुदान सहायता-वेतन	130.0	अनुदान सहायता-वेतन	147.5	90.22	57.25
अनुदान सहायता-सामान्य	440.0	अनुदान सहायता-सामान्य	330.0	329.56	0.43
अनुदान सहायता-पूंजीगत परिसंपत्तियों का सृजन	3230.0	अनुदान सहायता-पूंजीगत परिसंपत्तियों का सृजन	2422.5	254.29	2168.21
अनुदान सहायता-टीएसपी	100.0	अनुदान सहायता-टीएसपी	75.0	63.56	11.43
अनुदान सहायता-उत्तर पूर्वी	30.0	अनुदान सहायता-उत्तर पूर्वी	22.5	15.93	6.5
अनुदान सहायता-एसएपी	2.0	अनुदान सहायता-एसएपी	1.5	1.5	0.0
<b>कुल</b>	<b>3932.0</b>	<b>कुल</b>	<b>2999.0</b>	<b>755.07</b>	<b>2243.84</b>

### 3. तकनीकी रिपोर्ट:

#### एनआईएसआर गतिविधियाँ

रिपोर्टिंग वर्ष के दौरान राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान की गतिविधियाँ नीचे सारणीबद्ध रूप में व्यापक क्षेत्रों में प्रस्तुत की गई हैं, जैसे कि चिकित्सा-नृजातीय वनस्पति सर्वेक्षण, औषधीय पौधों की खेती, आदिवासी उपयोजना परियोजना गतिविधियाँ, ओपीडी और अन्य स्वास्थ्य देखभाल सेवा, फार्माकोविजिलेंस कार्यक्रम, लास-एसएनए (पंचकर्म) चिकित्सा, दस्तावेज़ीकरण, अनुसंधान प्रकाशन और सोवा-रिग्पा के बीएसआरएमएस-यूजी पाठ्यक्रम के तीन बैचों का संचालन आदि

क्रम संख्या	संस्थान का नाम	प्रमुख गतिविधियाँ/सेवाएँ
1	राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान, लेह	<p>A. मेडिको-एथनो बोटैनिकल सर्वे</p> <p>B. औषधीय पौधों की खेती</p> <p>C. जनजातीय उपयोजना गतिविधियाँ (जनजातीय स्वास्थ्य देखभाल और अनुसंधान कार्यक्रम लेह और सोवा-रिग्पा जनजातीय स्वास्थ्य देखभाल क्लिनिक ज़ांस्कर घाटी कारगिल में)।</p> <p>D. बाह्य रोगी विभाग (ओपीडी) के माध्यम से स्वास्थ्य देखभाल सेवा</p> <p>E. लास-एसएनए (पंचकर्म) चिकित्सा सेवा</p> <p>F. शोध प्रकाशन और दस्तावेज़ीकरण</p> <p>G. फार्माकोविजिलेंस कार्यक्रम</p> <p>H. यूजी कोर्स सोवा-रिग्पा</p> <p>I. टीकेडीएल इकाई</p> <p>J. होम्योपैथी इकाई</p>

(A) चिकित्सा-प्रजाति-वानस्पतिक सर्वेक्षण (मेडिको-एथनो-बॉटैनिकल सर्वेक्षण) :

मेडिको-एथनो-बॉटैनिकल सर्वेक्षण औषधि अनुसंधान का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है जो किसी दिए गए क्षेत्र में औषधीय पौधों के वितरण और उपलब्धता के बारे में जानकारी प्रदान करता है। सर्वेक्षण के दौरान एकत्र किए गए नमूने कच्ची दवाओं और उनके वानस्पतिक स्रोत के वर्णन और लक्षण-निर्धारण के लिए संदर्भ सामग्री बनाते हैं ताकि मिलावट और प्रतिस्थापन से बचा जा सके। ऐसे संग्रहों से विकसित हर्बेरियम और संग्रहालय यूजी/पीजी/एम.फिल/पीएचडी छात्रों और शोधकर्ताओं के लिए उनके पौधों के नमूनों या कच्ची औषधि सामग्री की

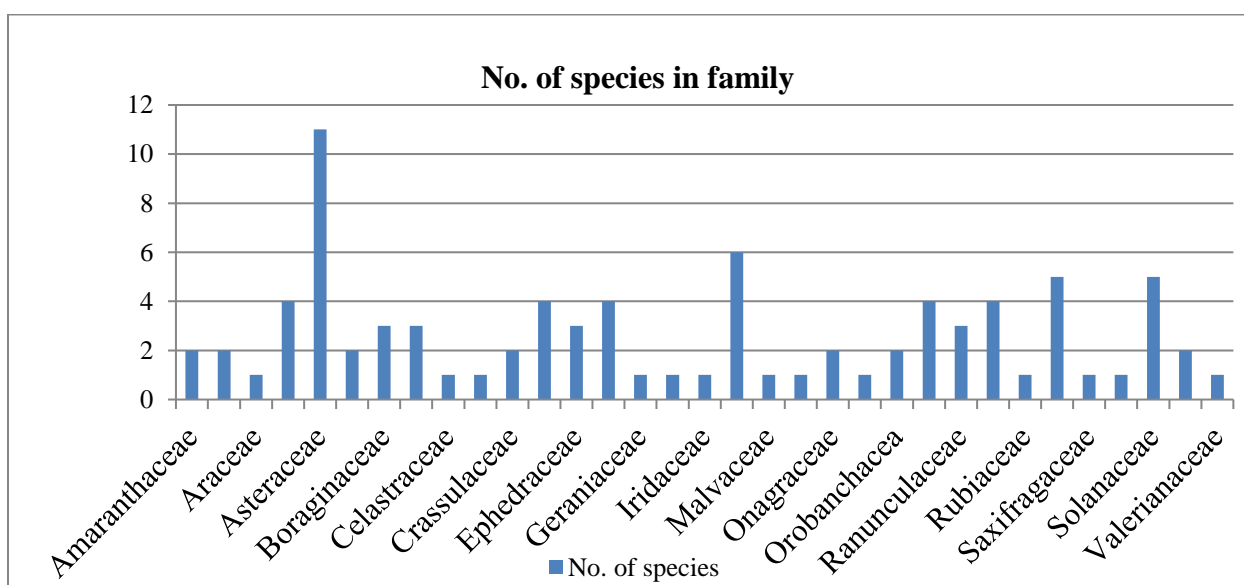
सही पहचान/प्रमाणीकरण के लिए संदर्भ केंद्र के रूप में कार्य करते हैं। इसके अलावा, अन्वेषण कार्य के दौरान एकत्र किए गए लोक-दावे पारंपरिक ज्ञान के आधार पर दवाओं के सत्यापन और प्रभावी विकास के लिए नेतृत्व प्रदान करते हैं।

(B) औषधीय पौधों की खेती:

(a) परियोजना: वर्ष 2023-2024 के लिए ट्रांस-हिमालयन हर्बल गार्डन इगू-फेई विवरण रिपोर्ट:

ट्रांस-हिमालयन गार्डन की स्थापना वर्ष 2005 में राष्ट्रीय औषधीय संयंत्र बोर्ड, नई दिल्ली की वित्तीय सहायता से मुख्य कार्यालय लेह से लगभग 20 किमी दूर स्थित इगू-फेय में 10 हेक्टेयर के कुल क्षेत्र में की गई थी। ट्रांस-हिमालयी, ठंडे रेगिस्तान, लेह, लद्दाख में छह महीने की फसल अवधि के प्रतिबंधित होने के कारण हर साल मई-सितंबर के महीने में भूमि के कुछ क्षेत्र को कृषि योग्य भूमि में परिवर्तित करने का लक्ष्य रखा जाता था। औषधीय पौधों के संरक्षण और खेती के लिए विभिन्न कृषि तकनीकों में सुधार किया गया। 60x20 फीट के सात पॉलीकार्बोनेट ग्रीनहाउस और 120x45 फीट विनिर्देश सफेद पॉलीकार्बोनेट के साथ क्लैडिंग सामग्री के रूप में स्थापित किए गए थे। 10 फीट चौड़ी, 3 फीट ऊंचाई और 18 फीट लंबाई की 29 खाइयों का निर्माण किया गया था। 10 हेक्टेयर भूमि में से 60% भूमि खेती के अधीन थी, 20% भूमि विकास के अधीन थी।

गार्डन ट्रांस हिमालयन उच्च ऊंचाई वाले औषधीय पौधों का प्रतिनिधित्व करते हुए विभिन्न ऊंचाई वाले वनस्पति बेल्ट के साथ जैसे कि सबमॉन्टेन बेल्ट का प्रतिनिधित्व करते हुए सबसे कम ऊंचाई वाले क्षेत्र लगभग 2500 मीटर औसत समुद्र तल से ऊपर, माउंटेन बेल्ट 2500-3600 मीटर औसत समुद्र तल से ऊपर, सब अल्पाइन बेल्ट 3600-4100 मीटर औसत समुद्र तल से ऊपर, अल्पाइन बेल्ट 4100-4800 मीटर औसत समुद्र तल से ऊपर, सबनिवल बेल्ट 5100-5600 मीटर औसत समुद्र तल से ऊपर और नेवियल बेल्ट 6000 मीटर औसत समुद्र तल से ऊपर, के साथ औषधीय पौधों की 100 से अधिक प्रजातियों को आश्रय देता है। उनमें से कई दुर्लभ और उच्च मूल्यवान प्रजातियों के हैं।



चित्र: हर्बल गार्डन में उगाए गए, स्थापित और अनुरक्षित औषधीय पौधों के परिवारों की संख्या का ग्राफिक प्रतिनिधित्व।

## 1. ट्रांस-हिमालयन मॉडल हर्बल गार्डन का उद्देश्य:

1. दुर्लभ, लुप्तप्राय और व्यावसायिक रूप से महत्वपूर्ण औषधीय पौधे की खेती करना।
2. लुप्तप्राय औषधीय पौधों के लिए कृषि-तकनीक विकसित करना।
3. ट्रांस-हिमालयन औषधीय संयंत्र का यथास्थान संरक्षण।
4. लुप्तप्राय औषधीय पौधों का गुणन.

### 1.1 2023-24 के दौरान किए गए प्रमुख कार्य:

1. नई प्रजातियां पेश और स्थापित की गई हैं जैसे कि *Primula macrophylla*, *Saussurea glacialis*, *Saussurea obvallata*, *Acantholimon lycopodiodes*, *Urtica hyperborean*, *Rhodiola pamiroalica*, *Aquilegia moorcroftiana*, *Juniperus polycarpus*, *Cremanthodium ellisii* आदि
2. जड़ों, कलमों और बीजों के माध्यम से औषधीय पौधों का गुणन (चित्र 1):  
बड़े पैमाने पर औषधीय पौधों का गुणन किया गया, जिसमें *Saussurea costus*, *Inula racemosa*, *Rheum webbianum*, *Rheum spiciforme*, *Rheum tibetica*, *Lycium ruthenicum*, *Lycium barbarum*, *Lindelofia stylosa*, *Lindelofia anchlussoides*, *Achillea millefolium*, *Carum curvi*, *Nepeta discolor* की खेती भी जमीन के छोटे-छोटे टुकड़ों में की गई।  
छोटी जनसंख्या वाली प्रजातियों के लिए कृषि-तकनीकों के विकास हेतु प्रयोग किए गए।

### 1.2 वनस्पति प्रचार:

- 1) *Rhodiola sp.*, *Rheum spiciforme*, *Rheum tibeticum*, *Rheum webbianum*, *Achillea millefolium*, *Allium przewalskianum* में जड़ों और बल्बों के माध्यम से गुणन किया गया।
- 2) दढ़ लकड़ी की कटिंग के माध्यम से *Rosmarinus officinalis*, *Hippophae salicifolia*, *Lycium ruthenicum*, *Lycium barbarum*, *Elegnaus angustifolia*, *Populus alba*, *Populus nigra*, *Salix alba*, *Salix tetrasperma*, *Salix babylonica*, *Salix matsudiana* में गुणन किया गया।

### 1.3 बीज प्रवर्धन:

1. बीज प्रवर्धन के माध्यम से: *Lindelofia stylosa*, *Lindelofia anchlussoides*, *Carum curvi*, *Foeniculum vulgare*, *Nepeta discolor*, *Allium przewalskianum*, *Dracophaelum heterophyllum*, *Lycium ruthenicum*, *Lycium barbarum*, *Rheum spiciformis*, *Rheum tibeticum*, *Rheum webbianum*, *Ephedra gerardiana*, *Hyoscyamus niger*, *Cicer microphyllum*, *Verbacum thapsus*, *Malva sylvestris*, *Saussurea costus*, *Lepidium sativum*, *Carthamus tinctorius*, *Prunus armeniaca*, *Psychrogeton andryaloides*.
2. गंभीर रूप से लुप्तप्राय *Saussurea costus* की बड़े पैमाने पर खेती 4.2 कनाल में बीजों से विकसित नर्सरी के माध्यम से की गई, जहां 2550 पौधे लगाए गए।
3. विभिन्न औषधीय पौधों की खेती का मानकीकरण किया गया। प्रयोगशाला के साथ-साथ विभिन्न बढ़ती परिस्थितियों में खेत पर अलग-अलग पूर्व उपचार प्रदान किया गया। हाइड्रो-प्राइमिंग, जिबरेलिन (GA<sub>3</sub>), आदि, बीजों को पूर्व उपचार के रूप में दिया गया और कटिंग को रूटिंग हार्मोन दिया गया। इस तरह के पूर्व उपचारों के बारे में सभी डेटा गुणात्मक और मात्रात्मक

- अध्ययन के बाद दर्ज किए गए थे जिसमें अंकुरण प्रतिशत, पौधे की ऊंचाई, शक्ति सूचकांक आदि शामिल थे। बाद में उनके प्रत्यारोपण से संबंधित प्रमुख प्रदर्शन जैसे कि उत्तरजीविता प्रतिशत (अस्थायी), फेनोलॉजी (विभिन्न विकासात्मक चरण) को नोट किया गया।
4. अनेक औषधीय पौधों के 1 महीने से 3 महीने के पौधों के गुणात्मक एवं मात्रात्मक आंकड़ों का अध्ययन किया गया तथा डेटा रिकॉर्ड किया गया। ये पौधे इस प्रकार हैं:-  
*Carum curroi, Foeniculum vulgare, Nepeta discolor, Allium przewalskianum, Dracophalum heterophyllum, Lycium ruthenicum, Lycium barbarum, Rheum spiciformis, Rheum tibeticum, Rheum webbianum, Ephedra gerardiana, Lepidium sativum, Carthamus tinctorius, Iris lactea, Rheum webbianum & R. spiciforme, Lycium ruthenicum, Allium przewalskianum, Verbascum thapsus, Salvia sclarea, Achellia mellifolium, Foeniculum vulgare.*
5. औषधीय पौधों को ग्रीनहाउस से खुले में प्रत्यारोपित किया गया।
6. खारदुंग ला और वारी ला का वनस्पति दौरा किया गया। एकत्र किए गए पौधों को खाई में प्रत्यारोपित किया गया। लेह से 220 किमी दूर सापी (कारगिल) में वनस्पति सर्वेक्षण दौरा भी किया गया। लाइव फोटोग्राफी, हर्बेरियम तैयार करना और बीज संग्रह किया गया। 91 पौधों की प्रजातियों की पहचान की गई।
7. एनएमपीबी और आयुष मंत्रालय द्वारा वित्तपोषित ईजेएम कॉलेज, लेह द्वारा आयोजित 'हिमालयी औषधीय पौधे-वर्तमान और भविष्य की संभावनाएं' विषय पर तीन दिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी के दौरान "लद्दाख के लिए आर्थिक रूप से व्यवहार्य औषधीय पौधे, लिशियमरुथेनिकम की खेती का अध्ययन" शीर्षक पर पोस्टर प्रस्तुति दी गई।
8. सेमिनार के अंतिम दिन ट्रांस हिमालयन हर्बल गार्डन में व्यावहारिक प्रशिक्षण दिया गया।
9. विभिन्न संस्थानों - लद्दाख विश्वविद्यालय, लद्दाख विज्ञान फाउंडेशन और राज्य औषधीय पादप बोर्ड के छात्रों को पौधों की पहचान, संरक्षण, कृषि तकनीक और सोवा-रिग्पा चिकित्सा पद्धति - अन्य भारतीय पारंपरिक चिकित्सा पद्धति में औषधीय पौधों के उपयोग के बारे में जानकारी दी गई। 200 से अधिक छात्रों ने भाग लिया।
10. किसानों और संगठनों को रोपण सामग्री (बीज, पौधे) प्रदान की गई:
- राज्य औषधीय पादप बोर्ड, यूटी लद्दाख।
  - एसएनएम अस्पताल हर्बल गार्डन और आयुष्मान भारत स्वास्थ्य एवं कल्याण केंद्र पीएचसी (सासपोल) लेह।
  - गो ग्रीन परियोजना गो ऑर्गेनिक, (फोबरांग) लेह।
  - सरकारी गर्ल्स हायर सेकेंडरी स्कूल, लेह।
  - लद्दाख विश्वविद्यालय।
11. वृक्ष प्रजातियों की लगभग 800 कठोर लकड़ी की कटिंग तैयार की गई, जैसे *Salix tetrasperma, S. alba, S. daphnoides, Salix babylonica, and S. matsudana, Populus alba, P. balsamifera and Elaeagnus angustifolia.*

12. *Hippophae salicifolia* और *Rosemary* की कठोर लकड़ी को खाई और ग्रीनहाउस स्थिति में प्रत्यारोपित किया गया।

1.4 गतिविधियाँ और कार्यक्रम:

- अंतर्राष्ट्रीय जैव विविधता दिवस, 2023 (चित्र 2) का जश्न मनाया गया, जिसमें पेड़ों, जड़ी-बूटियों, झाड़ियों आदि जैसे औषधीय पौधों में विविधताएं लगाई गईं। उस दिन, हमने 8 किस्म के पेड़ और 6 किस्म की झाड़ियाँ, 38 किस्म की जड़ी-बूटियाँ लगाईं। जड़ी-बूटियों और झाड़ियों के रोपण के लिए 4 कनाल के नए खेत में जुताई के बाद खाद डाली गई। जेसीबी के माध्यम से नए मैदानों का भूमि विकास, सड़क समतलीकरण, मिट्टी उतारना, वृक्षारोपण के लिए भूमि तैयार करना।
- अंतर्राष्ट्रीय पर्यावरण दिवस, 2023 (चित्र 2) के उपलक्ष्य में 200 पेड़ लगाने से लेकर जड़ी-बूटियों की विभिन्न किस्मों से लेकर बाजरे के बीज बोने तक का कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसका उद्घाटन मुख्य अतिथि LAHDC लेह के अध्यक्ष/सीईसी एडवोकेट ताशी ग्यालसन और DIHAR लेह के निदेशक डॉ. ओम प्रकाश चौरसिया की उपस्थिति में किया गया। हमारे संस्थान की निदेशक डॉ. पद्मा गुरमेट के साथ, BTMS के लगभग 60 कर्मचारी और छात्रों ने सक्रिय रूप से भाग लिया और कार्यक्रम को सफलतापूर्वक पूरा किया। शैक्षणिक रूप से, छात्रों को निबंध लेखन प्रतियोगिता के लिए एक मंच दिया गया था। वृक्षारोपण, बुवाई, निबंध लेखन सभी गतिविधियों को 'मेरीलाइफ' में साझा किया गया - जो कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मिशन लाइफ (पर्यावरण के लिए जीवन शैली) द्वारा पर्यावरण चुनौतियों में सक्रिय भागीदारी को सशक्त और प्रोत्साहित करने के लिए एक मोबाइल एप्लिकेशन है।
- हर्बल गार्डन और लेह कार्यालय में भी 'स्वच्छता ही सेवा' कार्यक्रम आयोजित किया गया। हर्बल गार्डन में, सभी कर्मचारियों ने परिसर और उसके आस-पास की सफाई में सक्रिय भागीदारी की, बड़े इनुला फील्ड, ससुरिया फील्ड, सीबक-थॉर्न बाग की सफाई की और पेड़ों की मल्लिंग भी की। अगले दिन कार्यालय में, सभी कर्मचारियों ने समुदाय के साथ परिसर और आस-पास के क्षेत्रों की बड़े पैमाने पर सफाई की।
- प्रयोगशाला के अंदर, बीजों की किस्मों को जर्मिनेटर के अंदर अंकुरण पथ पर रखा जाता है। सभी बीजों में से, (साइक्रोगेटोनैड्रियालोइड्स) लद्दाख फ्लोबेन के बीजों में तेजी से अंकुरण और अच्छा अंकुरण प्रतिशत देखा गया, जहां 8 दिनों में अंकुरण शुरू होता है। अंत में 14 दिनों या 2 सप्ताह में 80% अंकुरण पाया गया। अंकुरित बीजों का स्पेक्ट्रोस्कोपिक दृश्य फोटोग्राफ किया गया।

1.5 खेती और वृक्षारोपण के परिणाम:

महत्वपूर्ण औषधीय पौधों की कृषि-तकनीक विकसित करने के लिए प्रसार के विभिन्न तरीकों का उपयोग किया गया:

1. *Lycium barbarum* (लाल गोजी बेरी) के बीजों और कठोर लकड़ी की कटिंग के माध्यम से पौधे तैयार किए गए। संरक्षित स्थिति में इस प्रजाति में अंकुरण प्रतिशत उच्च था।
2. *Lindelofia anchusoides* और *L. stylosa* propogated को बीजों के ज़रिए प्रचारित किया गया, बिना किसी उपचार के सुरक्षात्मक स्थिति में अच्छा अंकुरण प्रतिशत दिखाया गया। *L. stylosa* propogated की तुलना में *Lindelofia anchusoides* में उत्तरजीविता प्रतिशत अधिक था।

प्रजातियाँ	संख्या	क्षेत्र
------------	--------	---------

<i>Iris lacteal</i>	812	1052 वर्ग फुट
<i>Rheum webbianum &amp; R. spiciforme</i>	550	1387 वर्ग फुट
<i>Lycium ruthenicum</i>	1124	2204 वर्ग फुट +206 वर्ग फुट
<i>Allium przewalskianum</i>	180	545 वर्ग फुट
<i>Verbascum thapsus</i>	120	185 वर्ग फुट
<i>Salvia sclarea</i>	90	185 वर्ग फुट
<i>Achellia mellifolium</i>	36	75 वर्ग फुट
	86	92 वर्ग फुट
<i>Lindelofia stylosa</i>	32	62 वर्ग फुट

तालिका: नव विकसित खेतों में औषधीय पौधों की विभिन्न प्रजातियों को प्रत्यारोपित किया गया

- लगभग 800 कठोर लकड़ी की कटिंग को खुले में प्रत्यारोपित किया गया। हर्बल गार्डन में मनाए जाने वाले विभिन्न कार्यक्रमों के दौरान वृक्षारोपण किया गया, जिसमें विभिन्न वृक्ष प्रजातियों को प्रत्यारोपित किया गया जैसे कि 208 पॉपलर, 38 रूसी जैतून, 602 विलो। रूट सेगमेंट के साथ *Rheum webbianum* और *R. spiciforme*, *Achillea mellifolium* और *Allium przewalskianum* का गुणन भी किया जाता है।

#### 1.6 भूमि विकास और निर्माण (चित्र 3.):

- लगभग 4.2 कनाल में बगीचे के बाईं ओर से तैयार की गई सरसों और खाद के उपयोग द्वारा उपजाऊ मिट्टी की हरी खाद विकसित करना।
- उत्खनन मशीन और लेवलर की मदद से अंतर्राष्ट्रीय जैव विविधता दिवस, 2023 पर वृक्षारोपण के लिए भूमि को समतल करना।
- त्रिस्तरीय पॉलीकार्बोनेट ग्रीनहाउस परत (100x30 फीट) को गंभीर रूप से लुप्तप्राय औषधीय पौधे *Dolomiaea costus* की नर्सरी बुवाई को बढ़ाने के लिए तैयार किया गया था।
- तीन न्यू कम्पोस्ट पिट्स, वर्मी-कम्पोस्ट के लिए दो और वेस्ट डिकंपोजर सॉल्यूशन द्वारा कम्पोस्टिंग के लिए एक और जेसीबी के माध्यम से गड्डों को खोदकर तैयार किया गया था, बाद में सीमेंट की दीवार भी बनाई गई।

#### 1.7 फसल उत्पाद:

- औषधीय पौधों की खेती की गई और उत्पादों की कटाई की गई (चित्र 5.)
- बीजों को एकत्र कर सुखाने और मैनुअल ग्रेडिंग के लिए रखा गया था: *Inula racemosa*, *Allium humile*, *Allium przewalskianum*, *Rheum tibeticum*, *Rheum spiciformis*, *Lepidium sativum*, *Plantago major*, *Salvia sclarea*, *origanum vulgare*, *Atrium lappa*, *Dracocephalum heterophyllum*, *Foeniculum vulgare*, *Dolomiaea costus*, *Carthamus tinctorius*, *Heracleum pinnatum*, *Carum carvi*, *Physochlaina praelta*, *Hyoscyamus niger*, *Achillea mellifolium*, *Medicago sativa*, *Melilotus indicus*, *Brassica campestris*, *Fagopyrum esculentum*.



- 2) *Hippophae rhamnoides*, *Lycium ruthenicum*, *L. barbarum*, *Rubia cordifolia* के जामुन।
- 4) *Rosamarinus officinalis*, *Mentha longifolia*, *Hippophae rhamnoides*, *Ephedra gerardiana* की पत्तियां।

5) *Inula racemosa*, *Rheum sp.*, *Rhodiola sp.* की परिपक्व जड़ें।

#### 1.8 कीट एवं खरपतवार प्रबंधन:

- 1) नीम कवच और कुछ अन्य जैविक कीटनाशक और कीटनाशक का उपयोग ग्रीनहाउस के अंदर पौधों पर कीटों को नियंत्रित करने के लिए किया गया।
- 2) इस वर्ष खुले मैदानों और ग्रीनहाउस के अंदर सभी जगहों पर क्रमशः 5 और 10 बार खरपतवारों की सफाई की गई।
- 3) कुछ स्थानों पर मिट्टी की दक्षता को रेतीली मिट्टी, खाद, अधिक जुताई, अधिक गुड़ाई करके बढ़ाया गया।
- 4) विभिन्न ग्रीनहाउस और बाहरी तापमान और सापेक्ष आर्द्रता के आंकड़ों को हर महीने रिकॉर्ड किया जाता है।

#### 1.9 प्रमुख परिणाम:

- 1) डोलोमिया कोस्टस, रयूम टिबेटिकम की खेती, लाइसियम की खेती, एलियम, आइरिस प्रजाति और अकिलिया की खेती, लगभग 4.2 कनाल, 1 और 2 कनाल में वृक्षारोपण, जहां ग्रीन मल्टिंग, बड़े पैमाने पर आदि हुआ है।
- 2) लगभग 4.2 कनाल के दो नए खेतों की मिट्टी की उर्वरता को हरी खाद के माध्यम से विकसित किया गया।
- 3) लिंडेलोफिया, नेपेटा डिस्कोलर, लाइसियम बारबरम, एचिलिया मिलफोलियम, प्लांटैगो मेजर, रयूम टिबेटिकम की महत्वपूर्ण और विरल आबादी पर सफलतापूर्वक परीक्षण किए गए।
- 4) विभिन्न पौधों में जड़ों, फलों, पत्तियों आदि के रूप में फसल उत्पादन में बहुत अच्छा परिणाम मिला, क्योंकि दवा और वाणिज्यिक उपयोग में उपयोग किए जाने वाले पौधों के हिस्सों को एकत्र किया जाता है, साफ किया जाता है, ठीक से सुखाया जाता है और बाद में उचित लेबलिंग के साथ संग्रहीत किया जाता है।
- 5) उच्च वायु वेग को तोड़ने के लिए 900 पेड़ों की प्रजातियों का रोपण किया गया।
- 6) पॉलीकार्बोनेट ग्रीनहाउस में बड़े पैमाने पर खेती के लिए डोलोमिया कॉस्टस की नर्सरी तैयार की गई।
- 7) दो नए खाद गड्ढे बनाए गए, एक वर्मिन-कम्पोस्ट के लिए और दूसरा बगीचे, बकरी के गोबर और अवांछित पौधों के बचे हुए कचरे के अपघटन के लिए।
- 8) कचरे के अपघटन को बढ़ाने के लिए 100 लीटर बायो डीकंपोजर घोल तैयार किया गया और उसका इस्तेमाल किया गया। 8 महीने के भीतर लगभग 15 टन खाद उपयोग के लिए तैयार हो गई।

### 1.10 अनुसंधान और विकास:

- 1) प्रकाशन के उद्देश्य से *Rheum* प्रजाति पर पांडुलिपि प्रस्तुत की गई।
- 2) पांडुलिपि तैयार करने के लिए विभिन्न पौधों पर डेटा संग्रह और संकलन किया जा रहा है।
- 3) खाद बनाने, बीज अंकुरण और कीट प्रबंधन के लिए बायो-डीकंपोजर पर परीक्षण किया गया।
- 4) ट्रांस-हिमालयी उद्यान में उगाए जाने वाले पौधों के हर्बेरियम की तैयारी चल रही है।
- 5) *Lycium barbarum*, *Rosamarinus officinalis*, *Carum curvi* बीजों पर पैकेज और प्रथाओं का मानकीकरण किया गया है।



चित्र 1. विभिन्न औषधीय पौधों में बुआई, रोपण, जड़ों को विभाजित करना तथा पौध को विकसित करने के लिए कटिंग की तैयारी।

चित्र 2. हर्बल गार्डन में आयोजित विभिन्न गतिविधियाँ: क) जैव विविधता दिवस पर वृक्षारोपण अभियान, पर्यावरण



दिवस, सामूहिक सफाई गतिविधियाँ।





चित्र 5. हर्बल गार्डन में बीज, पत्तियों, जड़ों की सफाई।

#### 1.11 भावी कार्य योजना:

1. दुर्लभ औषधीय पौधों के गुणन के लिए भूमि विकास।
2. औषधीय पौधों की खेती पर किसानों, छात्रों, हितधारकों को व्यावहारिक प्रशिक्षण देना।
3. लद्दाख के मूल निवासी जेरोफाइटिक वृक्ष पर कृषि तकनीक का मानकीकरण करना।
4. हर्बल गार्डन में स्थापित औषधीय पौधों का डेटा संग्रह और पांडुलिपियों की तैयारी। खुले खेतों में गंभीर रूप से लुप्तप्राय औषधीय पौधों (डोलोमिया कॉस्टस) और विभिन्न वृक्ष प्रजातियों का बड़े पैमाने पर प्रत्यारोपण।
5. हर्बल गार्डन में उगने वाले पौधों से उत्पाद विकास।
6. विभिन्न प्रजातियों के जर्मप्लाज्म को इकट्ठा करने के लिए वनस्पति अन्वेषण।
7. सिंचाई के लिए ड्रिप सिंचाई प्रणाली और पाइपलाइनों की फिटिंग।

(b) एनएमपीबी के अंतर्गत "ट्रांस-हिमालयी के कुछ लुप्तप्राय औषधीय और व्यावसायिक रूप से व्यवहार्य औषधीय पौधों की खेती का अध्ययन और गुणवत्तायुक्त जर्मप्लाज्म का उत्पादन":

#### I. वारिला दर्रे का सर्वेक्षण सह बीज संग्रह दौरा आयोजित किया गया:

लेह जिले के वारिला दर्रे में 5 अक्टूबर, 2023 को सर्वेक्षण सह बीज संग्रह किया गया। वारिला दर्रा लेह जिले के लद्दाख क्षेत्र में 5,250 मीटर (17300 फीट) ऊंचा पर्वतीय दर्रा है। यह दर्रा तख्तोक से ऊपर की ओर जाता है और औषधीय पौधों की विविधता के साथ आस-पास के दर्रों और चोटियों का मनोरम दृश्य प्रस्तुत करता है। वारिला दर्रा दुनिया की चौथी सबसे ऊंची सड़क भी है। दर्रे के आसपास का क्षेत्र अपनी विशिष्ट जलवायु स्थिति के कारण क्षेत्र के बहुत से महत्वपूर्ण औषधीय पौधों का घर है। वारिला दर्रे की सामान्य स्थलाकृति ऊबड़-खाबड़ और पहाड़ी है जिसकी सीमाएँ बेहद अनियमित हैं। ग्रेट हिमालय के छाया क्षेत्र में स्थित होने के कारण वारिला की जलवायु विशेषताएँ अलग-अलग हैं। इस क्षेत्र में ठंडी उप-शुष्क जलवायु विशेषताएँ हैं। नवंबर से मई तक चलने वाली सर्दियाँ लंबी और बहुत ठंडी होती हैं, जिनका औसत न्यूनतम तापमान  $-15^{\circ}\text{C}$  से  $-35^{\circ}\text{C}$  के बीच होता है। ग्रीष्म ऋतु छोटी और हल्की होती है, जहाँ तापमान - 8 डिग्री सेल्सियस से 25 डिग्री सेल्सियस के बीच रहता है। वर्तमान जांच में 10

जेनेरा और 10 परिवारों से संबंधित औषधीय पौधों की कुल 10 प्रजातियाँ एकत्र की गईं, जिनका अक्सर सोवारिगपा चिकित्सा पद्धति में उपयोग किया जाता है। ये पौधे की प्रजातियाँ ज्यादातर जड़ी-बूटियाँ हैं। बीज और पौधे एकत्र किए गए, उनकी तस्वीरें ली गईं, बीजों को खाइयों और पॉली कार्बोनेट ग्रीन हाउस में बोया गया, जड़ी-बूटियों को ग्रीन हाउस के अंदर लगाया गया। प्रकाशित साहित्य और स्थानीय वनस्पतियों की मदद से पहचान और सत्यापन किया गया।

तालिका 1. वारिला दर्रे से एकत्रित महत्वपूर्ण औषधीय पौधों के बीजों और पूरे पौधों की सूची

S. No.	Scientific name	Family	Parts collected	Number of samples collected quantity
1	<i>Acantholimon lycopodiodes</i>	Plumbaginaceae	Whole herbs	50
2	<i>Delphinium brunonianum</i>	Ranunculaceae	Seeds and roots	Seeds= 500 g (1g= 100 seeds & 100)
3	<i>Dracocephalum heterophyllum</i>	Lamiaceae	Seeds and roots	500 g (1g= 80 seeds)
4	<i>Ephedra geradiana</i>	Ephedraceae	Seeds	1000 g (1g= 90 seeds)
5	<i>Gentiana nubigena</i>	Gentianaceae	Roots	500
6	<i>Primula macrophylla</i>	Primulaceae	Seeds and roots	Seeds= 1000 g, (1g= 100 seeds & 100)
7	<i>Rhodiola imbricate</i>	Crassulaceae	Seeds and roots	Seeds= 100 g (1g= 500 seeds)
8	<i>Saussurea costus glacialis</i>	Asteraceae	Seeds	Seeds= 500 g, 1(g= 200 seeds)
9	<i>Silenegonosperma</i>	Caryophyllacea e	Seeds	Seeds= 500 g (1g= 200 seeds)
10	<i>Urtica hyperborean</i>	Urticaceae	Roots	50



चित्र 1. (ऊपर बाएं से दाएं) डेल्फीनियम ब्रुनोनियानु, प्रिमुला मैक्रोफिला, जेंटियाना नुबिगेना, सॉस्यूरिया कोस्टस ग्लेशियलिस  
**II. लद्दाख में पैकेज और प्रथाओं के विकास के लिए उच्च ऊंचाई वाले औषधीय पौधों पर प्रायोगिक परीक्षण:**

**1. रयूम प्रजातियों के लिए अनुकूलित कृषि तकनीक:**

**प्रजातियों का नाम:** रयूम टिबेटिकम, रयूम वेबियनम और रयूम स्पाइसीफॉर्म,

**आयुर्वेदिक नाम:** आंवलापर्णी, पितामुली, गांधीनी रेवतिकका

**अंग्रेजी नाम:** भारतीय रूबर्ब या हिमालयन रूबर्ब

**उपयोग किए जाने वाले भाग:** जड़ें और प्रकंद

**चिकित्सीय उपयोग:**

रयूम प्रजाति को रेचक, पेट संबंधी और कसैले टॉनिक के रूप में माना जाता है। इसमें अपच, रक्तस्राव और मूत्रवर्धक गुण भी होते हैं। जड़ों को कफनाशक, भूख बढ़ाने वाला, सूजन रोधी, पेचिश रोधी और व्यथा नाशक माना जाता है। ट्रांस-हिमालयी लद्दाख में आमची द्वारा हड्डियों के फ्रैक्चर, अपच, पेट फूलना, कैंसर, गंभीर जीवाणु रोग, ट्यूमर, त्वचा संबंधी विकार, घाव, आंतरिक घाव, पित्ताशय के बुखार और एमेनोरिया आदि के इलाज के लिए रयूम की जड़ों का उपयोग किया जाता है। डंठलों का उपयोग कृमिनाशक, गैस्ट्राइटिस और सूजन के लिए किया जाता

है। चीनी और तिब्बती चिकित्सा प्रणालियों में, इसका उपयोग बवासीर, रक्तस्राव, गैस्ट्रोएंटेराइटिस, नेफ्रैटिस और अन्य सूजन संबंधी बीमारियों के इलाज के लिए किया जाता है।

### **रूपात्मक विशेषताएँ:**

रूम एक बारहमासी मोटा शाक है जिसमें बड़ी, पूरी, दाँतेदार या लोबदार पत्तियाँ और लकड़ी जैसी जड़ें होती हैं। यह शाक 1.5-3.0 मीटर ऊँचा होता है। जड़ें बहुत मोटी, मूल पत्तियाँ, लंबी डंठल वाली, बहुत बड़ी, अक्सर 60 सेमी व्यास की, गोलाकार या मोटे तौर पर अंडाकार, नीचे की ओर पेपिलोज़, डंठल का आकार 30-45 सेमी, बहुत मोटा, खुरदरा होता है। भारतीय रूबर्ब की जड़ गहरे रंग की, सुगंध में कमज़ोर, मोटी और बिना काटी हुई होती है। ताज़ा प्रकंद 6 से 12 इंच लंबा होता है, और ताज़ा टूटी हुई सतह का रंग हल्का नारंगी से लेकर पीले भूरे रंग का होता है।

### **पुष्पीय विशेषताएँ:**

फूल आमतौर पर 5 टीपल और 6-9 पुंकेसर, कैपिटेट स्टिग्मा और कोणीय अंडाशय के साथ उभयलिंगी पैनिकल रेसमेस में दिखाई देते हैं। पैनिकल 0.6-0.9 मीटर लंबा, पेपिलोसली प्यूबरुलस, फास्टिगिएटली ब्रांच्ड और पत्तीदार होता है, जिसमें सख्त शाखाएँ होती हैं, फूल छोटे और 3 मिमी व्यास के, गहरे बैंगनी या हल्के लाल रंग के होते हैं जो अक्षीय पैनिकल्स में मौजूद होते हैं।

### **वितरण:**

रुम हिमालयी क्षेत्र में स्थानिक है और समुद्र तल से 3300-5200 मीटर की ऊँचाई पर अल्पाइन और उप-अल्पाइन क्षेत्र में बढ़ता है। रुम प्रजातियाँ मुख्य रूप से चीन से लेकर भारत, नेपाल और पाकिस्तान तक समशीतोष्ण और उपोष्णकटिबंधीय एशिया में वितरित पाई जाती हैं। भारत में, यह हिमाचल प्रदेश, जम्मू और कश्मीर, उत्तर प्रदेश सहित उत्तर-पश्चिमी हिमालय में पाया जाता है। हालाँकि, प्राकृतिक आबादी का बड़ा हिस्सा कश्मीर, लेह और ज़ांस्कर घाटी में 3,105- 3,920 मीटर की ऊँचाई पर खुली ढलानों और झाड़ियों तक ही सीमित है। यह दुनिया भर में लगभग 60 प्रजातियों का घर है, जिनमें से 10 प्रजातियाँ भारतीय हिमालयी क्षेत्र में पाई जाती हैं। रुम प्रजातियाँ अर्थात् रुम टिबेटिकम, रुम वेबियनम और रुम स्पाइसीफॉर्म, लेह, ज़ांस्कर और कारगिल जिले के ढलानों और झाड़ीदार हिस्सों से लेकर जंगली आवासों में व्यापक रूप से वितरित हैं।

**प्रसार सामग्री:** लद्दाख की परिस्थितियों में शीर्ष प्रकंद के माध्यम से प्रसार सफल पाया गया है। हालाँकि, प्रसार बीजों के माध्यम से भी किया जा सकता है। बीजों में अंकुरण प्रतिशत अच्छा होता है।

### **प्रसार तकनीक (प्रजनकों को बढ़ाना या नर्सरी तकनीक):**

वानस्पतिक प्रसार के लिए, जड़ों/प्रकंदों का विभाजन एक तेज चाकू से तैयार किया जा सकता है, सफल अंकुरण के लिए प्रकंद खंडों में एक टर्मिनल कली होनी चाहिए। प्रकंद के एक समूह को 6-10 डिवीजनों में विभाजित किया जा सकता है। फिर जड़/प्रकंद विभाजन को अप्रैल के महीने में खुले मैदान की स्थितियों में 1 x 1 m<sup>2</sup> के अंतर पर लगाया जाता है। जड़ों/प्रकंदों की उचित वृद्धि और विकास के लिए मिट्टी हवादार, अच्छी तरह से सूखा, छिद्रपूर्ण, धरण युक्त होनी चाहिए। बीजों के माध्यम से प्रसार भी एक व्यवहार्य विकल्प है, हालाँकि अंकुरों को कटाई के चरण तक पहुँचने में अधिक समय लगता है।



### **रुम प्रजाति की नर्सरी तैयार करना:**

50 सेमी x 50 सेमी की दूरी पर एक हेक्टेयर भूमि के लिए नर्सरी तैयार करने के लिए लगभग 600 ग्राम बीज की आवश्यकता होती है। बीजों को नर्सरी में बोया जाना चाहिए, रुम प्रजाति के पानी में भिगोए गए बीजों को चिकनी मिट्टी: रेत: FYM से बनी मिट्टी में 1:1:1 के अनुपात में बोया जाता है। बीजों को अक्टूबर के महीने में नर्सरी के नीचे उभरी हुई क्यारियों पर नम मिट्टी में 0.95 सेमी गहराई और 15 सेमी की दूरी पर बोया जाता है। रोपाई के एक साल बाद मार्च के महीने में रोपाई की जाती है।

### **खेत में रोपण:**

#### **खेत की तैयारी:**

भूमि को जोता जा सकता है और अच्छी जुताई करके उसे हवा योग्य बनाया जा सकता है। खेत की खाद के साथ मिश्रित रेतीली मिट्टी अंकुरण के साथ-साथ पौधों के बेहतर अस्तित्व और उत्पादकता के लिए सर्वोत्तम है। रयूम वेबियनम रेतीली दोमट मिट्टी, नमी से भरपूर और आवश्यक धूप वाली परिस्थितियों में अच्छी तरह पनपता है। जबकि, रयूम स्पाइसीफॉर्म और रयूम टिबेटिकम रेतीली दोमट, सूखी और छायादार जगह में अच्छी तरह उगते हैं। रयूम प्रजातियों में, टर्मिनल कली के साथ जड़ / प्रकंद कटिंग के माध्यम से बड़े पैमाने पर गुणन के लिए अलैंगिक प्रसार को प्रोत्साहित किया जाता है। जड़ों के माध्यम से गुणन से फलने की अवस्था में जल्दी फल लगते हैं। सभी प्रजातियों में, जड़ों / प्रकंद की अधिकतम उत्तरजीविता (88.93%) रयूम टिबेटिकम में दर्ज की गई, इसके बाद रयूम वेबियनम में (86.95%) और रयूम स्पाइसीफॉर्म में (85.05%) दर्ज की गई।

**रोपाई:** दो साल पुराने स्वस्थ प्रकंदों को 50 सेमी x 50 सेमी x 50 सेमी आकार के तैयार गड्डों में 90 सेमी x 90 सेमी की दूरी पर मार्च-अप्रैल में वसंत ऋतु में प्रत्यारोपित किया जाता है। अधिक जड़ उपज प्राप्त करने के लिए 90 सेमी x 90 सेमी यानी पौधे से पौधे के बीच 90 सेमी और पंक्ति से पंक्ति के बीच 90 सेमी की दूरी पर रोपण की वर्ग प्रणाली का पालन करते हुए रोपाई की जाती है। उपरोक्त अंतराल पर लगाई गई कंदीय जड़ें उपज के मामले में सबसे अच्छे परिणाम देती पाई गई हैं। 90 सेमी x 90 सेमी के अंतराल पर रोपाई के लिए एक हेक्टेयर के लिए लगभग 40000 प्रकंदों की आवश्यकता होती है। जड़ों की कटाई सितंबर-अक्टूबर में की जाती है, और सितंबर में बीजों की कटाई की जाती है। पौध की रोपाई अच्छी तरह से स्थापित जड़ों के बाद की जाती है खुले मैदान में रोपाई से पहले सख्त किया जाता है। पॉली नर्सरी बैग में पौधों के मामले में, रोपाई से तीन दिन पहले पानी देने से बचकर खुले मैदान में रोपाई की जा सकती है ताकि पॉली बैग को हटाने के दौरान जड़ों को झटका न लगे। पॉली बैग को नीचे से गोलाकार में फाड़कर और एक को लंबवत काटकर निकाला जाता है। दोनों मामलों में पौधों से पौधों के बीच 45-50 सेमी की दूरी बनाए रखें, यानी पॉली बैग वाले पौधों से रोपाई और पॉली बैग के बिना पौधों से रोपाई।



**खाद/उर्वरक का प्रयोग:** अधिकतम जड़ उपज और जीवित रहने के लिए रयूम प्रजाति को खाद की भरपूर मात्रा वाली मिट्टी की आवश्यकता होती है। अच्छी जड़ उपज के लिए खेत की तैयारी के समय यानी लदाख की परिस्थितियों में मार्च-अप्रैल के शुरुआती महीने में 10 टन/हेक्टेयर की दर से फार्म यार्ड खाद की एक बेसल खुराक डाली जाती है और बाद में जून-जुलाई के महीने में पत्ती वृद्धि के समय खाद डाली जाती है। खेत की जुताई से पहले खाद को फैलाया गया और जुताई के दौरान मिट्टी में ठीक से मिलाया गया। रयूम आंशिक रूप से छायादार आवास पसंद करता है।

**सिंचाई:** पॉली कार्बोनेट ग्रीन हाउस में फसल को सर्दियों के दौरान बहुत कम सिंचाई की आवश्यकता होती है क्योंकि न्यूनतम से अधिकतम सापेक्ष आर्द्रता (आरएच) क्रमशः 80-90% रहती है। पानी भरकर बीज बोने के तुरंत बाद और पहली सिंचाई के दो सप्ताह बाद सिंचाई की आवश्यकता होती है। जब बीज अंकुरित होने लगते हैं तो क्यारियों की सिंचाई की जाती है। खुले खेत की स्थिति में रोपाई के बाद रोपाई के तुरंत बाद सिंचाई करनी चाहिए। जब तक इसकी जड़ें स्थापित न हो जाएं तब तक हर 2-3 दिन में सिंचाई करनी चाहिए। जब पौध को पॉली बैग के माध्यम से खुले खेत में रोपते हैं तो 2-3 दिन बाद सिंचाई की जा सकती है और आवश्यकता पड़ने पर सिंचाई की जा सकती है। प्रजनकों के प्रत्यारोपण के तुरंत बाद सिंचाई की जाती है। हालांकि, भूमिगत प्रकंदों को सड़ने से बचाने के लिए अत्यधिक पानी देने से बचना चाहिए।

**निराई-गुड़ाई:** फसल की स्थापना और शुरुआती वृद्धि के चरण के दौरान और गर्मियों के दौरान 15-30 दिनों के अंतराल पर नियमित निराई/गुड़ाई करने से पौधों की वृद्धि के मामले में बेहतर परिणाम मिले हैं। खरपतवारों की वृद्धि के आधार पर 15 दिनों में एक बार या अलग-अलग आवृत्तियों पर निराई-गुड़ाई की जाती है। अवांछित पौधों को हाथों से हटाया गया और जड़ों के आस-पास निराई की गई ताकि जड़ों को हवा मिल सके।

**अंतर-फसल:** चूंकि यह जड़ी-बूटी अधिकतम मिट्टी की सतह पर कब्जा कर लेती है, इसलिए दूसरे वर्ष के बाद कोई अंतर-फसल संभव नहीं है, जब इसे 50 सेमी x 50 सेमी के अंतर पर लगाया जाता है। हालांकि, पहले वर्ष के दौरान वार्षिक सब्जी की फसलें या औषधीय और सुगंधित पौधे उगाए जा सकते हैं। रयूम स्पाइसीफॉर्म के साथ अंतर-फसल सफल पाई गई है।

**कीट और रोग प्रबंधन:** फसल अक्सर विकास के शुरुआती चरण में एफिड्स से ग्रसित होती है। नियंत्रण उपाय के रूप में 10-15 दिनों के अंतराल पर दो बार 5 मिली प्रति लीटर पानी में नीम के तेल जैसे जैविक आधारित कीटनाशक का छिड़काव करने की सलाह दी जाती है।

**कटाई:** पौधों को परिपक्व होने के लिए चार से पांच साल की आवश्यकता होती है; हालांकि, प्रकंद खंडों के माध्यम से उगाए जाने पर दो से तीन साल पर्याप्त होते हैं। एक वर्ष के बाद मई-जून में फूल आते हैं और सितंबर-अक्टूबर में फल लगते हैं। पौधे लगभग चार बढ़ते मौसमों के बाद परिपक्व होते हैं, और सितंबर और अक्टूबर में फल लगने के बाद कटाई की जा सकती है। प्रकंदों की कटाई सितंबर से अक्टूबर या शुरुआती वसंत में की जाती है। जड़ों/प्रकंदों को पानी से साफ किया जाता है और प्रसंस्करण के लिए सुखाया जाता है।

**कटाई के बाद:** जड़ और प्रकंद को साफ किया जाता है, अच्छी तरह से धोया जाता है, छोटे टुकड़ों में काटा जाता है और छाया में सुखाया जाता है। सूखे औषधि पदार्थ को एयरटाइट कंटेनर में पैक किया जाता है और ठंडी और सूखी जगह पर रखा जाता है।



प्लेट 2. रयूम की पांच साल पुरानी जड़ें

## 2. सौसुरिया कॉस्टस कॉस्टस (फाल्क.) लिप्सचिट्ज़ के लिए अनुकूलित कृषि तकनीक:

**प्रजाति का नाम:** सौसुरिया कॉस्टस कॉस्टस (फाल्क.) लिप्सचिट्ज़ / डोलोमिया कॉस्टस (फाल्क.) कसाना और ए.के.पांडेय

**आयुर्वेदिक नाम:** कुष्ठ

**हिंदी नाम:** कुठ, भृंगराज कुल, कुष्ठ, कुठ कड़वा

**अंग्रेजी नाम:** कॉस्टस, भारतीय कॉस्टस

**व्यापार नाम:** एस. कॉस्टस

**प्रयुक्त भाग:** कंद मूल

**चिकित्सीय उपयोग:** यह प्रजाति कई स्वदेशी चिकित्सा प्रणालियों में दर्द निवारक, गठिया रोधी, एंटीसेप्टिक, कामोद्दीपक, वातहर और कफ निस्सारक प्रभावों के रूप में अपने व्यापक उपयोग के लिए जानी जाती है। इसकी जड़ें अपनी चिकित्सीय विशेषताओं के लिए प्रसिद्ध हैं, जिनमें कृमिनाशक, मिर्गी रोधी, सूजन रोधी, लार्वा नाशक, धूम्रनाशक और कैंसर रोधी गुण हैं। लद्दाख के ट्रांस-हिमालयी क्षेत्र में स्थानीय डॉक्टरों (अमची) और जातीय लोगों द्वारा एस. कॉस्टस का उपयोग रक्त विकार, मासिक धर्म प्रवाह में सहायता, पेट में सूजन, फेफड़ों की बीमारी और डिप्थीरिया जैसी विभिन्न बीमारियों के इलाज के लिए किया जा रहा है।

### रूपात्मक विशेषताएँ:

सौसुरिया कॉस्टस एक सीधा, मजबूत, रोमिल, बारहमासी जड़ी बूटी है, जिसमें 1-2 मीटर ऊँचा एक मोटा सरल तना होता है। पत्तियाँ झिल्लीदार, ऊपर से खुरदरी, नीचे से चपटी, आधार पर कर्णफूल वाली, अनियमित दाँतेदार, आधार वाली बहुत बड़ी, 0.50-1.25 मीटर लंबी, एक लंबे पंख वाले डंठल वाली, ऊपरी पत्तियाँ छोटी, अधोवृत्त या छोटी डंठल वाली, इन पत्तियों के आधार पर दो छोटे लोब तने को लगभग पकड़ते हैं। पौधे की जड़ें मोटी होती हैं और लंबाई में 40 सेमी (16 इंच) तक फैल सकती हैं।

### पुष्पीय विशेषताएँ:

फूलों के सिर डंठल रहित, नीले-बैंगनी से लेकर लगभग काले, कठोर, गोल, 2.4-3.9 सेमी व्यास के, अक्सर पत्तियों या टर्मिनल की धुरी में 2-5 गुच्छों में एक साथ होते हैं। अण्डाकार सहपत्रों की उपस्थिति, अंडाकार-लांसोलेट, लंबे नुकीले, बैंगनी, कठोर और बाल रहित। रिसेप्टकल ब्रिस्टल बहुत लंबे होते हैं। कोरोला लगभग 2 सेमी लंबा, ट्यूबलर, नीला-बैंगनी या लगभग काले रंग का होता है। एकेन घुमावदार, 8 मिमी लंबे, शीर्ष संकीर्ण, प्रत्येक चेहरे पर एक पसली के साथ होते हैं। पपस भूरा, डबल पंखदार। जड़ें मोटी, गहरे भूरे या भूरे रंग की, 40 सेमी तक लंबी होती हैं।

**प्रसार सामग्री:** कंद मूल का उपयोग व्यावसायिक खेती के लिए रोपण सामग्री के रूप में किया जाता है। बीजों का प्रसार भी किया जा सकता है क्योंकि बीजों में अंकुरण दर अच्छी होती है। नर्सरी तैयार करने के लिए अगस्त-सितंबर में बीज एकत्र किए जा सकते हैं।

## प्रसार तकनीक (प्रसारक या नर्सरी तकनीक):

### नर्सरी तकनीक:

नर्सरी तैयार करने के लिए, खाई और पॉलीकार्बोनेटिड ग्रीन हाउस के अंदर 1 x 1.5 m<sup>2</sup> आकार के डूबे हुए नर्सरी बेड तैयार किए जाते हैं। बीजों को मिट्टी में 0.5-0.7 सेमी की गहराई में बोया जाता है, बीज से बीज और पंक्ति से पंक्ति के बीच 5 x 10 सेमी<sup>2</sup> की दूरी सुरक्षित संरचनाओं के अंदर रखी जाती है। बीजों की बुवाई अक्टूबर-नवंबर या मार्च-अप्रैल के दौरान संरक्षित संरचनाओं में की जाती है। बीज की निष्क्रियता को तोड़ने के लिए, अलग-अलग अवधि में जिबरेलिक एसिड (GA3 150 पीपीएम), चिलिंग और हाइड्रो प्राइमिंग जैसे पूर्व उपचार किए जाते हैं। जिबरेलिक एसिड से उपचारित बीजों से अधिकतम 92.94% बीज अंकुरित होते हैं। प्रकंद संरक्षित संरचनाओं के अंतर्गत गुणन के लिए उपयुक्त हैं। बीजों को अंकुरण के लिए मटर बेड या पॉलीबैग में भी लगाया जा सकता है। आम तौर पर, 1 हेक्टेयर भूमि के लिए पौधे उगाने के लिए 1 किलोग्राम बीज की आवश्यकता होती है, जिससे प्रति हेक्टेयर हजारों पौधे पैदा होते हैं।

### खेत में रोपण:

#### खेत की तैयारी:

वसंत के दौरान खेत को बार-बार अच्छी तरह से जोता जाता है ताकि मिट्टी अधिक भुरभुरी और छिद्रपूर्ण हो जाए, ताकि नीचे कंदीय जड़ों के क्षैतिज प्रसार में सुविधा हो। रोपाई से लगभग 10-15 दिन पहले खाद डालने के साथ-साथ खरपतवार को हटाकर खेत को खरपतवार मुक्त बनाना चाहिए। आवश्यकतानुसार ह्यूमस/कम्पोस्ट/FYM (फार्मयार्ड खाद) मिलाया जा सकता है।

#### रोपाई:

दो साल पुरानी स्वस्थ कंद जड़ों वाले पॉलीबैग पौधों को 30 सेमी x 30 सेमी x 30 सेमी आकार के तैयार गड्डों में 60 सेमी x 90 सेमी के अंतराल पर मार्च-अप्रैल में वसंत ऋतु में प्रत्यारोपित किया जाता है। अधिक जड़ उपज प्राप्त करने के लिए 60 सेमी x 90 सेमी यानी पौधे से पौधे के बीच 60 सेमी और पंक्ति से पंक्ति के बीच 90 सेमी के अंतराल पर रोपण की वर्ग प्रणाली का पालन करते हुए रोपाई की जाती है। प्रत्येक पंक्ति में 29 जड़ें होती हैं। उपरोक्त अंतराल पर रोपी गई कंद जड़ें उपज के मामले में सबसे अच्छे परिणाम देती पाई गई हैं। 60 x 90 सेमी के अंतराल पर रोपाई के लिए एक हेक्टेयर के लिए लगभग 40000 कंद जड़ों की आवश्यकता होती है। देर से होने वाले वसंत पाले के कारण कंदों के अंकुरित होने में देरी होती है।



प्लेट 1. खुले खेतों में सौरिया कोस्टस कोस्टस की दो साल पुरानी कंद जड़ों का प्रत्यारोपण।

### खाद/उर्वरक का प्रयोग:

एस. कोस्टस की सफल खेती के लिए, अच्छी तरह से सड़ी हुई एफ.वाई.एम. (खेत की खाद) को 10-15 क्विंटल/हेक्टेयर की दर से बेसल खुराक के रूप में प्रयोग करने से अच्छी जड़ उपज के लिए सर्वोत्तम परिणाम मिलते हैं।

एफ.वाई.एम. को जुलाई के समय और वनस्पति वृद्धि अवस्था के समय 60 डी.ए.टी. (रोपाई के बाद के दिन) अच्छी जड़ उपज के लिए प्रयोग किया जाता है। एफ.वाई.एम. की बेसल खुराक @ 10 क्विंटल/हेक्टेयर को सूखी मिट्टी के साथ मिलाकर गड्डों में भर दिया जाता है ताकि बेहतर और तेज़ वृद्धि हो सके।

### **सिंचाई:**

लदाख की परिस्थितियों में इस पौधे को सिंचित फसल के रूप में उगाया जाता है। नमी बनाए रखने के लिए पौधे को नियमित रूप से सिंचित किया जाना चाहिए। खेत को हर समय पर्याप्त रूप से नम रखना चाहिए। जलभराव से बचना चाहिए। लंबे समय तक और तीव्र जलभराव की स्थिति में यह भारी मृत्यु दर से ग्रस्त है।

सौसुरिया कॉस्टस के खेत में सिंचाई प्रणाली की बेहतर विधि जैसे सौर आधारित स्पिंकलर सिस्टम का उपयोग किया जाता है ताकि पौधे को पानी की आसानी से उपलब्धता सुनिश्चित हो सके।

### **निराई:**

पहले बढ़ते मौसम के दौरान पाँच से सात दिनों के अंतराल पर बार-बार हाथ से निराई करनी चाहिए। बाद के चरणों में, एक महीने के अंतराल पर निराई के साथ-साथ निराई करने की सलाह दी जाती है। जड़ों की उचित वृद्धि और वायु संचार को सुविधाजनक बनाने के लिए निराई की जाती है।

**अंतर-फसल:** सौसुरिया कोस्टस पौधे को एकमात्र फसल के रूप में पसंद किया जाता है।

**कीट और रोग प्रबंधन:** आमतौर पर, एस. कोस्टस पौधों में बहुत कम कीट संक्रमण या फंगल रोग दर्ज किए गए हैं, पत्तियों का मुरझाना और पीलापन दिखाई देता है और इन्हें आम तौर पर इकट्ठा करके मिट्टी में दबा दिया जाता है। जल जमाव की स्थिति के कारण जड़ सड़न देखी जाती है।

### **कटाई:**

कंद की जड़ों को खेत की खुदाई करके काटा जाता है। आमतौर पर, पूरे कंद की कटाई की जाती है। इस पौधे का जीवन चक्र तीन से चार साल का होता है। फूल आने के बाद, अगस्त में बीज पकते हैं और सितंबर तक चलते हैं। बीज को पूरी तरह से पकने के लिए पौधे को एक साल की ज़रूरत होती है। कंद की जड़ों को अक्टूबर में हाथ से काटा जाता है जब अंकुर या हवाई भाग मुरझाने और सूखने लगते हैं। कंद की जड़ों से उगाए गए पौधे अंकुरों से उगाए गए पौधों की तुलना में लगभग एक साल पहले पकते हैं। हालाँकि, अधिक सक्रिय सामग्री प्राप्त करने के लिए, पौधों को फूल आने से पहले ही इकट्ठा कर लेना चाहिए।

### **कटाई के बाद प्रबंधन:**

कटाई के बाद, पूरे कंद को आंशिक छाया में या कमरे के तापमान पर सुखाया जाना चाहिए। पूरी तरह सूखने के बाद, कंद के टुकड़ों को लकड़ी के बक्से या एयरटाइट पॉलीथीन बैग में संग्रहीत किया जा सकता है।

### **उपज और अर्थशास्त्र:**

तीसरे वर्ष में पौधे से लगभग 410.8 सूखी जड़ें (g/m<sup>2</sup>) प्राप्त होती हैं। यह अनुमान लगाया गया है कि जब फसल जड़ों के माध्यम से उगाई जाती है तो तीसरे वर्ष में विकसित पौधा 11 क्विंटल/हेक्टेयर सूखी जड़ें देता है और कम अवधि में उपज प्राप्त की जा सकती है। जब बीज को प्रसार सामग्री के रूप में उपयोग किया जाता है तो उपज लगभग 6 क्विंटल/हेक्टेयर तक कम हो जाती है। एक वर्षीय पौधे की खेती की लागत लगभग 75,811 रुपये प्रति हेक्टेयर है और दो साल पुराने पौधे की खेती की लागत लगभग 64,272 रुपये प्रति हेक्टेयर है।

### **3. कैरम कार्वी एल के लिए अनुकूलित कृषि तकनीकें:**

**प्रजाति का नाम:** कैरम कार्वी एल।

**आयुर्वेदिक नाम:** कृष्ण जीरक

**हिंदी नाम:** सिया जीरा

**अंग्रेजी नाम:** काला जीरा, काला जीरा, भारतीय जीरा

**प्रयुक्त भाग:** बीज

**चिकित्सीय उपयोग:**

कैरवे का उपयोग गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल ऐंठन और परिपूर्णता की भावना के साथ-साथ तंत्रिका हृदय-गैस्ट्रिक शिकायतों, ऐंठन वाली गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल शिकायतों, पेट फूलना, चिड़चिड़ा पेट, अपच, भूख की कमी, वयस्कों में अपच और शिशुओं के पेट फूलने वाले शूल से राहत दिलाने में किया जाता है। इसका उपयोग ट्रैक्विलाइज़र, मूत्रवर्धक, इमेनैगोग, और गैस्ट्रिक उत्तेजक, कामोद्दीपक, कसैले, सुबह की बीमारी, सिरदर्द के उपचार में, यकृत समारोह में सुधार करने, ब्रोन्कोपल्मोनरी विकारों, खांसी और एक एनाल्जेसिक के रूप में भी किया जाता था।

**रूपात्मक विशेषताएँ:**

कैरवे आम तौर पर एक द्विवार्षिक बहुत-शाखाओं वाली जड़ी बूटी है, जिसकी ऊँचाई 30-80 सेमी होती है, जिसमें संकीर्ण बारीक खांचे वाले पत्तेदार तने होते हैं। यह एक गहरी जड़ और गहरे हरे, बारीक कटे और पंखदार पत्तों का एक रोसेट पैदा करता है। दूसरे वर्ष में फूलदार तने के उत्पादन की शुरुआत करने के लिए इसे उच्च वसंतीकरण की आवश्यकता होती है, जो 75 सेमी तक की ऊँचाई तक बढ़ते हैं।

**पुष्प संबंधी विशेषताएँ:**

फूल छत्रों पर लगते हैं, सफेद और 2-3 मिमी व्यास के होते हैं, बाहरी वाले भीतरी वाले से बड़े होते हैं। वे अप्रैल के अंत से खिलते हैं और उनके बाद 3-6 मिमी लंबे और हल्के भूरे रंग के फल लगते हैं, जो जुलाई की शुरुआत से पकते हैं। फूल छत्रों पर लगते हैं, सफेद और 2-3 मिमी व्यास के होते हैं, बाहरी वाले भीतरी वाले से बड़े होते हैं। वे अप्रैल के अंत से खिलते हैं और उनके बाद 3-6 मिमी लंबे और हल्के भूरे रंग के फल लगते हैं, जो जुलाई की शुरुआत से पकते हैं।

**वितरण:**

कैरवे पुरानी दुनिया के समशीतोष्ण क्षेत्रों का मूल निवासी है जो यूरोप, साइबेरिया, काकेशस, निकट पूर्व, हिमालय, मंगोलिया और मोरक्को में व्यापक रूप से पाया जाता है। पेश किए जाने के बाद उत्तरी अमेरिका में पाया जाता है। कैरवे पहाड़ियों (ग्रीष्मकालीन फसल के रूप में) और उत्तर भारत के मैदानी इलाकों (वार्षिक शीतकालीन फसल के रूप में) और दक्षिण भारत की पहाड़ियों में अच्छी तरह से उगता है।

**जलवायु और मिट्टी:**

कैरम कार्वी को हल्की (रेतीली), मध्यम (दोमट) और भारी (मिट्टी) मिट्टी की आवश्यकता होती है और यह अच्छी जल निकासी वाली मिट्टी को पसंद करती है। उपयुक्त पीएच हल्की अम्लीय मिट्टी है। यह अर्ध-छाया में उग सकता है। यह नम मिट्टी को पसंद करता है। इसे धूप की प्रचुरता के साथ ठंडी और शुष्क गर्मियों की आवश्यकता होती है। सी. कार्वी धूप वाले स्थानों को पसंद करता है, लेकिन यह आंशिक छाया को भी अच्छी तरह से सहन कर सकता है। हालांकि, आंशिक छाया में, यह बौना रहता है। बुवाई के समय मौसम पाला रहित होना चाहिए। उच्च गुणवत्ता वाली खाद या अच्छी तरह से सड़ी हुई गोबर की खाद के साथ मिश्रित हल्की, रेतीली मिट्टी अच्छी बीज उपज के लिए सबसे अच्छी होती है। भूमि की तैयारी के समय बेसल खुराक के रूप में 12-15 क्विंटल FYM/हेक्टेयर को पूरक किया जाना चाहिए।

**प्रसार सामग्री:**

सी. कार्वी में प्रसार या खेती का सबसे अच्छा तरीका सीधे बीज बोना है। लद्दाख में मार्च के अंत या अप्रैल के पहले सप्ताह से बीजों को अच्छी तरह से तैयार किए गए खेत की क्यारियों में सीधे डाला जा सकता है। बीज के उगने के लिए, 20-25 °C का परिवेशी तापमान इष्टतम है। इसके अलावा, बीजों को मिट्टी से थोड़ा ही ढंकना चाहिए, क्योंकि

सी. कार्वी को अंकुरित होने के लिए प्रकाश की आवश्यकता होती है। अन्य हर्बल बीजों की तुलना में, कैरवे के बीजों को अंकुरित होने के लिए अधिक समय की आवश्यकता होती है।

### **प्रसार तकनीक (प्रसारक उगाना या नर्सरी तकनीक):**

बीज की दर 8 से 12 किलोग्राम/हेक्टेयर तक होती है, जो बुवाई की विधि और मिट्टी के प्रकार पर निर्भर करती है। पंक्ति से पंक्ति और पौधे से पौधे के बीच 50 सेमी × 30 सेमी की दूरी पर रोपण के लिए सी. कार्वी के लगभग 6-7 किलोग्राम/हेक्टेयर बीज की आवश्यकता होती है। बीजों की बुवाई 1-2 सेमी की गहराई पर की जानी चाहिए। सी. कार्वी के बीज निष्क्रियता में चले जाते हैं, इसलिए 36 घंटों के लिए 150 पीपीएम (पार्ट्स प्रति मिलियन) पर जिबरेलिक एसिड जैसे पूर्व उपचार से ट्रेंच ग्रीन हाउस के तहत अधिकतम बीज अंकुरण (72.66%) हुआ और 72 घंटों के लिए ठंडा करने से 70.78% बीज अंकुरण हुआ। कम और अंकुरण के लिए अधिक समय लेता है। इसलिए, खाइयों में सी. कार्वी उगाने की अत्यधिक अनुशंसा की जाती है। खाइयों के अंदर बुवाई सितंबर के महीने में की जाती है। हालांकि, बुवाई ठंड से मुक्त परिस्थितियों में की जानी चाहिए। 0.5 सेमी गहराई पर प्रति छेद लगभग 3-4 बीज बोए जाने चाहिए। मिट्टी रेतीली मिट्टी और चिकनी मिट्टी के साथ-साथ 1:1:2 के अनुपात में अच्छी तरह से सड़ी हुई FYM होनी चाहिए। अंकुरित होने के बाद पतला करना चाहिए, एक पौधे को पौधे से पौधे के बीच 15 सेमी की दूरी पर छोड़ना चाहिए।

### **खेत में रोपण:**

**खेत की तैयारी:** देशी हल से 2-3 जुताई करके मिट्टी को अच्छी तरह से समतल किया गया, बीज बोने के लिए मिट्टी को ठीक से समतल किया गया, पिछली फसलों के टूठ एकत्र किए गए और खेत से हटा दिए गए। ढेले तोड़े गए और तख्त की मदद से खेत को समतल किया गया। खाइयों में मिट्टी की कंडीशनिंग के लिए मिट्टी की एक बार मैनुअल जुताई की गई। बढ़ती परिस्थितियों के अनुसार विभिन्न आकारों के क्यारियाँ तैयार की गईं। खाइयों के अंदर बुवाई सितंबर के महीने में की गई और खुले मैदान की स्थितियों में, मौसम की स्थिति के आधार पर मार्च से अप्रैल तक बुवाई की गई। खुले मैदान की स्थितियों में बीजों का अंकुरण कम (60.65%) था और खाई संरचनाओं की तुलना में अधिक समय (45 दिन) लगता है। खाइयों में सी. कार्वी की खेती अत्यधिक अनुशंसित है। नम खेत की खाद युक्त नर्सरी बेड में 0.5 सेमी गहराई पर तीन पंक्तियों में प्रति पंक्ति 100 बीज बोए गए।

**रोपाई:** कैरम कार्वी सीधे बोने वाला पौधा है और इसे रोपा नहीं जाता है।

### **खाद/उर्वरक का प्रयोग:**

FYM के स्थान पर खाद के रूप में अच्छी तरह से विघटित ह्यूमस या वर्मीकम्पोस्ट का उपयोग किया जा सकता है। भूमि की तैयारी के समय खेत में 5 टन FYM (फार्मयार्ड खाद) डाला जाता है। अम्लीय मिट्टी में, मिट्टी की अम्लीय प्रकृति का मुकाबला करने के लिए रोपण से एक महीने पहले खेत में 2 टन चूना डाला जा सकता है। इसके अलावा, रोपण से पहले 150 किलोग्राम यूरिया, 100 किलोग्राम म्यूरेट ऑफ पोटाश और 600 किलोग्राम सिंगल सुपर फॉस्फेट को बेसल खुराक के रूप में मिलाया जाता है।

### **सिंचाई:**

लद्दाख में पौधे को खाइयों में उगाया जा सकता है। लगाए गए क्यारियों को गर्मियों की शुरुआत में सिंचाई की आवश्यकता होती है। सी. कार्वी एक नमी पसंद करने वाला पौधा है और अंकुर मृत्यु दर को कम करने के लिए मिट्टी की नमी को बनाए रखना आवश्यक है। सिंचाई की आवश्यकता मिट्टी की बनावट और छिद्र पर निर्भर करती है। शुष्क मौसम में, मिट्टी की नमी बनाए रखने के लिए सप्ताह में कम से कम दो बार सिंचाई करना आवश्यक है। फसल की खेती के लिए अच्छी जल निकासी वाली क्यारियों की सिफारिश की जाती है।

### **खरपतवार निकालना:**

खरपतवार को दो बार निकालना चाहिए, एक बार 45 दिन पर और दूसरा रोपण के 60 दिन बाद। रोपण के 60, 90 और 120 दिन बाद तीन बार हाथ से निराई करनी चाहिए। पौधों की इष्टतम वृद्धि और विकास सुनिश्चित करने के लिए, फसल को खरपतवार मुक्त रखा जाता है। खरपतवारों को नियंत्रित रखने के लिए, अक्सर दो से तीन बार हाथ से निराई की जाती है। बुवाई की तारीख से 30-40 दिन बाद निराई की जाती है। इसके बाद, पौधों पर खरपतवारों को दबाने वाला प्रभाव पड़ता है। अंकुरों को पतला करने के साथ-साथ जड़ों को हवा प्रदान करने के लिए भी गुड़ाई की जा सकती है।

#### **अंतरफसल:**

इस औषधीय पौधे के लिए कोई अंतरफसल की सिफारिश नहीं की जाती है और उच्च नमी वाली इस फसल के लिए केवल एकल फसल प्रणाली का विकल्प चुना जा सकता है।

#### **कीट और रोग प्रबंधन:**

सी. कार्वी अपेक्षाकृत कीट और रोग मुक्त है, पौधे के विकास के दौरान पौधे पर किसी भी तरह की बीमारी, शारीरिक विकार के कोई लक्षण दिखाई नहीं दिए हैं। रोग मुक्त पौधे सुनिश्चित करने के लिए, बुवाई के लिए गुणवत्ता वाले बीज लेने चाहिए।

#### **कटाई:**

वनस्पति वृद्धि चरण एक वर्ष तक रहता है और अंत में दूसरे वर्ष में प्रजनन चरण की ओर जाता है। लद्दाख की परिस्थितियों में पौधों में फूल जुलाई में दर्ज किए गए हैं और फल अगस्त-सितंबर के मध्य में पकते हैं। आमतौर पर, सी. कार्वी को परिपक्वता अवस्था तक पहुंचने में 160-170 दिन लगते हैं। प्रजनन चरण के पूरा होने और अगस्त-सितंबर के मध्य में बीज पकने के बाद बीजों की कटाई की सिफारिश की जाती है, जब अधिकतम बीज उपज दर्ज की जाती है। जब पौधा पीले-भूरे रंग का हो जाता है, तो बीज हरे रंग से भूरे रंग में बदल जाते हैं। सुबह में छत्रों को काटकर बीज की कटाई की जाती है। कटी हुई फसल को बीज अलग करने से पहले थ्रेसिंग यार्ड में छाया में सुखाया जाना चाहिए।

#### **कटाई के बाद प्रबंधन:**

इस पौधे का औषधीय रूप से महत्वपूर्ण हिस्सा बीज है। 5% से कम नमी वाले उचित रूप से छाया में सुखाए गए बीजों को एक हवादार स्टोर रूम में कंटेनर में संग्रहित किया जाना चाहिए।

#### **खेती की उपज और लागत:**

180-200 पौधों से लगभग 1 किलोग्राम बीज एकत्र किए जाते हैं। बीजों की कटाई मुख्य रूप से अगस्त के महीने में की जाती है। अनुमानित औसत बीज उपज 1.25 क्विंटल प्रति हेक्टेयर है, लेकिन यह कृषि-जलवायु परिस्थितियों के आधार पर 0.75-2.0 क्विंटल से भिन्न हो सकती है। बीज की कटाई दो साल बाद करनी चाहिए क्योंकि यह द्विवार्षिक प्रकृति का होता है।



#### **4. ह्योसायमस नाइजर लिन के लिए अनुकूलित कृषि तकनीक:**

**प्रजाति का नाम:** ह्योसायमस नाइजर लिन।

**आयुर्वेदिक नाम:**

**हिंदी नाम:** खुरासानी अजवाइन

**अंग्रेजी नाम:** हेनबेन, कॉमन हेनबेन, हॉग बीन, स्ट्रिकिंग नाइटशेड

**प्रयुक्त भाग:** बीज, पत्ते और फूल

**चिकित्सीय उपयोग:**

हेनबेन का उपयोग पारंपरिक हर्बल दवा में हड्डियों की बीमारियों, गठिया, अल्सर, अस्थमा, खांसी, तंत्रिका रोगों और पेट दर्द के उपचार के लिए किया जाता है। इस पौधे को मुख्य रूप से हायोसायमाइन और स्कोपोलामाइन जैसे एल्कलॉइड का एक समृद्ध भंडार माना जाता है, इसलिए इसका उपयोग सूजन-रोधी, ऐंठन-रोधी, मादक, संवेदनाहारी, मादक, कृत्रिम निद्रावस्था, शामक, एनाल्जेसिक और कसैले के रूप में भी किया जाता है। बीजों का उपयोग अक्सर सोवा रिग्पा दवाओं के रूप में अमचिस द्वारा दांत दर्द को ठीक करने के लिए किया जाता है।

### **रूपात्मक विशेषताएँ:**

पूरा पौधा चिपचिपा, रोएँदार और गंधयुक्त होता है, जिसमें मोटे दाँतेदार या पिनाटिफ़िड पत्तियाँ होती हैं जो लंबी पेटियोलेट या सीसाइल और अधोवर्ती हो सकती हैं। बढ़ती परिस्थितियों और विविधता के आधार पर, पौधे की औसत ऊँचाई 0.75 से 1.5 मीटर के बीच होती है और पत्तियों में दानेदार रोएँदार सतह होती है, जिसका रंग हरा-भूरा होता है।

### **पुष्पीय विशेषताएँ:**

फूल लगभग बिना डंठल वाले होते हैं और बेल के आकार का कोरोला बैंगनी नसों के साथ पीले रंग का होता है। फल के विकसित होने पर कैलिक्स बड़ा हो जाता है और कई बीज वाले कैप्सूल को घेर लेता है। यह दस हजार से लेकर पाँच लाख बीजों तक की भारी मात्रा में बीज पैदा करता है और ये मनुष्यों और जानवरों के लिए अत्यधिक ज़हरीले होते हैं क्योंकि इनमें हायोसायमाइन होता है। कोरोला का रंग हल्का और गहरी नसों वाला होता है। फूल ट्यूबलर और 5-भाग वाले होते हैं, जिसमें पंखुड़ियाँ एक कप के आकार में जुड़ी होती हैं। वे बैंगनी नसों के साथ हरे-पीले या पीले रंग के होते हैं और पत्तियों और तने के बीच की जगहों पर तने के दोनों सिरों पर बनते हैं। प्रत्येक फूल का आधार लंबे बालों से ढका होता है।

### **प्रसार सामग्री:**

एच. नाइजर में बीजों के माध्यम से प्रसार सबसे अच्छी विधि है। सितंबर-अक्टूबर में पौधे उगाए जा सकते हैं। पॉली कार्बोनेट ग्रीन हाउस के अंदर पॉलीबैग में नर्सरी उगाई जाती है। हाइड्रो प्राइमड बीजों को रेत, FYM (खेत की खाद) युक्त पॉलीथीन बैग में बोया जाता है। इसके अलावा, बीजों को नर्सरी बेड में पंक्तियों/पंक्तियों में 10 x 15 सेमी के अंतराल पर बोया जाता है।

### **प्रसार तकनीक (प्रसारक उगाना या नर्सरी तकनीक):**

बीजों को मार्च से अप्रैल में छिड़काव विधि द्वारा पॉलीबैग या 10 x 1 m<sup>2</sup> आकार के बेड में बोया जाता है। छिद्रों और जल निकासी को बेहतर बनाने के लिए FYM (खेत की खाद) और थोड़ी रेत डालकर बेड तैयार किए जाते हैं। नर्सरी क्यारियों के लिए प्रति वर्ग मीटर लगभग 25 ग्राम स्वच्छ बीज की आवश्यकता होती है और पंक्ति से पंक्ति और पौधे से पौधे के बीच 90 x 60 सेमी की दूरी पर बोने के लिए प्रति हेक्टेयर लगभग 2-3 किलोग्राम बीज की आवश्यकता होती है। 2:1:1 के अनुपात में गोबर की खाद, रेतीली मिट्टी और चिकनी मिट्टी की नमी में 0.5 सेमी की गहराई पर पंक्तियों में प्रति छेद लगभग 4-5 बीज बोने चाहिए। बीजों को बोने से पहले बारीक रेत के साथ मिला देना चाहिए, या तो पॉलीबैग में या नर्सरी क्यारियों में। रेत के साथ मिलाने से गुच्छों में अंकुरण से बचने में मदद मिलती है। तेज हवाओं से सुरक्षा बहुत महत्वपूर्ण है, विशेष रूप से शुष्क स्थानों में, क्योंकि शुष्क हवाएं नाजुक पौधों के लिए बेहद हानिकारक होती हैं।

### **खेत में रोपण:**

#### **खेत की तैयारी:**

खेतों में 2-3 डिस्क जुताई की जाती है, उसके बाद हैरोइंग और समतलीकरण किया जाता है। खेत को आम तौर पर भूखंडों में विभाजित किया जाता है, जिसमें भूखंडों की दो पंक्तियों के बीच एक सिंचाई चैनल रखा जाता है। भूखंडों में लगभग 45 सेमी की दूरी पर लकीरें और खांचे बनाए जाते हैं। खुले मैदान की स्थितियों में बुवाई मौसम



की स्थिति के आधार पर मार्च से अप्रैल तक कभी भी की जा सकती है। हालाँकि, बुवाई ठंड से मुक्त परिस्थितियों में की जानी चाहिए। नियमित अंतराल पर क्यारियों में हल्का पानी डाला जाता है। मौसम की स्थिति के आधार पर साप्ताहिक आधार पर सिंचाई की जानी चाहिए, लेकिन बहुत अधिक नमी के स्तर से जड़ सड़ सकती है।

### **रोपण:**

अप्रैल-मई के दौरान मुख्य खेत में रोपण के लिए पौधे तैयार हो जाते हैं। अप्रैल में चार छह चरणों में पौधों की रोपाई की जानी चाहिए। छह पत्ती चरण (आठ महीने) के परिणामस्वरूप अधिकतम उत्तरजीविता होती है। खेत की स्थितियों के तहत, 90 x 60 सेमी की दूरी पर रोपाई के लिए प्रति हेक्टेयर लगभग 90,000 प्रोपेग्यूल की आवश्यकता होती है। हालाँकि, थोड़ी अधिक दूरी रखने से बीज की उपज बढ़ सकती है। अंकुरण के बाद पतलापन किया जाना चाहिए, जिससे एक पौधे से दूसरे पौधे के बीच पर्याप्त जगह रह जाए।

### **खाद/उर्वरक का प्रयोग:**

खेतों को 2-3 बार अच्छी तरह से जोतकर मिट्टी को अच्छी तरह से जोत दिया जाता है और अंतिम जुताई से पहले 10-15 क्विंटल प्रति हेक्टेयर की दर से अच्छी तरह से सड़ी हुई गोबर की खाद (एफवाईएम) डाली जाती है।

### **सिंचाई:**

एच. नाइजर फसल को पानी की बहुत अधिक आवश्यकता नहीं होती है। रोपाई के तुरंत बाद खेत में एक बार सिंचाई करना खेत में पौध की स्थापना के लिए आवश्यक है। दूसरी सिंचाई पौध की स्थापना के सात दिन बाद की जाती है। यदि वर्षा नहीं होती है और 15 दिनों से अधिक समय तक सूखा रहता है, तो एक और सिंचाई की जानी चाहिए। बीज बनने के चरण के दौरान सिंचाई की जानी चाहिए। खुले मैदान की स्थितियों में गर्मी के महीनों में फसल को प्रति सप्ताह दो हल्की सिंचाई की आवश्यकता होती है। सिंचाई की आवृत्ति मिट्टी की नमी और मौसम की स्थिति पर निर्भर करती है।

### **निराई-गुड़ाई:**

#### **कीट और रोग प्रबंधन:**

इस फसल पर कोई गंभीर कीट या रोग दर्ज नहीं किया गया है। फसल पानी के ठहराव के प्रति भी संवेदनशील है, जिससे जड़ सड़ जाती है। अच्छी वृद्धि और उत्पादकता के लिए मिट्टी की उचित जल निकासी और छिद्रपूर्णता बहुत महत्वपूर्ण है।

### **कटाई:**

कुल मिलाकर फसल की परिपक्वता वनस्पति वृद्धि के पाँच से छह महीने बाद होती है। बीजों की कटाई के लिए सबसे अच्छा समय अगस्त-सितंबर के दौरान होता है। परिपक्वता सूचकांक पौधे के हिस्सों का भूरा होना और सूखना है, जब बीज का रंग हरे से भूरा हो जाता है। कटाई के बाद बीजों को इसकी फलियों से अलग किया जाता है और अतिरिक्त मलबे और पौधे के हिस्सों को हटाकर साफ किया जाता है।

### **कटाई के बाद:**

बीजों की कटाई के बाद, बीजों को चार से पाँच दिनों के लिए धूप में साफ जगह या चादर पर फैलाकर सुखाया जाना चाहिए, उसके बाद अगले 7-10 दिनों के लिए छाया में सुखाया जाना चाहिए। सूखे बीजों को उनके रासायनिक घटकों, बीज व्यवहार्यता और दीर्घकालिक भंडारण को बनाए रखने के लिए ठंडी और सूखी जगह में साफ और वायुरोधी कंटेनरों में संग्रहित किया जाना चाहिए।

### **उपज और अर्थशास्त्र:**

बीजों को छत्र से काटा जाता है, साफ किया जाता है और छाया में सूखने के लिए रखा जाता है। एच. नाइजर फलों में 200 बीज होते हैं। 5 पौधों से लगभग 400 ग्राम बीज प्राप्त होते हैं। प्रति वर्ष प्रति हेक्टेयर 200-250 किलोग्राम सूखे बीज पैदा करने वाली 2000-250 किलोग्राम फली की उपज प्राप्त की जा सकती है। पहले वर्ष में खेती की लागत

40,000 रुपये प्रति हेक्टेयर है। दूसरे वर्ष से, फसल से थोक रोपण सामग्री के उपयोग के कारण यह घटकर 10,000 रुपये प्रति हेक्टेयर हो जाती है।

#### **प्रकाशन/सेमिनार:**

1. "ठंडे रेगिस्तान लद्दाख के कुछ लुप्तप्राय औषधीय और सुगंधित पौधों में पराग प्रदर्शन पर अध्ययन": पर्यावरण संरक्षण जर्नल में प्रकाशन के लिए स्वीकृत।
2. कुंजांग लामो, पद्मा गुरमेट और त्सेवांगरिनचेन, संरक्षण पर आधारित शोध कार्य पर पोस्टर प्रस्तुत किया गया, जिसका शीर्षक था "ठंडे रेगिस्तान लद्दाख के कुछ दुर्लभ और लुप्तप्राय औषधीय और सुगंधित पौधों की पराग विशेषताओं पर अध्ययन" आयुष मंत्रालय द्वारा प्रायोजित, यूटी-लद्दाख के औषधीय पौधों की पहचान और संरक्षण पर राष्ट्रीय सम्मेलन में प्रस्तुत किया गया, जो 21 से 23 अगस्त 2023 तक कारगिल परिसर में लद्दाख विश्वविद्यालय में आयोजित किया गया था।

हिमालयी औषधीय पौधे: वर्तमान और भविष्य की संभावनाएं विषय पर तीन दिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी में 26-28 अक्टूबर, 2023 को एलीएजर जोल्डन मेमोरियल कॉलेज, लेह केंद्र शासित प्रदेश लद्दाख के वनस्पति विज्ञान विभाग में आयोजित शोध विषय "ठंडे रेगिस्तान लद्दाख की एक औषधीय जड़ी बूटी, रयूम प्रजाति का वानस्पतिक प्रसार: संरक्षण और खेती की दिशा में एक कदम" पर भागीदारी और मौखिक प्रस्तुति।

#### **(c) कार्यक्रमों का विवरण निम्नानुसार है:**

##### **1. जनजातीय उपयोजना लेह के अंतर्गत जनजातीय स्वास्थ्य देखभाल एवं अनुसंधान कार्यक्रम-**

वित्तीय वर्ष 2023-24 के दौरान टीएसपी के तहत लेह जिले के लेह, नुबरा, खालसी, खारू और न्योमा ब्लॉकों में सर्वेक्षण सह चिकित्सा शिविर आयोजित किया गया, जिसमें 82 गांवों की 10658 आबादी को कवर किया गया और 2247 रोगियों ने मुफ्त दवा और परामर्श सुविधा का लाभ उठाया। जिनमें से 883 पुरुष और 1364 महिला मरीज थीं। इस क्षेत्र में प्रचलित बीमारियाँ गठिया, गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल, ऑस्टियोआर्थराइटिस, सिरदर्द, न्यूरिटिस और उच्च रक्तचाप आदि हैं।

6 और 7 जुलाई, 2023 को सोवा रिग्पा के लिए कार्यशाला सह प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया है, जिसमें केंद्र शासित प्रदेश लद्दाख के विभिन्न गांवों और पीएचसी से 70 से अधिक सोवा-रिग्पा डॉक्टर, स्थानीय आमचियों और चिकित्सकों ने भाग लिया है। 22 और 23 मार्च, 2024 को राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान लेह में लद्दाख के सोवा रिग्पा चिकित्सकों के लिए एक और दो दिवसीय कार्यशाला सह प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया है। इस कार्यक्रम में लगभग 90 आमची चिकित्सकों और प्रतिभागियों ने भाग लिया है।

इस कार्यक्रम के अंतर्गत की जाने वाली गतिविधियाँ इस प्रकार हैं:-

- 1) जनजातीय लोगों की जीवन स्थितियों का अध्ययन करना
- 2) स्वास्थ्य सांख्यिकी से संबंधित जानकारी एकत्र करना
- 3) आहार संबंधी आदतों का अध्ययन
- 4) प्रचलित बीमारियों की प्रकृति और आवृत्ति आदि।
- 5) उनके दरवाजे पर चिकित्सा सहायता प्रदान करना।

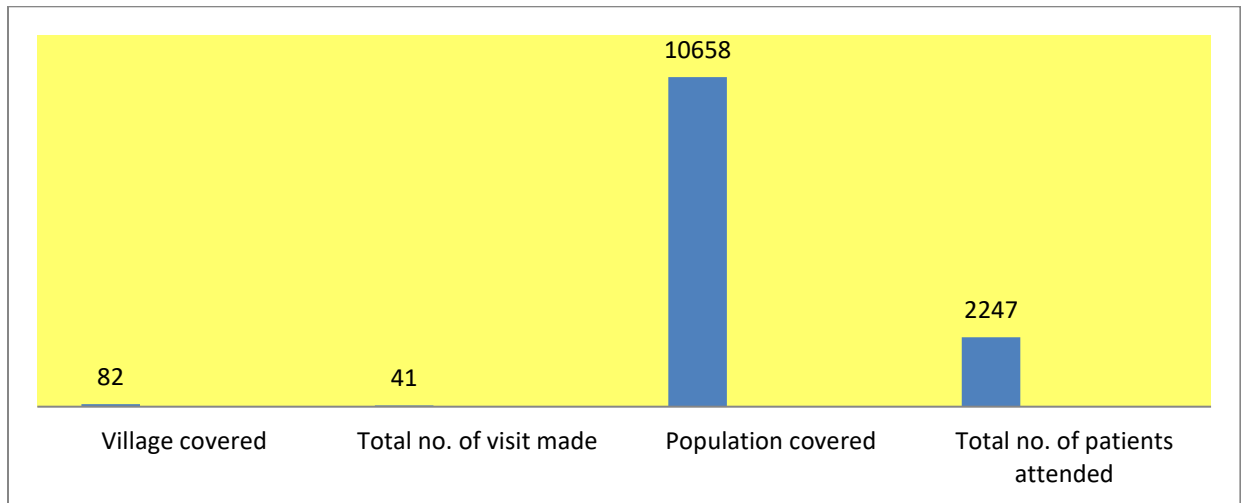
6) मौसमी व्यवहार, दैनिक जीवन शैली व्यवहार और आहार प्रथाओं की सोवा-रिग्पा अवधारणा के बारे में ज्ञान का प्रचार-प्रसार करना।

7) स्वस्थ जीवन शैली और स्वच्छ वातावरण (स्वच्छता) अपनाकर बीमारियों की रोकथाम करना।

8) क्षेत्र में प्रचलित पारंपरिक प्रथाओं को एकत्र करना।

तालिका-1: अध्ययन पर एक नज़र

क्रम संख्या	विवरण	
निःशुल्क चिकित्सा शिविर एवं सर्वेक्षण जुलाई 2023-मार्च 2024		
1	अन्तर्निहित गांव/क्षेत्र	82 गांव
2	कुल किए गए दौरों की संख्या	41
3	कवर की गई जनसंख्या	10658
4	कुल मरीजों की संख्या	2247



ग्राफ: 1(अध्ययन सारांश)

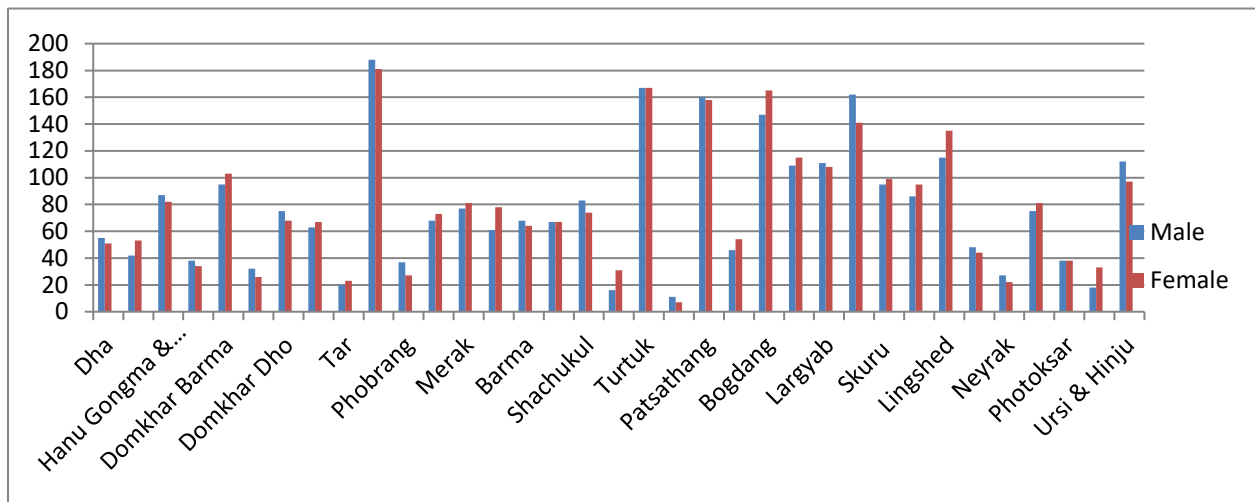
Name of Institute	S. N	Name of Village / Area	No. of tours	Population Surveyed						
				New			Total			Grand
				ST	SC	Oth ers	ST	S C	O th	

	o			M	F	M	F	M	F			er s	Total
National Institute of Sowa- Rigpa, Leh	1	Dha	41 (Cons ist of visits made to each villag e)	55	51	-	-	-	-	106	-	-	106
	2	Baima & Lasthang		42	53	-	-	-	-	95	-	-	95
	3	Hanu Gongma & Hanu Yokma		87	82	-	-	-	-	169	-	-	169
	4	Hanu Barma		38	34	-	-	-	-	72	-	-	72
	5	Domkhar Barma		95	103	-	-	-	-	198	-	-	198
	6	Kurambik		32	26	-	-	-	-	58	-	-	58
	7	Domkhar Dho		75	68	-	-	-	-	143	-	-	143
	8	Takmachik		63	67	-	-	-	-	130	-	-	130
	9	Tar		20	23	-	-	-	-	43	-	-	43
	10	Leh		188	181	-	-	-	-	369	-	-	369
	11	Phobrang		37	27	-	-	-	-	64	-	-	64
	12	Maan		68	73	-	-	-	-	141	-	-	141
	13	Merak		77	81	-	-	-	-	158	-	-	158
	14	Chuchul		61	78	-	-	-	-	139	-	-	139
	15	Barma		68	64	-	-	-	-	132	-	-	132
	16	Tharuk		67	67	-	-	-	-	134	-	-	134
	17	Shachukul		83	74	-	-	-	-	157	-	-	157

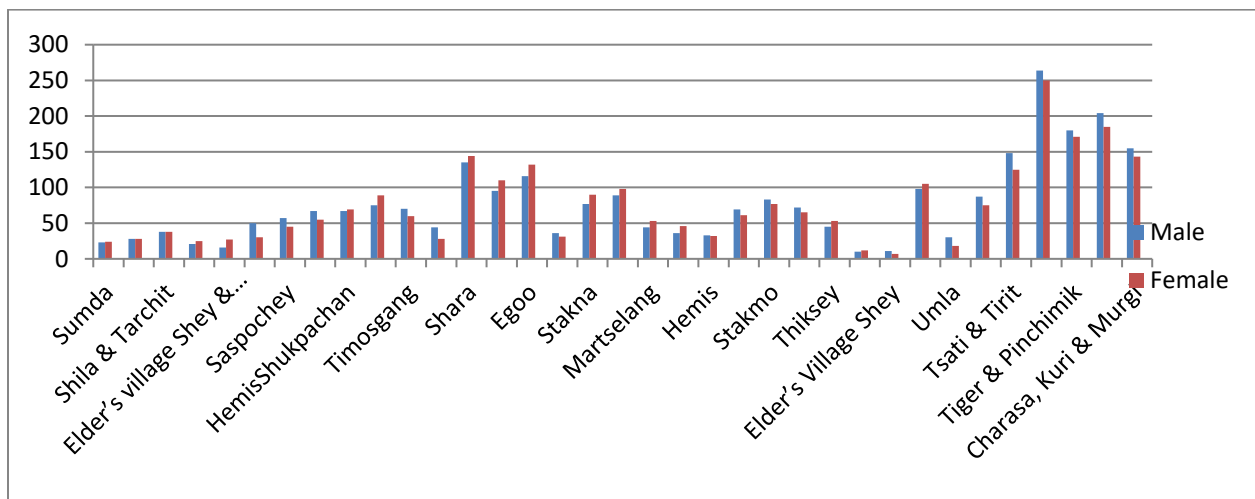
18	Elder's village Shey & Mahabodhi old age home	16	31	-	-	-	-	47	-	-	47
19	Turtuk	167	167	-	-	-	-	334	-	-	334
20	Tyaksi	11	07	-	-	-	-	18	-	-	18
21	Patsathang	160	158	-	-	-	-	318	-	-	318
22	Chulungkh a	46	54	-	-	-	-	100	-	-	100
23	Bogdang	147	165	-	-	-	-	312	-	-	312
24	Waris	109	115	-	-	-	-	238	-	-	238
25	Largyab	111	108	-	-	-	-	219	-	-	219
26	Udmaru & Tersay	140	130	-	-	-	-	270	-	-	270
27	Skuru	95	99	-	-	-	-	194	-	-	194
28	Hundar	86	95	-	-	-	-	181	-	-	181
29	Lingshed	115	135	-	-	-	-	250	-	-	250
30	Skumpata	48	44	-	-	-	-	92	-	-	92
31	Neyrak	27	22	-	-	-	-	49	-	-	49
32	Yulchung	75	81	-	-	-	-	156	-	-	156
33	Photoksar	38	38	-	-	-	-	76	-	-	76
34	Hanupata	18	33	-	-	-	-	51	-	-	51
35	Ursi & Hinju	112	97	-	-	-	-	209	-	-	209

36	Sumda		23	24	-	-	-	-	47	-	-	47
37	Fanjila		28	28	-	-	-	-	56	-	-	56
38	Shila & Tarchit		38	38	-	-	-	-	76	-	-	76
39	Wanla		21	25	-	-	-	-	46	-	-	46
40	Elder's village Shey & Mahabodhi old age home		16	27	-	-	-	-	43	-	-	43
41	Ullay		50	30	-	-	-	-	80	-	-	80
42	Saspochey		57	45	-	-	-	-	102	-	-	102
43	Yangthang		67	55	-	-	-	-	122	-	-	122
44	HemisShuk pachan		67	69	-	-	-	-	136	-	-	136
45	Tia		75	89	-	-	-	-	164	-	-	164
46	Timosgang		70	60	-	-	-	-	130	-	-	130
47	Ang		44	28	-	-	-	-	72	-	-	72
48	Shara		115	124	-	-	-	-	239	-	-	239
49	Phuktse		95	110	-	-	-	-	205	-	-	205
50	Egoo		116	132	-	-	-	-	248	-	-	248
51	Kharu		36	31	-	-	-	-	67	-	-	67
52	Stakna		77	90	-	-	-	-	167	-	-	167
53	Changa		89	98	-	-	-	-	187	-	-	187
54	Martselang		44	53	-	-	-	-	97	-	-	97

55	Shang		36	46	-	-	-	-	82	-	-	82
56	Hemis		33	32	-	-	-	-	65	-	-	65
57	Nang		69	61	-	-	-	-	130	-	-	130
58	Stakmo		83	77	-	-	-	-	160	-	-	160
59	Ranbirpur		72	65	-	-	-	-	137	-	-	137
60	Thiksey		45	53	-	-	-	-	98	-	-	98
61	Mahaboti Old Age Home		10	12	-	-	-	-	22	-	-	22
62	Elder's Village Shey		11	7	-	-	-	-	18	-	-	18
63	Phyang		98	105	-	-	-	-	203	-	-	203
64	Umla		30	18	-	-	-	-	48	-	-	48
65	Taru		87	75	-	-	-	-	165	-	-	165
66	Tsati & Tirit		158	131	-	-	-	-	289	-	-	289
67	Lakjung, Sumoor & Burma		264	250	-	-	-	-	514	-	-	514
68	Tiger & Pinchimik		180	171					350			350
69	Chamshen, Yulkam & Tirisha		204	185					389			389
70	Charasa, Kuri & Murgi		155	143					298			298
<b>Total</b>			<b>5340</b>	<b>5318</b>					<b>10658</b>			<b>10658</b>



ग्राफ: 2 (सर्वेक्षण की गई कुल जनसंख्या की स्थिति)



ग्राफ: 2 (सर्वेक्षण की गई कुल जनसंख्या की स्थिति)





तालिका: 3- कुल मरीजों की संख्या उपचार की स्थिति

Name of Institute	S. No	Name of Village/Area	Patients treated														Grand Total
			New				Follow up			Total							
			ST		SC	ot	ST	SC	Ot	ST	SC	oth					
			M	F	M	F	M	F	M	F	M	F					
National Institute of Sowa Rigpa, Leh	1	Dha	7	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18	
	2	Baima & Lasthang	10	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22	
	3	Hanu Gongma & Hanu Yokma	15	28	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	43	
	4	Hanu Barma	8	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15	
	5	Domkhar Barma	11	19	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30	
	6	Kurambi	7	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12	

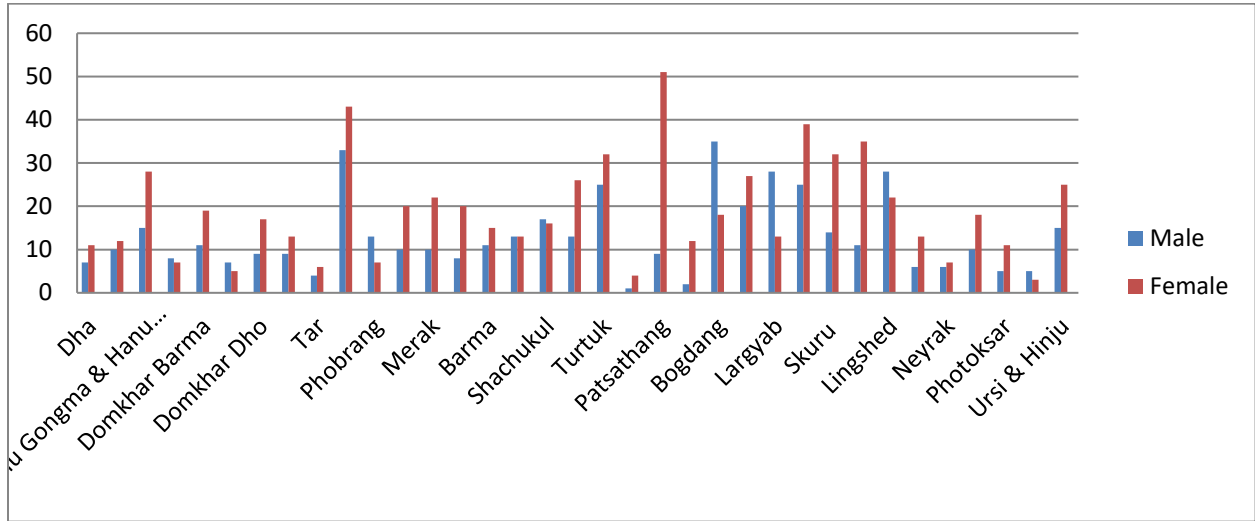
	k																	
7	Domkhar Dho	9	17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26
8	Takmachik	9	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22
9	Tar	4	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10
10	Leh	33	43	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	76
11	Phobrang	13	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20
12	Maan	10	20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30
13	Merak	10	22	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	32
14	Chuchul	8	20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	28
15	Barma	11	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26
16	Tharuk	13	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26
17	Shachukul	17	16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33
18	Elder's village Shey & Mahabodhi old age home	13	26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	39
19	Turtuk	25	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	34
20	Tyaksi	1	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5
21	Patsathang	9	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	60
22	Chulung	2	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14

	kha																		
23	Bogdang	35	18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	53
24	Waris	20	27	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	47
25	Largyab	28	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	41
26	Udmaru & Tersay	25	39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	64
27	Skuru	14	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	46
28	Hundar	11	35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	46
29	Lingshed	28	22	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50
30	Skumpat a	6	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	19
31	Neyrak	6	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13
32	Yulchung	10	18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	28
33	Photoksa r	5	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16
34	Hanupat a	5	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8
35	Ursi & Hinju	15	25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	40
36	Sumda	4	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10
37	Fanjila	5	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13
38	Shila & Tarchit	6	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15
39	Wanla	4	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8
40	Elder's village	16	27	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	43

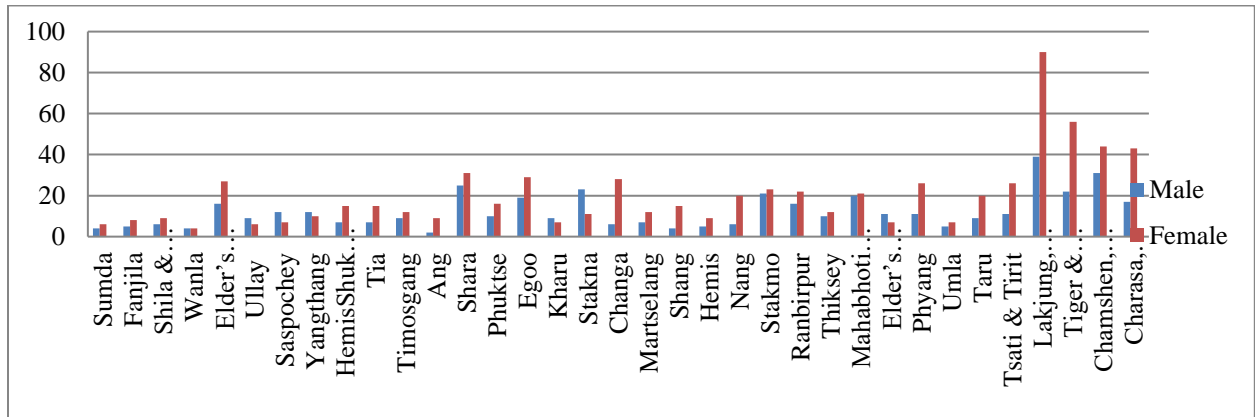
	Shey & Mahabodhi old age home																	
41	Ullay	9	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15
42	Saspochey	12	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	19
43	Yangthang	12	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22
44	HemisShukpachan	7	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22
45	Tia	7	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22
46	Timosgong	9	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20
47	Ang	2	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11
48	Shara	25	31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	56
49	Phuktse	10	16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26
50	Egoo	19	29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	48
51	Kharu	9	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16
52	Stakna	23	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	35
53	Changa	16	28	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	44
54	Martselang	7	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	19
55	Shang	4	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	19
56	Hemis	15	19	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	34
57	Nang	6	20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26

58	Stakmo	21	23	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	44
59	Ranbirpur	16	22	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	38
60	Thiksey	10	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22
61	Mahabhoti Old Age Home	20	21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	41
62	Elder's Village Shey	11	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18
63	Phyang	11	26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37
64	Umla	5	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12
65	Taru	9	20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	29
66	Tsati & Tirit	11	26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37
67	Lakjung, Sumoor & Burma	39	90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	121
68	Tiger & Pinchimi k	22	56	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	78
69	Chamshe n, Yulkam & Tirisha	31	44	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	75
70	Charasa, Kuri & Murgi	17	43	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	60

Total	883	1364																		2247
-------	-----	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------



ग्राफ: 3(कुल मरीजों की संख्या और उपचार स्थिति)



ग्राफ: 3(कुल मरीजों की संख्या और उपचार स्थिति)



तालिका: 4- वैवाहिक स्थिति, शिक्षा और आहार संबंधी आदत

Name of villages covered	Status of Marital, Education & Diet habit						
	Sex & Marital Status			Educational Status		Diet Habit	
	Married	Unmarried	Others	Literate	Illiterate	Vegetarian	Non Vegetarian
Dha	16	2	0	3	15	1	17
Baima & Lasthang	19	3	0	10	12	1	21
Hanu Gongma & Hanu Yokma	38	5	0	10	33	0	43
Hanu Barma	12	2	1	7	8	1	14
Domkhar Barma	29	0	1	7	23	8	22
Kurambik	9	2	1	6	6	0	12
Domkhar Dho	26	0	0	9	17	5	21
Takmachik	17	3	2	10	12	8	14

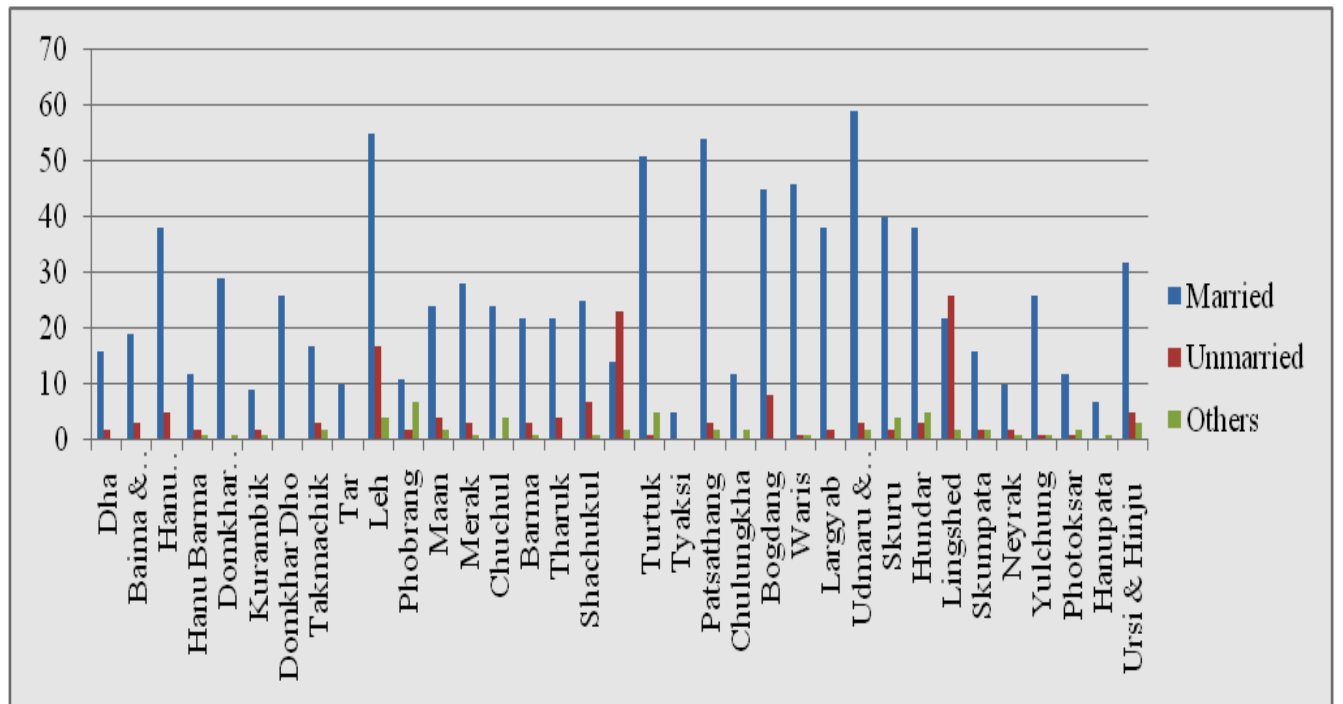
Tar	10	0	0	5	5	3	7
Leh	55	17	4	49	27	18	58
Phobrang	11	2	7	8	12	1	19
Maan	24	4	2	10	20	2	28
Merak	28	3	1	12	20	6	26
Chuchul	24	0	4	5	23	1	27
Barma	22	3	1	7	19	0	26
Tharuk	22	4	0	14	12	1	25
Shachukul	25	7	1	16	17	2	31
Elder's village Shey & Mahabodhi old age home	14	23	2	15	24	9	30
Turtuk	51	1	5	16	31	2	45
Tyaksi	5	0	0	1	4	0	5
Patsathang	54	3	2	14	44	0	60
Chulungkha	12	0	2	2	12	0	14
Bogdang	45	8	0	26	27	0	53
Waris	46	1	1	3	45	22	26
Largyab	38	2	0	9	32	14	26
Udmaru & Tersay	59	3	2	4	60	30	34
Skuru	40	2	4	10	36	24	22
Hundar	38	3	5	8	38	12	34



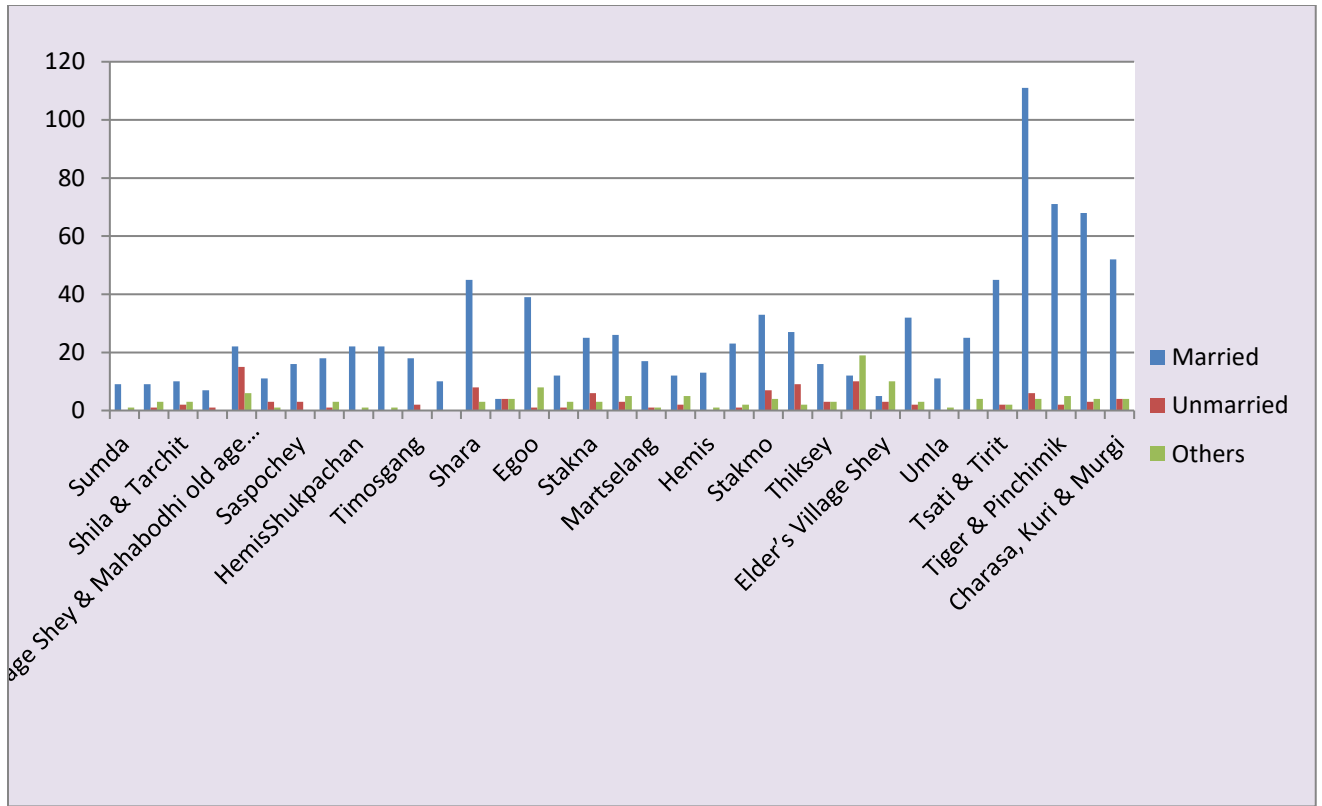
Lingshed	22	26	2	29	21	6	44
Skumpata	16	2	2	9	11	2	18
Neyrak	10	2	1	2	11	0	13
Yulchung	26	1	1	6	23	1	28
Photoksar	12	1	2	5	10	2	13
Hanupata	7	0	1	4	4	1	7
Ursi & Hinju	32	5	3	9	31	10	30
Sumda	9	0	1	3	7	4	6
Fanjila	9	1	3	4	9	4	9
Shila & Tarchit	10	2	3	4	11	3	12
Wanla	7	1	0	1	7	1	7
Elder's village Shey & Mahabodhi old age home	22	15	6	6	37	16	27
Ullay	11	3	1	6	9	3	12
Saspochey	16	3	0	6	13	3	16
Yangthang	18	1	3	11	11	5	17
Hemis Shukpachan	22	0	1	4	17	8	14
Tia	22	0	1	3	20	10	12
Timosgang	18	2	0	13	7	4	16
Ang	10	0	0	1	9	6	4
Shara	45	8	3	12	44	25	31

Phuktse	4	4	4	4	12	7	9
Egoo	39	1	8	4	44	22	26
Kharu	12	1	3	4	12	4	12
Stakna	25	6	3	14	20	9	25
Changa	26	3	5	10	24	16	18
Martselang	17	1	1	6	13	8	11
Shang	12	2	5	3	16	0	19
Hemis	13	0	1	4	10	3	11
Nang	23	1	2	2	24	9	17
Stakmo	33	7	4	21	23	28	18
Ranbirpur	27	9	2	15	23	13	25
Thiksey	16	3	3	7	15	12	10
Mahabhoti Old Age Home	12	10	19	1	40	6	35
Elder's Village Shey	5	3	10	2	16	3	15
Phyang	32	2	3	10	27	12	25
Umla	11	0	1	2	10	3	9
Taru	25	0	4	6	23	15	24
Tsati & Tirit	45	2	2	9	40	24	25
Lakjung, Sumoor & Burma	111	6	4	57	64	68	53
Tiger & Pinchimik	71	2	5	22	56	45	37

Chamshen, Yulkam & Tirisha	68	3	4	22	53	29	46
Charasa, Kuri & Murgi	52	4	4	25	35	40	20
<b>Total</b>	<b>1812</b>	<b>246</b>	<b>179</b>	<b>684</b>	<b>1546</b>	<b>661</b>	<b>1586</b>

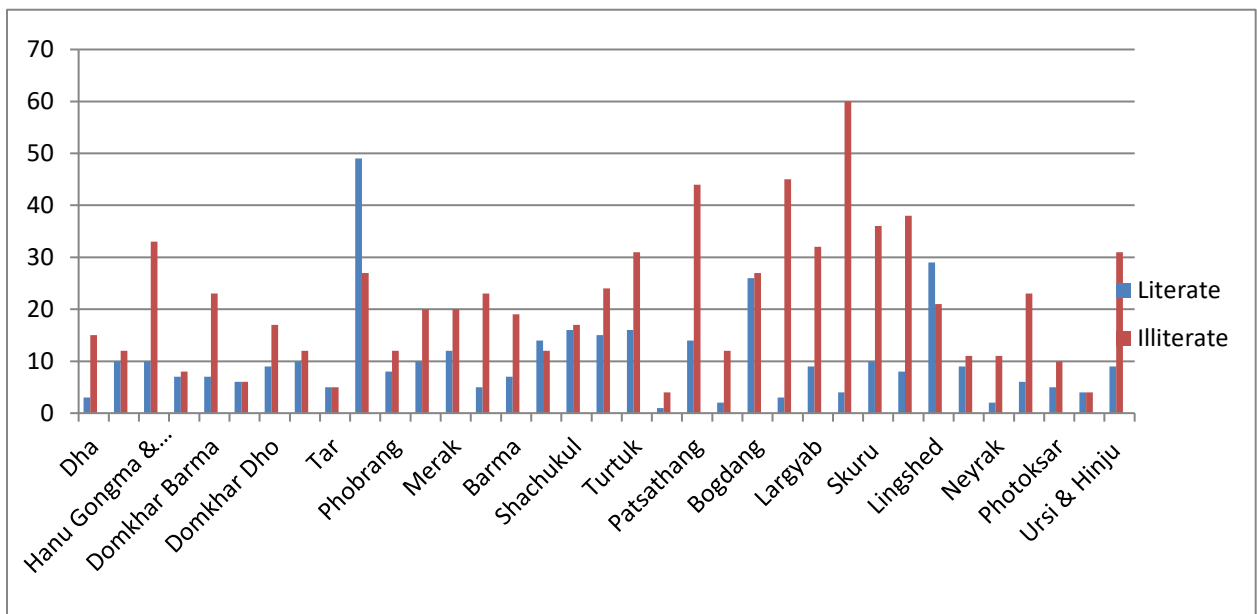


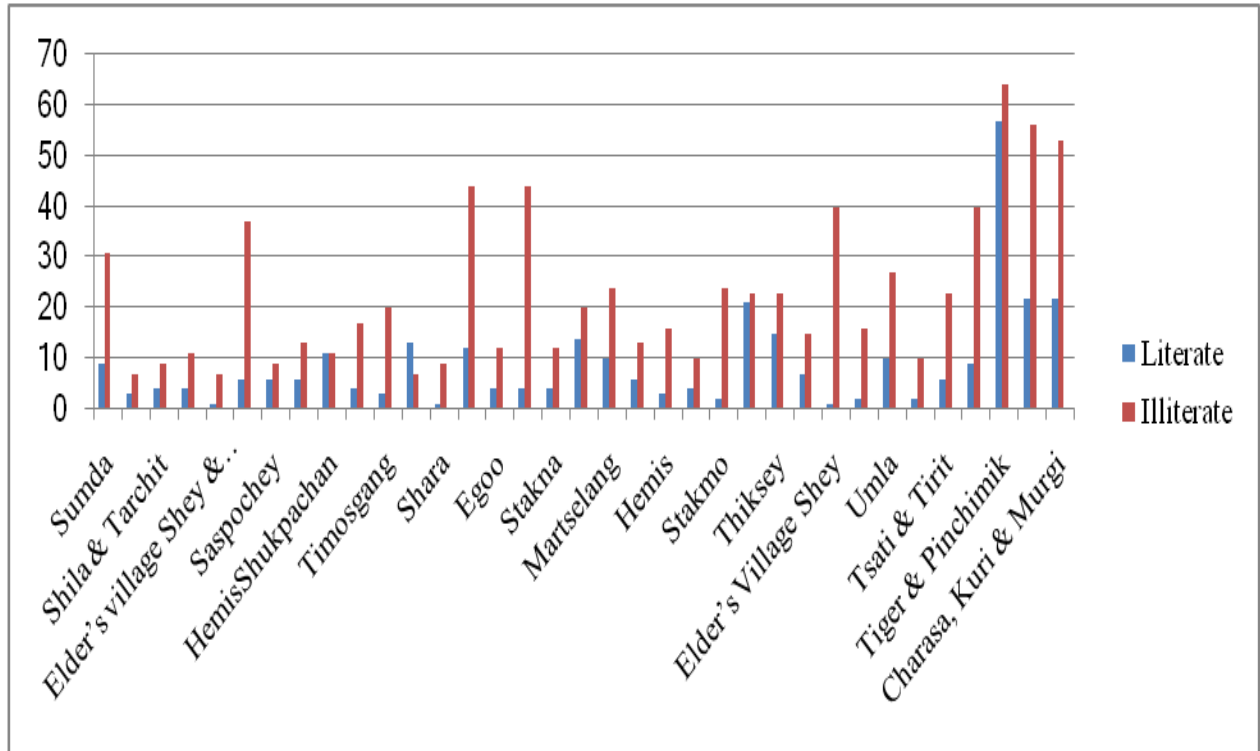
ग्राफ: 4(वैवाहिक स्थिति)



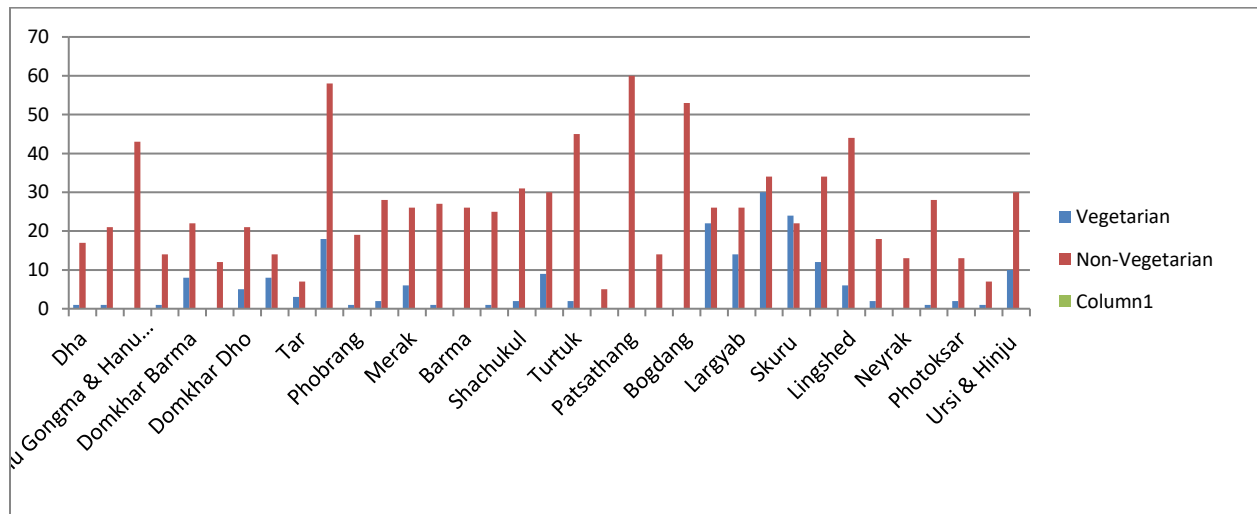
ग्राफ: 4(वैवाहिक स्थिति)

ग्राफ: 5 (शैक्षणिक स्थिति)

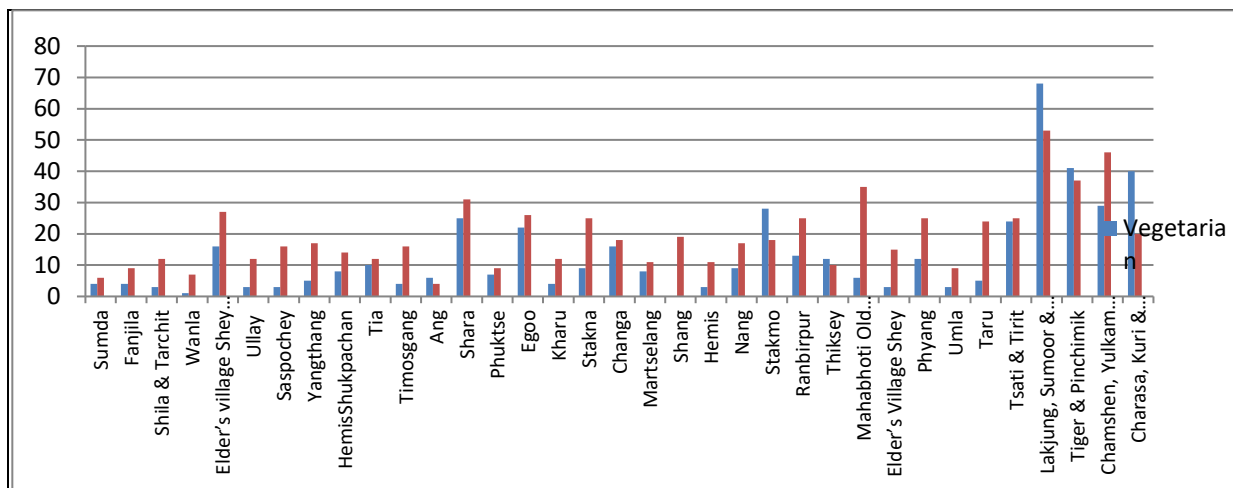




ग्राफ: 5 (शैक्षणिक स्थिति)



ग्राफ: 6(आहार आदत की स्थिति)



ग्राफ: 6(आहार आदत की स्थिति)



तालिका: 5- प्रयोगशाला जांचों की कुल संख्या और सोवा-रिग्पा निदान विधि

Name of Village/ Area	CB C	HB%	Blood -sugar	Urin e	Stoo l	Sowa Rigpa/ Any other	Tot al
1. Dha, 2. Baima & Lashang, 3. Hanu Gongma & Hanu Yokma, 4. Hanu Barma, 5. Domkhar Barma, 6. Kurambik, 7. Domkhar Dho, 8. Takmachik, 9. Tar, 10. Leh, 11.	Nil	(Missi onHB	(Care SensII	Nil	Nil		06

Phobrang, 12. Maan, 13. Merak, 14. Chuchul, 15. Barma, 16. Tharuk, 17. Shachukul, 18. Elder's village Shey & Mahabodhi old age home, 19. Turtuk, 20. Tyaksi, 21. Patsathang, 22. Chulungkha, 23. Bogdang, 24. Waris, 25. Largyab, 26. Udmaru & Tersey, 27. Skuru, 28. Hundar, 29. Lingshed, 30. Skumpata, 31. Neyrak, 32. Yulchung, 33. Photoksar, 34. Hanupata, 35. Ursi & Hinju, 36. Sumda, 37. Fanjila, 38. Shila & Tarchit, 39. Wanla, 40. Elder's village Shey & Mahabodhi old age home, 41. Ullay, 42. Saspochey, 43. Yangthang, 44. Hemis Shukpachan, 45. Tia, 46. Timosgang, 47. Ang, 48. Shara, 49. Phuktse, 50. Ego, 51. Kharu, 52. Stakna, 53. Changa, 54. Martselang, 55. Shang, 56. Hemis, 57. Nang, 58. Stakmo, 59. Ranbirpur, 60. Thiksey, 61. Mahaboti Old Age Home, 61. Elder's Village Shey, 62. Phyang, 63. Umla and, 64. Taru, 65. Tsati, 66. Tirit, 67. Lakjung, 68. Sumoor, 69. Tiger, 70. Pinchimik, 71. Chamshen, 72. Yulkam, 73. Tirisha, 74. Burma, 75. Charasa, 76. Kuri and Murgi	) Haemoglobin Meter	) Blood Glucose Meter			1) Traditional Pulse Reading, 2) Sphygmomanometer, 3) (Easy Touch) Cholesterol Meter, 4) (Leoford) Infrared Forehead Thermometer
---	------------------------	--------------------------	--	--	---

तालिका-6: पी.आई./कंपनी द्वारा दौरा विवरण

Date	Village	Lecture	Trip	Others
17-07-2023	Dha	Dr. Jigmat Youdol has also advised to the villagers about	Night halt	N/A

		right diet according to the Sowa Rigpa aspect.		
18-07-2023	Baima & Lasthang	Dr. Stanzin Dolker (MO) explained the villagers about the importance of balanced diet and encouraged the villagers to consume locally grown nutrient rich foods.	Night halt	N/A
19-07-2023	Hanu Gongma & Hanu Yokma		Night halt	N/A
20-07-2023	Hanu Barma	Nil	Night halt	N/A
24-07-2023	Domkhar Barma	Dr. Jigmat Youdol gave a proper life style advice.	Night halt	N/A
25-07-2023	Kurambik		Night halt	N/A
26-07-2023	Domkhar Dho		Night halt	N/A
27-07-2023	Takmachik	Nil	Night halt	N/A
28-07-2023	Tar		Night halt	N/A
07-08-2023 to 11-08-2023	Leh		Night halt	N/A
18-08-2023	Phobrang	Dr. Jigmat Youdol advised to the Villagers about Healthy Life style.	Night halt	N/A
19-08-2023	Maan	Nil	Night halt	N/A
20-08-2023	Merak	Nil	Night halt	N/A
21-08-2023	Chuchul	Nil	Night halt	N/A
22-08-2023	Barma	Nil	Night	A



			halt	
23-08-2023	Tharuk	Nil	Night halt	N/A
24-08-2023	Shachukul	Nil	Night halt	N/A
28-08-2023	Elder's village Shey & Mahabodhi old age home	Nil	Day Trip	N/A
05-09-2023	Leh to Turtuk	Nil	Night halt	N/A
06-09-2023	Turtuk	Dr. Tsewang Dhondup (MO) advised to the Villagers about seasonal behavior.	Night halt	N/A
07-09-2023	Tyaksi	Nil	Night halt	N/A
08-09-2023	Patsathang	Dr. Tsewang Dhondup (MO) advised to the villagers about women health.	Night halt	N/A
08-09-2023	Chulungkha	Nil	Night halt	N/A
09-09-2023	Bogdang	Nil	Night halt	N/A
10-09-2023	Waris	Dr. Tsewang Dhondup (MO) has advised to the villagers about causes arthritis and joints pain in relation to cold disorder and life style behavior.	Night halt	A
11-09-2023	Largyab	Nil	Night halt	N/A
12-09-2023	Udmaru & Tersay		Night halt	
13-09-2023	Skuru	Dr. Tsewang Dhondup (MO) advised to the villagers about Mental health care.	Night halt	N/A
14-09-2023	Hundar	Nil	Night	N/A

			halt	
15-09-2023	Hundar to Leh		Transportation	N/A
09-10-2023	NISR to Lingshed	Dr. Tsewang Dhondup (MO) has advised the villagers about causes of rLung disorder according to the Sowa Rigpa aspect.	Transportation & Night halt	N/A
10-10-2023	Lingshed	Dr. Tsewang Dhondup (MO) advised to the villagers about 'How to take proper diet according to Sowa Rigpa aspect'.	Night halt	N/A
11-10-2023	Skumpata	Nil	Night halt	N/A
12-10-2023	Neyrak, Yulchung		Night halt	N/A
13-10-2023	Photoksar	Dr. Jigmat Youdol has advised to the villagers about seasonal behavior according to Sowa-Rigpa aspect.	Night halt	N/A
14-10-2023	Hanupata	Nil	Night halt	N/A
07-11-2023	Ursi & Hinju	Nil	Night halt	N/A
08-11-2023	Sumda	Dr. Tsewang Dhondup (MO) advised to the villagers about Health and hygiene	Night halt	N/A
09-11-2023	Fanjila		Night halt	A
10-11-2023	Shila & Tarchit	Dr. Tsewang Dhondup (MO) delivered a public talk on nutritious foods and Immunity enhancement for Pregnant women and growing infant.	Night halt	N/A
11-11-2023	Wanla		Night halt	A
13-11-2023	Elder's village Shey &	Nil	Day Trip	N/A

	Mahabodhi old age home			
15-12-2023	Ullay	Dr. Jigmat Youdol gave talk on the importance of balanced nutrition, Poshan and on the prevention of Anemia.	Day Trip	A
16-12-2023	Saspochey	Nil	Day Trip	N/A
17-12-2023	Yangthang	Dr. Tsewang Dhondup (MO) advised to the villagers about Health and hygiene	Day Trip	A
18-12-2023	HemisShukp achan	Nil	Day Trip	N/A
19-12-2023	Tia	Nil	Day Trip	A
20-12-2023	Timosgang	Dr. Tsewang Dhondup (MO) gave talk on the importance of balanced nutrition, Poshan and on the prevention of Anemia.	Day Trip	A
21-12-2023	Ang	Dr. Tsewang Dhondup (MO) gave a talk to the villagers about the causes of Diabetes	Day Trip	A
28-12-2023	Shara and Phuktse	Nil	Day Trip	A
11-01-2024	Egoo	Nil	Day Trip	A
12-01-2024	Kharu	Dr. Tsewang Dhondup (MO) gave a talk to the villagers about the causes of Diabetes.	Day Trip	A
15-01-2024	Stakna	Nil	Day Trip	A
16-01-2024	Changa	Dr. Jigmat Youdol advised to the villagers about how to prevent a cold when u feels it coming.	Day Trip	A
17-01-2024	Martselang	Doctors advised them how to protect when someone in the grip of cold.	Day Trip	A
18-01-2024	Shang	Nil	Day Trip	A
19-01-2024	Hemis	Dr. Tsewang Dhondup (MO) advised to the villagers about how to prevent	Day Trip	A

		from cold when u feels it coming.		
20-01-2024	Nang	Dr. Tsewang Dhondup (MO) gave a talk to the villagers about how exercise is important in one's daily life.	Day Trip	A
19-2-2024	Stakmo	Nil	Day Trip	A
20-2-2024	Ranbirpur	Nil	Day Trip	A
21-2-2024	Thiksey	Dr. Tsewang Dhondup (MO) gave a talk to the villagers about nutritious food which is grown in their village.	Day Trip	A
22-2-2024	Mahaboti Old Age Home	Nil	Day Trip	A
22-2-2024	Elder's Village Shey	Nil	Day Trip	A
10-3-2024	Phyang	Dr. Tsewang Dhondup (MO) advised to the villagers about the causes of Diabetes & its prevention.	Day Trip	A
11-3-2024	Umla	Nil	Day Trip	A
12-3-2024	Taru	Nil	Day Trip	A
25-3-2024	Leh to Nubra	Dr. Tsewang Dhondup (MO) advised to the villagers about the causes of Diabetes & its prevention.	Transportation & Night halt	A
26-3-2024	Tsati & Tirit	Nil	Night halt	A
27-3-2024	Lakjung, Sumoor & Burma	Nil	Night halt	A
28-3-2024	Tiger & Pinchimik	Nil	Night halt	A
29-3-2024	Chamshen, Yulkam & Tirisha	Nil	Night halt	A
30-3-2024	Charasa,	Nil	Night	A

	Kuri & Murgu		halt	
31-3-2024	Nubra to Leh	Nil	Transportation	A

## 2. सोवा-रिग्पा जनजातीय स्वास्थ्य देखभाल क्लिनिक और अनुसंधान परियोजना (टीएस), ज़ांस्कर, कारगिल में:

अवलोकन: ज़ांस्कर हिमालय पर्वतमाला के उत्तरी किनारे पर स्थित एक उच्च ऊंचाई वाला अर्ध-रेगिस्तान है। यह लद्दाख के सबसे दूरस्थ क्षेत्रों में से एक है, जो कारगिल जिले के मुख्यालय से 250 किमी की दूरी पर है और कारगिल जिले की सबसे बड़ी तहसील है। ज़ांस्कर कारगिल जिले का एक उप-विभाग है जो केंद्र शासित प्रदेश लद्दाख में स्थित है। ज़ांस्कर उप-जिले की खूबसूरत घाटी सर्दियों के मौसम में मुख्य रूप से दुनिया के बाकी हिस्सों से कट जाती है। ज़ांस्कर घाटी में 95% अनुसूचित जनजाति के लोग बौद्ध धर्म का पालन करते हैं और बहुत कम मुस्लिम परिवार पदुम शहर में बसे हैं। केंद्र शासित प्रदेश होने के कारण लद्दाख में 50% अनुसूचित जनजाति के लोग रहते हैं। घाटी मुख्य रूप से कृषि और पशुपालन पर निर्भर है। ज़ांस्कर नदी जिसे (त्सेराप त्सांगपो) कहा जाता है, इस घाटी की मुख्य नदी है और सिंधु घाटी के नेमो गाँव में सिंधु नदी से मिलती है।

सोवा-रिग्पा स्वास्थ्य सेवा क्लिनिक (आदिवासी) की स्थापना जुलाई 2017 में पदुम ज़ांस्कर में राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा अनुसंधान संस्थान, सीसीआरएस, आयुष मंत्रालय द्वारा की गई थी और तब से यह स्थानीय आदिवासी आबादी के बीच बहुत लोकप्रिय है और ज़ांस्कर के लोगों को बहुत लाभ पहुँचा रहा है, 1 जुलाई 2023 को आदिवासी क्षेत्र योजना के तहत नई परियोजना (THCCRP) में क्लिनिक को जारी रखने का प्रस्ताव है, जो सफलतापूर्वक संचालित हो रहा है और इससे आदिवासी आबादी को सबसे अधिक लाभ हो रहा है। सानी में साप्ताहिक परामर्श और ज़ांस्कर, जिला कारगिल में सर्वेक्षण सह चिकित्सा शिविर आयोजित किया गया। इसके अलावा रहने की स्थिति, आहार व्यवस्था, शैक्षिक स्थिति, व्यापक बीमारी, रहने की स्थिति, सामाजिक आर्थिक स्थिति, भौगोलिक, स्वच्छता के बारे में जानकारी और उनके दरवाजे तक चिकित्सा सहायता पहुँचाने के बारे में जानकारी दी गई।

### ओपीडी/क्लिनिक पदुम, ज़ांस्कर:

1 जुलाई 2023 से 31 मार्च 2024 के महीनों में, ओपीडी क्लिनिक पदुम में मुफ्त सोवा-रिग्पा उपचार प्राप्त करने वाले रोगियों की कुल संख्या 3082 थी, जिनमें से 1264 पुरुष और 1818 महिला रोगी हैं। उपचार के दौरान आबादी में प्रचलित सबसे आम बीमारियाँ फो-वाई-नाद (पेट की समस्याएँ), ट्रेग-रलुंगस्टोडसांग (उच्च रक्तचाप), चंपा (सामान्य सर्दी और फ्लू), एमगो-नाद (सिरदर्द), आरटीसा-कर-नाद (न्यूरिटिस और परिधीय न्यूरिटिस) और ट्रेग-ड्रम (गठिया) पाई गई।

**सानी में ओपीडी:** सानी गांव में साप्ताहिक परामर्श के अनुसार, कुल 304 मरीज़ आए, जिनमें से 130 पुरुष और 174 महिला मरीज़ थे। पदुम और सानी दोनों ओपीडी में कुल 3386 मरीज़ आए।

### सोवा-रिग्पा चिकित्सा सह सर्वेक्षण शिविर:-

जुलाई 2023 से 31 मार्च 2024 तक ज़ांस्कर में जनजातीय उप-योजना के तहत 57 गांवों को कवर किया गया है, जिनके नाम हैं- करग्याक, स्किंग, थांगसो, थापके, तांगज़े, कुरु, तस्ता, मार्लिंग और चा। इन गांवों में दो बार मुफ्त चिकित्सा शिविर सह सर्वेक्षण किया गया था क्योंकि दूरी अधिक है, सर्दियों में मुफ्त चिकित्सा शिविर आयोजित करना संभव नहीं है, अन्य गांव हैं जिनके नाम हैं ताशी तोंगत्से, शकर, युल्डो, अक्षो, अबरान, कुशुल, हैमिलिंग, पिडमो, पिशु, जांगला, त्साजार, रेनम, शेलिंगस्किट, स्काईगाम, फे, रंताशा, टंकार/टोक्या, डोकांग/अटिंग, शगर, रेमला, युलगोक, इचर, रारू, मुने, पिपचा, शिला, पिडमो, जांगला, त्साजार, स्टोंगडे, युलसुम, करशा, कुमिक, पिडमो,

जांगला, स्टोंगडे, कुमिक, करशा और खासर। फरवरी के महीने में खराब मौसम, भारी बर्फबारी, सड़कों पर बहुत सारे हिमस्खलन और एक भी जमी हुई फिसलन भरी सड़क के कारण चिकित्सा सह सर्वेक्षण शिविर नहीं लगाया जा सका इस साल ज़ांस्कर में पिछले साल की तुलना में भारी बर्फबारी हुई। ज़ांस्कर घाटी में कोई यातायात नहीं चल रहा है, भारी बर्फबारी के बाद दोनों जिलों की सड़कें पूरी तरह से अवरुद्ध हो गई हैं, ज़ांस्कर पूरी तरह से बंद हो गया है। जमीन पर कुल बर्फबारी 3 फीट से अधिक दर्ज की गई है। कुल 8793 आबादी का सर्वेक्षण किया गया। 1718 मरीजों को मुफ्त दवाइयाँ दी गई हैं। वार्षिक लक्ष्य 50-70 दौरे के अनुसार, सोवा-रिग्पा आदिवासी स्वास्थ्य देखभाल क्लिनिक और अनुसंधान परियोजना ज़ांस्कर ने 57 चिकित्सा दौरे किए हैं। इन गाँवों के सर्वेक्षण के दौरान, यह पाया गया कि अधिकतम रोगी 50-79 वर्ष की आयु के थे। यह दर्शाता है कि कुल रोगियों का 43.3% 50-79 आयु वर्ग में था। कुल रोगियों का 25.5% 0-29 आयु वर्ग में था। इन गाँवों में पाई जाने वाली प्रचलित बीमारियाँ ऑस्टियोआर्थराइटिस, गैस्ट्राइटिस, सिरदर्द, रूमेटाइड अर्थराइटिस, कॉमन कोल्ड और उच्च रक्तचाप आदि हैं। इन गाँवों के हमारे सर्वेक्षण के अनुसार, यह पाया गया कि अधिकांश घर कच्चे प्रकार के थे और पीने के पानी के अधिकतम स्रोत क्रमशः धारा, झरना और नल हैं। अधिकांश घरों में खाना पकाने के लिए लकड़ी, गोबर और एलपीजी का उपयोग किया जाता था। कम संख्या में घर बिजली और सोलर हीटर का उपयोग भी कर रहे थे। इन ग्रामीणों की आहार संबंधी आदतों के संदर्भ में पाया गया कि रोगियों की अधिकतम संख्या मांसाहारी थी। हमारे सर्वेक्षण के आंकड़ों के अनुसार कुल आबादी का 29.4% शाकाहारी है।

**स्थानीय उपचारक पर डेटा:-** 1 जुलाई 2023 से 31 मार्च 2024 तक लोकल हीलर पर 9 डेटा नमूने एकत्र किए गए हैं:

इस कार्यक्रम के अंतर्गत की जाने वाली गतिविधियाँ हैं:

1. जनजातीय लोगों की जीवन स्थितियों का अध्ययन करना।
2. स्वास्थ्य सांख्यिकी से संबंधित जानकारी एकत्र करना।
3. आहार संबंधी आदतों का अध्ययन।
4. प्रचलित बीमारियों की प्रकृति और आवृत्ति आदि।
5. क्षेत्र में आम औषधीय पौधों का उपयोग।
6. उनके दरवाजे पर चिकित्सा सहायता प्रदान करना।
7. मौसमी व्यवहार, दैनिक जीवन शैली व्यवहार और आहार प्रथाओं की सोवा-रिग्पा अवधारणा के बारे में ज्ञान का प्रचार-प्रसार करना।
8. स्वस्थ जीवनशैली और स्वच्छ वातावरण अपनाकर बीमारियों की रोकथाम करना (स्वच्छता)।
9. स्थानीय चिकित्सकों का डेटा एकत्र करना।

**मरीजों के बयान प्रस्तुत करने के लिए प्रोफार्मा:**

वर्ष 2023 से 2024 (1 जुलाई 2023 से 31 मार्च 2024) के दौरान ओपीडी पदुम में उपस्थित मरीजों का संक्षिप्त विवरण:

Period	No. of patients attended.														Grand Total (M+F)
1 <sup>st</sup> July 2023 to 31 <sup>st</sup> March 2024	New patients						Old patients						Total		
	Adult		Child		Total				Child		Total				
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
	1091	1558	33	42	1124	1600	140	218	0	0	140	218	1264	1818	3082

Code No.	Disease	Number of patients attended														Grand Total (M+F)
		New						Follow up						Total		
		Adult		Child		Total		Adult		Child		Total		Total		
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
1	rLung (Vata)	53	90	0	0	53	90	9	19	0	0	9	19	62	109	171
2	mKrispa (Petta)	52	77	0	0	52	77	14	9	0	0	14	9	66	86	152
3	Padkan(Kapha)	49	58	0	0	49	58	7	9	0	0	7	9	56	67	123
4	Pad-kan smugpo (Peptic ulcer)	46	77	0	0	46	77	5	12	0	0	5	12	51	89	140
5	Traig-drum (Arthritis)	50	124	0	0	50	124	7	26	0	0	7	26	57	150	207
6	Thak-nad (Blood disease)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	sNing-nad (Heart problem)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	Lo-nad (Lungs diseases)	16	19	0	0	16	19	0	0	0	0	0	0	16	19	35
9	M(Chin-nad) Liver disease)	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1

10	mChir-nad (Spleen disease)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	Khal-nad (Kidney disease)	11	14	0	0	11	14	0	0	0	0	0	0	11	14	25
12	Pho-wai-nad (Stomach problems)	124	201	0	0	124	201	19	27	0	0	19	27	143	228	371
13	Rims-nad (Contagious/ Communicable)	16	24	0	0	16	24	0	0	0	0	0	0	16	24	40
14	IPags-nad (Skin disease)	26	11	0	0	26	11	2	1	0	0	2	1	28	12	40
15	Trugs-nad (Traumatic disease)	22	25	0	0	22	25	3	0	0	0	3	0	25	25	50
16	mGo-nad (Headache)	64	164	0	0	64	164	16	19	0	0	16	19	80	183	263
17	Yama-nad (Otitis media & otitis internal)	34	54	0	0	34	54	0	6	0	0	0	6	34	60	94
18	rTsa-kar-nad (Neuritis and peripheral Neuritis)	136	179	0	0	136	179	14	24	0	0	14	24	150	203	353
19	Dri-wai-nad (Throat disease)	26	21	0	0	26	21	0	2	0	0	0	2	26	23	49
20	Champa (Common cold and flu)	90	117	0	0	90	117	16	20	0	0	16	20	106	137	243



21	Skya-bab (Anemia)	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
22	Mo-nad (Gynecology)	0	6	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	6	6
23	Jispai-nad (Pediatrics)	0	0	33	42	33	42	0	0	0	0	0	0	33	42	75
24	Trag-rlung stodsang (Hypertension)	48	55	0	0	48	55	4	1	0	0	4	1	52	56	108
25	Thor-bui-nad (Other disease)	227	241	0	0	227	241	24	43	0	0	24	43	251	284	535
	<b>Total</b>	<b>1091</b>	<b>1558</b>	<b>33</b>	<b>42</b>	<b>1124</b>	<b>1600</b>	<b>140</b>	<b>218</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>218</b>	<b>1264</b>	<b>1818</b>	<b>3082</b>

वर्ष 2023 से 2024 (1 जुलाई 2023 से मार्च 2024) के दौरान सानी ओपीडी में आए मरीजों का संक्षिप्त विवरण:

Period	No. of patients attended																
1 <sup>st</sup> July 2023 to 31 <sup>st</sup> March 2024	New patients								Old patients						Total		Grand Total
	Adult				Child				Adult			Child			Total		
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	(M+F)
	113	139	0	5	113	144	17	30	0	0	17	30	130	174	304		304

1 जुलाई 2023 से 31 मार्च 2024 तक के महीनों के लिए इलाज किए गए मरीजों का विवरण:

Code No.	Disease	Number of patients attended														Grand Total (M+F)
		New						Follow up						Total		
		Adult		Child		Total		Adult		Child		Total		Total		
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
1	rLung (Vata)	13	9	0	0	13	9	3	2	0	0	3	2	16	11	27
2	mKrispa (Petta)	9	4	0	0	9	4	0	0	0	0	0	0	9	4	13
3	Padkan(Kapha)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4	Pad-kan smugpo (Peptic ulcer)	6	7	0	0	6	7	5	2	0	0	5	2	11	9	20
5	Traig-drum	0	1	0	0	0	1	0	2	0	0	0	2	0	3	3

	(Arthritis)															
6	Thak-nad (Blood disease)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	sNing-nad (Heart problem)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	Lo-nad (Lungs diseases)	4	5	0	0	4	5	0	0	0	0	0	0	4	5	9
9	M(Chin-nad ) Liver disease)	0	4	0	0	0	4	1	0	0	0	1	0	1	4	5
10	mChir-nad (Spleen disease)	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	5	0	5	0	5
11	Khal-nad (Kidney disease)	0	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	2
12	Pho-wai-nad (Stomach problems)	14	21	0	0	14	21	2	10	0	0	2	10	16	31	47
13	Rims-nad (Contagious/ Communicable)	0	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	2
14	lPags-nad (Skin disease)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	Trugs-nad (Traumatic disease)	3	8	0	0	3	8	0	0	0	0	0	0	3	8	11
16	mGo-nad (Headache)	7	12	0	0	7	12	1	4	0	0	1	4	8	16	24
17	Yama-nad (Otitis meida & otitis internal )	4	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	4	0	4
18	rTsa-kar-nad (Neuritis and periphrl Neuritis)	15	21	0	0	15	21	0	5	0	0	0	5	15	26	41
19	Dri-wai-nad (Throat disease)	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1
20	Champa (Common cold)	12	17	0	0	12	17	0	2	0	0	0	2	12	19	31

	and flue)															
21	Skya-bab (Anemia)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22	Mo-nad (Gynecology)	0	3	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	3	3
23	Jispai-nad (Pediatrics)	0	0	0	5	0	5	0	0	0	0	0	0	0	5	5
24	Trag-rlung stodsang (Hypertension)	13	8	0	0	13	8	0	2	0	0	0	2	13	10	23
25	Thor-bui-nad (Other disease)	13	14	0	0	13	14	0	1	0	0	0	1	13	15	28
	<b>Total</b>	<b>113</b>	<b>139</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>113</b>	<b>144</b>	<b>17</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>30</b>	<b>130</b>	<b>174</b>	<b>304</b>

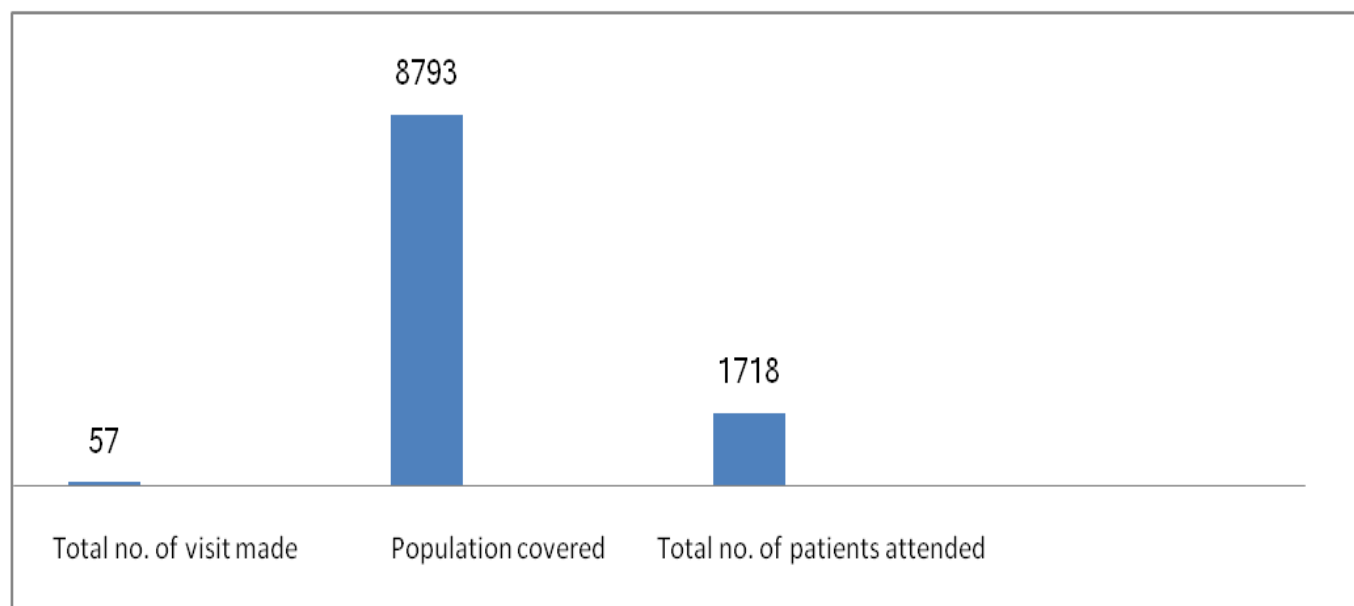
### 1 जुलाई 2023 से 31 मार्च 2024 की अवधि के लिए ज़ांस्कर परियोजना में एसआरटीएचसी एंड आरपी के तहत चिकित्सा सह सर्वेक्षण शिविर:

1 जुलाई 2023 से 31 मार्च 2024 तक ज़ांस्कर में जनजातीय उपयोजना के तहत 57 गाँवों को कवर किया गया है, जिनके नाम हैं करग्याक, स्कींग, थांगसो, थापके, तंगज़े, कुरु, तस्ता, मार्लिंग और चा। इन गाँवों में दो बार मुफ्त चिकित्सा शिविर और सर्वेक्षण किया गया क्योंकि लंबी दूरी के कारण सर्दियों में मुफ्त चिकित्सा शिविर लगाना संभव नहीं है, ऐसा इसलिए है क्योंकि ज़ांस्कर में कठोर और ठंडे मौसम की स्थिति के कारण इन गाँवों को सर्दियों में कवर नहीं किया जा सकता है। अन्य गाँवों के नाम हैं ताशी तोंगत्से, शकर, युलडो, अक्षो, अबरान, कुशुल, हैमिलिंग, पिडमो, पिशु, जांगला, त्साजार, रेनम, शेलिंगस्किट, स्काईगाम, फे, रंताशा, टंकार/टोक्था, डोकांग/अटिंग, शगर, रेमला, युलगोक, इचर, रारू, मुने, पिपचा, शिला, पिडमो, जांगला, त्साजार, स्टोंगडे, युलसुम, करशा, कुमिक, पिडमो, जांगला, स्टोंगडे, कुमिक, करशा और खासर। फरवरी के महीने के दौरान खराब मौसम, भारी बर्फबारी, सड़कों पर बहुत सारे हिमस्खलन और एक भी जमी हुई फिसलन भरी सड़क के कारण चिकित्सा सह सर्वेक्षण शिविर नहीं लगाया गया था, जिससे जान को खतरा था, भारी वाहन ऐसी जगहों पर नहीं जा सकते थे ज़ांस्कर घाटी में यातायात की आवाजाही नहीं थी, भारी बर्फबारी के बाद दोनों जिलों की सड़कें पूरी तरह से अवरुद्ध थीं। इस महीने भारी बर्फबारी के कारण ज़ांस्कर के विभिन्न गाँवों की सड़कें पूरी तरह से बंद हो गई थीं। कुल 8793 आबादी का सर्वेक्षण किया गया। 1718 मरीजों को मुफ्त दवाइयाँ दी गई हैं। वार्षिक लक्ष्य 50-70 यात्राओं के अनुसार, सोवा-रिग्पा जनजातीय स्वास्थ्य देखभाल क्लिनिक और अनुसंधान परियोजना ज़ांस्कर ने 57 चिकित्सा दौरे हासिल किए हैं। इन गाँवों के सर्वेक्षण के दौरान, यह पाया गया कि अधिकतम रोगी 50-79 वर्ष की आयु के थे। यह दर्शाता है कि कुल रोगियों का 43.3% 50-79 आयु वर्ग में था। कुल रोगियों में से 25.5% 0-29 आयु वर्ग के थे। इन गाँवों में पाए जाने वाले प्रचलित रोग ऑस्टियोआर्थराइटिस, गैस्ट्राइटिस, सिरदर्द, रुमेटोइड गठिया, सामान्य सर्दी और उच्च रक्तचाप आदि हैं। इन गाँवों के सर्वेक्षण के अनुसार, यह पाया गया कि अधिकांश घर कच्चे थे और पीने के पानी के अधिकतम स्रोत धारा, झरना और नल हैं। अधिकांश घरों में खाना पकाने के लिए लकड़ी, गोबर और एलपीजी का उपयोग किया जाता था। कम संख्या में घर बिजली और सौर हीटर का उपयोग भी कर रहे थे। इन ग्रामीणों की आहार संबंधी आदतों के संदर्भ में पाया गया कि अधिकतम रोगी मांसाहारी थे। हमारे सर्वेक्षण के आंकड़ों के अनुसार कुल आबादी का 29.4% शाकाहारी है।

तालिका-1: एक नज़र में अध्ययन

S.No	Description	
1	Free medical camp & Survey Period	1 <sup>st</sup> July 2023 to 31 March 2024

2	Villages/areas covered	57 villages
3	Total no. of visit made	57
4	Population covered	8793
5	Total no. of patients attended	1718



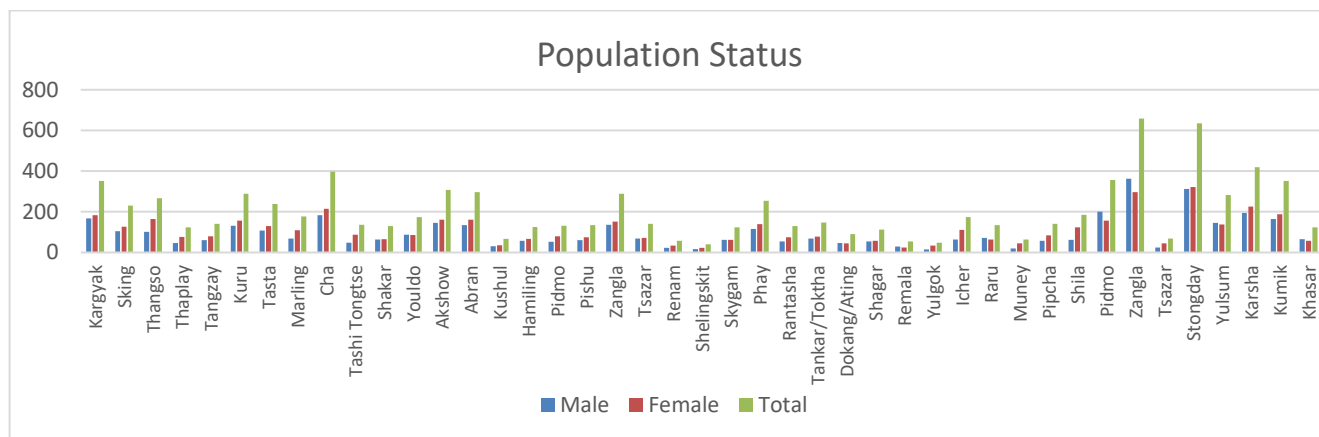
ग्राफ: 1(अध्ययन सारांश)

तालिका: 2-(सर्वेक्षण की गई कुल जनसंख्या की स्थिति)

Name of Institute	S. No	Name of Village / Area	No. of tours Covered	Population Surveyed									Grand Total
				New						Total			
				ST		SC		Others		ST	S C	Others	
				M	F	M	F	M	F				
'Sowa-Rigpa	1.	Kargyak	2	168	184	-	-	-	-	352	-	-	352
	2.	Skimg	2	104	126	-	-	-	-	230	-	-	230
	3.	Thangso	2	102	164	-	-	-	-	266	-	-	266
	4.	Thaplay	2	46	77	-	-	-	-	123	-	-	123

Tribal Health Care Clinic & Research Project'	5.	Tangzay	2	61	79	-	-	-	-	140	-	-	140
	6.	Kuru	2	132	157	-	-	-	-	289	-	-	289
	7.	Tasta	2	108	130	-	-	-	-	238		-	238
	8.	Marling	2	68	109	-	-	-	-	177		-	177
	9.	Cha	2	184	214	-	-	-	-	398		-	398
	10.	Tashi Tongtse	1	48	88	-	-	-	-	136		-	136
	11.	Shakar	1	64	65	-	-	-	-	129		-	129
	12.	Youldo	1	88	86	-	-	-	-	174		-	174
	13.	Akshow	1	146	161	-	-	-	-	307		-	307
	14.	Abran	1	135	161					296			296
	15.	Kushul	1	31	36					67			67
	16.	Hamiling	1	58	67					125			125
	17.	Pidmo	1	53	79	-	-	-	-	132	-	-	132
	18.	Pishu	1	60	75	-	-	-	-	135	-	-	135
	19.	Zangla	1	136	152	-	-	-	-	288	-	-	288
	20.	Tsazar	1	68	72	-	-	-	-	140	-	-	140
	21.	Renam	1	23	34	-	-	-	-	57	-	-	57
	22.	Shelingskit	1	17	23	-	-	-	-	40	-	-	40
	23.	Skygam	1	62	62	-	-	-	-	124	-	-	124
	24.	Phay	1	115	139	-	-	-	-	254	-	-	254
	25.	Rantasha	1	55	74	-	-	-	-	129	-	-	129
	26.	Tankar/Tokt ha	1	69	78	-	-	-	-	147	-	-	147
	27.	Dokang/Atin g	1	46	45	-	-	-	-	91	-	-	91
	28.	Shagar	1	55	58	-	-	-	-	113	-	-	113
	29.	Remala	1	29	25	-	-	-	-	54	-	-	54
	30.	Yulgok	1	15	33	-	-	-	-	48	-	-	48
	31.	Icher	1	63	111	-	-	-	-	174	-	-	174

32	Raru	1	71	64	-	-	-	-	135	-	-	135
33	Muney	1	19	45	-	-	-	-	64	-	-	64
34	Pipcha	1	57	84	-	-	-	-	141	-	-	141
35	Shila	1	62	123	-	-	-	-	185	-	-	185
36	Pidmo	2	200	156	-	-	-	-	356	-	-	356
37	Zangla	2	362	296	-	-	-	-	658	-	-	658
38	Tsazar	1	24	45	-	-	-	-	69	-	-	69
39	Stongday	2	313	322	-	-	-	-	635	-	-	635
40	Yulsum	1	145	138	-	-	-	-	283	-	-	283
41	Karsha	2	194	225	-	-	-	-	419	-	-	419
42	Kumik	2	164	188	-	-	-	-	352	-	-	352
43	Khasar	1	66	57	-	-	-	-	123	-	-	123
	<b>Total</b>	<b>57</b>	<b>408</b>	<b>470</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>879</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>8793</b>



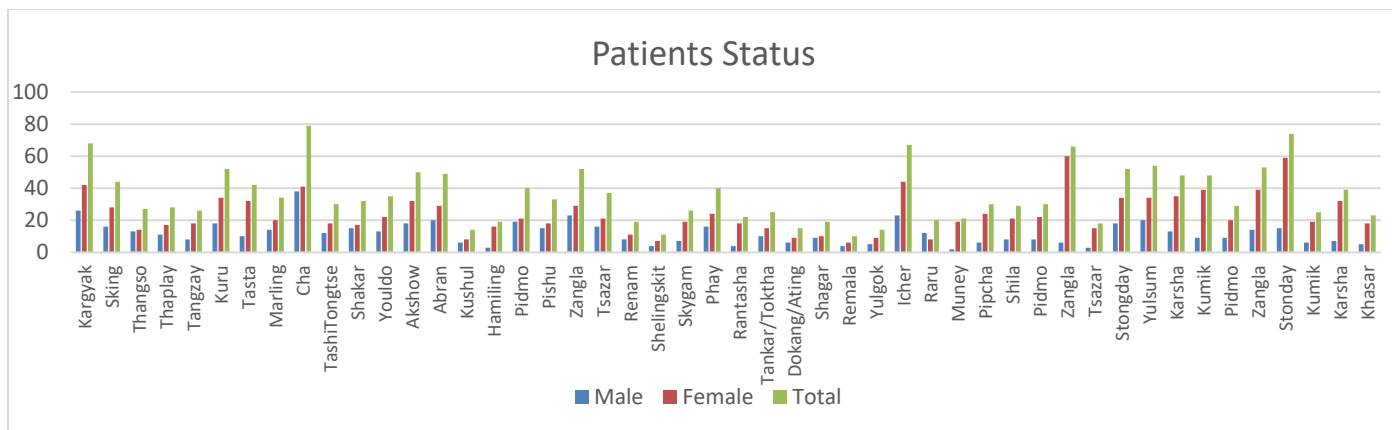
ग्राफ: 2 (सर्वेक्षण की गई कुल जनसंख्या की स्थिति)

Name of Institute	S. No	Name of Village/ Area	Patients treated																	Grand Total	
			New						Follow up						Total						
			ST		SC		other		ST		SC		Others		ST		SC		others		
			M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M		F
'Sowa-Rigpa Tribal Health Care Clinic & Research	1.	Kargyak	26	42	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26	42	-	-	-	-	68
	2.	Sking	16	28	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16	28	-	-	-	-	44
	3.	Thangso	13	14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13	14	-	-	-	-	27
	4.	Thaplay	11	17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11	17	-	-	-	-	28

Project'	5.	Tangzay	8	18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8	18	-	-	-	-	26
	6.	Kuru	18	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18	34	-	-	-	-	52
	7.	Tasta	10	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10	32	-	-	-	-	42
	8.	Marling	14	20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14	20	-	-	-	-	34
	9.	Cha	38	41	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	38	41	-	-	-	-	79
	10.	TashiTongtse	12	18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12	18	-	-	-	-	30
	11.	Shakar	15	17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15	17	-	-	-	-	32
	12.	Youldo	13	22	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13	22	-	-	-	-	35
	13.	Akshow	18	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18	32	-	-	-	-	50
	14.	Abran	20	29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20	29					49
	15.	Kushul	6	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	8					14
	16.	Hamiling	3	16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	16					19
	17.	Pidmo	19	21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	19	21	-	-	-	-	40
	18.	Pishu	15	18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15	18	-	-	-	-	33
	19.	Zangla	23	29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	23	29	-	-	-	-	52
	20.	Tsazar	16	21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16	21	-	-	-	-	37
	21.	Renam	8	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8	11	-	-	-	-	19
	22.	Shelingskit	4	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	7	-	-	-	-	11
	23.	Skygam	07	19	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	07	19	-	-	-	-	26
	24.	Phay	16	24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16	24	-	-	-	-	40
	25.	Rantasha	04	18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	04	18	-	-	-	-	22
	26.	Tankar/Toktha	10	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10	15	-	-	-	-	25
	27.	Dokang/Ating	06	09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	06	09	-	-	-	-	15
	28.	Shagar	09	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	09	10	-	-	-	-	19

29.	Remala	04	06											04	06					10
30.	Yulgok	05	09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	05	09	-	-	-	-	14
31.	Icher	23	44	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	23	44	-	-	-	-	67
32.	Raru	12	08	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12	08	-	-	-	-	20
33.	Muney	02	19	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	02	19	-	-	-	-	21
34.	Pipcha	06	24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	06	24	-	-	-	-	30
35.	Shila	08	21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	08	21	-	-	-	-	29
36.	Pidmo	8	22	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8	22	-	-	-	-	30
37.	Zangla	6	60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	60	-	-	-	-	66
38.	Tsazar	3	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	15	-	-	-	-	18
39.	Stongday	18	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18	34	-	-	-	-	52
40.	Yulsum	20	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20	34	-	-	-	-	54
41.	Karsha	13	35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13	35	-	-	-	-	48
42.	Kumik	9	39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	39	-	-	-	-	48
43.	Pidmo	09	20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	09	20	-	-	-	-	29
44.	Zangla	14	39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14	39	-	-	-	-	53
45.	Stongday	15	59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15	59	-	-	-	-	74
46.	Kumik	06	19	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	06	19	-	-	-	-	25
47.	Karsha	07	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	07	32	-	-	-	-	39
48.	Khasar	05	18											05	18					23
	<b>Total</b>	<b>571</b>	<b>1147</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	<b>571</b>	<b>1147</b>	-	-	-	-	<b>1718</b>





ग्राफ: 3(कुल मरीजों की संख्या, उपचार की स्थिति)

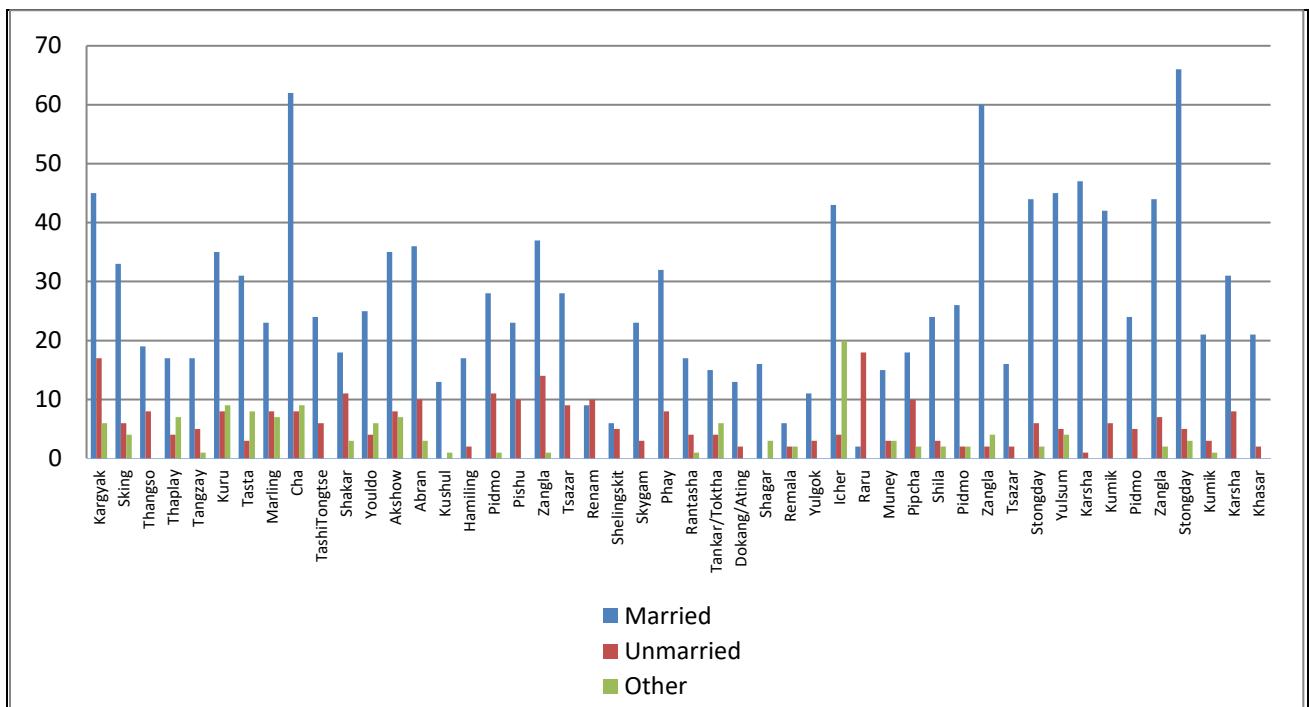
तालिका: 4- वैवाहिक स्थिति, शिक्षा और आहार संबंधी आदत

Name of villages covered	Status of Marital, Education & Diet habit						
	Sex & Marital Status			Educational Status		Diet Habit	
	Married	Unmarried	Others	Literate	Illiterate	Vegetarian	Non Vegetarian
Kargyak	45	17	6	27	41	4	64
Sking	33	6	4	25	18	11	32
Thangso	19	8	0	16	11	13	14
Thaplay	17	4	7	13	15	7	21
Tangzay	17	5	1	12	11	16	17
Kuru	35	8	9	18	34	8	44
Tasta	31	3	8	14	28	4	38
Marling	23	8	7	16	18	10	24
Cha	62	8	9	44	39	19	54
Tashi Tongtse	24	6	0	11	19	26	4
Shakar	18	11	3	7	25	12	20
Youldo	25	4	6	4	31	7	28
Akshow	35	8	7	27	23	29	21
Abran	36	10	3	16	33	20	29

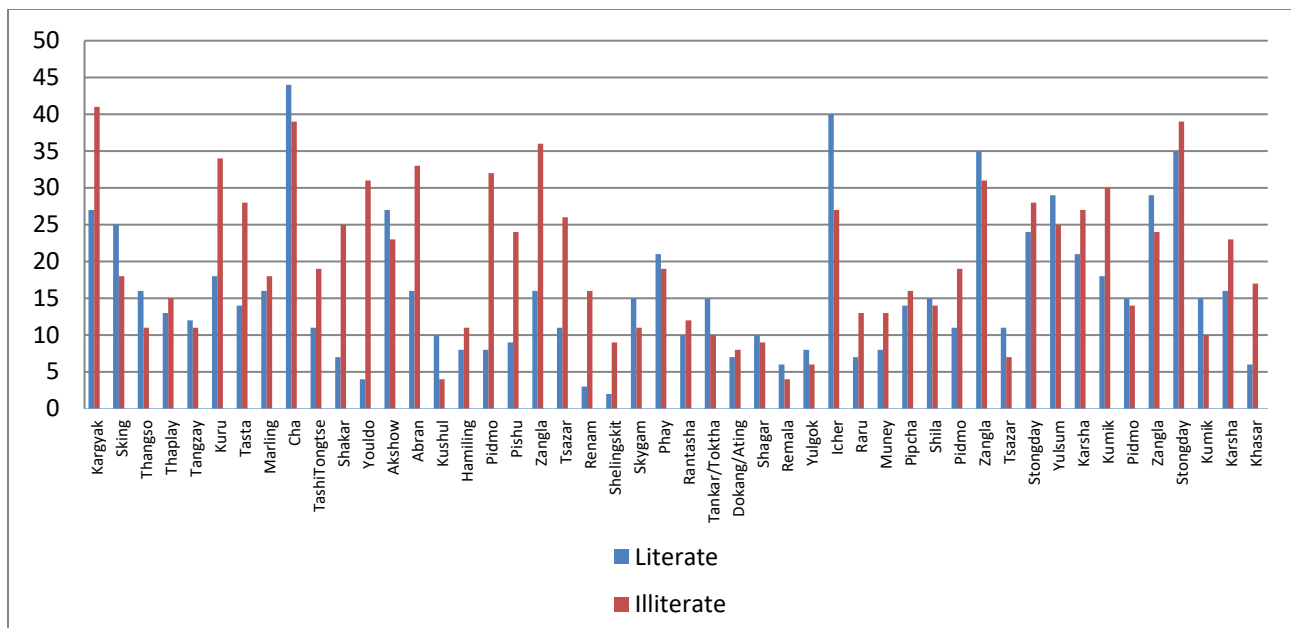
Kushul	13	0	1	10	4	3	11
Hamiling	17	2	0	8	11	6	13
Pidmo	28	11	01	8	32	3	37
Pishu	23	10	0	9	24	5	28
Zangla	37	14	1	16	36	12	40
Tsazar	28	9	0	11	26	9	28
Renam	9	10	0	3	16	06	13
Shelingskit	6	5	0	2	9	02	9
Skygam	23	03	0	15	11	07	19
Phay	32	08	0	21	19	22	18
Rantasha	17	04	01	10	12	10	12
Tankar/Toktha	15	04	06	15	10	13	12
Dokang/Ating	13	02	0	07	08	06	09
Shagar	16	0	03	10	09	08	11
Remala	06	02	02	06	04	03	07
Yulgok	11	03	0	08	06	06	08
Icher	43	04	20	40	27	29	38
Raru	02	18	0	07	13	06	14
Muney	15	03	03	08	13	09	12
Pipcha	18	10	02	14	16	18	12
Shila	24	03	02	15	14	10	19
Pidmo	26	2	2	11	19	4	26
Zangla	60	2	4	35	31	14	52
Tsazar	16	2	0	11	7	1	17
Stongday	44	6	2	24	28	10	42
Yulsum	45	5	4	29	25	9	45
Karsha	47	1	0	21	27	25	23
Kumik	42	6	0	18	30	8	40
Pidmo	24	05	0	15	14	08	21

Zangla	44	07	2	29	24	14	39
Stongday	66	5	3	35	39	15	59
Kumik	21	03	1	15	10	04	21
Karsha	31	08	0	16	23	14	25
Khasar	21	02	0	06	17	01	22
<b>Total</b>	<b>1303</b>	<b>285</b>	<b>130</b>	<b>758</b>	<b>960</b>	<b>506</b>	<b>1212</b>

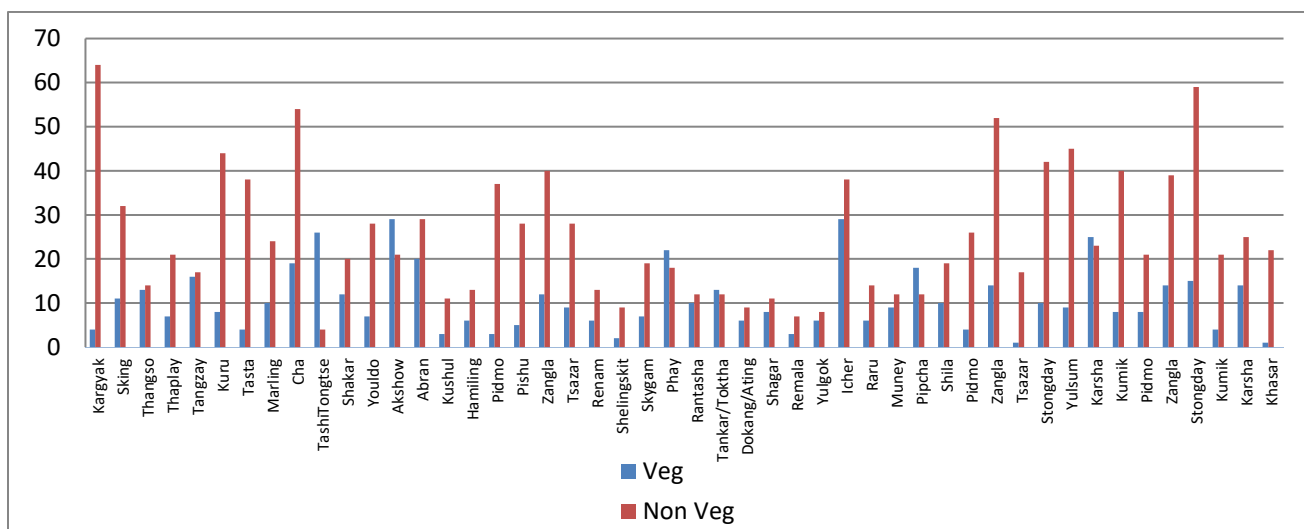
आंकड़ों के अनुसार, यह स्पष्ट है कि इनमें से आधे से अधिक ग्रामीण निरक्षर हैं (55.8%) और कुल आबादी का 70.5% हिस्सा मांसाहारी है, जैसा कि हमारे सर्वेक्षण के आंकड़ों से पता चलता है। हमारे सर्वेक्षण के आंकड़ों के अनुसार कुल आबादी का 29.4% शाकाहारी है।



ग्राफ: 4(वैवाहिक स्थिति)



ग्राफ: 5 (शैक्षणिक स्थिति)



ग्राफ: 6 (शाकाहारी और मांसाहारी स्थिति)

तालिका: 5- आयु समूहवार एकत्रित आंकड़ों का विवरण (केवल नये मरीजों के लिए)

Age Group(Yrs)	Sex			Total
	Male	Female	Others	
0-29	162	277	0	439
30-49	171	315	0	486
50-79	244	501	0	745
Above 80	19	29	0	48

<b>Total</b>	<b>596</b>	<b>1122</b>	<b>0</b>	<b>1718</b>
--------------	------------	-------------	----------	-------------

सर्वेक्षण के आंकड़ों के अनुसार, कुल रोगियों में से 43.3% 50-79 आयु वर्ग के थे, तथा कुल रोगियों में से 25.5% 0-29 आयु वर्ग के थे।

तालिका: 6- प्रयोगशाला जांच की कुल संख्या और सोवा-रिग्पा निदान विधि

Date	Village	CBC	HB%	Blood-sugar	Urine	Stool	Sowa Rigpa/ Any other	Total
20/07/2023	Kargyak							
21/07/2023	Sking							
22/07/2023	Thangso							
23/07/2023	Thaplay							
24/07/2023	Tangzay							
25/07/2023	Kuru							
26/07/2023	Tasta							
27/07/2023	Marling							
28/07/2023	Cha							
18/08/2023	Tashi Tongtse (Rangdu)							
19/08/2023	Shakar (Rangdu)							
20/08/2023	Youldo (Rangdu)							
22/08/2023	Akshow							
23/08/2023	Abran							
24/08/2023	Kushul							
26/08/2023	Hamilin							

11/09/2023	Kargyak							
12/09/2023	Skimg							
13/09/2023	Thangso							
14/09/2023	Thaplay							
16/09/2023	Tangzay							
18/09/2023	Kuru							
19/09/2023	Tasta							
20/09/2023	Marling							
21/09/2023	Cha							
26/10/2023	Pidmo							
27/10/2023	Pishu							
28/10/2023	Zangla							
30/10/2023	Tsazar							
31/10/2023	Renam							
01/11/2023	Shelings							
13-11-2023	Skygam							
14-11-2023	Phay							
15-11-2023	Rantash							
16-11-2023	Tankar/ tha							
18-11-2023	Dokang ng							
20-11-2023	Shagar							

21-11-2023	Remala							
23-12-2023	Yulgok							
26-12-2023	Icher							
27-12-2023	Raru							
28-12-2023	Muney							
29-12-2023	Pipcha							
30-12-2023	Shila							
15-01-2024	Pidmo							
16-01-2024	Zangla							
17-01-2024	Tsazar							
18-01-2024	Stongda							
20-01-2024	Yulsum							
22-01-2024	Karsha							
23-01-2024	Kumik							
21-03-2024	Pidmo							
23-03-2024	Zangla							
26-03-2024	Stongda							
27-03-2024	Kumik							
28-03-2024	Karsha							
30-03-2024	Khasar							
<b>Name of Village/</b>								

Area							
Kargyak, Sking, Thangso, Thaplay, Tangzay, Kuru, Tasta, Marling and Cha Tashi Tongtse (Rangdum), Shakar (Rangdum), Youldo (Rangdum), Akshow, Abran, Kushul, Hamiling, Pidmo, Pishu, Zangla, Tsazar, Renam, Shelingskit, Skygam, Phay, Rantasha, Tankar/Toktha, Dokang/Ating, Shagar, Remala, Yulgo k, Icher, Raru, Muney, Pipcha, Shila, Pidmo, Zangla, Tsazar, Stongday, Yulsum, Karsha, Kumik, Pidmo, Zangla, Stongday, Kumik, Karsha and Khasar	Nil	(Mission HB) Haemoglobin Meter	(CareSense II) Blood Glucose Meter)	Nil	Nil	1)Traditional Pulse Reading, 2)Sphygmomanometer, 3)(EasyTouch) Cholesterol Meter, 4)(Leoford) Infrared Forehead Thermometer	06

**(D) बाह्य-रोगी विभाग (ओपीडी) और अंतः-रोगी विभाग (आईपीडी) के माध्यम से स्वास्थ्य देखभाल सेवाएं:**

1) बाह्य रोगी विभाग:-

राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान लेह सोवा-रिग्पा ओपीडी चला रहा है। पुरुष और महिला के लिए दो अलग-अलग ओपीडी वार्ड स्थापित किए गए हैं और सुचारू रूप से काम कर रहे हैं। ओपीडी में डॉक्टरों द्वारा मोक्साबस्टन, ब्लडलेटिंग, कपिंग और कई अन्य उपचार जैसे प्राथमिक उपचार की विभिन्न विधियां अपनाई गईं। रिपोर्टिंग वर्ष 2023-24 के दौरान, कुल 11196 रोगियों का ओपीडी स्तर पर इलाज किया गया, जिनमें से 3919 पुरुष और 7277 महिला रोगी थे। रिपोर्टिंग अवधि तक आईपीडी का संचालन शुरू हो गया है, कोई भी रोगी दर्ज नहीं किया गया।



रिपोर्टिंग वर्ष 2023-24 के दौरान ओपीडी में आए मरीज

Co de No	Disease	Number of patients attended												Grand Total	
		New						Old							
		Adult		Child		Total		Adult		Child		Total		M	F
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F		
1	rLung (Vata)	120	154	0	0	120	154	48	78	0	0	48	78	168	232
2	mKrisp a (Petta)	93	123	9	9	102	132	37	64	7	10	44	74	146	206
3	Padkan (Kapha )	88	138	13	15	101	153	36	53	0	12	36	65	137	218
4	Pad- kansm ugpo (Peptic ulcer)	121	168	0	0	121	168	52	79	0	0	52	79	173	247
5	Traig- drum( Arthriti s)	622	1170	0	0	622	1170	84	125	0	0	84	125	706	1295
6	Thak- nad(Bl ood disease )	4	11	0	0	4	11	0	0	0	0	0	0	4	11
7	sNing- nad(He art proble m)	7	10	0	0	7	10	0	12	0	0	0	12	7	22
8	Lo-nad (Lungs disease )	117	169	0	0	117	169	44	64	0	0	44	64	161	233
9	mChin nad(Li	17	18	0	0	17	18	7	12	0	0	7	12	24	30

	ver disease )														
10	mChair - nad(Spl een disease )	9	8	0	0	9	8	2	6	0	0	2	6	11	14
11	mKhal- ma(Kid ney disease )	115	164	0	0	115	164	52	95	0	0	52	95	167	259
12	Pho- wai- nad(Sto mach Pro blems)	151	243	0	0	151	243	57	88	0	0	57	88	208	331
13	Rims- Nad (Conta gious/ Comm unicabl e)	49	74	4	6	53	80	26	46	0	12	26	58	79	138
14	Lpags- nad(Ski n disease )	35	61	0	0	35	61	19	19	0	0	19	19	54	80
15	Traugs nad(Tr aumeti c disease )	100	172	0	0	100	172	35	50	0	0	35	50	135	222

16	mGonad (Headache)	105	147	0	0	105	147	40	68	0	0	40	68	145	215
17	Yama (Otitis media & otitis interna l)	80	108	0	0	80	108	24	50	0	0	24	50	104	158
18	rTsakar (Neuritis and peripheral Neuritis)	554	1179	0	0	554	1179	94	122	0	0	94	122	648	1301
19	Driwainad (Throat disease)	61	78	0	0	61	78	25	38	0	0	25	38	86	116
20	Champa (Common cold and flue)	103	142	27	37	130	179	31	50	3	14	34	64	164	243

21	Skyabab (Anemia)	8	27	0	0	8	27	3	12	0	0	3	12	11	39
22	Monad (Gynecology)	0	479	0	0	0	479	0	203	0	0	0	203	0	682
23	Jispainad (Pediatrics)	0	0	24	36	24	36	1	1	12	22	13	23	37	59
24	Traglunngstodsang (Hypertension)	404	714	0	0	404	714	84	117	0	0	84	117	488	831
25	Thorbuinad (Other disease)	42	68	0	0	42	68	14	27	0	0	14	27	56	95
<b>Total</b>		3005	5625	77	103	3082	5728	815	1479	22	70	837	1549	3919	7277

(E) पंचकर्म (लास न):- लास 5 अनुभाग के अंतर्गत पुरुष और महिला के लिए दो अलग-अलग वार्ड संचालित किए जाते हैं; अप्रैल 2023-मार्च 2024 के महीने के लिए वार्षिक रिपोर्ट प्रस्तुत करने के लिए क्लिनिकल रिसर्च परफॉर्म:

Period April 23-Mar24	Number of patients attended													
	New						Old						Grand Total	
	Adult		Child		Total		Adult		Child		Total			
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
	395	687	1	0	395	687	154	228	0	0	154	228	550	915

रिपोर्टिंग माह अप्रैल 2023- मार्च 2024 के दौरान पंचकर्म (लास नगा) में उपस्थित रोगी का विवरण

Code No.	Disease	Number of patients attended													
		New						Old						Grand Total	
		Adult		Child		Total		Adult		Child		Total			
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
1	rLung (Vata)	30	50	0	0	30	50	13	19	0	0	13	19	43	69
2	mKrispa (Petta)	1	5	0	0	1	5	0	0	0	0	0	0	1	5
3	Padkan(Kapha)	8	14	0	0	8	14	2	2	0	0	2	2	10	16
4	Pad-kans mugpo (Peptic ulcer)	1	2	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	1	2
5	Traig-drum (Arthritis)	47	87	0	0	47	87	23	42	0	0	23	42	70	129
6	Thak-nad (Blood disease)	6	3	0	0	6	3	0	0	0	0	0	0	6	3
7	sNing-nad (Heart problem)	5	5	0	0	5	5	0	0	0	0	0	0	5	5
8	Lo-nad (Lungs diseases)	28	36	0	0	28	36	6	15	0	0	6	15	34	51
9	M(Chin-nad Liver disease)	6	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	6	0
10	mChir-nad (Spleen disease)	4	3	0	0	4	3	3	0	0	0	3	0	7	3
11	Khal-nad (Kidney disease)	43	77	0	0	43	77	16	25	0	0	16	25	59	102

12	Pho-wai-nad (Stomach problems)	3	5	0	0	3	5	1	1	0	0	1	1	4	6
13	Rims-nad (Contagious/ Communicable)	1	2	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	1	2
14	IPags-nad (Skin disease)	5	1	0	0	5	1	0	0	0	0	0	0	5	1
15	Trugs-nad (Traumatic disease)	4	6	0	0	4	6	1	1	0	0	1	1	5	7
16	mGo-nad (Headache)	25	47	0	0	25	47	11	12	0	0	11	12	36	59
17	Yama-nad (Otitis meida& otitis internal )	12	32	1	0	13	32	3	6	0	0	3	6	16	38
18	rTsa- kar -nad (Neuritis and periphrl Neuritis)	102	218	0	0	102	218	41	53	0	0	41	53	143	271
19	Dri-wai-nad (Throat disease)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	Champa (Common cold and flue)	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
21	Skya-bab (Anemia)	0	2	0	0	0	2	0	1	0	0	0	1	0	3
22	Mo-nad (Gynecology)	0	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2
23	Jispai-nad (Pediatrics)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
24	Trag-rlung stodsang (Hypertension)	57	77	0	0	57	77	21	32	0	0	21	32	78	109
25	Thor-bui-nad (Other disease)	7	12	0	0	7	12	13	19	0	0	13	19	20	31
	Total	395	687	1	0	395	687	154	228	0	0	154	228	550	915

लास-सना (पंचकर्म) चिकित्सा:

Patient details undergone Therapy treatment at Las5 Panchakarma Apr. 2023 -March 2024				
S.No.	Therapy	Male	Female	Child
1	SnehanaBahya Therapy (Sum-May)	249	397	1
2	Lepam (Jar)	36	70	0
3	Mild Massage (Jukpa)	82	146	0
5	Heat Therapy (Zangbum)	90	165	0
6	Cupping (Shil bum)	93	137	0
	<b>Total</b>	549	915	1

**(F) साहित्यिक अनुसंधान और प्रलेखन कार्यक्रम:**

साहित्यिक शोध और दस्तावेज़ीकरण कार्यक्रम मुख्य रूप से चिकित्सा-ऐतिहासिक अध्ययन, प्रतिलेखन और अनुवाद, शास्त्रीय ग्रंथों के प्रकाशन और महत्वपूर्ण/दुर्लभ कार्यों के दस्तावेज़ीकरण से संबंधित है। रिपोर्टिंग अवधि के दौरान निम्नलिखित दस्तावेज़ीकरण किया गया है:

शोध पत्र:

रिपोर्टिंग वर्ष के दौरान, निम्नलिखित शोध पत्र पत्रिकाओं में प्रकाशित किए गए हैं और सेमिनार/ वेबिनार/ कार्यशाला आदि में प्रस्तुत किए गए हैं-

क) अंतर्राष्ट्रीय पत्रिका-

Sr. No.	Name of the Author(s)	Title of the Paper presented	Name of the Journal, Volume, Page No. etc.	Date of publication (Month & Year)
1.	Dr.Tashi Stobgais, Dr.Sonam Dawa Dr.Tsering Angdus	Sowa Rigpa way of Urine Anilysis(Mootra)	International Journal of Pharmaceutical Research and application	Volum-85 issue-4 July-August 2023
2.	Dr.Tashi Stobgais, Dr.Padma Gurmet, Dr.Tsewang Dolma, Dr.Sonam Dawa, Dr.Tsering Angdus	Brief History of Sowa-Rigpa in Ladakh	International Journal of Multidisciplinary Research (IJFMR)	Volum-5. issue 4July-August 2023

3.	Dr.Tsewang Rinchen, Dr.Padma Gurmet, Skalzang Lhamo	Poly stichum Lachenense from Leh, Union Territory of Ladakh, India	Indian Journal 40(2):176-181	30 Sep. 2023
----	---	--	---------------------------------	--------------

ख) सम्मेलन/सेमिनार/कार्यशाला आदि में प्रस्तुत शोधपत्र का विवरण:

Sr. No.	Name of the Author(s)	Title of the Paper presented	Name of the Conference/Seminar/ Webinar/Workshop	Date of event (Month & Year)
1.	Dr. Tsewang Dhondup	Histo-Pathology, Radio-Diagnosis and cloriac report reading of different types of Cancer and other diseases.	Two days workshop cum training program for Sowa Rigpa practitioners of Leh District	6 <sup>th</sup> -7 <sup>th</sup> July 2023
2.	Dr.Tsewang Rinchen	Cultivation & conservation of some important medinal plants of Trans Himalayan region of Ladakh.	National Seminar on Himalayan medicinal plants and future prospects.	26 <sup>th</sup> -28 <sup>th</sup> October 2023
3.	Dr.Tsewang Rinchen, Dr.Padma Gurmet	Herbal wealth and conservation approacter of some important medicinal plants of Trans Himalayan region of Ladakh	Indian Science Congress	21 <sup>st</sup> -24 <sup>th</sup> Dec 2023
4.	Dr.Tsewang Rinchen	Diversity of Medicinal Plants of Ladakh.	Regional workshop on Sowa Rigpa and Medicinal plants of North East	1 <sup>st</sup> to 3 <sup>rd</sup> February 2024
3.	Dr.Nawang Tangyas	Introduction to Sowa-Rigpa system of medicine and its importance of studying.	Regional workshop on Sowa Rigpa and Medicinal plants of North East	1 <sup>st</sup> to 3 <sup>rd</sup> February 2024
5.	Astro Rigzin Angdu	Connection between Sowa-Rigpa and Astro-Science	Regional workshop on Sowa Rigpa and Medicinal plants of North East	1 <sup>st</sup> to 3 <sup>rd</sup> February 2024



6.				
7.	Dr. Tsewang Dhondup	“Precaution and Management of Cancer”	Two days workshop cum training program for Sowa Rigpa practitioners of Ladakh and Zanskar region”	17 <sup>th</sup> and 18 <sup>th</sup> October, 2023
8	Dr. Thinlay Namgail	Current status of Sowa Rigpa, future scope and challenges	Regional workshop on Sowa Rigpa and medicinal plants of North East	1 <sup>st</sup> to 3 <sup>rd</sup> February 2024
9.	Dr. Tsewang Dhondup	Clinical report reading of Medical Diagnosis test.	Regional workshop on Sowa Rigpa and medicinal plants of North East	1 <sup>st</sup> to 3 <sup>rd</sup> February 2024
10.	Dr. Tsewang Dhondup	Over view of AYUSH, Drug regulatory system in India related provisions on Drugs & cosmetics Act 1940 and Rules 1945 art Sowa - Rigpa.	“Two days workshop cum training program for Sowa Rigpa practitioners of Ladakh”	22 <sup>nd</sup> -23 <sup>rd</sup> March 2024
11.	Dr. Tsewang Dhondup	Treatment of dengue & Chikungunya through Sowa Rigpa System of Medicine	“Stakeholders, conention on Integrative health solution for Infectious Diseases”	15 <sup>th</sup> & 16 <sup>th</sup> March 2024

1. सेमिनार, कार्यशाला और सम्मेलन:

राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान, लेह ने रिपोर्टिंग वर्ष के दौरान विभिन्न सेमिनार, कार्यशालाएँ और सम्मेलन आयोजित किए और उनमें भाग लिया। नीचे दी गई तालिका विभिन्न शीर्षकों के अंतर्गत एनआईएसआर की गतिविधियों को दर्शाती है:

(A) संस्थान द्वारा आयोजित सेमिनार/सम्मेलन/कार्यशाला -राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान, लेह:

S.No.	Title of Seminar/ Conference/Workshop	National/ International/ Local	Date
1.	Two days Workshop cum Training program for Sowa-Rigpa for local Healer/Amchi of Ladakh, under TSP project "THC&RP Leh"	Local	6 <sup>th</sup> -7 <sup>th</sup> July 2023
2.	Two days Workshop cum Training program for the Sowa- Rigpa practitioners of Ladakk, under TSP project Zanskar.	Local	17 <sup>th</sup> -18 <sup>th</sup> October 2023
3.	Three days regional workshop on Sowa Rigpa & Medicinal Plants of North East.	National	1 <sup>st</sup> to 3 <sup>rd</sup> Feb. 2024
4.	Two days Workshop on Sowa-Rigpa practitioners of Ladakh under project "THC&RP Leh"	Local	22 <sup>nd</sup> -23 <sup>rd</sup> March 2024
5.	Hindi workshop on भारत सरकार कार्यालय में हिंदी भाषा का उपयोग	Local	27 <sup>th</sup> March 2024

(B) अधिकारियों द्वारा भाग लिया गया सेमिनार/सम्मेलन/कार्यशाला:

(1) 6 और 7 जुलाई 2023 को राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान, लेह ने सोवा रिग्पा चिकित्सकों के लिए दो दिवसीय कार्यशाला सह प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया। इस अवसर पर लद्दाख के उपराज्यपाल ब्रिगेडियर डॉ. बी.डी मिश्रा मुख्य अतिथि थे। इस अवसर पर लद्दाख के सांसद जामयांग त्सेरिंग नामग्याल और कर्नल (सेवानिवृत्त) डॉ. त्सावांग स्मानला मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित थे। कार्यशाला की शुरुआत उपराज्यपाल द्वारा घी का दीपक जलाकर की गई। इस अवसर पर ब्रिगेडियर (डॉ) बी.डी मिश्रा (सेवानिवृत्त) ने लेह में राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान की स्थापना पर प्रसन्नता व्यक्त की। इसके अतिरिक्त, उन्होंने आम लोगों की बेहतर स्वास्थ्य देखभाल के लिए सोवा रिग्पा चिकित्सा पद्धति के संरक्षण/संवर्धन के महत्व पर बल दिया। उन्होंने संस्थान को केंद्र शासित प्रदेश प्रशासन की ओर से पूर्ण समर्थन का आश्वासन दिया। सांसद जामयांग त्सेरिंग नामग्याल ने सोवा रिग्पा चिकित्सा पद्धति के संरक्षण और संवर्धन के महत्व के बारे में बात की और संस्थान के प्रचार-प्रसार के लिए समर्थन का आश्वासन दिया। इससे पहले एनआईएसआर के निदेशक डॉ. पद्मा गुरमेत ने अतिथियों और अन्य गणमान्य व्यक्तियों का स्वागत किया। उन्होंने लद्दाख क्षेत्र और सामान्य रूप से हिमालयी क्षेत्र में सोवा रिग्पा चिकित्सा पद्धति की तीव्र प्रगति के बारे में जानकारी दी।



(2) एनआईएसआर लेह ने ज़ांस्कर में दो दिवसीय कार्यशाला-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया: राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान, लेह ने आयुष मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा वित्त पोषित जनजातीय स्वास्थ्य देखभाल कार्यक्रम के तहत कारगिल जिले के सोवा रिग्पा चिकित्सकों के लिए ज़ांस्कर स्वास्थ्य देखभाल क्लिनिक और सोवा रिग्पा संस्थान, पदुम ज़ांस्कर में 17-18 अक्टूबर 2023 को दो दिवसीय कार्यशाला सह प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया। उद्घाटन समारोह के मुख्य अतिथि आदरणीय उर्गेन रिनपोछे थे। इस आयोजन में 50 आमची चिकित्सकों ने भाग लिया है। एनआईएसआर लेह के एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. नवांग तंग्यास ने मुख्य अतिथि और प्रतिभागियों का स्वागत किया और पिछले पांच वर्षों से ज़ांस्कर कारगिल में राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान की चल रही परियोजना के बारे में जानकारी दी। इसके अलावा, आदरणीय उर्गेन रिनपोछे ने प्रतिभागियों को सोवा-रिग्पा की आध्यात्मिक शिक्षाएँ दीं। उन्होंने ज़ांस्कर में सोवा रिग्पा चिकित्सा पद्धति के संरक्षण और संवर्धन के लिए किए गए ईमानदार प्रयासों के लिए राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान और ज़ांस्कर स्वास्थ्य देखभाल क्लिनिक की सराहना की।



(3) 1 से 3 फरवरी 2024 तक राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान, लेह यूटी लद्दाख ने मोन सोवा रिग्पा केंद्र, दिरांग, अरुणाचल प्रदेश के सहयोग से 'सोवा रिग्पा और पूर्वोत्तर के औषधीय पौधों पर क्षेत्रीय कार्यशाला' का आयोजन किया:

कार्यशाला का उद्घाटन मुख्य अतिथि महामहिम तुलकु थुप्तेन यारफेल रिनपोचे ने किया। इस अवसर पर सहायक आयुक्त, दिरांग, पेमटन मोनपा और निदेशक, केंद्रीय हिमालयी संस्कृति अध्ययन संस्थान, दाहंग, अरुणाचल प्रदेश, डॉ. ग्युरमेट दोरजे और, प्रोफेसर दोरजी दामदुल डीन, सोवा रिग्पा संकाय, केंद्रीय उच्च तिब्बती अध्ययन संस्थान, सारनाथ मुख्य अतिथि थे। राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान, लेह की निदेशक डॉ. पद्मा गुरमेट ने प्रतिभागियों का स्वागत किया और मुख्य भाषण दिया। वक्ताओं ने सोवा रिग्पा चिकित्सा प्रणाली के संरक्षण और संवर्धन की आवश्यकता पर बल दिया और विशेष रूप से अरुणाचल प्रदेश पर विशेष ध्यान देते हुए पूर्वोत्तर राज्यों में औषधीय पौधों की क्षमता का दोहन किया। अरुणाचल प्रदेश के माननीय मुख्यमंत्री, श्री पेमा खांडू कार्यशाला में 1 और 2 फरवरी को सोवा रिग्पा और औषधीय पौधों से संबंधित विभिन्न विषयों पर संबंधित क्षेत्रों के विशेषज्ञों द्वारा तकनीकी सत्र आयोजित किए गए। 3 फरवरी को फील्ड ट्रिप/एक्सपोजर टूर आयोजित किया गया। कार्यशाला में थुपसंग धारग्ये लिंग मठ, दिरांग, सोवा रिग्पा विशेषज्ञ, वनस्पतिशास्त्री, वैज्ञानिक, विद्वान, सोवा रिग्पा अभ्यासी, पूर्वोत्तर राज्यों के विभिन्न हिस्सों से सोवा रिग्पा छात्र शामिल हुए।



(डॉ. पद्मा गुरमेत जी ने प्रतिभागियों का स्वागत किया और मुख्य भाषण दिया)



(उत्तर पूर्व कार्यशाला में सभी प्रतिभागियों का समूह फोटो)



(कार्यशाला का उद्घाटन मुख्य अतिथि महामहिम तुल्कु थुप्तेन यारफेल रिन्पोछे जी ने किया)

- (4) 22 और 23 मार्च 2024 को टीएसपी परियोजना टीएचसी एंड आरपी लेह के तहत लक्ख के सोवा-रिग्पा चिकित्सकों के लिए दो दिवसीय कार्यशाला सह प्रशिक्षण कार्यक्रम का उद्घाटन मुख्य अतिथि डॉ. मोटूप दोरजाई निदेशक स्वास्थ्य, चिकित्सा शिक्षा और आयुष, केंद्र शासित प्रदेश लद्दाख और अमची त्सेरिंग फुंटसोग पूर्व प्रमुख अमची, स्वास्थ्य विभाग, लेह द्वारा किया गया। एनआईएसआर, लेह के कॉन्फ्रेंस हॉल में उद्घाटन सत्र के लिए मुख्य अतिथि थे। डॉ. पद्मा गुरमेत, निदेशक राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान, लेह ने लद्दाख में सार्वजनिक स्वास्थ्य के लिए सोवा-रिग्पा की भूमिका और आयुष चिकित्सकों के लिए चिकित्सा ज्ञान के उन्नयन के लिए पुनर्चना प्रशिक्षण के महत्व पर मुख्य भाषण प्रस्तुत किया। डॉ. मोटूप दोरजाई ने लद्दाख में जन स्वास्थ्य के लिए सदियों से दी जा रही सेवाओं के लिए एमचियों के प्रति आभार व्यक्त किया और केंद्र शासित प्रदेश प्रशासन में लद्दाख में आयुष क्षेत्र विशेष रूप से सोवा-रिग्पा के विकास के लिए किए गए महत्वपूर्ण कार्यों पर प्रकाश डाला। दो दिवसीय कार्यशाला सह प्रशिक्षण कार्यक्रम में लद्दाख के विभिन्न हिस्सों से कुल 85 सोवा-रिग्पा चिकित्सकों ने भाग लिया। प्रख्यात चिकित्सक और सोवा-रिग्पा विशेषज्ञों ने जन स्वास्थ्य और सोवा-रिग्पा के विभिन्न पहलुओं पर तकनीकी प्रस्तुतियाँ दीं।



(“दो दिवसीय कार्यशाला सह प्रशिक्षण कार्यक्रम” का उद्घाटन लेह के स्वास्थ्य, चिकित्सा शिक्षा और आयुष निदेशक डॉ. मोटूप दोरजाई जी ने किया)

- (5) 27 मार्च 2024 को, राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान, लेह ने राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान, लेह के सम्मेलन हॉल में लद्दाख में राजभाषा हिंदी के महत्व और इसके प्रचार-प्रसार पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया है। इस कार्यक्रम का उद्घाटन मुख्य अतिथि उप महानिदेशक, दूरदर्शन और आकाशवाणी, लद्दाख, आर.के.

जरंगल ने किया। राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान, लेह की निदेशक डॉ. पद्मा गुरमेत ने केंद्र सरकार के कार्यालयों के आधिकारिक कार्यों में हिंदी भाषा के महत्व और राजभाषा के उपयोग के बारे में नियम और विनियमों पर प्रकाश डाला। उन्होंने लद्दाख में हिंदी के प्रचार-प्रसार के लिए आकाशवाणी और दूरदर्शन के महत्वपूर्ण योगदान पर भी प्रकाश डाला और लद्दाख में हिंदी के प्रचार-प्रसार के लिए सेना और अर्धसैनिक बलों सहित केंद्र सरकार के कर्मचारियों की भूमिका को स्वीकार किया।

आर.के.जरंगल ने कार्यशाला के आयोजन के लिए राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान, लेह को बधाई दी और कहा कि हिंदी हमारी राजभाषा है और हमें केंद्र सरकार के कर्मचारी और भारत के नागरिक होने के नाते हिंदी के प्रचार-प्रसार में योगदान देना चाहिए। उन्होंने लद्दाखी समाज में हिंदी भाषा की समझ पर प्रसन्नता व्यक्त की, लद्दाख में लगभग 90% लोग हिंदी समझ सकते हैं। उन्होंने कहा कि दूरदर्शन और ऑल इंडिया रेडियो दोनों ही हिंदी के प्रचार-प्रसार के लिए प्रतिबद्ध हैं। राजभाषा हिंदी के विभिन्न पहलुओं पर तकनीकी व्याख्यान हिंदी व्याख्याता, ईजेएम कॉलेज, लेह, डॉ त्सेरिंग चोरोल, सार्वजनिक वित्तीय प्रबंधन प्रणाली (पीएफएमएस) कार्यालय, लेह, फुंटसोक अंगचोक, हिंदी सहायक, डीआईएचएआर लेह, शिल्पी शॉ और केंद्रीय बौद्ध अध्ययन संस्थान, लेह, डॉ सोनम अंगचोक द्वारा प्रस्तुत किया गया। एनआईएसआर लेह के एसोसिएट प्रोफेसर, डॉ नवांग तांग्यास ने धन्यवाद प्रस्ताव प्रस्तुत किया।



(कार्यक्रम का उद्घाटन मुख्य अतिथि उप महानिदेशक, दूरदर्शन एवं आकाशवाणी, लद्दाख, आर.के.जरंगल जी ने किया)





(डॉ. पद्मा गुरमेट निदेशक, एनआईएसआर, लेह ने सरकारी कार्यों में हिंदी भाषा के महत्व पर प्रकाश डाला)

### (G) फार्माकोविजिलेंस कार्यक्रम:

1. परिचय

2. ई पेरिफेरल फार्माकोविजिलेंस सेंटर" यूनिट-लेह

आरंभ तिथि:

11 नवंबर 2020 को राष्ट्रीय सोवा रिग्पा लेह संस्थान में नया परिधीय फार्माकोविजिलेंस केंद्र स्थापित किया गया।

कर्मचारी/कर्मचारी:

कार्यक्रम दो कर्मचारियों, एक समन्वयक और एक कार्यक्रम सहायक द्वारा चलाया जाता है।

कार्य:

फार्माकोविजिलेंस का मुख्य कार्य फार्मास्युटिकल उत्पादों के साथ प्रतिकूल प्रभाव को इकट्ठा करना, पता लगाना, निगरानी करना, आकलन करना और रोकना है, और उसी कार्यालय को एडीआर और भ्रामक विज्ञापन की रिपोर्ट करना है।

1. उपलब्धियां और प्रदर्शन:

(A) अप्रैल 2023 से मार्च 2024 तक एडीआर का पता लगाया गया मामला:

S.No.	Month	ADR Cases	Name of suspected drug	ADR symptoms	Remarks
1	May, 2023	1	Samnor+Khungna	Itchy face	Reaction abated after Changing the drug

प्रदर्शन: 2023-2024 की अवधि के दौरान हमने इस संस्थान के ओपीडी में आए मरीजों का निरीक्षण किया, ताकि पाए गए एडीआर मामलों का पता लगाया जा सके, उनका आकलन किया जा सके और उन्हें पंजीकृत किया जा सके। मई महीने में केवल एक एडीआर मामला दर्ज किया गया है।

- (B) वेबिनार और अन्य फार्माकोविजिलेंस से संबंधित भागीदारी: कुल दो वेबिनार में ऑनलाइन भाग लिया गया।
- (C) लद्दाख आमची सभा और अन्य औषधि केंद्रों का दौरा: जब भी हमें कुछ दवाओं में एडीआर का पता चलता है, तो हम तुरंत आपूर्तिकर्ता की दवा इकाई में जाकर उन्हें विशेष दवाओं के प्रतिकूल प्रभाव के बारे में सूचित करते हैं तथा संदिग्ध अवयवों के बारे में पूछताछ करते हैं।

#### (H) सोवा रिग्पा मेडिसिन और सर्जरी में स्नातक (मेनपा कचुपा) पाठ्यक्रम:

एनआईएसआर आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के तहत एक स्वायत्त निकाय है। एनआईएसआर अंडर-ग्रेजुएट बीएसआरएमएस पाठ्यक्रम प्रदान करता है। NEET परीक्षा के माध्यम से, शैक्षणिक सत्र 2024-25 का तीसरा बैच सितंबर 2023 से राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान लेह में शुरू किया गया है, जिसमें भारत के विभिन्न क्षेत्रों जैसे हिमाचल प्रदेश, धर्मशाला, अरुणाचल प्रदेश, सिक्किम, यूटी जम्मू और कश्मीर और यूटी-लद्दाख से सात छात्रों का नामांकन हुआ है। सोवा-रिग्पा कॉलेज लद्दाख विश्वविद्यालय के अंतर्गत आता है। 2023-2024 तक सोवा-रिग्पा मेडिकल कॉलेज, एनआईएसआर, लेह में कुल छात्रों की संख्या 24 है।

#### (I) टीकेडीएल यूनिट लेह, वित्तीय वर्ष 2023-2024 के लिए:

Period	S.No	User_ID	Username	Name	Transcription	Edited
1st April 2023 to 31st March 2024	1	339/344	chimey	ChimeyLhamo	56	201
	2	337/342	angmo	DeachanAngmo	19	182
	3	340/345	achan	Yangchan Dolma	16	95
	4	338/343	jigmet	JigmetLhazes	45	7
	<b>Total</b>				136	485

(नोट: अप्रैल माह के बाद बैक-एण्ड डाटा को नये सॉफ्टवेयर में स्थानांतरित करने के कारण, फार्मूलेशनों के प्रतिलेखन एवं संस्करण का कार्य जनवरी तक स्थगित रखा गया था)

पूर्व कला प्रगति:-

Period	S.No	Name	Image making (Prior Art)	Prior Art (Corrections)
1st April 2023 to	1	ChimeyLhamo	898	724
	2	DeachanAngmo	717	895

31st March 2024	3	Yangchan Dolma	516	893
	4	JigmetLhazes	233	630
	<b>Total</b>		2364	3142

टीकेडीएल-लेह में काम के बारे में संक्षिप्त जानकारी:-

टीकेडीएल डेटाबेस में लिखी जा रही वर्तमान पुस्तक " bDud-rTsi-sNying-Po-Yan-Lag-brGyad-Pa-gSang-Ba-Man-Ngag-Gi-rGyud-Ches-Bya-Ba-bZhugs-So " (पुस्तक कोड = एसबी1) है।

सबसे पहले, टीकेडीएल में परियोजना सहयोगी पुस्तक से चिकित्सीय क्रिया के साथ एकल दवा या यौगिक सूत्रीकरण की पहचान करते हैं और फिर पहचान की गई सभी संबंधित सूचनाओं के साथ इसे सॉफ्टवेयर में लिखते हैं। यह पहचाना गया पाठ पेटेंट उद्देश्यों के लिए पूर्व कला का निर्माण करेगा। किसी भी सूत्रीकरण को लिखते समय, कई टीकेआरसी (पारंपरिक ज्ञान संसाधन वर्गीकरण) होंगे जिनके कोड को पहले सॉफ्टवेयर (उप समूह कोड) में खोजना होगा। टीकेआरसी के लिए एक अलग एक्सेल शीट रखी जाती है, जिसमें हमारे पास निम्नलिखित वर्गीकरणों के लिए अलग-अलग अनुभाग हैं:

1. पौधे (A)
2. पशु (B)
3. खनिज (C)
4. रोग (D)
5. एक्टन (E)
6. औषधि प्रशासन (F)
7. विविध (G)
8. भौतिक रूप (H)

सभी आवश्यक टीकेआरसी निम्नलिखित डेटा के साथ इस एक्सेल शीट में सूचीबद्ध हैं:-

“एस. नं.( क्रम संख्या)”, “सोवा-रिग्पा शब्द”, “अनुवादित अंग्रेजी शब्द” और “टीकेआरसी कोड”।

यदि संबंधित TKRC सॉफ्टवेयर में मौजूद है, तो संबंधित ‘TKRC कोड’ एक्सेल शीट में अपडेट किया जाता है। यदि नहीं, तो इसके लिए एक नया कोड बनाने की आवश्यकता है। एक्सेल शीट में TKRC विवरण दर्ज करते समय, टीम के पास उपलब्ध कई पुस्तकों में इसकी जाँच करके अनुवाद की शुद्धता सुनिश्चित करनी होती है।

नोट:- एक अलग एक्सेल बनाए रखना आवश्यक है क्योंकि सभी नए कोड डेटाबेस में बनाए जाने हैं, और मौजूदा कोड के लिए, सोवा-रिग्पा नामों को डेटाबेस में अपडेट करना होगा। पूर्ण किए गए फॉर्मूलेशन को नियमित अंतराल पर सत्यापन के लिए सोवा-रिग्पा विशेषज्ञों के पास भेजा जाता है। एक बार जब कोई फॉर्मूलेशन किसी विशेषज्ञ द्वारा मान्य हो जाता है और उनसे सभी फीडबैक शामिल हो जाते हैं, तो उसे फ्रीज कर दिया जाना चाहिए ताकि वह अब संपादन योग्य न हो और फ्रीज किए गए फॉर्मूलेशन को TKDL वेबसाइट पर प्रकाशित किया जाएगा।

## (1) होम्योपैथी:

लेह के राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान ने केंद्रीय होम्योपैथी अनुसंधान परिषद के साथ 6 फरवरी 2023 को लेह क्षेत्र में तीव्र पर्वतीय/उच्च ऊंचाई की बीमारी पर एक संयुक्त शोध अध्ययन करने के लिए एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए। इस परियोजना की शुरुआत सितंबर 2023 से की गई थी, जिसका मुख्य उद्देश्य एएमएस और प्रभावित व्यक्तियों के लिए होम्योपैथिक उपचारों पर शोध करना था। लगभग 480 लोगों को चिकित्सा परामर्श दिया गया, जिनमें से 123 की जांच की गई और 10 को अध्ययन के तहत नामांकित किया गया। होम्योपैथी के लाभों के बारे में लोगों में जागरूकता पैदा करने के लिए 9 सितंबर 2023 को लद्दाख मैराथन के दौरान एक विशेष शिविर भी आयोजित किया गया था। टीम ने परियोजना अनुसंधान के लिए उनकी तत्परता और सुविधाओं का आकलन करने के लिए कई स्थानीय होटलों और अन्य स्वास्थ्य केंद्रों के साथ संचार को भी स्थिर किया।



## (क) इस वर्ष की गतिविधियाँ:

1 अप्रैल 2023 को राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान, लेह ने भोटी भाषा दिवस मनाया, जिसमें एनआईएसआर, सोवा रिग्पा के छात्र, कर्मचारी, संस्थान के शिक्षक शामिल हुए। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता डॉ. पद्मा गुरमेत, निदेशक, राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान, लेह ने की। वरिष्ठ अधिकारियों, शिक्षकों और छात्रों ने व्याख्यान देकर हमारी पहचान, विशेष रूप से कला, संस्कृति और परंपराओं के संरक्षण और संवर्धन के लिए बोटी भाषा के महत्व पर प्रकाश डाला। साथ ही संस्थान के छात्रों के लिए बोटी लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।



7 अप्रैल 2023 को राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान लेह के सभी कर्मचारियों ने MIMC द्वारा आयोजित योगाथन कार्यक्रम में भाग लिया, जिसका विषय था "स्वास्थ्य के लिए योग, सभी के लिए योग।" योगाथन सुबह 7 बजे ताइरोंग से एनडीएस ग्राउंड, लेह तक 3 किलोमीटर की पैदल यात्रा होगी, जिसमें एनडीएस ग्राउंड में एक छोटा योग सत्र होगा। कार्यक्रम के दौरान एनआईएसआर की निदेशक डॉ. पद्मा गुरमेट ने योग दिवस के महत्व पर व्याख्यान दिया।



### 6 और 7 अप्रैल, 2023 को असम के डिब्रूगढ़ विश्वविद्यालय में योग महोत्सव का आयोजन:

योग महोत्सव-2023 के एक भाग के रूप में 6 और 7 अप्रैल को डिब्रूगढ़ विश्वविद्यालय में प्रदर्शनी का आयोजन किया गया। प्रदर्शनी का उद्घाटन 6 अप्रैल, 2023 को आयुष मंत्रालय के सचिव पद्मश्री वैद्य राजेश कोटेचा ने किया। प्रदर्शनी में आयुष प्रणाली के विभिन्न प्रकारों जैसे होम्योपैथी, यूनानी, सोवा रिग्पा, आयुर्वेद और आयुष मंत्रालय द्वारा शासित दवाओं और उपचार के अन्य वैकल्पिक रूपों को प्रदर्शित किया गया, जिसमें न केवल डॉक्टरों द्वारा उपचार बल्कि दवाएँ भी शामिल हैं।

कार्यक्रम के दौरान राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान, लेह द्वारा प्राचीन पारंपरिक हिमालयी उपचार जैसे सोवा रिग्पा चिकित्सा पद्धति का प्रदर्शन किया गया, जो विश्व की एक चिकित्सा परंपरा है, जिसका उद्गम भगवान बुद्ध से हुआ है तथा जिसमें आहार, व्यवहार, औषधि और बाह्य उपचार जैसी उपचार पद्धतियां शामिल हैं।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की 75 दिवसीय उल्टी गिनती के अवसर पर 7 अप्रैल, 2023 को भारत सरकार के माननीय केंद्रीय आयुष मंत्री श्री सर्बानंद सोनोवाल ने डिब्रूगढ़ विश्वविद्यालय के खेल के मैदान में योग महोत्सव-2023 की शुरुआत की। इस कार्यक्रम में विश्वविद्यालय समुदाय, छात्रों, डिब्रूगढ़ के लोगों और भारत सरकार, असम सरकार और अन्य पूर्वोत्तर राज्यों के कई मंत्रियों और अधिकारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

इस अवसर पर बोलते हुए, केंद्रीय मंत्री श्री सर्बानंद सोनोवाल ने कहा, "यह अत्यंत खुशी और गर्व की बात है कि डिब्रूगढ़ इस प्राचीन वातावरण में इस अद्भुत योग महोत्सव की मेजबानी कर रहा है। आप में से हज़ारों लोगों के हमारे साथ जुड़ने से हम प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी के उस सपने को साकार कर रहे हैं, जिसके तहत योग को स्वस्थ और बेहतर कल की दिशा में एक वैश्विक आंदोलन बनाना है। हज़ारों लोगों ने योग महोत्सव में भाग लिया और इसे एक बड़ी सफलता बनाया।"



(6 अप्रैल, 2023 को आयुष मंत्रालय के सचिव पद्मश्री वैद्य राजेश कोटेचा द्वारा उद्घाटन किया गया।)





विभिन्न आयुष क्षेत्रों के प्रतिभागी, असम के विभिन्न हिस्सों से कर्मचारी और छात्र तथा विश्वविद्यालय के कर्मचारी और छात्र अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की 75 दिवसीय उलटी गिनती को चिह्नित करने के लिए 7 अप्रैल, 2023 को माननीय केंद्रीय आयुष मंत्री, भारत सरकार, श्री सर्बानंद सोनोवाल और भारत सरकार, असम सरकार और अन्य पूर्वोत्तर राज्यों के कई मंत्रियों और अधिकारियों की उपस्थिति में योग प्रदर्शन कर रहे हैं।

**9 से 23 मार्च 2024 तक पोषण पखवाड़ा मनाया गया :** राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान, लेह ने पोषण पखवाड़ा, 2024 का राष्ट्रीय महत्वपूर्ण दिवस मनाया है। इसे एनआईएसआर, लेह के अंदर और बाहर 9 से 23 मार्च 2024 तक नियोजित कार्य के अनुसार मनाया गया है, जो तीन विषयों पर केंद्रित है:

- 1) पोषण भी पढाई भी (पीबीपीबी)
- 2) जनजातीय, पारंपरिक, क्षेत्रीय और स्थानीय आहार प्रथाओं ने पोषण के बारे में संवेदनशीलता पर ध्यान केंद्रित किया।
- 3) गर्भवती महिलाओं का स्वास्थ्य और शिशु एवं छोटे बच्चे को आहार देने की प्रथाएँ (आईवाईसीएफ)।

18 मार्च 2024 को एक टीम के सदस्यों ने स्वस्थ आहार प्रथाओं और पोषण भी पढाई भी पर जागरूकता शिविर के लिए तारू गांव का दौरा किया और साथ ही पास के एक गांव तारू में टीएसपी परियोजना के तहत एक चिकित्सा शिविर का आयोजन किया।



(चित्र: डॉ. त्सेवांग डोल्मा जी स्थानीय समुदाय को स्थानीय आहार के बारे में व्याख्यान देते हुए)

### **डेमजोक में हॉट-स्प्रिंग थेरेपी:**

लद्दाख आमची सभा लेह ने राष्ट्रीय सोवा रिग्पा लेह संस्थान के साथ मिलकर 8 से 16 सितंबर 2023 तक डेमजोक में नौ दिनों का हॉट स्प्रिंग टूर आयोजित किया। डेमजोक, लद्दाख के पूर्वी क्षेत्र चांगथांग में एक गाँव है। यह लद्दाख की राजधानी लेह से 403 किलोमीटर दूर है और 15,400 फीट की ऊँचाई पर स्थित है। यह गाँव भारत और चीन की सीमाओं के बीच स्थित है। लंबे समय से, डेमजोक हॉट स्प्रिंग का उपयोग चिकित्सीय कारणों से किया जाता रहा है। एलएएस और एनआईएसआर लेह के डॉक्टरों और मरीजों की एक टीम 8 तारीख को यूटी लद्दाख के विभिन्न दूरदराज के हिस्सों से 70 मरीजों के साथ डेमजोक में हॉट स्प्रिंग टूर के लिए रवाना हुई। गंतव्य पर देरी से पहुंचने के कारण, हम पहले दिन रोगियों के साथ बातचीत नहीं कर पाए, लेकिन अगली सुबह जांच और परामर्श शुरू हो गए। हमने उन्हें सलाह दी कि कैसे गर्म पानी के झरने से स्नान करें, कितना पानी पिएं और वसंत चिकित्सा उपचार के दौरान अपने उचित आहार और व्यवहार का पालन कैसे करें क्योंकि सही खाना और पर्याप्त आराम करना महत्वपूर्ण है। चिकित्सा के बाद रोगियों को गर्म कपड़ों में एक घंटे तक आराम करने की आवश्यकता होती है, जबकि एक वरिष्ठ अमची गर्म पानी के झरने की ताकत और लाभ बताते हैं। आहार के संबंध में, चिकित्सा के बाद, शरीर कमजोर हो जाता है और एक मजबूत वायु प्रकृति विकसित होती है, इसलिए वायु प्रकृति को बहाल



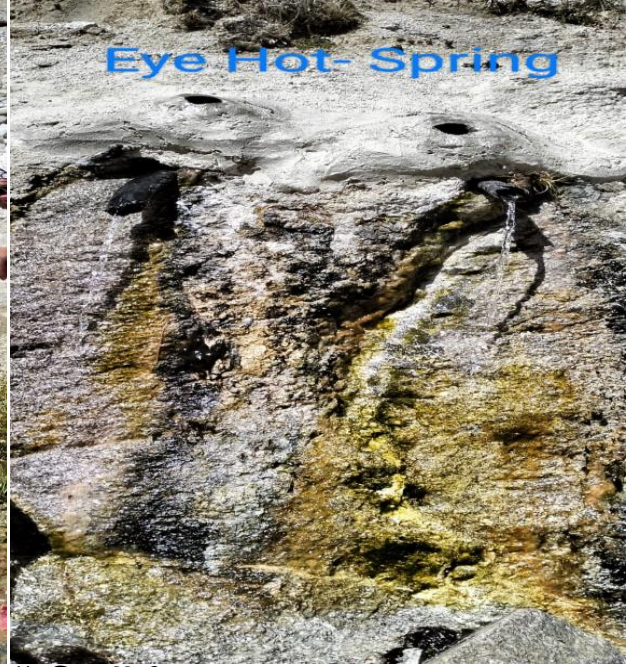
करने और संतुलन में लाने के लिए दवा दी जाती है। रोगियों को उस अवधि के दौरान स्वस्थ भोजन खाना चाहिए। रोगियों ने अपने सामान्य जल चिकित्सा आहार और दिनचर्या को अंतिम दिन तक जारी रखा। अंतिम दिन, अमची ने उन्हें मानार्थ तेल चिकित्सा और एक सप्ताह की दवा प्रदान की, जो उनके द्वारा स्वतंत्र रूप से निदान की गई बीमारियों के आधार पर थी। उच्च ऊंचाई के कारण, कुछ रोगियों को रक्तचाप की समस्या होती है और डॉक्टरों ने उनके लिए कुछ दवाएं निर्धारित की हैं। वहाँ कई गर्म पानी के झरने हैं, और प्रत्येक एक अलग तरीके से विभिन्न प्रकार की बीमारियों को ठीक करने में सक्षम है। जैसे पेट, तंत्रिका संबंधी समस्याएं, साथ ही साइटिका और पीठ दर्द, कान, आंखें, स्तन और सामान्य बीमारी। नसों, घुटनों और शरीर के अन्य अंगों से जुड़ी बीमारियों के लिए आप गर्म पानी के झरने में स्नान कर सकते हैं। शरीर के रक्तचाप, पेट और ऐंठन से जुड़ी परेशानियों के लिए आप गर्म पानी के झरने का पानी पी सकते हैं। कान, सिर और आंखों की समस्याओं के इलाज के लिए आप गर्म पानी के झरने से भाप ले सकते हैं।

भोटी कैलेंडर और ज्योतिष के अनुसार, इन नौ दिनों में गर्म पानी के सभी झरने उपचारात्मक क्षमता वाले पानी में बदल जाते हैं, यही वजह है कि इतने सारे लोग गर्म पानी के झरनों का दौरा करते हैं। एलएएस और एनआईएसआर ने इसी कारण से मान्यताओं और तिथियों को ध्यान में रखते हुए दौरे की योजना बनाई। लद्दाख के कुछ हिस्सों से अन्य अमचियों के साथ लगभग 500 लोग गर्म पानी के झरने पर आए। सीमाएँ: सीमित संख्या में उपलब्ध बाथरूमों के कारण लोगों को बहुत लंबी कतार में इंतजार करने के लिए मजबूर होना पड़ा, जिससे बहुत सारी समस्याएँ पैदा हुईं। अब मरीज सुबह 4:00 बजे से लेकर सुबह 1:00 बजे तक के समय में नहाते हैं। स्थिति पर काबू पाने के लिए, हमें लगता है कि भविष्य में किसी भी समस्या से बचने के लिए पुरुष और महिला दोनों रोगियों के लिए पोर्टेबल बाथटब शामिल करना महत्वपूर्ण होगा।

अंतिम दिनों में, अमचियों ने रोगियों को परामर्श भी दिया, कुछ वंचित रोगियों को तेल चिकित्सा प्रदान की, कपिंग थेरेपी प्रदान की और सोवा रिग्पा दवा भी प्रदान की। चूंकि पिछले दो वर्षों में कई रोगियों ने इस हॉट स्प्रिंग का दौरा किया और अपने अनुभव साझा किए कि उन्हें इससे कितना आनंद मिला और इससे कितना लाभ हुआ, इसलिए कई रोगियों ने आगामी वर्ष में भी इस हॉट स्प्रिंग थेरेपी की मांग की। रोगी समग्र अनुभवों से बहुत खुश थे और साथ ही एमचिस भी स्रोत स्थान पर ही ऐसी थेरेपी प्रदान करने से प्रसन्न थे।



(डेमचोक क्षेत्र में हॉट स्प्रिंग का स्थान: 2023)



(डेमजोक में हॉट-स्प्रिंग थेरेपी)

### आयुर्वेद दिवस समारोह:

राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान, लेह ने 10 नवंबर 2023 को कॉन्फ्रेंस हॉल में आयुर्वेद दिवस मनाया है, जिसका विषय है 'एक स्वास्थ्य के लिए आयुर्वेद' और टैग लाइन है 'हर दिन हर किसी के लिए आयुर्वेद', जिसमें मानव-पशु-पौधे-पर्यावरण इंटरफेस पर ध्यान केंद्रित किया गया है। इस अवसर पर मुख्य अतिथि कार्यकारी पार्षद, (कृषि, कला और संस्कृति) एलएएचडीसी, लेह स्टैनज़िन चोस्पेल थे। आयुर्वेद दिवस समारोह के महत्व और आयुर्वेद के महत्व पर तकनीकी व्याख्यान दिए गए। सार्वजनिक स्वास्थ्य और कल्याण के लिए सोवा-रिग्पा और अन्य पारंपरिक दवाओं को संस्थान के डॉ नवांग तांग्यास, डॉ ताशी स्टोबगैस और डॉ थिनलास नामगेल और छात्र त्सेरिंग ताशी और सोनम एंगमो द्वारा प्रस्तुत किया गया।

एनआईएसआर लेह के निदेशक डॉ. पद्मा गुरुमेत ने 'एक स्वास्थ्य के लिए आयुर्वेद' विषय पर मुख्य भाषण प्रस्तुत किया। उन्होंने आज के व्यस्त जीवन में अच्छे मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए



आयुर्वेद, सोवा-रिग्पा और अन्य पारंपरिक चिकित्सा के ज्ञान को फैलाने के महत्व पर जोर दिया। स्वस्थ जीवन बनाए रखने के लिए आयुर्वेद आहार (आहार) और विहार (जीवनशैली) के ज्ञान को आम नागरिकों तक प्रचारित किया जाना चाहिए। और मुख्य अतिथि द्वारा आयुर्वेद दिवस की थीम पर आसान लेखन प्रतियोगिता के विजेताओं को पुरस्कार भी वितरित किए गए।

मुख्य अतिथि कार्यकारी पार्षद स्टैनज़िन चोसफेल ने उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए आयुर्वेद दिवस पर आयुष परिवार को बधाई दी और लद्दाख में सोवा-रिग्पा, आयुर्वेद और अन्य आयुष प्रणालियों के संरक्षण और संवर्धन के लिए राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान के प्रयासों की सराहना की। उन्होंने भारत और अन्य विकासशील देशों में सभी के लिए स्वास्थ्य प्राप्त करने के लिए आयुर्वेद और आयुष प्रणाली के महत्व पर भी प्रकाश डाला।

30 सितंबर 2023 को लेह के राष्ट्रीय संस्थान ने ट्रांस हिमालयन हर्बल गार्डन में स्वच्छता ही सेवा अभियान के तहत बड़े पैमाने पर सफाई अभियान चलाया है। शुरुआत में एनआईएसआर की निदेशक डॉ. पद्मा गुरमेत ने सभी प्रतिभागियों को स्वच्छता की शपथ दिलाई। 10 हेक्टेयर हर्बल गार्डन की सफाई की गई और खेत में इस्तेमाल के लिए सभी जैविक खादों का इस्तेमाल किया गया। नागरिकों से अपील की गई है कि वे 1 अक्टूबर 2023 को सुबह 10:00 बजे मुर्से कॉलोनी और एनआईएसआर के आसपास के इलाकों में आयोजित होने वाले मेगा सफाई अभियान में मीडिया और सोशल मीडिया के माध्यम से भाग लें। दूरदर्शन लद्दाखी समाचार, रेडियो और सोशल मीडिया ने इस कार्यक्रम को कवर किया है।



(स्वच्छता ही सेवा 2023-24 के अंतर्गत 10 हेक्टेयर हर्बल गार्डन की सफाई की गई)

### **एनआईएसआर द्वारा भाग लिए गए आरोग्य मेला/प्रदर्शनी/सम्मेलन/सेमिनार/कार्यशाला:**

22-25 फरवरी 2024 को एनआईएसआर, लेह के सोवा-रिग्पा डॉक्टरों की एक टीम ने अवध शिलग्राम लखनऊ में तीसरे अंतर्राष्ट्रीय आरोग्य 2024 में भाग लिया। इस कार्यक्रम का आयोजन आयुष मंत्रालय, भारत सरकार और वाणिज्य एवं उद्योग विभाग (फिक्की) द्वारा किया गया था। माननीय केंद्रीय आयुष एवं बंदरगाह, जहाजरानी और जलमार्ग मंत्री श्री सर्बानंद सोनवाल ने 22 फरवरी 2024 को अवध शिलग्राम लखनऊ में अंतर्राष्ट्रीय आरोग्य का उद्घाटन किया।

इस आयोजन का मुख्य उद्देश्य था:

1. वैश्विक स्तर पर भारतीय चिकित्सा पद्धति की ताकत को प्रदर्शित करना।
2. आयुष चिकित्सा पद्धति के बारे में जागरूकता और वैज्ञानिक मान्यता को बढ़ावा देना।



1-4 फरवरी 2024 को एनआईएसआर, लेह के सोवा-रिग्पा डॉक्टरों की एक टीम ने जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम नई दिल्ली में राष्ट्रीय आरोग्य मेला 2024 में भाग लिया। इस कार्यक्रम का आयोजन श्री पूरनचंद्र गुप्ता स्मारक ट्रस्ट ने आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के सहयोग से किया था। माननीय केंद्रीय आयुष और बंदरगाह, जहाजरानी और जलमार्ग मंत्री श्री सर्बानंद सोनवाल ने जेएलएस नई दिल्ली में राष्ट्रीय आरोग्य मेला 2024 का उद्घाटन किया। एनआईएसआर, लेह ने सोवा-रिग्पा चिकित्सा पद्धति पर एक डिजिटल मोड प्रदर्शनी और जानकारी प्रदर्शित की और कई लोगों ने सोवा-रिग्पा डॉक्टर से परामर्श किया और विभिन्न स्वास्थ्य समस्याओं के लिए सोवा रिग्पा उपचार लिया। इस कार्यक्रम में राज्य मंत्री डॉ. मुंजापारा महेंद्रभाई और पद्मश्री वैद्य राजेश कोटेचा, सचिव आयुष तथा अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे।



(कार्यक्रम के दौरान कई लोगों ने सोवा-रिग्पा चिकित्सक से परामर्श लिया तथा निःशुल्क दवाइयां भी प्राप्त कीं।)

### अनुसंधान अध्ययन करने के लिए एनआईएसआर लेह के निदेशक और सीसीआरएच के निदेशक के बीच समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए:

आयुष मंत्रालय के तहत एक स्वायत्त संगठन, केंद्रीय होम्योपैथी अनुसंधान परिषद (सीसीआरएच), दिल्ली और दूसरे स्वायत्त संगठन, राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान, लेह लद्दाख के बीच 6 फरवरी 2023 को सीसीआरएच मुख्यालय नई दिल्ली में एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर और आदान-प्रदान किया गया। समझौता ज्ञापन का उद्देश्य "एक्यूट माउंटेन सिकनेस के खिलाफ प्रोफिलैक्सिस के रूप में होम्योपैथिक दवा कोका, एसिटाज़ोलैमाइड और एसिटाज़ोलैमाइड के अतिरिक्त कोका की प्रभावकारिता का मूल्यांकन करना: एक संभावित, ट्रिपल आर्म, यादृच्छिक पायलट परीक्षण" शीर्षक से अनुसंधान करना है। समझौते पर सीसीआरएच के महानिदेशक डॉ. सुभाष कौशिक और एनआईएसआर, लेह की निदेशक डॉ. पद्मा गुरमेत ने हस्ताक्षर किए। सहयोग के सामान्य हित के क्षेत्र में कोका अनुसंधान अध्ययन और सीसीआरएच और एनआईएसआर के लिए पारस्परिक हित के अनुसंधान के अन्य क्षेत्र शामिल होंगे यह साझेदारी होम्योपैथी में वैज्ञानिक सहयोग को बढ़ावा देने और साक्ष्य-आधारित प्रथाओं को बढ़ावा देने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है।



**20 जनवरी 2024:** 19 जनवरी को एनआईपीईआर हैदराबाद में राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान लेह और राष्ट्रीय औषधि शिक्षा एवं अनुसंधान संस्थान (एनआईपीईआर), हैदराबाद के बीच एक समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए गए। एनआईएसआर निदेशक, लेह डॉ. पद्मा गुरमेत और एनआईपीईआर निदेशक प्रो. शैलेंद्र सराफ की ओर से एमओयू पर हस्ताक्षर किए गए हैं। एमओयू का उद्देश्य शैक्षणिक और अनुसंधान सहयोग, संकाय और छात्र आदान-प्रदान, शिक्षण कार्यक्रमों को बढ़ावा देना और शिक्षण, प्रशिक्षण, अनुसंधान के उच्च मानकों को विकसित करने वाले मॉडल के रूप में सोवा-रिग्पा चिकित्सा प्रणाली के संरक्षण, प्रचार और विकास को सुविधाजनक बनाने का प्रस्ताव है और सोवा-रिग्पा आदि के ज्ञान के लिए वैज्ञानिक दृष्टिकोण को लागू करना है।



We have audited the Balance Sheet of the National Institute of Sowa Rigpa, Leh as at 31 March 2024, Income & Expenditure Account and Receipts & Payments Account for the year ended on that date under Section 20(1) of the Comptroller & Auditor General's (Duties, Powers & Conditions of Service) Act, 1971. The audit has been entrusted from 2021-22 to 2024-25. These financial statements are the responsibility of the Institute's Management. Our responsibility is to express an opinion on these financial statements based on our audit.

2. This Separate Audit Report contains the comments of the Comptroller & Auditor General of India (CAG) on the accounting treatment only with regard to classification, conformity with the best accounting practices, accounting standards and disclosure norms, etc. Audit observations on financial transactions with regard to compliance with the Law, Rules & Regulations (Propriety and Regularity) and efficiency-cum-performance aspects, etc., if any, are reported through Inspection Reports/ CAG's Audit Reports separately.

3. We have conducted our audit in accordance with Auditing Standards Generally Accepted in India. These standards require that we plan and perform the audit to obtain reasonable assurance about whether the financial statements are free from material misstatements. An audit includes examining, on a test basis, evidences supporting the amounts and disclosures in the financial statements. An audit also includes assessing the accounting principles used and significant estimates made by management, as well as evaluating the overall presentation of financial statements. We believe that our audit provides a reasonable basis for our opinion.

4. Based on our audit, we report that:

i) We have obtained all the information and explanations, which to the best of our knowledge and belief were necessary for the purpose of our audit;



ii) The Balance Sheet and Income and Expenditure Account/Receipt and Payment Account dealt with by this Report have been drawn up in the format prescribed by the Ministry of Finance, Government of India.

iii) In our opinion, proper books of accounts and other relevant records have been maintained by the National Institute of Sowa Rigpa, Leh in so far as it appears from our examination of such books.

iv) We further report that:

### A. General

**A.1** The Institute has maintained only one bank account with State Bank of India (SBI), in which all the Grants are being received/credited, this has resulted in mixing up of funds. This observation was also included in previous year's Separate Audit Report for the year 2022-23. However, compliance has not been made by the Institute.

**A.2** As per the prescribed format, provision for retirement benefits (Gratuity, Leave Encashment and Pension) of the employees is to be made in the accounts on actuarial valuation basis. The Institute has made provision for Gratuity and Leave Encashment, but the same has not been made on actuarial valuation basis. Further, provision for pension has also not been made.

### B. Grant-in-Aid

As per the details furnished by the Institute, the position of grant in the aid of the Institute as on 31.03.2024 was as under: -

(Amount in lakh)

S.No.	Particulars	GIA General	GIA Capital	GIA Salary	GIA TSP	GIA NEA	GIA SAP	TOTAL
1	Previous Year unspent balance	0	0	0	0	0	0	0
2	Add: UGC Grant In Aid Received	330	2422.50	147.50	75.00	22.50	1.50	2999
3	Total Available Funds	<b>330</b>	<b>2422.50</b>	<b>147.50</b>	<b>75.00</b>	<b>22.50</b>	<b>1.50</b>	<b>2999</b>
4	Utilization during the Year	329.56	254.29	90.22	63.56	15.94	1.50	755.1

5	Unutilised balance as on 31.03.2024 (3-4)	0.44	2168.21	57.28	11.44	6.56	0	2243.93
6.	Remarks	The Institute has refunded unutilised balance of ₹ 2243.93 lakh to the Ministry/Government.						

v) Subject to our observations in the preceding paragraphs, we report that the Balance Sheet, Income & Expenditure Account and Receipt & Payment Account deal with by this report are in agreement with the books of accounts.

vi) In our opinion and to the best of our information and according to the explanations given to us, the said financial statements read together with the Accounting Policies and Notes to Accounts, and other significant matters stated above, and other matters mentioned in Annexure to this Audit Report give a true and fair view in conformity with accounting principles generally accepted in India:

- a. In so far as it relates to the Balance Sheet, and state of affairs of the National Institute of Sowa Rigpa, Leh as at 31 March 2024; and
- b. In so far as it relates to the Income & Expenditure Account, of the surplus for the year on that date.

**For and on behalf of the C & AG of India**

*[Handwritten Signature]*  
10/12

**Principal Director of Audit (Central), Chandigarh**

## **Annexure to Separate Audit Report**

### **1. Adequacy of internal Audit System**

Internal Audit wing was not established in the Institute.

### **2. Adequacy of Internal Control System.**

Internal control system was found inadequate to the extent that internal audit manual has not been prepared and internal audit not being conducted.

### **3. System of Physical Verification of Fixed Assets**

Physical verification of fixed assets was conducted.

### **4. System of Physical Verification of Inventory**

Physical verification of inventory was conducted.

### **5. Regularity in Payment of Statutory Dues**

The Institute was regular in payment of statutory dues.



**Deputy Director (CE)**

**NATIONAL INSTITUTE OF SOWA RIGPA (NISR), LEH**  
**BALANCE SHEET AS AT 31.03.2023**

<b>CORPUS/ CAPITAL FUND AND LIABILITIES</b>	<b>Schedule</b>	<b>Current Year</b>	<b>Previous Year</b>
CORPUS/ CAPITAL FUND	1	-	-
RESERVES AND SURPLUS	2	28,25,31,407.43	14,24,05,062.10
EARMARKED / ENDOWMENT FUNDS	3	-	-
SECURED LOAN AND BORROWINGS	4	-	-
UNSECURED LOAN AND BORROWINGS	5	-	-
DEFERRED CREDIT LIABILITIES	6	-	-
CURRENT LIABILITIES AND PROVISIONS	7	2,83,59,616.07	92,61,068.63
<b>TOTAL</b>		<b>31,08,91,023.50</b>	<b>15,16,66,130.73</b>
<b>ASSETS</b>			
FIXED ASSETS	8	12,46,92,973.42	4,40,56,952.59
INVESTMENTS FROM EARMARKED / ENDOWMENT FUNDS	9	-	-
INVESTMENTS - OTHERS	10	-	-
CURRENT ASSETS, LOANS, ADVANCES ETC.	11	18,61,98,050.08	10,76,09,178.14
MISC. EXPENDITURE <i>(to the extent not written off or adjusted)</i>		-	-
<b>TOTAL</b>		<b>31,08,91,023.50</b>	<b>15,16,66,130.73</b>

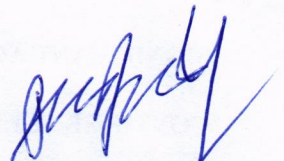
SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES 24

CONTINGENT LIABILITIES AND NOTES TO ACCOUNTS 25

For B M VARMA & CO  
Chartered Accountants  
(FRN 001099N)

(CA MANUJ BANSAL)  
M No. 513617  
UDIN: 23513617BGSLHN5438



  
(Dr. Padma Gurmet)  
Director

Place: Leh  
Date: 23.05.2023

**NATIONAL INSTITUTE OF SOWA RIGPA (NISR), LEH**  
**INCOME AND EXPENDITURE ACCOUNT FOR THE YEAR ENDED ON 31.03.2023**

<u>INCOME</u>	Schedule	Current Year	Previous Year
Income from Sales/ Services	12	1,00,500.00	-
Grants/ Subsidies	13	5,17,13,206.62	3,68,43,930.00
Fees/ Subscriptions	14	-	-
Income from Investments ( <i>Income on Invest. From earmarked/ endow. Funds transferred to Funds</i> )	15	-	-
Income from Royalty, Publication etc.	16	-	-
Interest Earned	17	-	-
Other Income	18	2,26,128.28	-
Increase/ (Decrease) in stock of Finished goods and works-in-progress	19	-	-
<b>TOTAL (A)</b>		<b>5,20,39,834.89</b>	<b>3,68,43,929.99</b>
<u>EXPENDITURE</u>			
Establishment Expenses	20	2,97,79,009.72	2,05,09,342.00
Other Administrative Expenses etc.	21	1,26,28,380.00	16,49,185.36
Expenditure on Grants, Subsidies etc.	22	-	-
Interest	23	-	-
Depreciation ( <i>Net Total at year end - corresponding to Schedule 8</i> )		96,32,445.17	31,22,052.33
<b>TOTAL (B)</b>		<b>5,20,39,834.89</b>	<b>2,52,80,579.69</b>

Balance being excess of Income over Expenditure (A-B)	-	<b>1,15,63,350.31</b>
Unutilised Grant transferred to respective GIA being refundable	-	-1,15,63,350.31
Transfer to/ from General Reserve	-	-

<b>BALANCE BEING SURPLUS/ (DEFICIT) CARRIED TO CORPUS/ CAPITAL FUND</b>	-	-
---	---	---

SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES 24

CONTINGENT LIABILITIES AND NOTES TO ACCOUNTS 25

For B M VARMA & CO  
Chartered Accountants  
(FRN 001099N)

(CA MANUJ BANERJEE)  
M No. 513617  
UDIN: 23513617BGSLHN5438



(Dr. Padma Gurmet)  
Director

Place: Leh  
Date: 23.05.2023

**NATIONAL INSTITUTE OF SOWA RIGPA (NISR), LEH**  
**RECEIPTS AND PAYMENTS FOR THE YEAR ENDED 31.03.2023**

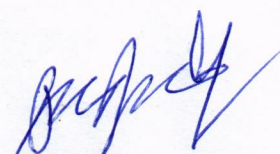
RECEIPTS	Current Year	Previous Year	PAYMENTS	Current Year	Previous Year
<b>I. Opening Balances</b>			<b>I. Expenses</b>		
a) Cash in Hand	-	-	a) Establishment Expenses (Corres. To Schedule 20)	2,97,79,009.72	2,05,09,342.00
b) Bank Balances			b) Administrative Expenses (Corres. To Schedule 21)	1,02,09,897.00	35,95,863.36
i. In Current Accounts	87,00,846.64	17,13,129.00	c) Purchase of Medicine - (GIA General)	14,35,440.00	16,26,998.00
ii. In Deposit Accounts	-	-	d) Purchase of Medicine - (GIA TSP)	13,14,553.00	9,71,173.00
iii. Savings Accounts	-	-			
			<b>II. Payments made against funds for various projects</b>		
			- For National Workshop of IEC Ministry of Aayush	9,88,000.00	-
				-	-
<b>II. Grants Received</b>			<b>III. Investments and Deposits made</b>		
a) From Government of India			a) Out of Earmarked/ Endowments funds	-	-
(i) For Capital Expenditure	14,88,00,000.00	8,87,00,000.00	b) Out of own funds (Investments others)	-	-
(ii) For Revenue Expenditure	5,60,50,000.00	3,68,43,930.00			
b) From State Government			<b>IV. Expenditure on Fixed Assets and Capital WIP</b>		
(i) For Capital Expenditure	-	-	a) Purchase of Fixed Assets	24,62,294.00	17,16,535.00
(ii) For Revenue Expenditure	-	-	b) Advance for Capital Works to CPWD	14,72,68,934.00	8,84,23,172.00
c) From IEC Ministry of Aayush	9,88,000.00	-			
			<b>V. Refunds of Surplus money/ Loans</b>		
<b>III. Income on Investments from</b>			a) To the Govt. of India	80,00,181.00	17,13,129.00
a) Earmarked/ Endowment funds	-	-	b) To the State Govt.	-	-
b) Own Funds (Other investments)	-	-	c) To Other providers of funds	-	-
<b>IV. Interest Received</b>			<b>VI. Finance Charges (Interest)</b>		
a) On Bank deposits	-	-		-	-
b) Loan & Advances etc.	-	-	<b>VII. Other Payments (Specify)</b>		
<b>V. Other Income (Specify)</b>				-	-
a) From OPD Services	1,00,500.00	-	<b>VIII. Closing Balances</b>		
b) Sale of Books	9,330.00	-	a) Cash in Hand	-	-
<b>VI. Amount Borrowed</b>			b) Bank Balances		
	-	-	i. In Current Accounts	1,32,13,168.92	87,00,846.64
<b>VII. Any Other Receipts (give details)</b>			ii. In Deposit Accounts	-	-
a) Insurance Claim Recd	22,801.00	-	iii. Savings Accounts	-	-
<b>TOTAL</b>	<b>21,46,71,477.64</b>	<b>12,72,57,059.00</b>		<b>21,46,71,477.64</b>	<b>12,72,57,059.00</b>

For B M VARMA & CO  
Chartered Accountants  
(FRN 001099N)

(CA MANUJ BANSAL)  
M No. 513617  
UDIN: 23513617BGSLEFN5438



Place: Leh  
Date: 23.05.2023

  
(Dr. Padma Gurmet)  
Director

**NATIONAL INSTITUTE OF SOWA RIGPA (NISR), LEH**

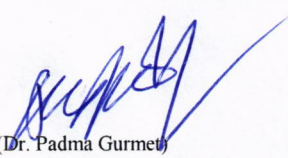
**SCHEDULE 1: CORPUS/ CAPITAL FUND**

Particulars	Current Year			Previous Year
Balance at the beginning of the year*		-		-
Add: Contributions towards Corpus/ Capital Fund	-		-	
Add/ (Deduct): Balance of Net Income/ (Expenditure) transferred from Income & Expenditure Account	-	-	-	
<b>Balance at the year end</b>		-		-

**SCHEDULE 2: RESERVES & SURPLUS**

Particulars	Current Year			Previous Year
<b>1. Capital Reserve:</b>				
As per last account	14,24,05,062.10		-	
Addition during the year	14,88,00,000.00		-	
Add: Depreciation written back of earlier year	27,562.50		-	
Add: Additions in Fixed Assets from Other GIA	9,31,228.00		-	
Less: Depreciation charged during the year	-96,32,445.17		-	
Less: Utilised during the year	-	28,25,31,407.43		14,24,05,062.10
<b>2. Revaluation Reserve:</b>				
As per last account	-		-	
Addition during the year	-		-	
Less: Deductions during the year	-	-	-	-
<b>3. Special Reserve:</b>				
As per last account	-		-	
Addition during the year	-		-	
Less: Deductions during the year	-	-	-	-
<b>4. General Reserve:</b>				
As per last account	-		-	
Addition during the year	-		-	
Less: Deductions during the year	-	-	-	-
<b>Total</b>		<b>28,25,31,407.43</b>		<b>14,24,05,062.10</b>

Place: Leh  
Date: 23.05.2023

  
(Dr. Padma Gurmet)  
Director

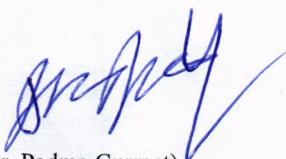


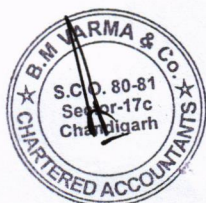
**NATIONAL INSTITUTE OF SOWA RIGPA (NISR), LEH**

**SCHEDULE-3 EARMARKED/ ENDOWMENT FUND**

Particulars	Fund WW	Fund XX	Fund YY	Fund ZZ	Current Year	Previous Year
a) Opening balance of funds	-	-	-	-	-	-
b) Additions to the funds	-	-	-	-	-	-
i) Donations/ Grants	-	-	-	-	-	-
ii) Income from Investments made on account of funds	-	-	-	-	-	-
iii) Other additions (specify nature)	-	-	-	-	-	-
<b>Total (a + b)</b>	-	-	-	-	-	-
c) Utilisation/ Expenditure towards objectives of funds						
i) Capital Expenditure						
- Fixed Assets	-	-	-	-	-	-
- Others	-	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-	-
ii) Revenue Expenditure						
- Salaries, Wages and Allowance etc.	-	-	-	-	-	-
- Rent	-	-	-	-	-	-
- Other Administrative Expenses	-	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-	-	-
<b>Total (c)</b>	-	-	-	-	-	-
<b>Net Balance at the year end (a + b - c)</b>	-	-	-	-	-	-

Place: Leh  
Date: 23.05.2023

  
(Dr. Padma Gurmet)  
Director





**NATIONAL INSTITUTE OF SOWA RIGPA (NISR), LEH**

**SCHEDULE - 4 : SECURED LOANS AND BORROWINGS**

Particulars	Current Year		Previous Year	
1. Central Government		-		-
2. State Government (Specify)		-		-
3. Financial Institutions				
a) Term Loans	-		-	
b) Interest accrued and due	-	-	-	-
4. Banks				
a) Term Loans	-		-	
Interest accrued and due	-	-	-	-
b) Other Loans (Specify)	-		-	
Interest accrued and due	-	-	-	-
5. Other Institutions and Agenceis		-		-
6. Debentures and Bonds		-		-
7. Others (Specify)		-		-
<b>Total</b>		-		-

**SCHEDULE - 5 : UNSECURED LOANS AND BORROWINGS**

Particulars	Current Year		Previous Year	
1. Central Government		-		-
2. State Government (Specify)		-		-
3. Financial Institutions		-		
4. Banks				
a) Term Loans	-		-	
b) Other Loans (Specify)	-		-	
5. Other Institutions and Agenceis		-		-
6. Debentures and Bonds		-		-
7. Fixed Deposits		-		-
8. Others (Specify)		-		-
<b>Total</b>		-		-

**SCHEDULE - 6 : DEFERRED CREDIT LIABILITIES**

Particulars	Current Year		Previous Year	
a) Acceptance secured by hypothecation of capital equipment and other assets		-		-
b) Others		-		-
<b>Total</b>		-		-

Place: Leh  
Date: 23.05.2023



*(Signature)*  
(Dr. Padma Gurmet)  
Director



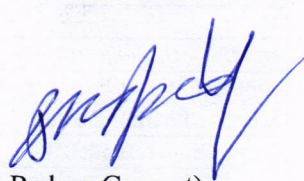
# NATIONAL INSTITUTE OF SOWA RIGPA (NISR), LEH

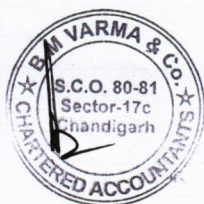
## SCHEDULE 7 - CURRENT LIABILITIES & PROVISIONS

Particulars	Current Year	Previous Year
<b>A. CURRENT LIABILITIES</b>		
1. Acceptances	-	-
2. Sundry Creditors		
a) For Goods & Services	-	-
b) Others	-	-
3. Advance Received	-	-
4. Interest accrued but not due on:		
a) Secured Loans/ Borrowings	-	-
b) Unsecured Loans/ Borrowings	-	-
5. Statutory Liabilities:		
a) Overdue	-	-
b) Others	-	-
6. Other Current Liabilities (Refer Sch 7A)	1,37,50,362.07	92,61,068.63
<b>Total (A)</b>	<b>1,37,50,362.07</b>	<b>92,61,068.63</b>
<b>B. PROVISIONS</b>		
1. For Taxation	-	-
2. For Gratuity	87,74,069.00	-
3. Superannuation Pension	-	-
4. Accumulated Leave Encashment	58,30,841.00	-
5. Trade Warranties/ Claims	-	-
6. Expenses (Mar'23 Liability)	4,344.00	-
<b>Total (B)</b>	<b>1,46,09,254.00</b>	<b>-</b>
<b>Total (A+ B)</b>	<b>2,83,59,616.07</b>	<b>92,61,068.63</b>

Place: Leh

Date: 23.05.2023

  
 (Dr. Padma Gurmet)  
 Director



NATIONAL INSTITUTE OF SOWA RIGPA (NISR), LEH

SCHEDULE 7A - OTHER CURRENT LIABILITIES

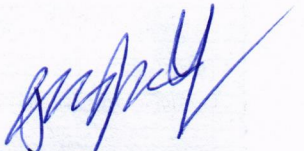
(Irrevocable Grants & Subsidies Received)

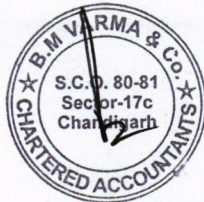
Particulars		Current Year		Previous Year
<i>i) GIA - General</i>				
Opening Bal. at beginning of year	57,34,555.00			
Received during the year	3,01,50,000.00			
Sale proceeds refundable during the year	1,09,830.00			
Less: Grant refunded during the year	-57,34,555.00			
Less: Utilised for Revenue Expenses	-2,43,00,639.00			
Less: Utilised for Capital Expenses	-9,07,328.00	50,51,863.00		57,34,555.00
<i>ii) GIA - North East Expenses</i>				
Opening Bal. at beginning of year	-			
Received during the year	25,00,000.00			
Less: Grant refunded during the year	-			
Less: Utilised for Revenue Expenses	-19,32,955.00			
Less: Utilised for Capital Expenses	-	5,67,045.00		-
<i>iii) GIA - Pay &amp; Allowances</i>				
Opening Bal. at beginning of year	6,45,232.00			
Received during the year	1,50,00,000.00			
Less: Grant refunded during the year	-6,45,232.00			
Less: Utilised for Revenue Expenses	-1,03,52,297.00			
Less: Utilised for Capital Expenses	-	46,47,703.00		6,45,232.00
<i>iv) GIA - SAP</i>				
Opening Bal. at beginning of year	-			
Received during the year	2,00,000.00			
Less: Grant refunded during the year	-			
Less: Utilised for Revenue Expenses	-1,98,890.00			
Less: Utilised for Capital Expenses	-	1,110.00		-
<i>v) GIA - TSP</i>				
Opening Bal. at beginning of year	16,04,103.00			
Received during the year	80,00,000.00			
Less: Grant refunded during the year	-16,04,103.00			
Less: Utilised for Revenue Expenses	-54,88,752.00			
Less: Utilised for Capital Expenses	-23,900.00	24,87,348.00		16,04,103.00
<i>vi) GIA - All India Institute of Ayurveda</i>				
Opening Bal. at beginning of year	16,291.00			
Received during the year	2,00,000.00			
Less: Grant refunded during the year	-16,291.00			
Less: Utilised for Revenue Expenses	-1,33,856.72			
Less: Utilised for Capital Expenses	-	66,143.28		16,291.00
<i>vii) GIA - Capital</i>				
Opening Bal. at beginning of year	-0.37			
Received during the year	14,88,00,000.00			
Less: Grant refunded during the year	-			
Less: Utilised for Revenue Expenses	1.00			
Less: Utilised for Capital Expenses	-14,88,00,000.00	0.63		-0.37



Particulars		Current Year		Previous Year
<i>viii) GIA - NMPB Project</i>				
Opening Bal. at beginning of year	7,00,666.00			
Received during the year	-			
Less: Grant refunded during the year	-			
Less: Utilised for Revenue Expenses	-1,95,728.00			
Less: Utilised for Capital Expenses	-	5,04,938.00		7,00,666.00
<i>ix) GIA - Medicine Fund</i>				
Opening Bal. at beginning of year	5,60,222.00			
Received during the year	-			
Less: Grant refunded during the year	-			
Less: Utilised for Revenue Expenses	-1,36,010.84			
Less: Utilised for Capital Expenses	-	4,24,211.16		5,60,222.00
<i>x) GIA - IEC Ministry of Aaysuh</i>				
Opening Bal. at beginning of year	-			
Received during the year	9,88,000.00			
Less: Utilised for Revenue Expenses	-9,88,000.00			
Less: Utilised for Capital Expenses	-	-		-
<b>Total</b>		<b>1,37,50,362.07</b>		<b>92,61,068.63</b>

Place: Leh  
Date: 23.05.2023

  
(Dr. Padma Gurmet)  
Director



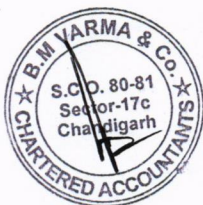
SCHEDULE 8 FIXED ASSETS

S. No	Assets Heads	Gross Block as on 01.04.2022				Depreciation for the Year 2022-2023				Net Block		
		Op Balance	Addition	(Deduction)/ (Adjustment)	Closing Balance	Dep Op Balance	Dep For the Earlier Yr	Dep For the Year	Asset written back/ sale	Total Depreciation	31.03.2023	31.03.2022
<b>A. GIA GENERAL FIXED ASSETS</b>												
1	LAND											
	a) Freehold	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	b) Leasehold	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	- 120 Kanal at Saboo Thung											
	- 6 Kanal for Hospital											
	- 208.07 Kanal at Jgoo Phey											
	(Refer Note No. 11 of schedule 25)											
2	BUILDING											
	b) On Leasehold Land	3,82,68,000.00	-	-	3,82,68,000.00	19,13,400.00	38,26,800.00	38,26,800.00	-	95,67,000.00	2,87,01,000.00	3,63,54,600.00
3	PLANT MACHINERY & EQUIPMENT	19,44,932.08	2,47,494.00	-	21,92,426.08	2,81,845.96	22,022.68	3,41,028.90	-	6,44,897.54	15,47,528.54	16,63,086.12
4	VEHICLES	31,92,569.00	-	-	31,92,569.00	4,78,885.35	2,39,443.03	4,78,885.28	-	11,97,213.66	19,95,355.34	27,13,683.65
5	FURNITURE FIXTURES	23,25,793.75	43,925.00	-	23,69,718.75	1,94,904.38	26,350.18	2,42,548.75	-	4,63,803.31	19,05,915.44	21,30,889.37
6	OFFICE EQUIPMENTS	5,28,309.25	1,05,640.00	-	6,33,949.25	63,496.39	6,667.61	90,499.50	-	1,60,663.50	4,73,285.75	4,64,812.86
7	COMPUTER PERIPHERALS	4,86,008.20	21,240.00	-	5,07,248.20	1,54,090.88	28,458.92	2,31,329.60	-	4,13,879.40	93,368.80	3,31,917.32
8	LIBRARY BOOKS	29,567.00	3,12,827.00	-	3,42,394.00	1,478.35	-	18,598.05	-	20,076.40	3,22,317.60	28,088.65
9	LABORATORY EQUIPMENT	1,11,497.65	1,76,202.00	-	2,87,699.65	16,724.65	1,356.05	31,295.85	-	49,376.55	2,38,323.10	94,773.00
	<b>Total (A - GIA GENERAL FIXED ASSETS)</b>	<b>4,68,86,676.93</b>	<b>9,07,328.00</b>	<b>-</b>	<b>4,77,94,004.93</b>	<b>31,04,825.96</b>	<b>41,51,098.47</b>	<b>52,60,985.93</b>	<b>-</b>	<b>1,25,16,910.36</b>	<b>3,52,77,094.57</b>	<b>4,37,81,850.97</b>
<b>B. GIA CAPITAL FIXED ASSETS</b>												
1	PLANT MACHINERY & EQUIPMENT	-	68,784.00	-	68,784.00	-	-	7,664.55	-	7,664.55	61,119.45	-
2	VEHICLES	-	7,70,101.00	-	7,70,101.00	-	-	57,757.58	-	57,757.58	7,12,343.43	-
3	FURNITURE FIXTURES	1,76,829.00	3,06,912.00	-	4,83,741.00	8,841.45	-	33,028.50	-	41,869.95	4,41,871.05	1,67,987.55
4	OFFICE EQUIPMENTS	-	1,18,318.00	-	1,18,318.00	-	-	10,366.80	-	10,366.80	1,07,951.20	-
5	COMPUTER PERIPHERALS	-	2,66,951.00	-	2,66,951.00	-	-	92,981.00	-	92,981.00	1,73,970.00	-
6	LABORATORY EQUIPMENT	99,999.00	-	-	99,999.00	7,499.93	-	14,999.85	-	22,499.78	77,499.22	92,499.07
	<b>Total (B - GIA CAPITAL FIXED ASSETS)</b>	<b>2,76,828.00</b>	<b>15,31,066.00</b>	<b>-</b>	<b>18,07,894.00</b>	<b>16,341.38</b>	<b>-</b>	<b>2,16,798.28</b>	<b>-</b>	<b>2,33,139.66</b>	<b>15,74,754.35</b>	<b>2,60,486.62</b>
<b>C. GIA TSP FIXED ASSETS</b>												
1	PLANT MACHINERY & EQUIPMENT	4,400.00	23,900.00	-	28,300.00	330.00	-	2,452.50	-	2,782.50	25,517.50	4,070.00
2	FURNITURE FIXTURES	11,100.00	-	-	11,100.00	555.00	-	1,110.00	-	1,665.00	9,435.00	10,545.00
	<b>Total (C - GIA TSP FIXED ASSETS)</b>	<b>15,500.00</b>	<b>23,900.00</b>	<b>-</b>	<b>39,400.00</b>	<b>885.00</b>	<b>-</b>	<b>3,562.50</b>	<b>-</b>	<b>4,447.50</b>	<b>34,952.50</b>	<b>14,615.00</b>
	<b>Total Current Year (A + B + C)</b>	<b>4,71,79,004.93</b>	<b>24,62,294.00</b>	<b>-</b>	<b>4,96,41,298.93</b>	<b>31,22,052.34</b>	<b>41,51,098.47</b>	<b>54,81,346.70</b>	<b>-</b>	<b>1,27,54,497.51</b>	<b>3,68,86,801.42</b>	<b>4,40,56,952.59</b>
	<b>Total Previous Year</b>	<b>4,54,62,469.93</b>	<b>17,16,535.00</b>	<b>-</b>	<b>4,71,79,004.93</b>	<b>29,89,837.35</b>	<b>-</b>	<b>1,32,214.98</b>	<b>-</b>	<b>31,22,052.33</b>	<b>4,40,56,952.60</b>	<b>4,54,62,469.93</b>
	<b>B. CAPITAL WORK IN PROGRESS</b>	<b>9,83,48,109.50</b>	<b>-</b>	<b>-1,05,41,937.50</b>	<b>8,78,06,172.00</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>8,78,06,172.00</b>	<b>9,83,48,109.50</b>
	<b>Grand Total (A+B)</b>	<b>14,55,27,114.43</b>	<b>24,62,294.00</b>	<b>-1,05,41,937.50</b>	<b>13,74,47,470.93</b>	<b>31,22,052.34</b>	<b>41,51,098.47</b>	<b>54,81,346.70</b>	<b>-</b>	<b>1,27,54,497.51</b>	<b>12,46,92,973.42</b>	<b>14,24,05,062.09</b>

Note: The figure in Column 'Deductions' under Gross Block against the head Capital Work in Progress represents the transfer from Work in Progress to Assets during the year.

The figures in column 'Additions during the year under Gross Block against Assets include transfer from Work in Progress during the year, as well as further acquisitions during the year

Place: Leh  
Date: 23.05.2023



*(Signature)*  
(Dr. Padma Gurmet)  
Director

**NATIONAL INSTITUTE OF SOWA RIGPA (NISR), LEH**


**SCHEDULE 9 : INVESTMENTS FROM EARMARKED/ ENDOWMENT FUNDS**

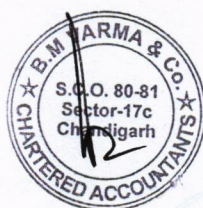
S. No.	PARTICULARS	Current Year	Previous Year
1	In Government Securities	-	-
2	Other approved Securities	-	-
3	Shares	-	-
4	Debentures and Bonds	-	-
5	Subsidiaries and Joint Ventures	-	-
6	Others (To be Specified)	-	-
<b>Total</b>		-	-

**SCHEDULE 10 : INVESTMENTS - OTHERS**

S. No.	PARTICULARS	Current Year	Previous Year
1	In Government Securities	-	-
2	Other approved Securities	-	-
3	Shares	-	-
4	Debentures and Bonds	-	-
5	Subsidiaries and Joint Ventures	-	-
6	Others (To be Specified)	-	-
<b>Total</b>		-	-

Place: Leh  
Date: 23.05.2023

  
 (Dr. Padma Gurmet)  
 Director

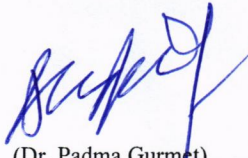


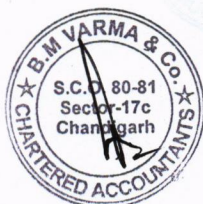
NATIONAL INSTITUTE OF SOWA RIGPA (NISR), LEH

SCHEDULE 11 - CURRENT ASSETS, LOANS, ADVANCES ETC.

Particular	Current Year	Previous Year
<b>A. CURRENT ASSETS</b>		
<b>1. Inventories:</b>		
a) Medicines	4,24,211.16	5,60,222.00
b) Stationery	1,17,326.00	-
c) Stock in Trade		
- Finished Goods	-	-
- Work in Progress	-	-
- Raw Materials	- 5,41,537.16	- 5,60,222.00
<b>2. Sundry Debtors:</b>		
a) Debts Outstanding for a period exceeding six months	-	-
b) Others	-	-
<b>3. Cash Balances in Hand (including cheques/ drafts and imprest)</b>		
	-	-
<b>4. Bank Balances</b>		
a) With Scheduled Banks:		
- On Current Accounts (SBI A/c No 40354)	1,32,13,168.92	87,00,846.64
- On Deposit Accounts (includes margin money)	-	-
- On Savings Accounts	- 1,32,13,168.92	- 87,00,846.64
b) With Non - Scheduled Banks:		
- On Current Accounts	-	-
- On Deposit Accounts	-	-
- On Savings Accounts	-	-
<b>5. Post Office - Savings Accounts</b>		
	-	-
<b>TOTAL (A)</b>	<b>1,37,54,706.08</b>	<b>92,61,068.64</b>

Place: Leh  
Date: 23.05.2023

  
(Dr. Padma Gurmet)  
Director



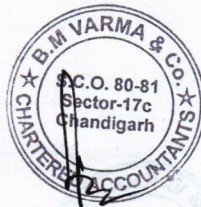
NATIONAL INSTITUTE OF SOWA RIGPA (NISR), LEH

SCHEDULE 11 - CURRENT ASSETS, LOANS, ADVANCES ETC. (CONT..)

Particulars		Current Year	Previous Year
<b>B. LOANS, ADVANCES AND OTHER ASSETS</b>			
<b>1. Loans:</b>			
a)	Staff	-	-
b)	Other entities engaged in activities/ objectives similar to that of the Entity	-	-
c)	Other (Specify)	-	-
<b>2. Advances and other amounts recoverable in cash or kind or for value to be received:</b>			
a)	On Capital Account (CPWD)	15,78,38,434.00	9,83,48,109.50
b)	Prepayments	-	-
c)	Others	-	9,83,48,109.50
<b>3. Interest Accrued:</b>			
a)	On Investments from Earmarked/ Endowment Funds	-	-
b)	On Investment - Others	-	-
c)	On Loans and Advances	-	-
d)	Others (includes income due unrealised Rs )	-	-
<b>4. Claims Receivable:</b>			
a)	Retirement Benefits Recoverable	1,46,04,910.00	-
<b>TOTAL (B)</b>		<b>17,24,43,344.00</b>	<b>9,83,48,109.50</b>
<b>TOTAL (A + B)</b>		<b>18,61,98,050.08</b>	<b>10,76,09,178.14</b>

Place: Leh  
Date: 23.05.2023

(Dr. Padma Gurmet)  
Director





NATIONAL INSTITUTE OF SOWA RIGPA (NISR), LEH

SCHEDULE 12 - INCOME FROM SALES/ SERVICES

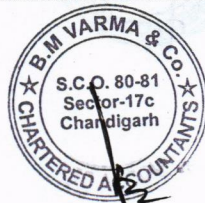
Particulars		Current Year	Previous Year
1) Income from Sales			
a) Sale of Finished Goods		-	-
b) Sale of Raw Material		-	-
c) Sale of Scrap		-	-
2) Income from Services			
a) Labour & Processing Charges		-	-
b) Professional/ Consultancy Charges		-	-
c) Agency Commission and Brokerage		-	-
d) Maintenance Services (Equipment/ Property)		-	-
e) Income from OPD Services		1,00,500.00	-
<b>Total</b>		<b>1,00,500.00</b>	<b>-</b>

SCHEDULE 13 - GRANTS/ SUBSIDIES

(Irrevocable Grants & Subsidies Received)

Particulars		Current Year	Previous Year
1) Central Government			
<i>i) GIA - General</i>			
Received	3,01,50,000.00		
Add: Depreciation t/f to Cap. Reserve	94,12,084.40		
Less: Capital Reserve created for Asset Purchased	-9,07,328.00		
Less: Unutilised t/f to GIA refundable	-50,51,863.00	3,36,02,893.40	2,07,03,500.00
<i>ii) GIA - North East Expenses</i>			
Received	25,00,000.00		
Less: Capital Reserve created for Asset Purchased	-		-
Less: Unutilised t/f to GIA refundable	-5,67,045.00	19,32,955.00	11,08,200.00
<i>iii) GIA - Pay &amp; Allowances</i>			
Received	1,50,00,000.00		
Less: Capital Reserve created for Asset Purchased	-		-
Less: Unutilised t/f to GIA refundable	-46,47,703.00	1,03,52,297.00	85,00,000.00
<i>iv) GIA - SAP</i>			
Received	2,00,000.00		
Less: Capital Reserve created for Asset Purchased	-		-
Less: Unutilised t/f to GIA refundable	-1,110.00	1,98,890.00	-
<i>v) GIA - TSP</i>			
Received	80,00,000.00		
Add: Depreciation t/f to Cap. Reserve	3,562.50		
Less: Capital Reserve created for Asset Purchased	-23,900.00		
Less: Unutilised t/f to GIA refundable	-24,87,348.00	54,92,314.50	64,07,230.00
<i>vi) GIA - All India Institute of Ayurveda</i>			
Received	2,00,000.00		
Less: Capital Reserve created for Asset Purchased	-		-
Less: Unutilised t/f to GIA refundable	-66,143.28	1,33,856.72	1,25,000.00
2) State Government (s)		-	-
3) Government Agencies		-	-
4) Instructions/ Welfare Bodies		-	-
5) International Organisations		-	-
6) Others (Specify)		-	-
<b>Total</b>		<b>5,17,13,206.62</b>	<b>3,68,43,930.00</b>

Place: Leh  
Date: 23.05.2023



(Dr. Padma Gurmet)  
Director

NATIONAL INSTITUTE OF SOWA RIGPA (NISR), LEH

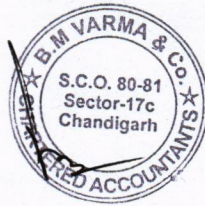
SCHEDULE 14 - FEES/ SUBSCRIPTIONS

Particulars	Current Year	Previous Year
1) Entrance Fees	-	-
2) Annual Fees/ Subscriptions	-	-
3) Seminar/ Program Fees	-	-
4) Consultancy Fees	-	-
5) Others (Specify)	-	-
<b>Total</b>	-	-

Place: Leh

Date: 23.05.2023

(Dr. Padma Gurmet)  
Director



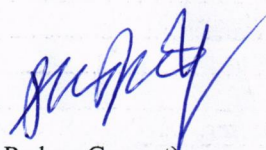
**NATIONAL INSTITUTE OF SOWA RIGPA (NISR), LEH**

**SCHEDULE 15 - INCOME FROM INVESTMENTS**

*(Income on Invest. from Earmarked/ Endowment Funds transferred to Funds)*

Particulars	Investment from Earmarked Funds		Investment - Others	
	Current Year	Previous Year	Current Year	Previous Year
1. Interest				
a. On Government Securities	-	-	-	-
b. Other Bonds/ Debentures	-	-	-	-
2. Dividends				
a. On Shares	-	-	-	-
b. On Mutual Fund Securities	-	-	-	-
3. Rents	-	-	-	-
4. Others (Specify)	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	-	-	-
Transferred to Earmarked/ Endowment Funds	-	-	-	-
<b>Balance</b>	-	-	-	-

Place: Leh  
Date: 23.05.2023

  
 (Dr. Padma Gurmet)  
 Director



NATIONAL INSTITUTE OF SOWA RIGPA (NISR), LEH

SCHEDULE 16: INCOME FROM ROYALTY, PUBLICATION ETC.

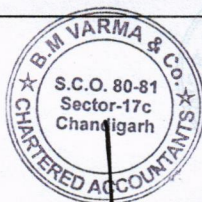
Particulars	Current Year	Previous Year
1. Income from Royalty	-	-
2. Income from Publications	-	-
3. Others (Specify)	-	-
<b>Total</b>	-	-

SCHEDULE 17: INTEREST EARNED

Particulars	Current Year	Previous Year
1. On Term Deposits		
a) With Scheduled Banks	-	-
b) With Non-Scheduled Banks	-	-
c) With Institutions	-	-
d) Others	-	-
2. On Savings Accounts		
a) With Scheduled Banks	-	-
b) With Non-Scheduled Banks	-	-
c) Post Office Savings Accounts	-	-
d) Others	-	-
3. On Loans		
a) Employees/ Staff	-	-
b) Others	-	-
4. On Debtors and Other Receivables	-	-
<b>Total</b>	-	-

SCHEDULE 18: OTHER INCOME

Particulars	Current Year	Previous Year
1. Profit on Sale/ Disposal of Assets		
a) Owned Assets	-	-
b) Assets acquired out of Grant, or received free of cost	-	-
2. Export incentives realized	-	-
3. Depreciation on assets purchased from Capital GIA reversed	2,16,798.28	-
4. Miscellaneous Income	9,330.00	-
<b>Total</b>	<b>2,26,128.28</b>	-



Place: Leh

Date: 23.05.2023

(Dr. Padma Gurmet)  
Director

**NATIONAL INSTITUTE OF SOWA RIGPA (NISR), LEH**

**SCHEDULE 19- INCREASE/ (DECREASE) IN STOCK OF FINISHED GOODS & WORK IN PROGRESS**

Particulars	Current Year	Previous Year
a) Closing Stock		
- Finished Goods	-	-
- Work-in-Progress		
b) Less: Opening Stock		
- Finished Goods	-	-
- Work-in-Progress		
		-
<b>NET INCREASE/ (DECREASE) [a - b]</b>	<b>-</b>	<b>-</b>

**SCHEDULE 20 - ESTABLISHMENT EXPENSES**

Particulars	Current Year	Previous Year
<b><u>i) GIA Pay &amp; Allowances</u></b>		
a) Salaries and Wages	80,37,747.00	68,63,068.00
b) Allowances and Bonus	1,80,225.00	-
c) Contribution to Provident Fund	20,07,085.00	9,91,700.00
d) Contribution to Other Fund (GIS)	3,500.00	-
e) Expenses on Employees Retirement & Terminal Benefits	1,23,740.00	-
<b><u>ii) GIA General</u></b>		
a) Salaries and Wages	78,26,559.00	37,96,762.00
b) Professional & Outsourcing Manpower	79,54,223.00	53,03,461.00
<b><u>iii) GIA TSP</u></b>		
a) Salaries and Wages	13,91,555.00	13,56,259.00
b) Professional & Outsourcing Manpower	21,46,710.00	16,81,849.00
<b><u>iv) GIA NMPB</u></b>		
a) Salaries	-	3,57,534.00
b) Wages	-	50,000.00
<b><u>v) GIA All India Institute of Ayurveda</u></b>		
a) Pharma Co-Vigilance Salary	1,07,665.72	1,08,709.00
<b>Total</b>	<b>2,97,79,009.72</b>	<b>2,05,09,342.00</b>

Place: Leh  
Date: 23.05.2023



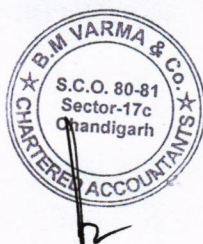
*(Signature)*  
(Dr. Padma Gurmet)  
Director

**NATIONAL INSTITUTE OF SOWA RIGPA (NISR), LEH**

**SCHEDULE 21- OTHER ADMINISTRATIVE EXPENSES ETC.**

<b>Particulars</b>	<b>Current Year</b>	<b>Previous Year</b>
<b>i) GIA General</b>		
a) Electricity and Power, Generator Exp.	13,93,992.00	15,28,291.00
b) Bank Charges	354.00	384.36
c) Repairs and Maintenance	10,000.00	16,180.00
d) Hospital Expenses	21,445.00	-
e) Vehicles Running & Maintenance	2,05,847.00	2,03,706.00
f) Postage, Telephone & Communication Charges	-	36,993.00
g) Printing & Stationery	3,49,591.00	3,05,639.00
h) Travelling & Conveyance Expenses	27,17,775.00	2,71,495.00
i) Sitting Expenses	18,000.00	9,000.00
j) Imprest Expenses	91,575.00	52,286.00
k) Consumption of Medicines	14,35,440.00	-19,46,678.00
l) Legal & Professional Expenses	66,670.00	25,370.00
m) Tax Deducted at Source	-	78,124.00
n) Newspaper & Periodicals	-	84,022.00
o) Advertisement and Publicity	-	10,325.00
p) Contingencies & Misc. Exp.	22,09,168.00	1,95,702.00
<b>ii) GIA TSP</b>		
a) Electricity and Power, Generator Exp.	-	99,000.00
b) Training Expenses	45,880.00	1,10,000.00
c) Vehicles Running & Maintenance	1,62,907.00	1,03,726.00
d) Printing & Stationery	1,27,786.00	3,02,745.00
e) Sitting Expenses	48,000.00	42,000.00
f) Consumption of Medicines	13,14,553.00	-
g) Advertisement and Publicity	-	985.00
h) Contingencies & Misc. Exp.	2,51,361.00	1,19,890.00
<b>iii) GIA All India Institute of Ayurveda</b>		
a) Audit Fees	1,770.00	-
b) Travelling Expenses	24,421.00	-
<b>iv) GIA NorthEast Expenses</b>		
a) Project/ Workshop Expenses	19,32,955.00	-
<b>v) GIA SAP</b>		
a) SAP Expenses	1,98,890.00	-
<b>TOTAL</b>	<b>1,26,28,380.00</b>	<b>16,49,185.36</b>

Place: Leh  
Date: 23.05.2023



*(Signature)*  
(Dr. Padma Gurmet)  
Director

**NATIONAL INSTITUTE OF SOWA RIGPA (NISR), LEH**

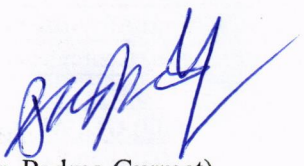
**SCHEDULE 22 - EXPENDITURE ON GRANTS/ SUBSIDIES ETC.**

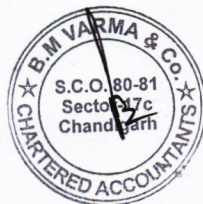
<b>Particulars</b>	<b>Current Year</b>	<b>Previous Year</b>
a) Grants given to Institutions/ Organisations	-	-
b) Subsidies given to Institutions/ Organisations	-	-
<b>TOTAL</b>	-	-

**SCHEDULE 23 - INTEREST**

<b>Particulars</b>	<b>Current Year</b>	<b>Previous Year</b>
a) On Fixed Loans	-	-
b) On Other Loans (Including Bank Charges)	-	-
c) Others (Specify)	-	-
<b>TOTAL</b>	-	-

Place: Leh  
Date: 23.05.2023

  
 (Dr. Padma Gurmet)  
 Director



**SCHEDULES FORMING PART OF ACCOUNTS**  
**SCHEDULE 24:- SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES**

**1. BASIS FOR PREPARATION OF ACCOUNTS**

The Accounts are prepared under Historical Cost Convention, unless otherwise stated, and generally on the Accrual method of accounting followed by going concern basis.

**2. REVENUE RECOGNITION**

2.1 Fees from OPD services etc. are accounted on cash basis.

2.2 Interest on Investments, Term Deposits and Saving Bank account are accounted on accrual basis (*if any*).

**3. RECOGNITION OF EXPENSES**

**3.1 Pay and Allowances and Claims of employees**

Establishment Expenditure and Employee Claim Bills received by 31<sup>st</sup> March of the respective year are provided for on accrual basis.

**3.2 Bills payable**

(i) **Payable to suppliers/ service provider:** Bills of vendors received for Supplies/ Services provided upto 31<sup>st</sup> March are accounted for on accrual basis. However, in case of non-receipt of bills, provision for liability is created on estimated basis (*if any*).

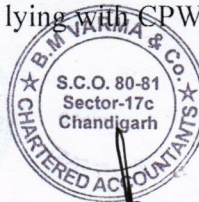
(ii) Liability for Audit Fees for C&AG will be recognised as and when bill received.

**4. FIXED ASSETS AND DEPRECIATION**

4.1 Fixed Assets are stated at cost of acquisition including freight, duties and taxes and incidental and direct expenses related to acquisition, installation and commissioning. Expenditure incurred on purchase of new assets and other capital expenditure are from the Grants provided by Ministry, Government of India for Capital Expenditure. And Fixed Assets purchased from other grants are also capitalised by creating Capital Reserve from respective Grant received.

4.2 Gifted/ Donated asset and received on merger of existing Institute namely National Research Institute for SOWA RIPGA (NRISR), Leh are valued at the declared value where available; if not available, then at NIL value. Capital Fund to be increased by the amount of value of such assets acquired and merged with the fixed assets of the Institute. Depreciation on these assets is charged at the rate applicable to the respective asset.

4.3 Capital Work in Progress as per Schedule No. 8 shows reduction of Rs 105,41,937.50/- which is due to excess capital work in progress shown in earlier years and not on account of assets capitalised. The entry has been passed to match the work done and advance lying with CPWD as per Form 65 issued for the year ended 31.03.2023.





- 4.4 Fixed Assets are disclosed at cost less depreciation. Depreciation on fixed Assets is provided on Straight Line method at the rates at prescribed under Income Tax Act, 1961.
- 4.5 Depreciation is provided as per Income Tax Act, 1961 on additions during the year and no depreciation is charged on the assets sold/ discarded during the year.
- 4.6 Total Depreciation amounting Rs 96,32,445.17/- includes depreciation of earlier years totalling Rs 41,51,098.47/- which was short provided in earlier years.
- 4.7 Where an asset is fully depreciated, it is carried at a residual value of Rs. 100/- in the Books of Accounts.
- 4.6 Assets created out of Earmarked Funds and funds of Sponsored Projects, where the ownership of the assets vest in the Institute, are booked as Fixed assets by credit to Capital Fund and these assets are merged with the fixed assets of the Institute. Assets created out of Sponsored Project funds, where the ownership is retained by the sponsors but held and used by the Institute are separately disclosed in the Notes on Accounts.
- 4.7 Depreciation provided on assets purchased out of Capital GIA and other GIA is debited to Capital Grant and other respective GIA.

## 5. INVESTMENTS

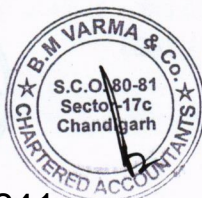
- 5.1 Long term investments are valued at cost however any permanent diminution in the value of long-term investment on the date of Balance Sheet is provided for in the accounts.
- 5.2 Short Term investments are carried at their cost or market value whichever is lower.

## 6. CORPUS FUND

Surplus of Income over Expenditure will be transferred to Corpus Fund (*if any*). However, Institute does not generate any surplus as it is 100% funded by Central Govt and any surplus/ unutilised grant is transferred to Grants Payable and refunded to Govt of India.

## 7. GOVERNMENT GRANTS

- 7.1 Where a sanction for release of grant pertaining to the financial year is received before 31<sup>st</sup> March and the grant is actually received in the next financial year, the grant is accounted on accrual basis and an equal amount is shown as recoverable from the Grantor.
- 7.2 To the extent utilized towards capital expenditure, government grants are transferred to the capital fund.
- 7.3 All the recurring expenditure are met out of the respective grant to the extent of availability of grant and any surplus is shown as current liability and any deficit is met out of internal accruals and/or Corpus.
- 7.4 Interest received on Grant in Aid, if any is considered as part of Grant in Aid for Recurring Expenses.

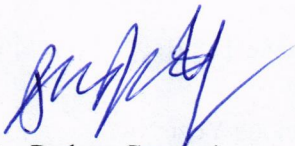


**8. PRIOR PERIOD INCOME/ EXPENDITURE**

Prior period income/ expenditure are those incomes/ expenses which do not pertain to the current year but pertain to the previous year (s) against which no liability was provided as the bills were received/ processed during current year after 31<sup>st</sup> March.

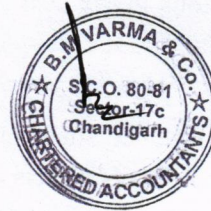
Place: Leh

Dated: 23.05.2023



(Dr. Padma Gurmet)

Director



## SCHEDULE: 25

### CONTINGENT LIABILITIES AND NOTES TO ACCOUNTS

#### 1. CONTINGENTLIABILITIUES:

- 1.1 Details of pending Court Cases: NIL as on date
- 1.2 Letter of credit established by the Bank on behalf of the Institute and outstanding on 31.03.2023 Rs Nil (Previous Year Rs. Nil)
- 1.3 Disputed demands in respect of Service Tax/ Goods and Service Tax Rs. Nil (Previous Year Nil) Municipal Taxes Rs Nil (Previous Year Rs. Nil)
- 1.4 Disputed demands in respect of Income Tax is Rs. Nil (Previous Year Nil)

#### 2. FIXED ASSETS:

- 2.1 Additions in the year to Fixed Assets in Schedule 8 include Assets purchased out of Capital Grant received and other Grants. The Assets have been set up by credit to Capital Reserve Account.
- 2.2 In the Balance Sheet as on 31.03.2023 and the Balance Sheet of earlier years, the fixed assets include assets transferred on merger of existing institute namely National Research Institute for SOWA RIPGA (NRISR), Leh and includes Land (which is valued at Nil in absence of value transferred by the transferor Institute).
- 2.3 Land transferred on the merger of Institutes namely National Research Institute for SOWA RIPGA (NRISR), Leh has not yet been transferred in the name of 'National Institute of Sowa Rigpa, Leh' in revenue records.

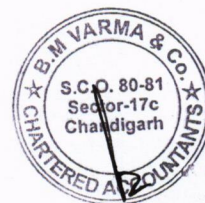
#### 3. EXPENDITURE IN FOREIGN CURRENCY: Nil

#### 4. CURRENT ASSETS, LOANS, ADVANCES AND DEPOSITS

In the opinion of the management, the Current Assets, Loans, Advances and Deposits have a value on realization in the ordinary course, equal at least to the aggregate amount shown in the Balance Sheet.

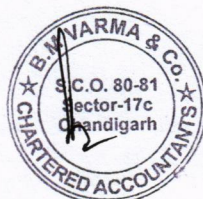
#### 5. Disclosures:

- (i) There were no exceptional & extra ordinary items/ events during the financial year 2022-23.
- (ii) All the regular employees of NISR, Leh are covered under GPF Scheme.
- (iii) Transaction with Related Parties:
  - (a) Transaction between the related institutions and the members of the governing body of the institutions Nil
  - (b) Transactions between the related institutions and the relatives of the members of the governing body managing the institutions Nil



- (c) Transactions between the institution and its Key Management Personnel or relatives of the Key Management Personnel
- Dr. Padma Gurumet, Director  
Rs. 41,08,852.00 (Salary)
  - Sitting Fees to Board members

6. Previous year's figures have been regrouped wherever necessary.
7. Figures in the Final accounts (Balance sheet and Income and Expenditure accounts) have been disclosed as per the guidelines stipulated for Central Autonomous Bodies (Non-Profit Organisations and Similar Institutions).
8. Schedules 1 to 25 are annexed to and form an integral part of the Balance Sheet at 31<sup>st</sup> March, 2023.
9. National Institute of Sowa Ripga Leh was established on 4<sup>th</sup> Sep' 2020 after the merger of National Research Institute for Sowa Rigpa (NRISR), Leh into it. As per the notification of Ministry of Aayush dated 08.09.2020, the sanctioned posts along with men in position and all assets such as inventories, land and buildings etc. held by the Institute also stands transferred to the Institute.
10. The Unutilized part of specific grants provided for specific asset creation/ specific projects are shown under the head current liabilities.
11. The Institute was allotted leasehold land measuring 120 kanal, free of premium, for 40 years at Village Sakoo by Ladakh Autonomous Hill Development Council (LAHDC) on 01.02.2020 for establishment of Hospital, Undergraduate and Post Graduate College Hostel.  
  
Further, the Institute has also been handed over 6 kanal of land, free of premium, for 40 years, by Amchi Medicine Research Unit, Leh, which is pending mutation.  
  
Also, the Institute has been handed over land measuring 208 kanal on leasehold basis, free of premium, by the Leh UT Revenue Department.
12. The building of the Institute is under construction and the contract for construction has been awarded to CPWD. The total advance given to CPWD amounts to Rs 24,56,44,606/- against which work done amounts to Rs 878,06,172/- and the balance of Rs 15,78,38,434/- is lying as advance with CPWD as on 31.03.2023.
13. The Institute is funded by the Ministry of Aayush, Government of India and during F.Y. 2022-23 the Institute has received/ receivable sanctioned Grant- in- aid, as per details mentioned below:



Sl. No.	Particulars	Grant Received (Rs)	Remarks
1	GIA – General	301,50,000	-
2	GIA – Capital	14,88,00,000	-
3	GIA – Pay & Allowances	150,00,000	-
4	GIA – TSP	80,00,000	-
5	GIA – SAP	200,000	-
6	GIA – North East Area	15,00,000 (+) 10,00,000	<i>Includes Rs 10,00,000/- for FY 21-22 released by Ministry of Aayush on 31<sup>st</sup> March, 2022 but credited in Institute's account on 1<sup>st</sup> Apr '22</i>
7	GIA – All Indian Institute of Aayurveda Fund	200,000	-

14. The Institute maintains the record of consumable items including medicines. Accordingly, physical stock in hand as at end of financial year has been accounted for in books at purchase value as closing stock.

**15. RETIREMENT BENEFITS**

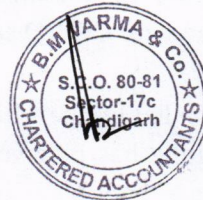
Provision of Earned Leave Encashment and Gratuity to regular staff has been made in the books of accounts as on 31<sup>st</sup> March, 2023. The provisions made for Leave Encashment and Gratuity has been created by debiting amount recoverable under 'Schedule 11 – Current Assets, Loans and Advances' since Institute is 100% funded by the Govt. of India and Institute is not having any income of its own.

Place: Leh

Dated: 23.05.2023

(Dr. Padma Gurmet)

Director



## 31 मार्च 2024 को समाप्त वर्ष के लिए राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान, लेह के खातों पर भारत के नियंत्रक एवं महालेखा परीक्षक की अलग लेखापरीक्षा रिपोर्ट

हमने नियंत्रक एवं महालेखा परीक्षक (कर्तव्य, शक्तियां और सेवा की शर्तें) अधिनियम, 1971 की धारा 20(1) के अंतर्गत 31 मार्च 2024 तक राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान, लेह की बैलेंस शीट, उस तिथि को समाप्त वर्ष के लिए आय और व्यय खाता और प्राप्तियां और भुगतान खाता का ऑडिट किया है। ऑडिट को 2021-22 से 2024-25 तक सौंपा गया है। ये वित्तीय विवरण संस्थान के प्रबंधन की जिम्मेदारी है। हमारी जिम्मेदारी हमारे ऑडिट के आधार पर इन वित्तीय विवरणों पर एक राय व्यक्त करना है।

2. इस पृथक लेखापरीक्षा रिपोर्ट में वर्गीकरण, सर्वोत्तम लेखांकन प्रथाओं के अनुरूपता, लेखांकन मानकों और प्रकटीकरण मानदंडों आदि के संबंध में केवल लेखांकन उपचार पर भारत के नियंत्रक एवं महालेखा परीक्षक (सीएजी) की टिप्पणियां शामिल हैं। कानून, नियम और विनियमन (औचित्य और नियमितता) और दक्षता-सह-निष्पादन पहलुओं आदि के अनुपालन के संबंध में वित्तीय लेनदेन पर लेखापरीक्षा टिप्पणियां, यदि कोई हों, तो निरीक्षण रिपोर्ट/सीएजी की लेखापरीक्षा रिपोर्टों के माध्यम से अलग से रिपोर्ट की जाती हैं।

3. हमने भारत में आम तौर पर स्वीकृत लेखापरीक्षा मानकों के अनुसार अपना लेखापरीक्षण किया है। इन मानकों के अनुसार हमें लेखापरीक्षण की योजना बनानी होगी और उसे निष्पादित करना होगा ताकि इस बारे में उचित आश्वासन प्राप्त हो सके कि वित्तीय विवरण भौतिक गलतबयानी से मुक्त हैं या नहीं। लेखापरीक्षण में वित्तीय विवरणों में राशियों और प्रकटीकरणों का समर्थन करने वाले साक्ष्यों की परीक्षण के आधार पर जांच करना शामिल है। लेखापरीक्षण में प्रबंधन द्वारा उपयोग किए गए लेखांकन सिद्धांतों और महत्वपूर्ण अनुमानों का आकलन करना, साथ ही वित्तीय विवरणों की समग्र प्रस्तुति का मूल्यांकन करना भी शामिल है। हमारा मानना है कि हमारा लेखापरीक्षण हमारी राय के लिए एक उचित आधार प्रदान करता है।

4. हमारी लेखापरीक्षा के आधार पर, हम रिपोर्ट करते हैं कि :

- I. हमने सभी सूचनाएं और स्पष्टीकरण प्राप्त कर लिए हैं, जो हमारे सर्वोत्तम ज्ञान और विश्वास के अनुसार हमारी लेखापरीक्षा के प्रयोजन के लिए आवश्यक थे;
- II. इस रिपोर्ट में शामिल बैलेंस शीट और आय एवं व्यय लेखा/प्राप्ति एवं भुगतान लेखा वित्त मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा निर्धारित प्रारूप में तैयार किया गया है।
- III. हमारी राय में, राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान, लेह द्वारा उचित लेखा पुस्तकें और अन्य प्रासंगिक रिकॉर्ड बनाए गए हैं, जैसा कि ऐसी पुस्तकों की हमारी जांच से पता चलता है।
- IV. हम आगे रिपोर्ट करते हैं कि;

### ए. सामान्य

**ए.1** संस्थान ने भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) में केवल एक बैंक खाता रखा है। जिसमें सभी अनुदान प्राप्त/जमा किए जा रहे हैं, जिसके परिणामस्वरूप निधियों का घालमेल हो रहा है। यह अवलोकन पिछले वर्ष की वर्ष 2022-23 की पृथक लेखापरीक्षा रिपोर्ट में भी शामिल किया गया था। हालाँकि, संस्थान द्वारा अनुपालन नहीं किया गया है।

**ए.2** निर्धारित प्रारूप के अनुसार, कर्मचारियों के सेवानिवृत्ति लाभों (ग्रेच्युटी, अवकाश नकदीकरण और पेंशन) का प्रावधान एक्चुरियल मूल्यांकन के आधार पर खातों में किया जाना है। संस्थान ने ग्रेच्युटी और अवकाश नकदीकरण के लिए प्रावधान किया है, लेकिन इसे एक्चुरियल मूल्यांकन के आधार पर नहीं किया गया है। इसके अलावा, पेंशन

के लिए भी प्रावधान नहीं किया गया है।

## बी. सहायता अनुदान

संस्थान द्वारा प्रस्तुत विवरण के अनुसार, 31.03.2024 तक संस्थान की सहायता अनुदान की स्थिति निम्नानुसार थी: -

(रकम लाखों में)

S. No.	Particulars	GIA General	GIA Capital	GIA Salary	GIA TSP	GIA NEA	GIA SAP	Total
1	पिछले वर्ष का अप्रयुक्त शेष	0	0	0	0	0	0	0
2	जोड़ें: यूजीसी अनुदान सहायता प्राप्त	330	2422.50	147.50	75	22.50	1.50	2999
3	कुल उपलब्ध निधि	330	2422.50	147.50	75	22.50	1.50	2999
4	वर्ष के दौरान उपयोग	329.56	254.29	90.22	63.56	15.94	1.50	755.1
5	31.03.2024(3-4) तक अप्रयुक्त शेष	.44	2168.21	57.28	11.44	6.56	0	2243.93
6	टिप्पणियाँ	संस्थान ने मंत्रालय/सरकार को 2243.93 लाख रुपये की अप्रयुक्त शेष राशि वापस कर दी है।						

- v. पूर्ववर्ती पैराग्राफों में की गई हमारी टिप्पणियों के अधीन, हम रिपोर्ट करते हैं कि इस रिपोर्ट में वर्णित बैलेंस शीट, आय एवं व्यय खाता तथा प्राप्ति एवं भुगतान खाता, लेखा पुस्तकों के अनुरूप हैं।
- vi. हमारी राय में और हमारी सर्वोत्तम जानकारी के अनुसार और हमें दिए गए स्पष्टीकरणों के अनुसार, उक्त वित्तीय विवरण, लेखा नीतियों और खातों के नोट्स, और ऊपर वर्णित अन्य महत्वपूर्ण मामलों के साथ पढ़े जाते हैं। और इस ऑडिट रिपोर्ट के अनुलग्नक में उल्लिखित अन्य मामले भारत में आम तौर पर स्वीकार किए गए लेखांकन सिद्धांतों के अनुरूप एक सही और निष्पक्ष दृष्टिकोण देते हैं:
- a. जहां तक यह बैलेंस शीट से संबंधित है, और 31 मार्च 2024 तक राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान के मामलों की स्थिति। लेह: और
- b. जहां तक यह उस तारीख को वर्ष के लिए अधिशेष के आय और व्यय खाते से संबंधित है।

भारत के नियंत्रक एवं महालेखा परीक्षक की ओर से

प्रधान लेखापरीक्षा निदेशक (केंद्रीय), चंडीगढ़

## पृथक लेखापरीक्षा रिपोर्ट का अनुलग्नक

### 1. आंतरिक लेखापरीक्षा प्रणाली की पर्याप्तता

संस्थान में आंतरिक लेखापरीक्षा विंग की स्थापना नहीं की गई थी।

### 2. आंतरिक नियंत्रण प्रणाली की पर्याप्तता

आंतरिक नियंत्रण प्रणाली इस सीमा तक अपर्याप्त पाई गई कि आंतरिक लेखापरीक्षा मैनुअल तैयार नहीं किया गया है और आंतरिक लेखापरीक्षा नहीं की जा रही है।

### 3. अचल संपत्तियों के भौतिक सत्यापन की प्रणाली

अचल संपत्तियों का भौतिक सत्यापन किया गया।

### 4. इन्वेंट्री के भौतिक सत्यापन की प्रणाली

इन्वेंट्री का भौतिक सत्यापन किया गया।

### 5. वैधानिक बकाया के भुगतान में नियमितता

संस्थान वैधानिक बकाया के भुगतान में नियमित था।

उप निदेशक (सीई)



**राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान (एनआईएसआर), लेह**  
31.03.2023 की स्थिति के अनुसार बैलेंस शीट

कॉर्पस/पूँजीगत निधि और देनदारियाँ	अनुसूची	वर्तमान वर्ष	पिछले वर्ष
कॉर्पस/पूँजी निधि	1	-	-
अधिशेष एवं भंडार	2	282,531,407.43	142,405,062.10
निर्धारित / बंदोबस्ती निधि	3	-	-
सुरक्षित ऋण और उधार	4	-	-
असुरक्षित ऋण और उधार	5	-	-
आस्थगित ऋण देनदारियाँ	6	-	-
वर्तमान देनदारियाँ और प्रावधान	7	28,359,616.07	9,261,068.63
<b>कुल</b>		<b>310,891,023.50</b>	<b>151,666,130.73</b>
<b>संपत्ति</b>			
अचल संपत्तियाँ	8	124,692,973.42	44,056,952.59
निर्धारित / बंदोबस्ती निधि से निवेश	9	-	-
निवेश - अन्य	10	-	-
वर्तमान संपत्ति, ऋण, अग्रिम आदि।	11	186,198,050.08	107,609,178.14
विविध व्यय (जिस हद तक बट्टे खाते में नहीं डाला गया या समायोजित नहीं किया गया)		-	-
<b>कुल</b>		<b>310,891,023.50</b>	<b>151,666,130.73</b>

महत्वपूर्ण लेखांकन नीतियाँ 24

आकस्मिक देयताएं और खातों के नोट 25

बी एम वर्मा एवं कंपनी सहायिका  
चार्टर्ड अकाउंटेंट  
(एफआरएन 001099एन)

(सीए मनुज बंसल)  
M No. 513617  
UDIN: 23513617BGSLHN5438

(डॉ. पदमा गुरमेत)  
निदेशक

स्थान: लेह  
दिनांक: 23.05.2023

**राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान (एनआईएसआर), लेह**  
वर्ष 31.3.2023 को आय-व्यय खाता समाप्त "&दाएं(बीएस!ए3,4)

<b>आमदनी</b>	<b>अनुसूची</b>	<b>वर्तमान वर्ष</b>	<b>पिछले वर्ष</b>
विक्रय/सेवाओं से आय	12	100,500.00	-
अनुदान/सांसेडी	13	51,713,206.62	36,843,930.00
फॉस/सदस्यता	14	-	-
निवेश से आय (निवेश पर आय। निर्धारित/एंडो से। निधियों में हस्तांतरित धनराशि)	15	-	-
रॉयल्टी, प्रकाशन आदि से आय।	16	-	-
अर्जित ब्याज	17	-	-
अन्य कमाई	18	226,128.28	-
तैयार माल और प्रगाते पर काम के स्टॉक में वृद्धि/(कमी)।	19	-	-
<b>कुल (ए)</b>		<b>52,039,834.89</b>	<b>36,843,929.99</b>
<b>खर्च</b>			
स्थापना खर्च	20	29,779,009.72	20,509,342.00
अन्य प्रशासनिक व्यय इत्यादि।	21	12,628,380.00	1,649,185.36
अनुदान, सांसेडी इत्यादि पर व्यय	22	-	-
ब्याज	23	-	-
मूल्यहास (वर्ष के अंत में शुद्ध कुल - अनुसूची 8 के अनुरूप)		9,632,445.17	3,122,052.33
<b>कुल (बी)</b>		<b>52,039,834.89</b>	<b>25,280,579.69</b>

<b>व्यय से अधिक आय का शेष होना (ए-बी)</b>	-	<b>11,563,350.31</b>
संबंधित जीआईए को हस्तांतरित किए गए अप्रयुक्त अनुदान वापसी योग्य होंगे	-	-11,563,350.31
जनरल रिज़र्व से/में स्थानांतरण	-	-

<b>शेष राशि अधिशेष/(घाटा) होने पर कॉर्पस/पूंजी निधि में ले जाया गया</b>	-	-
---	---	---

महत्वपूर्ण लेखांकन नीतियाँ 24

आर्कास्मिक देयताएं और खातों के नोट 25

बी एम वर्मा एवं कंपनी सहायिका  
चार्टर्ड अकाउंटेंट  
(एफआरएन 001099एन)

(सीए मनुज बंसल)  
एम नं. 513617  
UDIN: 23513617BGSLHN5438

(डॉ. पदमा गुरमेत)  
निदेशक

स्थान: लेह  
दिनांक: 23.05.2023

राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान (एनआईएसआर), लेह  
31.03.2023 को समाप्त वर्ष के लिए रसीदें और भुगतान

प्राप्तिया	चालू वर्ष	पिछल वर्ष	भुगतान	चालू वर्ष	पिछल वर्ष
<b>I. प्रारंभिक शेष</b>			<b>I. खर्च</b>		
क) हाथ में नकदी	-	-	क) स्थापना व्यय (अनुसूची 20 के अनुसार)	29,779,009.72	20,509,342.00
बी) बैंक बैलेंस			बी) प्रशासनिक व्यय (अनुसूची 21 के अनुसार)	10,209,897.00	3,595,863.36
i. चालू खातों में	8,700,846.64	1,713,129.00	ग) दवा की खरीद - (जीआईए जनरल)	1,435,440.00	1,626,998.00
ii. जमा खातों में	-	-	घ) दवा की खरीद - (जीआईए टीएसपी)	1,314,553.00	971,173.00
iii. बचत खातों	-	-			
			<b>II. द्वितीय. विभिन्न परियोजनाओं के लिए निधियों के विरुद्ध भुगतान किया गया</b>		
			-आयुष मंत्रालय की आईईसी राष्ट्रीय कार्यशाला के लिए	988,000.00	-
				-	-
<b>II. अनुदान प्राप्त हुए</b>					
a) भारत सरकार से			<b>III. तृतीय. किया गया निवेश और जमा</b>		
(i) पूंजीगत व्यय के लिए	148,800,000.00	88,700,000.00	क) निर्धारित/ बंदोबस्ती निधि से	-	-
(ii) राजस्व व्यय के लिए	56,050,000.00	36,843,930.00	ख) स्वयं के धन से (अन्य निवेश)	-	-
ख) राज्य सरकार से					
(i) पूंजीगत व्यय के लिए	-	-	<b>IV. अचल संपत्तियों और पूंजी WIP पर व्यय</b>		
(ii) राजस्व व्यय के लिए	-	-	क) अचल संपत्तियों की खरीद	2,462,294.00	1,716,535.00
ग) आयुष मंत्रालय के आईईसी से	988,000.00	-	ख) सीपीडब्ल्यूडी को पूंजीगत कार्यों के लिए अग्रिम	147,268,934.00	88,423,172.00
<b>III. निवेश पर आय</b>			<b>V. अधिशेष धन/ऋण की वापसी</b>		
क) निर्धारित/ बंदोबस्ती निधि	-	-	क) भारत सरकार को	8,000,181.00	1,713,129.00
बी) स्वयं के फंड (अन्य निवेश)	-	-	ख) राज्य सरकार को।	-	-
			ग) निधियों के अन्य प्रदाताओं के लिए	-	-
<b>IV. प्राप्त ब्याज</b>					
a) बैंक पर जमा	-	-	<b>VI. वित्त शुल्क (ब्याज)</b>		
ख) ऋण एवं अग्रिम आदि।	-	-		-	-
			<b>VII. अन्य भुगतान (स्पष्ट करें)</b>		
<b>V. अन्य आय (निर्दिष्ट करें)</b>					
क) ऑपीडी सेवाओं से	100,500.00	-	<b>VIII. समापन शेष</b>		
ख) पुस्तकों की बिक्री	9,330.00	-	क) हाथ में नकदी	-	-
			बी) बैंक बैलेंस		
<b>VI. उधार ली गई राशि</b>			i. चालू खातों में	13,213,168.92	8,700,846.64
	-	-	ii. जमा खातों में	-	-
<b>VII. सातवीं. अन्य कोई रसीद (ब्योरा दें)</b>			iii. बचत खातों	-	-
क) बीमा दावा अभिलेख	22,801.00	-			
<b>कुल</b>	<b>214,671,477.64</b>	<b>127,257,059.00</b>		<b>214,671,477.64</b>	<b>127,257,059.00</b>

बी एम वर्मा एवं कंपनी सहायिका  
चार्टर्ड अकाउंटेंट  
(एफआरएन 001099एन)

(सीए मनुज बंसल)  
एम नं. 513617  
UDIN: 23513617BGSLHN5438

स्थान: लेह  
दिनांक: 23.05.2023

(डॉ. पदमा गुरमेट)  
निदेशक

राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान (एनआईएसआर), लेह

अनुसूची 1: कॉर्पस/पूजा निधि

विवरण	वर्तमान वर्ष		Previous Year
वर्ष की शुरुआत में शेष राशि*		-	-
जोड़: कॉर्पस/पूजागत निधि में योगदान	-		
जोड़/(घटाएँ): आय एवं व्यय खाते से हस्तांतरित शुद्ध आय/(व्यय) का शेष	-	-	-
वर्ष के अंत में शेष राशि		-	-

अनुसूची 2: आरक्षित एवं अधिशेष

विवरण	वर्तमान साल		Previous Year
<b>1. पूजा आरक्षित:</b>			
पिछले खाते के अनुसार	142,405,062.10		
वर्ष के दौरान अतिरिक्त	148,800,000.00		
जोड़: पिछले वर्ष का लिखा गया मूल्यहास	27,562.50		
जोड़: अन्य जीआईए से अचल संपत्तियों में वृद्धि	931,228.00		
घटाएँ: वर्ष के दौरान लिया गया मूल्यहास	-9,632,445.17		
कम: वर्ष के दौरान उपयोग किया गया	-	282,531,407.43	142,405,062.10
<b>2. पुनर्मूल्यांकन रिजर्व:</b>			
पिछले खाते के अनुसार	-		
वर्ष के दौरान अतिरिक्त	-		
कम: वर्ष के दौरान कटौतियाँ	-		
<b>3. विशेष रिजर्व:</b>			
पिछले खाते के अनुसार	-		
वर्ष के दौरान अतिरिक्त	-		
कम: वर्ष के दौरान कटौतियाँ	-		
<b>4. सामान्य रिजर्व:</b>			
पिछले खाते के अनुसार	-		
वर्ष के दौरान अतिरिक्त	-		
कम: वर्ष के दौरान कटौतियाँ	-		
<b>कुल</b>		<b>282,531,407.43</b>	<b>142,405,062.10</b>

स्थान: लेह  
दिनांक: 23.05.2023

(डॉ. पदमा गुरमेट)  
निदेशक

राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान (एनआईएसआर), लेह

अनुसूची-3 निर्धारित/ बंदोबस्ती निधि

विवरण	फंड WW	फंड XX	फंड YY	फंड ZZ	वर्तमान साल	पिछले वर्ष
ए) निधियों का प्रारंभिक शेष	-	-	-	-	-	-
ख) निधियों में वृद्धि	-	-	-	-	-	-
i) दान/अनुदान	-	-	-	-	-	-
ii) खाते में किए गए निवेश से आय	-	-	-	-	-	-
iii) अन्य परिवर्धन (प्रकृति निर्दिष्ट करें)	-	-	-	-	-	-
<b>कुल (ए + बी)</b>	-	-	-	-	-	-
सी) उद्देश्यों के प्रति उपयोग/व्यय निधि						
i) पूंजीगत व्यय						
- अचल संपत्तियां	-	-	-	-	-	-
- अन्य	-	-	-	-	-	-
<b>कुल</b>	-	-	-	-	-	-
- वेतन, मजदूरी और भत्ता आदि।	-	-	-	-	-	-
- किराया	-	-	-	-	-	-
- - अन्य प्रशासनिक व्यय	-	-	-	-	-	-
<b>कुल</b>	-	-	-	-	-	-
<b>कुल (सी)</b>	-	-	-	-	-	-
<b>वर्ष के अंत में शुद्ध शेष (ए + बी - सी)</b>	-	-	-	-	-	-

स्थान: लेह  
दिनांक: 23.05.2023

(डॉ. पदमा गुरमेत)  
निदेशक

राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान (एनआईएसआर), लेह

अनुसूची-4: सुरक्षित ऋण और उधार

विवरण	चालू वर्ष	पिछले वर्ष
1. केंद्र सरकार	-	-
2. राज्य सरकार (निर्दिष्ट करें)	-	-
3. वित्तीय संस्थान		
क) सावाधे ऋण	-	-
बी) अर्जित और देय ब्याज	-	-
4. बैंक		
क) सावाधे ऋण	-	-
अर्जित ब्याज और देय	-	-
ख) अन्य ऋण (निर्दिष्ट करें)	-	-
अर्जित ब्याज और देय	-	-
5. अन्य संस्थाएँ एवं एजेंसियाँ	-	-
6. डिबेंचर और बांड	-	-
7. अन्य (निर्दिष्ट करें)	-	-
<b>कुल</b>	-	-

अनुसूची - 5: असुरक्षित ऋण और उधार

विवरण	चालू वर्ष	पिछले वर्ष
1. केंद्र सरकार	-	-
2. राज्य सरकार (निर्दिष्ट करें)	-	-
3. वित्तीय संस्थान	-	-
4. बैंक		
क) सावाधे ऋण	-	-
ख) अन्य ऋण (निर्दिष्ट करें)	-	-
5. अन्य संस्थाएँ एवं एजेंसियाँ	-	-
6. डिबेंचर और बांड	-	-
7. सावाधे जमा	-	-
8. अन्य (निर्दिष्ट करें)	-	-
<b>कुल</b>	-	-

अनुसूची - 6: आस्थगित ऋण देयताएँ

विवरण	वर्तमान साल	पिछले वर्ष
क) पूंजीगत उपकरण और अन्य परिसंपत्तियों के बंधक द्वारा सुरक्षित स्वीकृति	-	-
बी) अन्य	-	-
<b>कुल</b>	-	-

स्थान: लेह  
दिनांक: 23.05.2023

(डॉ. पदमा गुरमेट)  
निदेशक

राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान (एनआईएसआर), लेह

अनुसूची 7 - वर्तमान देनदारियाँ और प्रावधान

विवरण	वर्तमान साल	पिछले वर्ष
<b>ए. वर्तमान देनदारियाँ</b>		
1. स्वीकृतियाँ	-	-
2. विविध लेनदार		
क) वस्तुओं और सेवाओं के लिए	-	-
बी) अन्य	-	-
3. अग्रिम प्राप्त होना	-	-
4. अर्जित ब्याज लेकिन देय नहीं:		
क) सुरक्षित ऋण/उधार	-	-
बी) असुरक्षित ऋण/उधार	-	-
5. वैधानिक दायित्व:		
ए) अतिदेय	-	-
बी) अन्य	-	-
6. अन्य वर्तमान देनदारियाँ (अनुसूची 7ए देखें)	13,750,362.07	9,261,068.63
<b>कुल (ए)</b>	<b>13,750,362.07</b>	<b>9,261,068.63</b>

बी प्रावधान		
1. कराधान के लिए	-	-
2. ग्रेच्युटी के लिए	8,774,069.00	-
3. अधिवर्षिता पेंशन	-	-
4. संचित अवकाश नकदीकरण	5,830,841.00	-
5. व्यापार वारंटी/दावा	-	-
6. व्यय (मार्च 23 देनदारी)	4,344.00	-
<b>कुल (बी)</b>	<b>14,609,254.00</b>	<b>-</b>

<b>कुल (ए+बी)</b>	<b>28,359,616.07</b>	<b>9,261,068.63</b>
-------------------	----------------------	---------------------

स्थान: लेह  
दिनांक: 23.05.2023

(डॉ. पदमा गुरमेत)  
निदेशक

राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान (एनआईएसआर), लेह

अनुसूची 7ए - अन्य वर्तमान देनदारियाँ  
(अपरिवर्तनीय अनुदान और प्राप्त सब्सिडी)

विवरण	वर्तमान साल		पिछले वर्ष
<i>i) जीआईए - जनरल</i>			
ओपनिंग बाल. साल की शुरुआत में	5,734,555.00		
वर्ष के दौरान प्राप्त हुआ	30,150,000.00		
बिक्री से प्राप्त आय वर्ष के दौरान वापसी योग्य	109,830.00		
घटाएँ: वर्ष के दौरान अनुदान वापस कर दिया गया	-5,734,555.00		
कम: राजस्व व्यय के लिए उपयोग किया गया	-24,300,639.00		
कम: पूंजीगत व्यय के लिए उपयोग किया गया	-907,328.00	5,051,863.00	5,734,555.00
<i>ii) जीआईए - उत्तर पूर्व व्यय</i>			
ओपनिंग बाल. साल की शुरुआत में	-		
वर्ष के दौरान प्राप्त हुआ	2,500,000.00		
घटाएँ: वर्ष के दौरान अनुदान वापस कर दिया गया	-		
कम: राजस्व व्यय के लिए उपयोग किया गया	-1,932,955.00		
कम: पूंजीगत व्यय के लिए उपयोग किया गया	-	567,045.00	-
<i>iii) जीआईए - वेतन एवं भत्ते</i>			
ओपनिंग बाल. साल की शुरुआत में	645,232.00		
वर्ष के दौरान प्राप्त हुआ	15,000,000.00		
घटाएँ: वर्ष के दौरान अनुदान वापस कर दिया गया	-645,232.00		
कम: राजस्व व्यय के लिए उपयोग किया गया	-10,352,297.00		
कम: पूंजीगत व्यय के लिए उपयोग किया गया	-	4,647,703.00	645,232.00
<i>iv) जीआईए - एसएपी</i>			
ओपनिंग बाल. साल की शुरुआत में	-		
वर्ष के दौरान प्राप्त हुआ	200,000.00		
घटाएँ: वर्ष के दौरान अनुदान वापस कर दिया गया	-		
कम: राजस्व व्यय के लिए उपयोग किया गया	-198,890.00		
कम: पूंजीगत व्यय के लिए उपयोग किया गया	-	1,110.00	-
<i>v) जीआईए - टीएसपी</i>			
ओपनिंग बाल. साल की शुरुआत में	1,604,103.00		
वर्ष के दौरान प्राप्त हुआ	8,000,000.00		
घटाएँ: वर्ष के दौरान अनुदान वापस कर दिया गया	-1,604,103.00		
कम: राजस्व व्यय के लिए उपयोग किया गया	-5,488,752.00		
कम: पूंजीगत व्यय के लिए उपयोग किया गया	-23,900.00	2,487,348.00	1,604,103.00
<i>vi) जीआईए - अखिल भारतीय आयुर्वेद संस्थान</i>			
ओपनिंग बाल. साल की शुरुआत में	16,291.00		
वर्ष के दौरान प्राप्त हुआ	200,000.00		
घटाएँ: वर्ष के दौरान अनुदान वापस कर दिया गया	-16,291.00		
कम: राजस्व व्यय के लिए उपयोग किया गया	-133,856.72		
कम: पूंजीगत व्यय के लिए उपयोग किया गया	-	66,143.28	16,291.00
<i>vii) जीआईए - पूंजी</i>			
ओपनिंग बाल. साल की शुरुआत में	-0.37		
वर्ष के दौरान प्राप्त हुआ	148,800,000.00		
घटाएँ: वर्ष के दौरान अनुदान वापस कर दिया गया	-		
कम: राजस्व व्यय के लिए उपयोग किया गया	1.00		
कम: पूंजीगत व्यय के लिए उपयोग किया गया	-148,800,000.00	0.63	-0.37



विवरण	वर्तमान साल		पिछले वर्ष	
<i>viii) जीआईए - एनएमपीबी परियोजना</i>				
ओपनिंग बाल. साल की शुरुआत में	700,666.00			
वर्ष के दौरान प्राप्त हुआ	-			
घटाएँ: वर्ष के दौरान अनुदान वापस कर दिया गया	-			
कम: राजस्व व्यय के लिए उपयोग किया गया	-195,728.00			
कम: पूंजीगत व्यय के लिए उपयोग किया गया	-	504,938.00		700,666.00
<i>ix) जीआईए - मेडिसिन फंड</i>				
ओपनिंग बाल. साल की शुरुआत में	560,222.00			
वर्ष के दौरान प्राप्त हुआ	-			
घटाएँ: वर्ष के दौरान अनुदान वापस कर दिया गया	-			
कम: राजस्व व्यय के लिए उपयोग किया गया	-136,010.84			
कम: पूंजीगत व्यय के लिए उपयोग किया गया	-	424,211.16		560,222.00
<i>x) जीआईए - आयसुह का आईईसी मंत्रालय</i>				
ओपनिंग बाल. साल की शुरुआत में	-			
वर्ष के दौरान प्राप्त हुआ	988,000.00			
कम: राजस्व व्यय के लिए उपयोग किया गया	-988,000.00			
कम: पूंजीगत व्यय के लिए उपयोग किया गया	-	-		-
<b>कुल</b>		<b>13,750,362.07</b>		<b>9,261,068.63</b>

स्थान: लेह  
दिनांक: 23.05.2023

(डॉ. पदमा गुरमेट)  
निदेशक

राष्ट्रीय सोवा रिग्वा संस्थान (एनआईएसआर), लेह

अनुसूची 8 अचल संपत्तियां

क्र. सं.	संपत्ति प्रमुख	#VALUE!			#VALUE!			Net Block				
		ऑप बैलेंस	जोड़ना	(कटौती)/ (समायोजन)	जमा शेष	डिप ऑफ बैलेंस	Dep For the Earlier Yr	Dep For the Year	Asset written back/ sale	Total Depreciation	31.03. शीट	#VALUE!
	<b>ए. जीआईए सामान्य अचल संपत्तियां</b>											
1	भूमि											
	क) फ्रीहोल्ड	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ख) लीजहोल्ड	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	- साबू थिंग में 120 कनाल											
	- अस्पताल के लिए 6 कनाल											
	- इगू फे में 208.07 कनाल											
	(अनुसूची 25 के नोट क्रमांक 11 देखें)											
2	इमारत											
	ख) लीजहोल्ड भूमि पर	38,268,000.00	-	-	38,268,000.00	1,913,400.00	3,826,800.00	3,826,800.00	-	9,567,000.00	28,701,000.00	36,354,600.00
3	सयंत्र मशीनरी एवं उपकरण	1,944,932.08	247,494.00	-	2,192,426.08	281,845.96	22,022.68	341,028.90	-	644,897.54	1,547,528.54	1,663,086.12
4	वाहनों	3,192,569.00	-	-	3,192,569.00	478,885.35	239,443.03	478,885.28	-	1,197,213.66	1,995,355.34	2,713,683.65
5	फ्रानिचर फिक्स्चर	2,325,793.75	43,925.00	-	2,369,718.75	194,904.38	26,350.18	242,548.75	-	463,803.31	1,905,915.44	2,130,889.37
6	कार्यालय उपकरण	528,309.25	105,640.00	-	633,949.25	63,496.39	6,667.61	90,499.50	-	160,663.50	473,285.75	464,812.86
7	कंप्यूटर परिधीय	486,008.20	21,240.00	-	507,248.20	154,090.88	28,458.92	231,329.60	-	413,879.40	93,368.80	331,917.32
8	पुस्तकालय पुस्तकें	29,567.00	312,827.00	-	342,394.00	1,478.35	-	18,598.05	-	20,076.40	322,317.60	28,088.65
9	प्रयोगशाला उपकरण	111,497.65	176,202.00	-	287,699.65	16,724.65	1,356.05	31,295.85	-	49,376.55	238,323.10	94,773.00
	<b>कुल (ए - जीआईए सामान्य अचल संपत्ति)</b>	<b>46,886,676.93</b>	<b>907,328.00</b>	<b>-</b>	<b>47,794,004.93</b>	<b>3,104,825.96</b>	<b>4,151,098.47</b>	<b>5,260,985.93</b>	<b>-</b>	<b>12,516,910.36</b>	<b>35,277,094.57</b>	<b>43,781,850.97</b>
	<b>बी. जीआईए कैपिटल अचल संपत्तियां</b>											
1	सयंत्र मशीनरी एवं उपकरण	-	68,784.00	-	68,784.00	-	-	7,664.55	-	7,664.55	61,119.45	-
2	वाहनों	-	770,101.00	-	770,101.00	-	-	57,757.58	-	57,757.58	712,343.43	-
3	फ्रानिचर फिक्स्चर	176,829.00	306,912.00	-	483,741.00	8,841.45	-	33,028.50	-	41,869.95	441,871.05	167,987.55
4	कार्यालय उपकरण	-	118,318.00	-	118,318.00	-	-	10,366.80	-	10,366.80	107,951.20	-
5	कंप्यूटर परिधीय	-	266,951.00	-	266,951.00	-	-	92,981.00	-	92,981.00	173,970.00	-
6	प्रयोगशाला के उपकरण	99,999.00	-	-	99,999.00	7,499.93	-	14,999.85	-	22,499.78	77,499.22	92,499.07
	<b>कुल (बी - जीआईए कैपिटल अचल संपत्ति)</b>	<b>276,828.00</b>	<b>1,531,066.00</b>	<b>-</b>	<b>1,807,894.00</b>	<b>16,341.38</b>	<b>-</b>	<b>216,798.28</b>	<b>-</b>	<b>233,139.66</b>	<b>1,574,754.35</b>	<b>260,486.62</b>
	<b>सी. जीआईए टिएसपी अचल संपत्ति</b>											
1	सयंत्र मशीनरी एवं उपकरण	4,400.00	23,900.00	-	28,300.00	330.00	-	2,452.50	-	2,782.50	25,517.50	4,070.00
2	फ्रानिचर फिक्स्चर	11,100.00	-	-	11,100.00	555.00	-	1,110.00	-	1,665.00	9,435.00	10,545.00
	<b>कुल (सी - जीआईए टिएसपी अचल संपत्ति)</b>	<b>15,500.00</b>	<b>23,900.00</b>	<b>-</b>	<b>39,400.00</b>	<b>885.00</b>	<b>-</b>	<b>3,562.50</b>	<b>-</b>	<b>4,447.50</b>	<b>34,952.50</b>	<b>14,615.00</b>
	<b>कुल चालू वर्ष (ए + बी + सी)</b>	<b>47,179,004.93</b>	<b>2,462,294.00</b>	<b>-</b>	<b>49,641,298.93</b>	<b>3,122,052.34</b>	<b>4,151,098.47</b>	<b>5,481,346.70</b>	<b>-</b>	<b>12,754,497.51</b>	<b>36,886,801.42</b>	<b>44,056,952.59</b>
	<b>कुल पिछला वर्ष</b>	<b>45,462,469.93</b>	<b>1,716,535.00</b>	<b>-</b>	<b>47,179,004.93</b>	<b>2,989,837.35</b>	<b>-</b>	<b>132,214.98</b>	<b>-</b>	<b>3,122,052.33</b>	<b>44,056,952.60</b>	<b>45,462,469.93</b>
	<b>बी. पूंजीगत कार्य प्रगति पर</b>	<b>98,348,109.50</b>	<b>-</b>	<b>-10,541,937.50</b>	<b>87,806,172.00</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>87,806,172.00</b>	<b>98,348,109.50</b>
	<b>कुल योग (ए+बी)</b>	<b>145,527,114.43</b>	<b>2,462,294.00</b>	<b>-10,541,937.50</b>	<b>137,447,470.93</b>	<b>3,122,052.34</b>	<b>4,151,098.47</b>	<b>5,481,346.70</b>	<b>-</b>	<b>12,754,497.51</b>	<b>124,692,973.42</b>	<b>142,405,062.09</b>

टैप्पणी प्रगति में पूंजी कार्य शीर्षक के सामने सकल ब्लॉक के अंतर्गत कॉलम कटौती का आंकड़ा वर्ष के दौरान प्रगति में कार्य से परिसंपत्तियों में स्थानांतरण को दर्शाता है।

कॉलम में आंकड़े 'संपत्ति के मुकाबले सकल ब्लॉक के तहत वर्ष के दौरान वृद्धि में वर्ष के दौरान प्रगति में कार्य से स्थानांतरण, साथ ही वर्ष के दौरान आगे के अधिग्रहण शामिल हैं

राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान (एनआईएसआर), लेह

अनुसूची 9: निर्धारित/ बंदोबस्ती निधि से निवेश

क्र.सं.	ब्योरा	चालू वर्ष	पिछले वर्ष
1	सरकारी प्रतिभूतियों में	-	-
2	अन्य अनुमोदित प्रतिभूतियाँ	-	-
3	शेयरों	-	-
4	डिबेंचर और बांड	-	-
5	सहायक और संयुक्त उद्यम	-	-
6	अन्य (निर्दिष्ट किया जाए)	-	-
<b>कुल</b>		-	-

अनुसूची 10: निवेश - अन्य

क्र.सं.	विवरण	वर्तमान साल	पिछला साल
1	सरकारी प्रतिभूतियों में	-	-
2	अन्य अनुमोदित प्रतिभूतियाँ	-	-
3	शेयरों	-	-
4	डिबेंचर और बांड	-	-
5	सहायक कंपनियों और संयुक्त उद्यम	-	-
6	अन्य (निर्दिष्ट किया जाए)	-	-
<b>कुल</b>		-	-

स्थान: लेह  
दिनांक: 23.05.2023

(डॉ. पदमा गुरमेत)  
निदेशक

राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान (एनआईएसआर), लेह

अनुसूची 11 - वर्तमान संपत्ति, ऋण, अग्रिम आदि।

विशिष्ट	वर्तमान साल	पिछले वर्ष
ए. वर्तमान संपत्ति		
<u>1. सुची:</u>		
क) औषधियाँ	424,211.16	560,222.00
बी) स्टेशनरी	117,326.00	-
ग) व्यापार में स्टॉक		
- तैयार माल	-	-
- कार्य प्रगति पर है	-	-
- कच्चा माल	-	560,222.00
<u>2. विविध देनदार:</u>		
क) छह महीने से अधिक की अवधि के लिए बकाया ऋण	-	-
ख) अन्य	-	-
<u>3. हाथ में नकद शेष (चेक/ड्राफ्ट और अग्रदाय सहित)</u>		
<u>4. बैंक बैलेंस</u>		
क) अनुसूचित बैंकों के साथ:		
- चालू खातों पर (एसबीआई खाता संख्या 40354)	13,213,168.92	8,700,846.64
- जमा खातों पर (मार्जिन मनी शामिल है)	-	-
- बचत खातों पर	-	8,700,846.64
ख) गैर-अनुसूचित बैंकों के साथ:		
- चालू खातों पर	-	-
- जमा खातों पर	-	-
- बचत खातों पर	-	-
<u>5. डाकघर - बचत खाते</u>		
<b>कुल (ए)</b>	<b>13,754,706.08</b>	<b>9,261,068.64</b>

स्थान: लेह  
दिनांक: 23.05.2023

(डॉ. पदमा गुरमेट)  
निदेशक

राष्ट्रीय सोवा रिगपा संस्थान (एनआईएसआर), लेह

अनुसूची 11 - वर्तमान संपत्ति, ऋण, अग्रिम आदि। (जारी रखें..)

विवरण	वर्तमान साल	पिछला साल
<b>बी. ऋण, अग्रिम और अन्य परिसंपत्तियाँ</b>		
<b>1. ऋण:</b>		
क) कर्मचारी	-	-
ख) इकाई के समान गतिविधियों/उद्देश्यों में लगी अन्य संस्थाएँ	-	-
ग) अन्य (निर्दिष्ट करें)	-	-
<b>2. नकद या वस्तु के रूप में या प्राप्त होने वाले मूल्य के लिए वसूली योग्य अग्रिम और अन्य राशियाँ:</b>		
क) पूंजीगत खाते पर (CPWD)	157,838,434.00	98,348,109.50
ख) पूर्वभुगतान	-	-
ग) अन्य	-	-
	157,838,434.00	98,348,109.50
<b>3. उपाजित ब्याज:</b>		
क) निर्धारित/बंदोबस्ती निधि से निवेश पर	-	-
ख) निवेश पर - अन्य	-	-
ग) निवेश पर - अन्य	-	-
द) अन्य	-	-
(अप्राप्त देय आय सहित रु.)		
<b>4. प्राप्य दावे:</b>		
क) सेवानिवृत्ति लाभ वसूली योग्य	14,604,910.00	-
<b>कुल (बी)</b>	<b>172,443,344.00</b>	<b>98,348,109.50</b>
<b>कुल (ए + बी)</b>	<b>186,198,050.08</b>	<b>107,609,178.14</b>

स्थान: लेह  
दिनांक: 23.05.2023

(डॉ. पदमा गुरमेट)  
निदेशक

राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान (एनआईएसआर), लेह

अनुसूची 12 - बिक्री/सेवाओं से आय

विवरण	वर्तमान साल	पिछले वर्ष
1) बिक्री से आय		
क) तैयार माल की बिक्री	-	-
ख) कच्चे माल की बिक्री	-	-
ग) स्क्रैप की बिक्री	-	-
2) सेवाओं से आय		
क) श्रम और प्रसंस्करण शुल्क	-	-
ख) व्यावसायिक/परामर्श शुल्क	-	-
ग) एजेंसी कमीशन और ब्रोकरेज	-	-
घ) रखरखाव सेवाएँ (उपकरण/संपत्ति)	-	-
इ) ओपीडी सेवाओं से आय	100,500.00	-
<b>कुल</b>	<b>100,500.00</b>	<b>-</b>

अनुसूची 13 - अनुदान/संबन्धी  
(अपरिवर्तनीय अनुदान और प्राप्त संबन्धी)

विवरण	वर्तमान साल	पिछले वर्ष
1) केंद्र सरकार		
i) जीआईए - जनरल		
प्राप्त	30,150,000.00	
जोड़ें: कैप में मूल्यहास टी/एफ। संरक्षित	9,412,084.40	
कम: खरीदी गई संपत्ति के लिए बनाया गया पूंजी आरक्षित	-907,328.00	
कम: अप्रयुक्त टी/एफ जीआईए को वापसी योग्य	-5,051,863.00	33,602,893.40
		20,703,500.00
ii) जीआईए - उत्तर पूर्व व्यय		
प्राप्त	2,500,000.00	
कम: खरीदी गई संपत्ति के लिए बनाया गया पूंजी आरक्षित	-	-
कम: अप्रयुक्त टी/एफ जीआईए को वापसी योग्य	-567,045.00	1,932,955.00
		1,108,200.00
iii) जीआईए - वेतन एवं भत्त		
प्राप्त	15,000,000.00	
कम: खरीदी गई संपत्ति के लिए बनाया गया पूंजी आरक्षित	-	-
कम: अप्रयुक्त टी/एफ जीआईए को वापसी योग्य	-4,647,703.00	10,352,297.00
		8,500,000.00
iv) जीआईए - एसएपी		
प्राप्त	200,000.00	
कम: खरीदी गई संपत्ति के लिए बनाया गया पूंजी आरक्षित	-	-
कम: अप्रयुक्त टी/एफ जीआईए को वापसी योग्य	-1,110.00	198,890.00
		-
v) जीआईए - टीएसपी		
प्राप्त	8,000,000.00	
जोड़ें: कैप में मूल्यहास टी/एफ। संरक्षित	3,562.50	
Less: Capital Reserve created for Asset Purchased	-23,900.00	
Less: Unutilised t/f to GIA refundable	-2,487,348.00	5,492,314.50
		6,407,230.00
vi) जीआईए - अखिल भारतीय आयुर्वेद संस्थान		
प्राप्त	200,000.00	
कम: खरीदी गई संपत्ति के लिए बनाया गया पूंजी आरक्षित	-	-
कम: अप्रयुक्त टी/एफ जीआईए को वापसी योग्य	-66,143.28	133,856.72
		125,000.00
2) राज्य सरकार	-	-
3) सरकारी एजेंसियाँ	-	-
4) निदेश/कल्याण निकाय	-	-
5) अंतर्राष्ट्रीय संगठन	-	-
6) अन्य (निर्दिष्ट करें)	-	-
<b>कुल</b>	<b>51,713,206.62</b>	<b>36,843,930.00</b>

स्थान: लेह  
दिनांक: 23.05.2023

(डॉ. पदमा गुरमेत)  
निदेशक

राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान (एनआईएसआर), लेह

अनुसूची 14 - शुल्क/सदस्यता

विवरण	वर्तमान साल	पिछला साल
1) प्रवेश शुल्क	-	-
2) वार्षिक शुल्क/सदस्यता	-	-
3) सेमिनार/कार्यक्रम शुल्क	-	-
4) परामर्श शुल्क	-	-
5) अन्य (निर्दिष्ट करें)	-	-
<b>कुल</b>	-	-

स्थान: लेह  
दिनांक: 23.05.2023

(डॉ. पदमा गुरमेत)  
निदेशक

राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान (एनआईएसआर), लेह

अनुसूची 15 - निवेश से आय  
(निवेश पर आय/निर्धारित/एंडोमेंट फंड से फंड में स्थानांतरित)

विवरण	निर्धारित निधि से निवेश		निवेश - अन्य	
	वर्तमान साल	पिछले वर्ष	चालू वर्ष	पिछले वर्ष
1. Interest				
क) सरकारी प्रतिभूतियों पर	-	-	-	-
ख) अन्य बांड/डेबेंचर	-	-	-	-
2. लाभांश				
क) शेयरों पर	-	-	-	-
ख) म्यूचुअल फंड प्रतिभूतियों पर	-	-	-	-
3. किराया	-	-	-	-
4. अन्य (निर्दिष्ट करें)	-	-	-	-
<b>कुल</b>	-	-	-	-
निर्धारित/ बंदोबस्ती निधि में स्थानांतरित	-	-	-	-
<b>शेष राशि</b>	-	-	-	-

स्थान: लेह  
दिनांक: 23.05.2023

(डॉ. पदमा गुरमेट)  
निदेशक



राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान (एनआईएसआर), लेह

अनुसूची 16: रॉयल्टी, प्रकाशन आदि से आय।

विवरण	वर्तमान साल	पिछले वर्ष
1. रॉयल्टी से आय	-	-
2. प्रकाशन से आय	-	-
3. अन्य (निर्दिष्ट करें)	-	-
<b>कुल</b>	-	-

अनुसूची 17: अर्जित ब्याज

विवरण	वर्तमान साल	पिछले वर्ष
1. पिछले वर्ष		
क) अनुसूचित बैंकों के साथ	-	-
ख) गैर-अनुसूचित बैंकों के साथ	-	-
ग) संस्थानों के साथ	-	-
घ) अन्य	-	-
2. बचत खातों पर		
क) अनुसूचित बैंकों के साथ	-	-
ख) गैर-अनुसूचित बैंकों के साथ	-	-
ग) डाकघर बचत खाते	-	-
घ) अन्य	-	-
3. ऋण पर		
क) कर्मचारी/कर्मचारी	-	-
बी) अन्य	-	-
4. देनदारों और अन्य प्राप्य पर	-	-
<b>कुल</b>	-	-

अनुसूची 18: अन्य आय

विवरण	वर्तमान साल	पिछले वर्ष
1. परिसंपत्तियों की बिक्री/निपटान पर लाभ		
क) स्वामित्व वाली संपत्ति	-	-
ख) अनुदान से अर्जित या निःशुल्क प्राप्त परिसंपत्तियाँ	-	-
2. निर्यात प्रोत्साहन का एहसास हुआ	-	-
3. कैपिटल जीआईए से खरीदी गई संपत्तियों पर मूल्यहास उलट दिया गया	216,798.28	-
4. विविध आय	9,330.00	-
<b>कुल</b>	<b>226,128.28</b>	-

स्थान: लेह  
दिनांक: 23.05.2023

(डॉ. पदमा गुरमेत)  
निदेशक

राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान (एनआईएसआर), लेह

अनुसूची 19- तैयार माल के स्टॉक में वृद्धि/(कमी) और कार्य प्रगति पर

विवरण	वर्तमान साल	पिछले वर्ष
क) समापन स्टॉक		
- तैयार माल	-	-
- कार्य प्रगति पर है		
बी) कम: प्रारंभिक स्टॉक		
- तैयार माल	-	-
- कार्य प्रगति पर है		
		-
<b>शुद्ध वृद्धि/(कमी) [ए - बी]</b>	<b>-</b>	<b>-</b>

अनुसूची 20 - स्थापना व्यय

विवरण	वर्तमान साल	पिछले वर्ष
<b>i) जीआईए वेतन एवं भत्ते</b>		
क) वेतन और मज़दूरी	8,037,747.00	6,863,068.00
बी) भत्ते और बोनस	180,225.00	-
ग) भविष्य निधि में योगदान	2,007,085.00	991,700.00
घ) अन्य निधि में योगदान (जीआईएस)	3,500.00	-
ई) कर्मचारियों की सेवानिवृत्ति और सेवांत लाभ पर व्यय	123,740.00	-
<b>ii) जीआईए जनरल</b>		
क) वेतन और मज़दूरी	7,826,559.00	3,796,762.00
बी) पेशेवर और आउटसोर्सिंग जनशक्ति	7,954,223.00	5,303,461.00
<b>iii) जीआईए टीएसपी</b>		
क) वेतन और मज़दूरी	1,391,555.00	1,356,259.00
बी) पेशेवर और आउटसोर्सिंग जनशक्ति	2,146,710.00	1,681,849.00
<b>iv) जीआईए एनएमपीबी</b>		
क) वेतन	-	357,534.00
ख) मजदूरी	-	50,000.00
<b>v) जीआईए अखिल भारतीय आयुर्वेद संस्थान</b>		
ए) फार्मा सह-सतकेता वेतन	107,665.72	108,709.00
<b>कुल</b>	<b>29,779,009.72</b>	<b>20,509,342.00</b>

स्थान: लेह  
दिनांक: 23.05.2023

(डॉ. पदमा गुरमेट)  
निदेशक

राष्ट्रीय सोवा रिगपा संस्थान (एनआईएसआर), लेह

अनुसूची 21- अन्य प्रशासनिक व्यय आदि।

विवरण	वर्तमान साल	पिछले वर्ष
<b>i) जीआईए जनरल</b>		
ए) बिजली और पावर, जेनरेटर एक्सप।	1,393,992.00	1,528,291.00
ख) बैंक शुल्क	354.00	384.36
ग) मरम्मत और रखरखाव	10,000.00	16,180.00
घ) अस्पताल का खर्च	21,445.00	-
ई) वाहन चलाना और रखरखाव	205,847.00	203,706.00
च) डाक शुल्क, टेलीफोन और संचार शुल्क	-	36,993.00
छ) मुद्रण एवं स्टेशनरी	349,591.00	305,639.00
ज) यात्रा एवं परिवहन व्यय	2,717,775.00	271,495.00
i) बैठने का खर्च	18,000.00	9,000.00
जे) अग्रदाय व्यय	91,575.00	52,286.00
k) दवाओं का सेवन	1,435,440.00	-1,946,678.00
एल) कानूनी और व्यावसायिक व्यय	66,670.00	25,370.00
एम) स्रोत पर कर कटौती	-	78,124.00
n) समाचार पत्र एवं पत्रिकाएँ	-	84,022.00
ओ) विज्ञापन और प्रचार	-	10,325.00
पी) आकास्मिकताएँ और विविध। एक्सप.	2,209,168.00	195,702.00
<b>ii) जीआईए टीएसपी</b>		
क) बिजली और पावर, जेनरेटर एक्सप।	-	99,000.00
ख) प्रशिक्षण व्यय	45,880.00	110,000.00
ग) वाहन चलाना और रखरखाव	162,907.00	103,726.00
घ) मुद्रण एवं स्टेशनरी	127,786.00	302,745.00
ई) बैठने का खर्च	48,000.00	42,000.00
च) दवाओं का सेवन	1,314,553.00	-
छ) विज्ञापन और प्रचार	-	985.00
ज) आकास्मिकताएँ एवं विविध। एक्सप.	251,361.00	119,890.00
<b>iii) जीआईए अखिल भारतीय आयुर्वेद संस्थान</b>		
क) ऑडिट फीस	1,770.00	-
ख) यात्रा व्यय	24,421.00	-
<b>iv) जीआईए नॉर्थईस्ट व्यय</b>		
क) परियोजना/कार्यशाला व्यय	1,932,955.00	-
<b>वी) जीआईए एसएपी</b>		
क) एसएपी व्यय	198,890.00	-
<b>कुल</b>	<b>12,628,380.00</b>	<b>1,649,185.36</b>

स्थान: लेह  
दिनांक: 23.05.2023

(डॉ. पदमा गुरमेट)  
निदेशक

राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान (एनआईएसआर), लेह

अनुसूची 22 - अनुदान/सब्सिडी आदि पर व्यय।

विवरण	वर्तमान साल	पिछले वर्ष
क) संस्थानों/संगठनों को दिया गया अनुदान	-	-
ख) संस्थानों/संगठनों को दी जाने वाली सब्सिडी	-	-
<b>कुल</b>	-	-

अनुसूची 23 - ब्याज

विवरण	वर्तमान साल	पिछले वर्ष
क) निश्चित ऋण पर	-	-
ख) अन्य ऋणों पर (बैंक शुल्क सहित)	-	-
ग) अन्य (निर्दिष्ट करें)	-	-
<b>कुल</b>	-	-

स्थान: लेह  
दिनांक: 23.05.2023

(डॉ. पदमा गुरमेट)  
निदेशक

## PHOTO GALLERY



On 6<sup>th</sup> -7<sup>th</sup> July 2023, Lieutenant Governor, Ladakh, Brig Dr. B.D Mishra was the chief guest



Dr. Padma Gurmet, welcomed the participants and delivered the key note address.



**Workshop cum training programme on 6<sup>th</sup> -7<sup>th</sup> July 2023**



**Member of Parliament, Ladakh, Jamyang Tsering Namgial, and Col (retd) Dr. Tsewang Smala were present as the guest of honor.**



**Regional Workshop 17<sup>th</sup> & 18<sup>th</sup> October 2023 at Zanskar Health Care**



**1-3 Feb. 2024 'Regional Workshop on Sowa Rigpa and Medicinal Plants of North East' bet. NISR Leh UT Ladakh in collaboration with gpa Centre, Dirang, Arunachal Pradesh**



**Dr Sonam Angchok Lecture on the Importanc of Hindi**



**Sowa-Rigpa Students with Teachers**





Dr Tsering Chorol & Dr Padma Gurmet Director, NISR, Leh lecture on Hindi language in official works.



Dr.Tsewang Dolma Discuss, Speech, and Shapath taking on Health of all, particularly children health, education and behavior awareness program .



Free Sowa Rigpa Medical Camp under TSP Leh project NISR



Free Sowa Rigpa Medical Camp under TSP Leh project NISR



The National Institute of Sowa Rigpa,Leh has observed the National Important Day of Poshan Pakhwada, 2024.



Various developmental works at Trans-Himalayan Model Herbal Garden, like land development, greenhouse plot preparation, compost pit construction etc.



20 January 2024 (MOU) signed between National Institute of Sowa-Rigpa, Leh and National Institute of Pharmaceutical Education and Research, Hyderabad.



At Arogya Mela







सत्यमेव जयते

राष्ट्रीय सोवा रिग्पा संस्थान

आयुष मंत्रालय

भारत सरकार, यूटी लद्दाख

National Institute of Sowa-Rigpa

Ministry of AYUSH,

Govt. Of India, UT ladakh

01982252449, 251498

[nrisr.leh@gmail.com](mailto:nrisr.leh@gmail.com)

[nrisr-leh@gov.in](mailto:nrisr-leh@gov.in)